



# IFK Kamraten

IFK Moras medlemstidning, nr 4 2012, årgång 18

**Härlig idrottslig entusiasm  
på Olympic Day!**

**Premiär i Holikka**

**Palatsrevolutionen**

**Veteraner med tur - på tur!**



# IFK Kamraten

IFK Kamraten är en gemensam klubbtidning för föreningarna inom IFK Mora Idrottsallians. Tidningen utkommer med fyra nummer per år.

IFK Mora Idrottsallians  
Vasaloppets Hus  
792 32 Mora  
Tfn 0250-392 21  
Fax 0250-392 50

## Ansvarig utgivare:

Gunnel Söderberg, IFK Mora Idrottsallians  
gunnel.soderberg@mora.se, 0705-643700

## Redaktionsråd:

Jenny Eriksson, redaktör  
IFK Mora Idrottsallians  
jenny.eriksson@ifkmora.se, 0250-392 65

Gun-Britt Cristoferson  
IFK Mora Alpina Klubb  
aplina@ifkmora.se, 0250-392 42

Malin Höglund  
IFK Moras Gymnastikklubb  
malin.hoglund@ifkmora.se, 0250-392 21

Bo Thunberg  
IFK Mora Fotbollsklubb  
bosse.thunberg@gmail.com, 0250-188 21

Ing-Mari Skogs  
IFK Mora Friidrottsklubb  
friidrott@ifkmora.se, 0250-392 20

Katarina Svahn  
IFK Mora Orienteringsklubb  
orientering@ifkmora.se, 0250-392 13

Anna Simons  
IFK Mora Skidklubb  
skidor@ifkmora.se, 0250-392 16

Gunnel Söderberg  
IFK Mora Idrottsallians  
gunnel.soderberg@mora.se, 0705-643700

## Produktion:

Layout: Jenny Eriksson  
Tryckeri: Edita

## Annonser:

Jenny Eriksson, redaktör  
IFK Mora Idrottsallians  
Upplaga: Ca 2 500.  
Internet: www.ifkmora.se

På omslaget:  
Gustav Malmsten provar på alpin  
barmarksträning på Olympic Day



Foto: Jenny Eriksson



## INNEHÅLL Nr. 4, 2012

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| Profilen: Anders Selling .....           | 4-5   |
| Fotbollens Ungdomsavslutning .....       | 9     |
| Friidrott: Träningsresa till Falun ..... | 10    |
| Jonas Buud - föreläsning .....           | 11    |
| Fotbollens utvecklingsdag .....          | 12    |
| Veteraner med tur - på tur! .....        | 13    |
| Palatsrevolutionen .....                 | 14-15 |
| Olympic Day i Mora .....                 | 16-17 |
| Träningsläger i Ramsau .....             | 18    |
| Emil Jönsson byter klubb .....           | 19    |
| Vilken skräll av våra IFK-gymnaster! ... | 20    |
| Att gå skidgymnasium i Torsby .....      | 22    |
| Kranskulla & Kransmas .....              | 23    |
| Premiär på Halikko .....                 | 24    |
| Den nya Vasaloppsutställningen .....     | 25    |
| Smålandskaveln .....                     | 26    |

## I VARJE NUMMER

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| Ledaren .....                       | 3     |
| Kortisar .....                      | 6-8   |
| Vasaloppet .....                    | 21    |
| Resultatnotiser .....               | 27    |
| Träningar .....                     | 28    |
| Annonstorget .....                  | 29-30 |
| Klubbstugor/Fonder/Kansliinfo ..... | 31    |



# LEDAREN: Anders Öhnell

Jag heter Anders Öhnell och är ny ordförande i Alpina klubben. Någon kanske undrar vem denne BMI- voluminösa figur är. Jag är uppväxt i Vikarbyn och Älvdalen och fick efter arton år i förskingringen möjligheten och förmånen att kunna flytta tillbaka och valde då Bonäs där vi under hela tiden haft vårt sommarviste. I Bonäs har jag tillbringat alla mina lov och semestrar med både sommar- och vinteraktiviteter. Nu har jag bott här "hemma" i tio år.

Det många inte vet, vilket nu känns skönt att äntligen få erkänna, är att jag åkte mitt första Öppna spår 1982. Jag var då 16 år. Jag tjuvåkade med min far och hans bror, som efter många år i Vasaloppet på söndagen, nu valt det lite lugnare och mindre tävlingsinriktade loppet. Jag kommer ihåg hur åkarna stod i en lång marschallupplöst kö som mynnade vid ett enkelt fällbord där starttiden skrevs in för hand på en liten lapp fäst i nummerlappen. Själv stod jag nervöst i mörkret, på mina Fallline- vallade skidor, en bit bort och betraktade processen. På den tiden fanns det grön eller röd glidvalla att välja på i fars vallalåda och även om utbudet för fäste var lite större så var det inte vallningen som oroade mig, det var den långa sträckan.

Loppet i detalj skall jag inte gå in på, det skulle ensamt kunna utgöra en egen ledare, men jag måste få nämna något om den känsla det gav mig. Jag hade varit orolig för att inte få av blåbärsoppan vid kontrollerna, nummerlappslös som jag var. Far hade motvilligt lovat att smyga över några muggar i kontrollerna. Då jag redan i första backen, tvärt emot alla anvisningar och råd, åkte ifrån "gubbarna" hade jag ingen glädje av detta motvilliga löfte. Det visade sig hur som helst vara fullständigt ogrundade farhågor eftersom jag i kontrollerna möttes av både leenden och soppa av alla som arbetade där. När jag lite längre fram i loppet träffade min lärare på skogsbruksskolan, Lasse Skifs, och fick guidning och stöd hela vägen till mål så var lyckan fullständig. Loppet går tidsmässigt inte

till historieböckerna men att jag kunde spöa min far och hans bror med över timmen värmer fortfarande. Upplevelsen var beroendeframkallande och sedan något år hänger det en 10-års medalj på väggen bredvid diplomerna.

Varför berättar jag då det här? Det är ju inte skidklubben jag blivit ordförande i. Jo, även om Vasaloppet inte är kärnverksamhet för oss i Alpina, så är det en absolut förutsättning för den. Hade vi inte Vasaloppet som årligen genererar miljoner till IFK familjen så skulle vi behöva sälja kakor, korvar, bingoletter,



Sverigelotter, ordna loppisar och basarer i ett oavbrutet och sällan skadat flöde. Det är därför mycket viktigt att vårda denna unika möjlighet. Vi behöver alla dra vårt strå till stacken för att ge våra barn och unga de fina möjligheter de har att utöva idrott, även i framtiden. Det kanske låter lite krasst, att i första hand nämna ekonomiska motiv till varför vi ska göra en insats, men faktum är att det betyder mycket för att vi skall kunna subventionera liftkort, läger, kläder och resor samtidigt som ingen behöver betala några startavgifter i de tävlingar de ställer upp i. En betydande lättnad för de familjer med barn som tränar, tävlar och åker på läger.

