



IFK MORAS OK

INBJUDER TILL

Elittävling 19-21/5-2006

Fredag 19/5 Sprint (kvällstävling inne på Tomteland)
Lördag 20/5 Långdistans (öppet hus hos Tomteland) ingår i DD-cup
Söndag 21/5 Medeldistans (elitklasser)

Klasser

Elitklasser på söndagens medeldistans. Långklasser, huvudklasser, motionsklasser och öppna klasser enl. SOFT.

Sprint 19/5			Långdistans 20/5				Medeldistans 21/5			
H10	D10	1,2 - 2,6 km	H10	2,6 km	D10	2,6 km	H10	1,9 km	D10	1,9 km
H12	D12		H12	3,1 km	D12	3,1 km	H12	2,4 km	D12	2,4 km
H14	D14		H14	3,9 km	D14	3,4 km	H14	3,0 km	D14	2,5 km
H16	D16		H16	5,1 km	D16	4,0 km	H16	3,4 km	D16	2,9 km
H18	D18		H18	5,9 km	D18	4,2 km	H18	3,5 km	D18	2,9 km
H20	D20		H18L	6,9 km	D18L	4,7 km	H18E	3,6 km	D18E	3,0 km
H21	D21		H20	6,9 km	D20L	5,3 km	H20	3,8 km	D20	3,2 km
H35	D35		H20L	8,5 km	D20	4,2 km	H20E	3,8 km	D20E	3,1 km
H40	D40		H20M	6,2 km	D20M	4,4 km	H20M	3,8 km	D20M	2,8 km
H45	D45		H21	7,8 km	D21	4,7 km	H21	5,0 km	D21	3,8 km
H50	D50		H21L	10,2 km	D21L	7,2 km	H21E	5,3 km	D21E	4,2 km
H55	D55		H21M	7,6 km	D21M	5,1 km	H21M	4,3 km	D21M	3,2 km
H60	D60		H35M	6,2 km	D35M	4,1 km	H35M	3,2 km	D35M	2,9 km
H65	D65		H35	6,8 km	D35	4,4 km	H35	4,0 km	D35	2,8 km
H70	D70		H40	6,4 km	D40	3,9 km	H40	3,6 km	D40	2,8 km
H75	D75		H45M	5,5 km	D45M	3,5 km	H45M	2,9 km	D45M	2,4 km
U1	Ö1		H45	5,9 km	D45	4,0 km	H45	3,4 km	D45	2,5 km
U2	Ö3		H50	5,5 km	D50	3,6 km	H50	3,0 km	D50	2,5 km
U3	Ö6		H55M	4,4 km	D55M	2,9 km	H55M	2,4 km	D55M	2,1 km
U4	Ö8		H55	5,1 km	D55	3,6 km	H55	3,0 km	D55	2,1 km
		H60	4,4 km	D60	3,6 km	H60	2,4 km	D60	2,1 km	
		H65	4,0 km	D65	3,0 km	H65	2,4 km	D65	2,1 km	
		H70	4,0 km	D70	2,4 km	H70	2,4 km	D70	2,1 km	
		H75	3,1 km	D75	2,4 km	H75	2,0 km	D75	2,1 km	
		H80	3,1 km	D80	2,4 km	H80	2,0 km	D80	2,1 km	
		Insk	2,2 km	Ö3	5,0 km	Insk	2,0 km	Ö1	2,5 km	
		U1	2,2 km	Ö4	3,0 km	U1	2,0 km	Ö2	3,5 km	
		U2	2,6 km	Ö5	4,0 km	U2	2,0 km	Ö4	3,0 km	
		U3	3,0 km	Ö6	5,5 km	U3	2,6 km	Ö5	4,0 km	
		U4	3,5 km	Ö7	3,0 km	U4	2,6 km	Ö7	3,0 km	
		Ö1	2,5 km	Ö8	5,0 km			Ö8	5,0 km	
		Ö2	3,5 km	Ö9	7,0 km					



Anmälan	Oss tillhanda senast fredagen den 5 maj via Klubben Online. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand, betalningsvillkor 30 dagar, ungdom 35 kr, vuxna 80 kr och elit 120 kr. På lördagens långdistans tillkommer 10 kr för offsettryckt karta i klasserna DH16- DH35. <u>Lottat pris bland dem som fullföljer alla 3 dagarna bestående av en logi en vecka på Ski-Lodge i dubbelrum på Gesundaberget AB, inkl. fri entré till Tomteland.</u>
Efteranmälan	Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift senast 17 maj 20.00 via Klubben Online. Efteranmälan i tävlingsklass på plats mot 100 % förhöjd avgift i mån av kartor. Efteranmälda startar före 1:a start. Öppna klasser säljs även på tävlingsdagen. Tider och banor se PM.
Samling	Gesundaberget/Tomteland 15 km söder om Mora. Skärm efter väg 938 Mora-Siljansnäs.
Parkering	Avstånd Parkering-Tävlingscentrum max 1000m, kostnad 20kr
Karta	Nyproducerad karta 2005 av Kenneth Kaisajuntti. Skala 1:15 000 offsettryckt karta för HD16-35. Övriga klasser 1:10 000 och laserutskrift. Ekvidians 5 m. Sprintkarta 1:4000 rekad enl. internationell sprintnorm.
Start	Första start fredag 18.30, lördag 11.00, söndag 10.00.
Startlista / PM	Finns på vår hemsida www.ifkmora.se/ok och Klubben Online ca 1 vecka innan tävlingen
Terräng	17/5 Sprint: Halva banan i parkområde andra halvan se beskrivning för lång/medeldistans. 18-19/5 Terrängtyp: Vildmark med mindre inslag av myrmark. Kortare banor i skogsmark med vägar och stigar. Kupering: Måttlig till stark. Ett stort höjdparti för de längre banorna. Framkomlighet: Mestadels god med inslag av mindre grönområden.
Stämplings-system	Sportident. SI-nummer anges i anmälan. Bricka finns att hyra, debiteras 25kr. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 300:-.
Dusch	Tempererad dusch utomhus
Service	Välförsedd marka med bl.a. hamburgare. Sportförsäljning, barnpassning och miniknat finns.
Logi	Möjlighet att boka boende och husvagnscamping på Gesundaberget AB, 0250-21400, www.gesundaberget.se , Boendet finns i direkt anslutning till målet.
Övrigt	Tomteland har öppet för orienterare på lördag eftermiddag. Deltagare till IFK Moras JVM-test den 4/6-06 har rätt att springa denna tävling i sin ordinarie klass. Moralöpare i klasserna HD10-16, samt JVM-aktuella kommer att delta. På sprinttävlingen har även Moras landslagslöpare rätt att delta.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Jonas Buud 070-3748623 Banläggare Sören Lövgren 070-3104882 Pressvärd Martin Sellberg 070-3742189 Tävlingskontrollant, Sven Larsson Särna SK Bankontrollant Roger Eklund, IK Jarl.
Information	Mer information kan fås på vår hemsida www.ifkmora.se/ok eller vid kontakt med kansliet 0250-39213 , E-post gesunda@ifkmora.se



IFK Moras OK



MORA
OF SWEDEN



Handelsbanken
Mora