För mig, som inte längre har barn som tävlar, så finns det en annan drivkraft som jag egentligen tror är den vanligaste. Nämligen den att det är så roligt att möta IFK- kollegor i arbetet med våra lopp. Det

är precis lika roligt att varje år få möta de tacksamma och många gånger utmatade deltagarna i loppet. Visst, ibland stöter man på någon som är både arg och otrevlig, men det bidrar oftast till en och annan rolig historia när vi står i el-ljuset i Gopshusbacken en träningskväll.

Skidor på längden och tvären har alltid varit centralt i min intressesfär genom livet. Efter ett antal tillkortakommanden som tävlande i den alpina sporten bestämde jag mig för att i stället lära mig hur man lär ut skidåkning. Friluftsförbundet gav mig möjligheter till "steg"-utbildningar. Erfarenheter skaffade jag mig i Wäsa-backen som lärare i skidskolor för barn och vuxna. Det gav mig en stor glädje och tillfredsställelse att ge andra möjlighet att kunna njuta av slalomåkning. Denna glädje är den samma idag när jag betraktar våra yngsta i skidskolan i Gopshusbacken. Att jag lyckats föra över det arvet till en av döttrarna som blivit ledare i den Alpina klubben känns så klart extra roligt.

IFK Mora fyllde häromsist 100 år och 2015 fyller den Alpina klubben 50 år. För oss som är födda i mitten av 60 talet kan det kännas förskräckande att betrakta detta ålderstrappeomvändande skede i livet. Alpina klubben återkommer med inbjudan till detta jubileum som skall firas.

Som ordförande i Alpin klubben så kan jag konstatera att vi går en ny vår till mötes med många fler aktiva än på många år. Orsakerna till det kan säkert tillskrivas de idrottsliga framgångar våra duktiga åkare har haft nationellt och internationellt men också på ett målinriktat arbete för att intressera barn för sporten samtidigt som vi bedriver en mycket bra verksamhet i klubben.

Jag skulle vilja avsluta med en enkel uppmaning, snälla Ni ställ upp och bidra med arbetspass under Vasaloppsveckan så att vi kan fortsätta och utveckla den fina verksamhet vi har för våra barn, unga och elitsatsande i klubbarna samtidigt som vi bidrar till att hålla kvar IFK Mora i ställningen som världens bästa tävlingsarrangör med alla bonuseffekter det ger i bygden.

Till sist, varmt välkomna till Gopshusbacken!

**Anders Öhnell**

# Möt Anders Selling - Globetrotte

Gissningsvis uppfattar de flesta som träffar Vasaloppets nye VD, Anders Selling, honom som en lugn och trygg person, vilket han antagligen också är. Eller är det skenet som bedrar? Kanske ska man i alla fall säkerställa att han ätit ordentligt, innan man ger sig i samspråk med honom, eftersom han, något försenad och på gränsen till uppjagad, inledde denna intervju på följande vis: "Jag är hungrig och måste få upp blodsockret, ska vi ta en tidig lunch?"

Text: Jenny Eriksson, foto:privata.

En tallrik fläskfiléskivor med kokt potatis, sås och ett glas lingondrika senare har det karaktäristiska lugnet åter infunnit sig och Anders är "tillbaka".

Efter drygt två månader på sin nya post har han börjat förstå vad jobbet som VD för världens största skidträvling egentligen innebär. Han tycker det är ett enormt roligt jobb, men trots att han är född och uppvuxen i Mora så är det först nu som han på riktigt har insett hur stort Vasaloppet är, både i Sverige och utomlands. Han är nyss hemkommen från en stor världskonferens i Lausanne, Schweiz, där han presenterat Vasaloppet inför idrottsevenemang från hela världen och han berättar:

- Bland 230 deltagare från hela världen var det över hälften som kände till oss. Alltså mer än 120 personer, det är fantastiskt! När jag jämförde oss med andra stora idrottsevenemang som presenterar sig slogs jag också gång på gång av vilken betydelse Vasaloppet har för bygden vi lever i och närområdet omkring oss. Ett väldigt tydligt exempel var då jag träffade människor från Edmonton som stod i en monter och gjorde promotion för sin stad i syfte att locka dit stora idrottsevenemang. I princip var deras budskap: Vi gör vad ni vill - bara ni lägger ert evenemang i vår stad! Och här i Mora-Sälen har vi Vasaloppet med närmare 65 000 deltagare nästa år. OCH året efter det, året efter det, året

efter det och så vidare. Vi är privilegierade.

Jobbet som VD för Vasaloppet är också betydligt mer "synligt" än vad han tidigare varit van vid, säger han. Han syftar då bland annat på sin tid hos en amerikansk konsultfirma där han och hans kollegor skulle vara så "osynliga" som möjligt då de hanterade stora företagsaffärer som handlade om uppköp och liknande. Som representant för Vasaloppet syns han däremot överallt, vilket visserligen är en ny roll för honom, men inte en obekvämd sådan, bara annorlunda.

Han har också fått erfara att det finns en hel del okunskap i övriga Sverige om hur stort Vasaloppet är. Han har precis flyttat hem till Mora från Uddevalla där han under senare år bott och arbetat med affärsutveckling i eget företag. När han berättade att han skulle flytta hem till Mora och jobba med Vasaloppet var det någon som sa:

- Grattis Anders, du har ju verkligen fått drömjobbet - du behöver ju bara jobba en vecka om året!

Detta sagt på skämt får man hoppas, men ändå. Att Vasaloppet har 30 årsanställda och runt 3500 funktionärer är det få personer utanför Dalarna som skulle svara rätt på, om de fick frågan.

En annan fråga som också är svår att svara på, men som i alla fall Anders borde ha en kvalificerad gissning på, är: Var står Vasaloppet om 5 år?

- Ett ökat intresse för loppet kommer att generera ett ökat intresse för orten, så jag tror att vi kommer att se betydligt mer aktiviteter året om, runt hela Vasaloppsarenan, vilket öppnar stora möjligheter för lokala näringsidkare, bland andra. Det är inte Vasaloppet som organisation som kommer att skapa dessa aktiviteter, vi ska fokusera på själva loppet och aktiviteter i direkt anknytning till dem.

Jag tror samtidigt att vi ska vara försiktiga med en alltför stor ökad tillväxt vad gäller

antalet deltagare. Vi får inte gå i storhetsvansinnefällan, då vi har en ideell verksamhet i botten. Vi måste ha respekt för människors tid. Det måste kännas genuint och äkta inte bara för våra deltagare utan även för våra funktionärer och medarbetare. Det ska kännas attraktivt att vara Vasaloppsfunktionär, och då måste också klubbarna känna att de kan tacka nej till arbete utan att Vasaloppet går under. Det betyder att vi måste bredda oss geografiskt vad vad gäller rekrytering av funktionärer. Vi måste också försöka effektivisera funktionärsarbetet och skapa mervärde för de som ställer upp och arbetar för oss.

Så långt om framtidsvisioner. Historia då? Vilken är din egen bild av Vasaloppets historia? Dina egna Vasaloppsminnen och dess inflytande på dig?

-Ett konkret "minne" om man säger så, är min samling av Vasaloppsspinn som jag har därhemma. Det var en mycket viktig selsättning vid yngre ålder och jag tror kanske att det finns några rariteter i min samling... Jag minns också spänningen och förväntan, när man som liten gick till målet för att vara med och ta emot segraren.

Lars-Arne Bölling var min stora idol och det kändes stort och lite kusligt att träffa honom, vilket jag gjorde för någon månad sedan i samband med en Veteranträff i Sälen. Men roligt förstås!

Jag minns också hur jag mer eller mindre omedvetet lärde mig nya, utländska namn. Gert-Dietmar Klause till exempel.

Just det namnet med tillhörande uttal lär han ha fått nytta av senare i livet då han under flera år arbetat och bott i tyskspråkiga länder. Idag talar han flytande tyska.

- Det mest spännande och kanske även det mest märkliga med Vasaloppet, när man tänker efter var nog ändå när man stod tillsammans med kompisarna bredvid spåret och spanade och spanade i hopp om att vara den förste som upptäckte en förklädd kvinna i spåret.

Såg du någon sådan då?

"Grattis Anders, du har ju fått drömjobbet - du behöver bara jobba en vecka om året!"

# ern som har hittat hem till Mora

- Ja, jag tror det. Och inte bara en gång.

Som liten utövade Anders en massa olika idrotter. Han "lekte" mycket på längdskidor som han säger och så var det mycket hockey. Senare blev det bara alpint. Vid 19 års ålder flyttade han från Mora för att studera. Hans olika arbeten har fört honom till alla delar av världen, men trots att han rest mycket i sitt jobb, så är resor ett av hans stora intressen. Han gillar att komma till nya miljöer och lära känna nya människor. Förutom Sverige trivs han väldigt bra i alpländerna och USA. Han har också jobbat mycket i England.

Intresset för alpin skidåkning har gjort att han t.ex. jobbat som skidlärare i Österrike. I och med att barnens intresse för denna idrott också växt sig starkt genom åren har hela familjen pendlat mycket mellan Uddevalla och Mora, ja i stort sett varje helg under vinterhalvåret. Anders blev i och med detta förstås aktiv i IFK Mora Alpina klubb, vilket ledde till ett ordförandeskap som han precis lämnat över till Anders Öhnell.

Sin mest speciella naturupplevelse har han den alpina skidåkningen att tacka för:

- En dag i senare delen av april 2005, kl. 03.00 på morgonen lämnade jag refuge de Goûter för att vandra upp på Mont Blanc och såg solen gå upp över Matterhorn, Aostadalen och Vallee Blanche. Det var riktigt häftigt! Vi hade inga skidor på oss de 3-400 sista metrarna, man började känna av yrsel och huvudvärk på denna höga höjd (4.800 m.ö.h.), men det var inte ett moln på himlen och ingen vind - magiskt! Klockan hade hunnit slå 10 innan vi var uppe på toppen. Det var en jobbig promenad upp, men på vägen ner skulle vi åka skidor, vilket var häftigt, men inte den skönaste skidåkning jag upplevt. Det var först torr lösnö, sedan dålig snö helt enkelt, men som sagt, häftigt.

Förutom idrottsintresset så tycker han också mycket om böcker och han läser mycket. När jag ber om boktips kan han inte ge något enkelt svar då det finns så många bra alternativ, säger han. Däremot tipsar han gärna om en japansk författare vid namn Haruki Murakami. Alla hans böcker är bra, enligt Anders. Mycket mer än böcker och idrott hinner han inte med på sin fritid. För tillfället hinns



"Det sägs att farmor lärde Mora-Nisse att åka skidor"



På hög höjd.  
Mont Blanc 2005

knappt det med heller eftersom familjen nu håller på att flytta "ordentligt" till Mora och dessutom renoverar de hus.

Det är Anders föräldrarhem i Östnor som håller på att rustas. Huset ligger för övrigt på Mora-Nisses väg, näst intill granne med bygdens stora skidlegend.

- Det har berättats för mig att det var farmor som lärde Mora-Nisse att åka skidor. Nisses

far ska ha skjutit iväg honom, han gled i väg och farmor stod på motsatt sida och tog emot honom. Om det är sant vet jag inte, men hur som helst så får det ses som en stor ära att överhuvud taget ha varit närvarande då denna fantastiska man tog sina första stavgångar.

Själv har Anders åkt 2 Öppet Spår, men till skillnad från legenden om Lennart Berg från Östnor som ska ha åkt hem till Östnor istället för in i mål, så valde Anders att åka in under devisen. Det var nog lugnare så. Och mer i stil med hans karaktär.

# KORTISAR

## Ny träningsgrupp

**FRIIDROTT:** IFK Mora Friidrottsklubb har startat en ny träningsgrupp. Den är från 12 år och uppåt och består av både nybörjare och sådana som tränat några år. Lars Pettersson är tränare för gruppen och de håller till på St Mikaelsskolan, måndagar kl 19-20 i idrottshallen och på onsdagar kl 19-20 i löparkorridoren. Det finns plats för fler som vill träna friidrott.  
*/Ing-mari.skogs@ifkmora.se*

## Fotbollsbögen - en teaterföreställning

**ALLIANSEN:** -Tänk om Zlatan hade varit bög... då hade varenda jävla fotbollsskille velat bli bög ju. Jag menar alla vill ju vara som Zlatan... Ett citat hämtat från den teaterföreställning som IFK Moras personal åkte och tittade på i Falun den 2 oktober. Fotbollsbögen handlade om grupptryck och utanförskap men också om vänskap och kärlek.

*/Maling Höglund, IFK Mora IA*



## Avtackning av ledare/ tränare

**GYMNASTIK:** Den 22 oktober tackade styrelsen av ledare/tränare och styrelseledamöter i samband med årsmötet. Anna Håkansson, Maria Eriksson, Marie Wikström, Ulrika Karlsson, André Gatu och Christina Gunroth Olsson.

*/Malin Höglund, IFK Mora GK*

## Årets ledare 2013 - Sabine Kuhn

**GYMNASTIK:** Varje år utser IFK Moras Gymnastikklubb "årets ledare". I år gick utmärkelsen till Sabine Kuhn som är ledare/tränare inom trupp gymnastiken.

### Motiverig:

Bestämda åsikter, Organisatör, Inspiratör, Noggrann, Koll på allt, Fantastisk, Gillar grunder.

*/Malin Höglund, IFK Mora GK*



## 3 nya styrelser

Tre av alliansens klubbar har nyligen haft sina årsmöten. De nya styrelserna valdes enligt nedan:

### SKIDKLUBBEN:

**Ordförande:** Rolf Hammar  
**Vice ordf.**: Jan Wikland  
**Sekreterare:** Anna Wadman  
**Kassör:** Mikael Eriksson  
**Ledamot:** Sara Nordahl  
**Ledamot:** Peter Helander  
**Ledamot:** Bengt Andersson  
**Suppleant:** Mats Rylander  
**Suppleant:** Bengt Abrahamsson  
**Suppleant:** Henrik Eriksson  
**Suppleant:** Kerstin Argårds

### ALPINA KLUBBEN:

**Ordförande:** Anders Öhnell  
**Kassör:** Ylva Skeri  
**Information:** Sara Axelsson  
**Ansvarig Träning/Tävling från U10:** Anders Selling  
**Ansvarig Träning/Tävling upp till U10:** Stefan Olsson  
**Tävlingsansvarig (suppleant):** Olav Cristoferson  
**Backansvarig:** Lars-Erik Heed  
**Backansvarig (suppleant):** Lennart Sticko  
**Marknad, sponsorer:** Leo Berndtson  
**Suppleant:** Joel Sticko

### GYMNASTIKKLUBBEN:

**Ordförande:** Carina Jonsson  
**Vice ordförande och kassör:** Irene Ersson  
**Sekreterare:** Hanna Fridén  
**Trupp och tävlingsansvarig:** Agneta Blomqvist Grannas  
**Barnträningsansvarig (Bamse):** Viktoria Stärner  
**Trupp- och tävlingsansvarig:** Carina Engberg  
**Gruppträningsansvarig:** Anneli Jogedal Helgeson  
**Suppleant och Barntränansvarig:** Maria Olsson  
**Suppleant och Barntränansvarig:** Helena Bogg

## Mora är Dalarnas bästa idrottskommun

Tidningen Sport & Affärer utser årligen de bästa idrottskommunerna i landet. Mora hamnade i år på en sjunde plats. Bland de trettios främsta idrottskommunerna hamnade Falun på en elfte plats.

### Motiveringen till sjundeplatsen lyder:

*Bedöms som en ettevents kommun - Vasaloppet. Har dock en lång tradition av både lagidrott, men kanske ännu mer av individuella idrottare, främst inom vintersporterna. Har kontinuerligt utvecklat Vasaloppet till ett åretruntevenemang med idag nästan 80 000 deltagare, exkluderande anhängare som följer med och som konsumerar inom regionens besöksnäring. Idag genomförs nio olika vinterevenemang och fyra sommarenemang. Organisationerna arbetar aktivt för att få deltagare i något av evenemangen att komma till regionen i förväg för olika träningsaktiviteter. Själva Vasaloppet är Sveriges mest medieexponerade vinterarrangemang. Den turistekonomiska omsättningen överstiger 200 mkr per år. Har en mycket professionell medieorganisation.*

**/Jenny Eriksson, IFK Mora IA**

## IFK Moras elever vid olika idrottsgymnasier

### ALPINT:

Linda Bengtsson, Åsarna, tredje året  
Emma Pettersson, Uppsala, tredje året  
Fredrik Bauer, Malung, andra året  
Emma Frost, Torsby, första året

### SKIDOR:

Stina Nilsson, Torsby, fjärde året  
Anna Gunnars, Mora, fjärde året  
Julia Dahl, Mora, fjärde året  
Joakim Eriksson, Mora, fjärde året

Jonatan Höjllind, Mora, tredje året  
Måns Karlsson, Mora, tredje året  
Emma Björklund, Mora, tredje året

Sara Hale, Mora, andra året  
Angelica Johansson, Mora, andra året  
Hanna Eriksson, Mora, andra året  
Oskar Soumi Olsson, Mora, andra året

Nils Augstusson, Mora, första året  
Gabriel Höjllind, Mora, första året  
Sara Wadman, Mora, första året  
Lina Sutro, Mora, första året

### FRIIDROTT:

Emelie Svensson, Mora, andra året  
Malin Nyström, Stockholm, andra året

### ORIENTERING:

Daniel Duhlbo, Uppsala, första året

Frida Persson, Mora, fjärde året  
Frida Lövgren, Mora, andra året

### FOTBOLL:

Jessica Kullberg, Mora, andra året  
Johanna Hansson Pierre, Mora, andra året  
Louise Persson, Mora, andra året  
Habit Cetin, Mora, andra året  
Mattias Korssjön, Mora, andra året  
Diyar Kizil, Mora, andra året  
Jonathan Arnesson, Mora, andra året  
Matilda Bihlar, Mora, andra året

## Spåravgift i Hemus

Spåravgiften syftar till att utveckla skidåkningen och befästa Mora som skid-metropol. Spåravgifterna ska täcka en del av Mora Kommuns kostnader för spårdragning maskinpark mm och samtidigt för-bättra förutsättningarna för en utveckling inom skidåkning och fritidsaktiviteter i framtiden. Därför är det viktigt att registrera sig vid registreringsstolpen som finns i Hemus.

Om Alla registrerar sig så får kommunpolitikerna en statistik på hur många det verkligen är som utnyttjar skidspåren, då har vi en större möjlighet att i framtiden få en bättre fritidsanläggning.

Avgift för ett säsongskort är 400:- för vuxen. Säsongen 2012-2013 har skidklubbens medlemmar ingen rabatt. Öppettiderna för försäljning av spårkort i Reception Hemus är alla veckans dagar kl: 9-15.

IFK Mora Skidklubb bemannar receptionen Månd-fred hela säsongen och helgerna året ut med ideell arbetskraft. Det kommer att finnas möjlighet till att köpa en kopp kaffe efter skidturen i reception.

**/Sandra Jansson, IFK Mora SK**

## Ny klubbvägg

När vår ombyggnad i Vasaloppshuset nu börjar ta form så börjar vi också att planera för de mer "finstilla" detaljerna.

I den nya konferens/möteslokalen "Målgången" kommer det att bli en klubbvägg med bilder från våra sju ägarföreningar, IFK föreningarna och Sälens IF. Vår tanke är att vi ska visa upp vår mångfald på olika sätt och vi väljer själv vad vi vill förmedla på denna vägg. Målgången kommer att bli en lokal som ska användas av oss föreningar och Vasaloppet. Det blir ett utmärkt tillfälle för IFK Mora att sprida ett budskap till t.ex. sponsorer och andra intressenter.

Vi har valt temat "ungdomsverksamhet" och just nu pågår arbetet med att inventera de bilder som finns ute hos föreningarna. Maria Ljung på Vasaloppets marknadsavdelning kommer att göra ett förslag som förhoppningsvis blir verklighet inom en snar framtid. Tanken med väggen är att vi ska kunna byta ut bilderna, t.ex. varje år och då ha möjlighet att också byta tema på vår vägg.

Jag hoppas att ni vid tillfälle har möjlighet att komma in hos oss och titta på vår nya vägg.

**/Karin Ersson, Idrottschef IFK Mora IA**

## Ett välbesökt ägarmöte i Sälen

Ett välbesökt ägarmöte hölls i Sälen den 24 november. IFK Mora och Sälens IF var väl representerade på plats.

Karin Svärd, administrativ chef från Vasaloppet, började berätta om hur allt hänger ihop med Vasaloppet, IFK Mora och Sälens IF. Efter det presenterades arbetsåret för Vasaloppet som har verksamhetsår 1 september – 31 augusti.

Anders Selling, VD för Vasaloppet, informerade om Vasaloppets verksamhet och olika projekt. Vasaloppet är världens ledande långlopp på skidor. Det ska vara av hög standard och ha rätt kvalitet, motarbeta diskriminering och fusk och ta hänsyn till natur- och miljövärden.

# KORTISAR

Anders berättade vidare om den övergripande strategi som tagits fram för att framtidssäkra Vasaloppet. Funktionärsfrågan i den strategin är viktigt. Vasaloppet är en motor för motion och hälsa, turistnäringen och idrotten.

Miljöarbetet som Vasaloppet håller på med tog även upp. Det finns ett antal olika nyckeltal som följs upp. Det är positivt att vara ett miljöcertifierat evenemang.

Ordförande för Sälens IF, Ingemar Simonsson, presenterade verksamheten som varit under 2012 i Sälens IF. Allt från Sälens IFs 90 års jubileum till Formtoppen som firade sitt femte år som evenemang.

Ordförande för IFK Mora Idrottsallians Olle Andersson presenterade hur IFK Mora är uppbyggt med IA och klubbar. Karin Ersson, idrottschef, presenterade den verksamhet som hittills varit under 2012.

Ulf Hållmarker som är ordförande i Vasaloppsföreningen i Sälen – Mora berättade om fyrnationsutbytet. De fyra olika Vasaloppen i Sverige, USA, Japan och Kina.

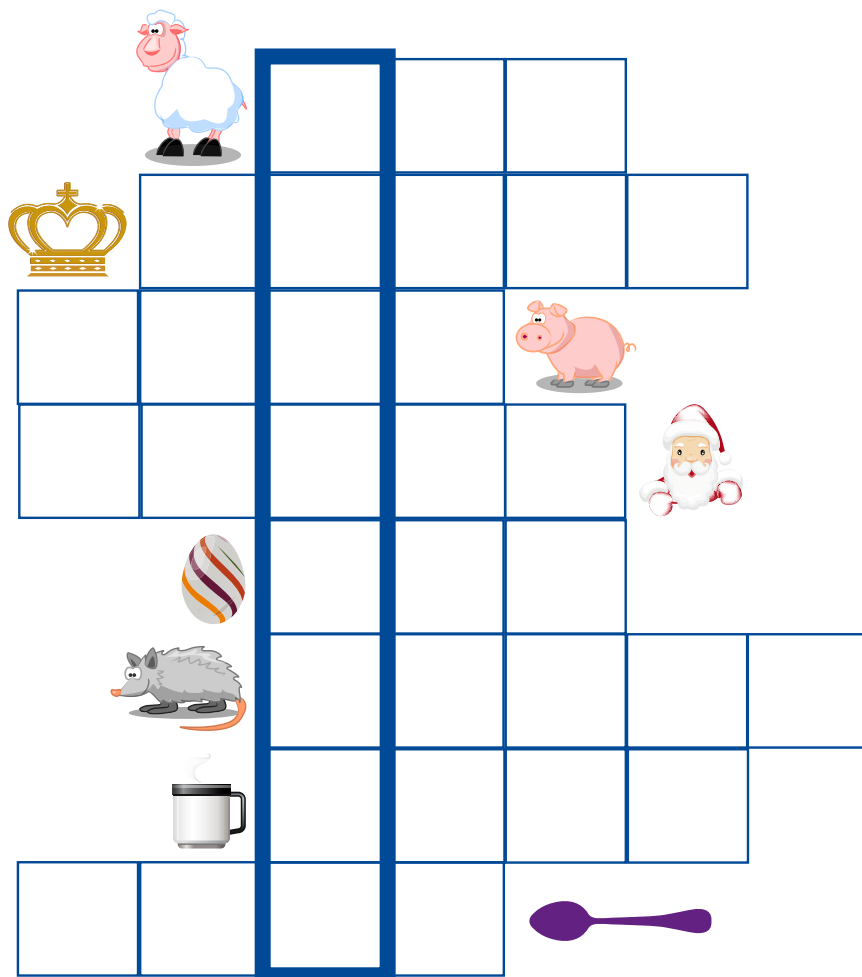
Jonas Bauer, ordförande i SWIX Ski Classics AB fick avsluta dagen med att berätta om hur bolaget växte fram och vad det innebär för skidsporten.

Detta ska göra långloppsåkning ännu hetare, synas på TV hela vintern, synas ute i Europa och göra långloppsåkarna till stjärnor.

Under vintern kommer vi att kunna se sex olika lopp i TV. Jizerska, Marcialonga, König Ludwig Lauf, Vasaloppet, Birkebeiner och till slut finalen i Åre. Ett helt nytt lopp som fått namnet Årefjällsloppet.

Ett stort tack till Sälens IF som i år höll i detta ägarmöte!

//Malin Höglund, kansliansv. IFK Mora



## Vilket blir det lodräta ordet?

Skicka in ditt svar till: IFK Mora Idrottsallians, Vasaloppets Hus, 792 32 MORA.  
Märk kuvertet "Korsord", eller maila ditt svar till [jenny.eriksson@ifkmora.se](mailto:jenny.eriksson@ifkmora.se),  
ange "Korsord" i ämnesraden. Glöm inte att skriva din adress! Vi drar 3  
vinnare som vinner två trisslotter vardera. Vi behöver ditt svar senast 8/3, 2013.  
Lycka till!

Du har väl inte missat...?



## Vasaloppsfunktionärernas egen JULKALENDER

Alla Vasaloppsfunktionärer som registrerar sig i det nya verktyget (se sid. 21) har chansen att vinna en egen lucka i Vasaloppsfunktionärernas egen julkalender. Skynda att registrera dig före julafton så har även Du chans att vinna!

# Fotbollens Ungdomsavslutning



*Stolta tjejer och killar tar emot sina väl förtjänta diplom för den gångna säsongen.*

En torsdagskväll i slutet av oktober fylldes Östnors bystuga med massor av glada fotbollsenthusiaster. Tjejer, killar, mammor, pappor, ledare och ett och annat syskon.

**Text & foto: Theresia Jones-Kjellin**

På scen höll Bosse Thunberg i tyglarna och medan publiken mumsade bullar tävlade representanter från varje lag i Bosses frågesport. Ingen slipper undan när Bosse är i farten, så naturligtvis utmanades några ur IFKs äldre generationer i olika grenar på scenen.

Kvällens höjdpunkt för de yngre var nog i alla fall när det var dags för diplomutdelning. Under publikens jubel fick de små ta emot sina diplom från MT-cupen och IFK Mora fotbollsklubb. Stolta och med tindrande ögon fick de sina välförtjänta bevis på att de deltagit i en lång och härlig fotbollssommar.

Som mamma till två killar i laget med Moras yngre pojkar, ser jag fram emot en lugn vintersäsong i en svettdoftande gympahall. På återseende, stora och små, vid en gräsplan någonstans i vårt vackra landskap när sommaren kommer igen!



*Vikingarna i Östnor imponeras av Malin Schedvins färdigheter med bollen.*



*Nu är det fest!*



# Träningsresa till Falun



**Övre raden:** Tilde, Helena, Elin Dahlman från Ludvika (kompis som vi lärt känna på tävlingar), Wilma, Andrea, Mikaela, Elsa, Karin och Micke.

**Nedre raden:** Sebastian, Filip, Emil (överst), Erik och Jens

Söndagen den 11 november åkte vi i gruppen 00-03 till Falun för en träningsdag. Vi samlades vid Vasaloppets hus och samåkte i buss och bilar. Vi var 11 aktiva, 2 ledare och tre föräldrar som åkte med.

Text: Helena Gezelius-Björkman

Varje söndag har Dalarnas friidrottsklubb tillgång till hallen i Falun så vi träffade på friidrottskompisar från Säter och Smedjebacken som vi lärt känna ute på tävlingar. Kul att träffas igen.

Första passet började med uppvärmning sedan blev det längdhoppsträning i riktig längdhoppsgrop. Härligt!!! Sprintträning och kulstötning hann vi också med innan lunchen på Lugnet Arena. Efter lite vila

körde vi ett till pass med höjdhopp och häck och killarna i gruppen provade också på slägga och diskus. Sedan var det dags för bad, var det tänkt... men denna dag stängde badet på Lugnet lite för tidigt så tyvärr, inget bad denna gång. Vi kompen-serade med glass i stället!

Tänk om vi haft en sådan där hall i Mora också, var kommentarer som hördes bland våra unga friidrottare på vägen hem. Men tills dess kör vi vidare i löparkorridoren och i St Mikaelsskolans gymnastiksal på måndagar och onsdagar hela vintern.



# Jonas Buud - En resa från 2.36 till 6.28



"Dryckesryggsäcken" som var en obligatorisk följeslagare vid Swiss Swiss Alpine Marathon. De blå skorna i mitten satt på fötterna i samma lopp.

Måndagen 26 november bjöd Jonas Buud och Peter Fredricson på en föreläsning i Vasaloppets hus. Det var en intresserad publik som infann sig i "Målgången", husets nya hörsal.

Text: Ing-Mari Skogs, foto: Andy Mettler och Lisa Smeds.

Jonas berättade hur han bytte orientering mot ultramaraton. Det har visat sig att Jonas passar för långdistanslopp, om han inte går ut för hårt springer han om de flesta efter 60-80 km. Hög höjd och långa branta utförlöpor är inget som skrämmer Jonas.

Han sprang sitt första marathonlopp i New York 2004 på 2.36 och fick blodad tand. En ledig helg i april 2010 anmälde Jonas sig till TEC-Täby Extreme Challenge på distansen 100 miles. Resultatet blev

12.32.00 vilket är Svenskt rekord och även inofficiellt världsrekord på 100 miles i terräng.

Jonas har kommit på att intervallträning inte är något som passar honom. Kroppen håller bättre när han kör på i samma tempo. Nu blir det runt 20 mil i veckan. Ett lunchpass ligger runt 30 km. Det gäller att lyssna på kroppen och känner han sig sliten lägger han in en vilodag.

Många elitidrottare håller sig till någon typ av specialkost. "Jag äter det jag kommer över." säger Jonas. Inför långloppen laddar han med extra kolhydrater. Under loppet gäller det att hela tiden få i sig energi så det räcker distansen ut. Ofta räcker det med dryck och gel, men under de längsta loppet behövs även fast föda. Pannkakor med sylt fungerar bra.

Hur klarar man av att springa så länge? Vad tänker man på? Svaret verkar vara att

det är viktigast med ett "bra huvud". Är man mentalt stark kan man få med sig kroppen. Jonas älskar att träna och helst springer han ute i terrängen. Tävlingarna och upplevelserna runt omkring ser han som bonus.

I samband med föreläsningen delade IFK Mora Friidrottsklubb ut 700 kr var till Emelie Svensson och Alma Sundin från Hillevi och Ingemar Karlbergs minnesfond. Stipendierna fick Emelie för sin silvermedalj på 800 m i JSM och Alma för guldmedaljen hon kastade till sig i diskus på USM.

Jonas motto:

**"If you train hard,  
winning is easy..."  
Men viktigast av allt,  
lyssna på din kropp!**



Jonas i samspråk med Mats Gustavsson, efter föreläsningen

## JONAS LÖPAR-CV

4:a på Stockholm maraton 2009  
(SM Silver på Maraton 2009)  
EM Guld/VM Silver på 100 km 2009  
EM Guld/VM Silver på 100 km 2010  
EM Brons på 100 km 2011  
4:a på Comrades 2011  
EM Silver/VM Silver på 100 km 2012  
2:a UTMB 110 km 2012  
6 ggr segrare av Swiss Alpine Marathon  
6 timmars, 89 800 meter  
Svenskt rekord (2010)

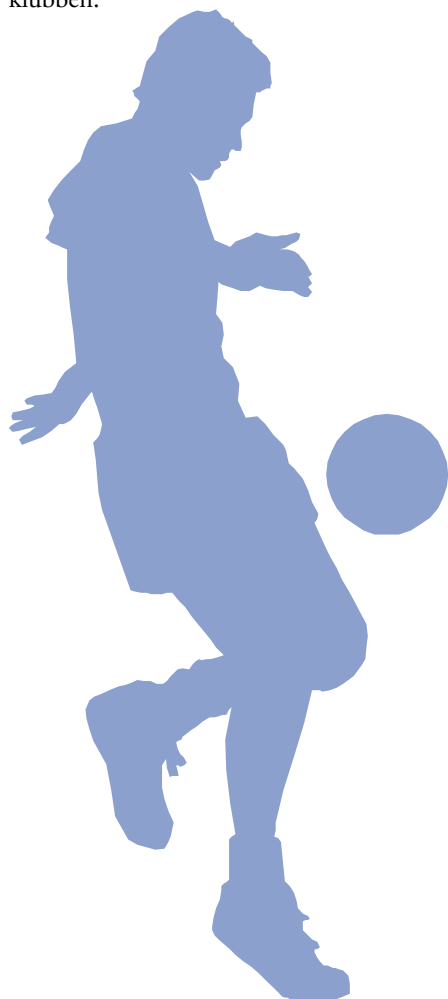
100 km: 6.28.58  
Svenskt och nordiskt rekord  
på distansen (2012)  
100 Miles (ca 160 km)  
12.32.00 Svenskt och nordiskt  
rekord.  
Inofficiellt världsrekord på  
100 miles terräng (2010)  
12-timmars, 155 070 meter  
Svenskt rekord (2010)

# 18:e november - Heldag för fotbollen

Lördag 18 november var både arbets – och festdag för IFK Mora. Man startade på morgonen med en utbildningsdag och avslutade med att fira säsongen 2012 med en klubb-fest.

Text & foto: Bosse Thunberg

Björn Bettner, fotbollens ordförande inledde arbetspasset med att sammanfatta säsongen, gladda sig över genomförda arrangemang, bla. MT-cupen, Fotbollens Dag på Vasaliden, Veteranturneringen och inte minst genomförda Vasaloppsinsatser, men var också självkritisk vad gällde den ekonomiska situationen och poängterade att det väntade en stramare och mera kontrollerad behandling att ekonomin 2013. Sportchefen Lasse Ericson tog sedan över och ledde deltagarna, 35 stycken spelare, ledare och styrelsemedlemmar, genom grupparbeten, redovisningar och med en avslutande bra debatt kring IFK:s fotboll, som visade att det var "högt i tak" inom klubben.



Några timmars break och sedan var det dags för fest. Ett sextiomedlemmar avnjöt god mat, prisutdelningar och dans, allt förtjänstfullt arrangerat av "Björnin Sisters Event". Hanna och Maggie fick välförtjänt uppskattning! Ungdomstränaren Jörgen Johansson och hans kompisar i Lightning Express satte verkligen fart och ton på tillställningen, inte minst när alla prisutdelningar var genomförda, när de fick skruva upp ljudet och takten och det blev full fart på dansgolvet!

Prisutdelningar och avtackningar hör till på en avslutning och inte minst var det roligt att höra alla små "tråkningar" som ledare och spelare utväxlade, presenter växlades med "glinten i ögat". Målvakten Andreas Eggen har en framtid inom stand-up, han hade samma grepp om publiken som han har när fångar bollar, d.v.s. full kontroll. Herrarnas tränare Pirro Backsell och ledaren inom damfotbollen Mats Åkesson, den förre lämnade IFK efter tre år som och Mats efter åtskilligt fler, var rörande eniga om att de haft en fin tid i IFK, ja rörande också i så motto att tacktalen blev nog så känslöfylla.



Utdelningarna avslutades med de mest prestigefyllda utmärkelserna, de för "årets spelare". Bästa damspelare blev Lisa Lundgård, som höjt sej många steg under säsongen och blivit en nyckelspelare inför steget upp i div 2. I motiveringen för Årets herrspelare framgick dennes betydelse för laget, som den som sätter nivån på träningarna och den som anslår tonen på matcherna, den som föregår med gott exempel. Något av en "unsung hero" d.v.s. den som inte alltid hörs och syns, men som gör det viktiga jobbet. Välförtjänt grattis till lagkaptenen André Nasset!



Årets dam- och herrspelare: Lisa Lundgård och André Nasset

# Veteraner med tur - på tur!



15 förväntansfulla fotbollsveteraner på väg till Berlin för att, ska det visa sig senare, se sitt livs häftigaste fotbollsmatch.

15 oktober begav sig veteranlaget iväg till Berlin för att se VM-kvalmatchen Tyskland – Sverige. På förhand en rätt häftig match. Förhandssnacket bland oss "experter" kretsade samstämmigt om att bara Sverige kan hålla tätt första halvtimme kanske, kanske det finns en liten chans till oavgjort.

Text & bild: Mathias Jones

Uppladdningen och uppsnacket började naturligtvis redan tidigt till frukost på matchdagen. Vi hade alla en egen idé om hur Sverige skulle spela för att knipa en poäng men att Tyskarna skulle starta i ett ursinnigt tempo det var vi alla överens om.

Vi lufsade runt i Berlin hela dagen och träffade många svenska supportrar. Stämningen i hela Berlin tycktes vara på topp. Solen sken, vindstilla och kanske 18 grader varm. Allt var perfekt!

På kvällen tog vi oss ut till Olympiastadion. På plats hejade vi som besatta på våra blågula svenska hjältar när de värmdes upp på den perfekta gräsmattan. Snart dags för match. Vi visste alla att Sverige måste hålla tätt bakåt första halvtimmen om vi skall ha någon chans....

Matchen började. Tyskarna spelade den bästa fotboll jag någonsin sett i mitt liv. Tyskarna hade ett otroligt bolltempo och deras teknik var helt makalös. Bara nu Sverige kan stå emot.... Nej, det som inte fick hända hände. 1 – 0 efter sju minuter.

Ja, okej då, det finns kanske hopp. Nej, 2-0 efter 13 minuter och 3 – 0 i paus! Vad var det som hände? Svenskarna såg ut som pojklagsspelare och tyskarna som övermänskliga! Vi alla svenskar på plats var otroligt besvikna, otroligt besvikna.

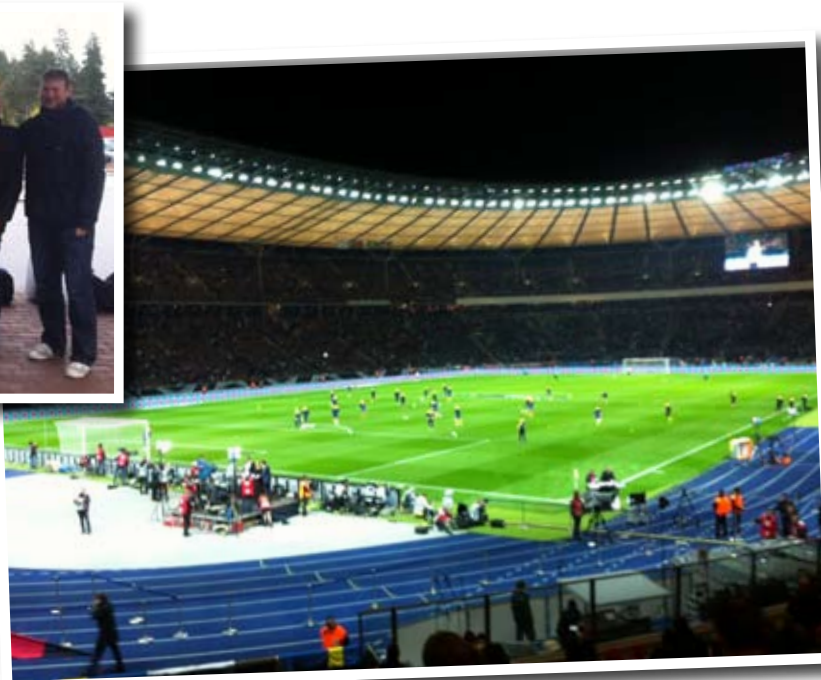
Allt hopp var ute. 67 000 tyskar jublade hejdlöst i paus, vågen gick runt och det tjoades och tjimrades. På svenska sektionen slet 6 000 fans sitt hår i förtvivlan. Många, framför allt medelålders män i blågula tröjor verkade det som, gick hem. De skulle aldrig mer se en landskamp! Veteranlaget stannade dock.

Andra halvlek började och nu gällde det att få stopp på Tyskarna. Det här kunde rulla i väg och bli tvåsiffrigt om inte Sverige skärpte till sig. Ytterst pinsamt. Och jo, Tyskarna gjorde även 4-0 och det var en halvtimme kvar av matchen. Sittplatsraden nedanför oss reste sig och gick. Men se där! Zlatan reducerade till 4-1. Ja ja, han räddade i alla fall sitt namn. Va? Mikael Lustig gör 4-2! Ja, nu behövde vi inte skämmas. Förlora mot Tyskarna på bortaplan med 4-2 är okej. Stämningen på Olympiastadion var fortfarande otrolig, men när Johan Elmander gjorde 4-3 då dog hela stadion. Det blev knäpp tyst, ja, förutom på svenska sektionen. Vi trodde inte det var sant. Vi kände att det här kan vi fixa samtidigt som varenda tysk frös till is. Glädjen, sången, dansen och skålandet i schnapsen var helt plötsligt totalt bortblåst. Blågula sektionen

exploderade och vi tillresta fans fick liksom en fokuserad rovdjurs känsla i hela kroppen.

När Rasmus Elm kvitterade med matchens sista spark, ja, då var det fullständig eufori bland de blågula fansen. Alla dansade med alla och ett ohämmat kramkalas bröt ut! Helt otroligt. Vad hände? Vi stannade kvar 45 minuter efter matchen för att ståendes hylla våra svenska hjältar. Ingen av oss som var med har någonsin upplevt något liknande och vi kommer för alltid minnas matchen Tyskland – Sverige i VM-kvalet

16 oktober 2012. Säkerligen kommer vi att berätta för våra barnbarn, när den tiden kommer, om hur matchen Tyskland – Sverige var att uppleva på plats. Vilken fantastisk upplevelse!



Ett fullsatt Olympiastadion i Berlin. Häftigt när 75 000 människor vrålar ut sina förväntningar innan matchen.

# Palatsrevolutionen 1930

Palatsrevolution? Kanske kan man kalla den stora ombyggnationen i Vasaloppets Hus för palatsrevolution eller kanske alla personaländringar i Vasaloppsorganisationen? Må vara med det, men jag stötte på ordet är jag letade i IFK protokoll efter uppgifter kring styrelser och verksamhet, blev nyfiken och här är historien om Palatsrevolutionen 1930.

Text: Bosse Thunberg

Läser man i en ordbok så står det : Palatsrevolution: "statsvälkning vid vilken den högste ledaren störs av personer i sin närmste omgivning". Detta var nog vad som skedde vid årsmöte för IFK Mora, trettonaften den 6 januari 1930 på Mora Hotell. Att en hel styrelse under sittande möte gemensamt avgår och det kommer att dröja länge innan någon medlem åter ingår i en IFK-styrelse, ja en del återkom aldrig, är en mycket ovanlig handling inom en förening och kan i värsta äventyra en förenings existens. Vad var det som hände och vad utlöste det hela? Ja, några närvarande vittnen finns av naturliga skäl inte att tillfråga, det är över åttio år sedan, så jag har utgått från vad som står i protokoll, kanske försökt läsa lite "mellan raderna". Vill väl ändå tror att allt är "preskriberat" och att jag inte väcker till liv något gammalt groll. Jag har försökt korta ner så mycket det går, att återge alla möten och protokollspunkter skulle ge upphov till en ännu längre berättelse.

"Att en hel styrelse under sittande möte gemensamt avgår och det kommer att dröja länge innan någon medlem åter ingår i en IFK-styrelse, ja en del återkom aldrig, är en mycket ovanlig handling inom en förening och kan i värsta äventyra en förenings existens."

1929 hade varit en ganska rörigt år för IFK Mora, med upprepade möten och diskussioner kring bland annat fotbollens

ersättningar och olycksfallsförsäkringar, men också kring en uteslutning av en medlem. 16 november firar man dock sitt 20-årsjubileum med en tillställning på Mora Hotell. Det hålls tal, det delas ut diplom, representanter från Dalarnas Idrottsförbund, Mora Kommun och Pressen närvarar. Det andas frid inom organisationen, men det kommer snart att storma! Vid sista mötet i december 1929 kallar styrelsen till årsmöte för 1930, på Mora Hotell, trettondagsafton den 6 januari kl. 4 e.m., mötet skall avslutas med tesupé och dans.

Under 1929 hade styrelsen bestått av Martin Steen (ordf.), Hilding Svensk (sekr.), Ernfrid Lagborg (kassör), Axel Oldenburg (v.ordf.), Elis Norén, Gösta Borg, Gustav Modig, Martin Anberg, Gottfried Eliasson, Sven Steinholtz, samt suppleanterna Tönnis Aminoff och Alfred Nyberg.

Årsmötet 1930 inleddes med att vissa punkter i styrelsens årsberättelse ifrågasattes av Elis Norén, varvid efter votering texter ändrades kring antalet medlemmar i fotbollssektionen, att det skulle stå lika ord för fotbollens och skidornas ekonomi, förlust eller underskott, och hur siffror skulle redovisas, under rubriker eller bara som slutsumma. Robert Norén hade kritik mot förhandlingarna den 19 juli 1929, som handlade just om fotbollens försäkringsfrågor. Det kan nämnas att styrelsen i juli inte ville anmäla fotbollslaget till seriespel, vilket överklagades och vid ett nytt möte ändrades beslutet – man spelade på den tiden höst – vår, varför anmälan skulle ske i slutet av juli. Robert Noréns ärende skulle så tas upp under rubriken "övriga frågor" efter genomförda personval.

Valet, för de som stod på omval eller skulle väljas som nya, skedde med slutna valsedlar och styrelsen för 1930 formerades så här: Martin Steen (ordförande), Hilding Svensk (sekr.), Ernfrid Lagborg (kassör), Axel Oldenburg (v.ordf.), Gösta Borg, Gustav Modig, Martin Anberg, Gottfried Eliasson, Carl Ericsson, Gustaf Pettersson, John Klarquist samt suppleanter Alfred Nyberg och Carl Forslund. Jämfört med 1929 var alltså Gustav Pettersson, Carl Ericsson, John Klarquist och Carl Forslund nya namn.

Därefter fortsatte förhandlingarna. Under §13 återkom en framställan att styrelsen skulle upphäva Freddy Kahnbergs uteslutning, vilket ej beviljades och vid §14 övriga frågor behandlades R. Noréns ärende om hur ett tidigare ärende från juli

handlagts och det är nu det utbryter vad som kan betecknas som kalabalik. Robert Norén yrkade på ett underkännande av mötesbeslutet 19 juli och ville ha till stånd ett nytt möte mellan styrelsen och fotbollen senast 15 januari, 1929 års styrelse vidhöll genom Martin Steen att man hanterat frågan rätt, Carl Ericsson föreslog att fotbollen skulle göra sedvanlig framställan till styrelsen om olycksfallsförsäkring. Hilding Svensk reserverade sej mot ett beslut kring den ekonomiska redovisningen. Då Martin Steen, som ju också var årsmötets ordförande inte fann sig få gehör för sin och styrelsens ståndpunkt, förklarade han sig ej villig att längre vara ordförande för mötet utan valdes istället Otto Nilsson att fortsätta förhandlingarna. Denne ställde proposition på lagda förslag, varvid Robert Noréns förslag fick mötets bifall och att det alltså skulle kallas till ett nytt allmänt möte. Carl Ericsson förklarade då att han med anledning av mötets beslut ställde sin plats till förfogande, Hilding Svensk meddelande att han "hädanefter ej komme att befatta sig med föreningens angelägenhet" – ja hela styrelsen avgick! Den alldeles nya styrelsen avgick med andra ord "vid sittande bord" och samlades för att författa en gemensam skrivelse, återges nedan. Om årsmötet skall slutligen sägas att Martin Steen återtog ordförandeskapet för mötet efter §14, det blev votering kring kallandet av en hedersmedlem samt avtackades de medlemmar från 1929 som avgick. En personlig fundering är hur supén och dansen blev ...

"..., Hilding Svensk meddelande att han "hädanefter ej komme att befatta sig med föreningens angelägenhet" – ja hela styrelsen avgick! "

Näväl, redan söndagen den 12 januari, också nu på Mora Hotell, samlades man för det möte som beslutats den 6 januari. Det leddes av tillförordnade ordföranden Gottfried Eliasson och kom att sluta med att följande styrelse valdes: Otto Nilsson (ordf.), John Klarquist (sekr.), Gustav Pettersson (kassör), Emil Sundin, Sam Lawsson, Fritz Eriksson, Petrus Axelsson, Olof Granath, Robert Norén och Yngve Borg.

Vid mötet upplästes under §3 den

skrivelse som den vid årsmötet den 6 januari nyvalda, men samtidigt avgående styrelsen, författat. Det väckte en lång och livlig debatt, med vädjanden om fred inom föreningen, stadgefrågor, förtroendediskussioner. Det var många inlägg och förslag. Det utmynnade till slut i att under \$4 valdes en ny styrelse, med medlemmarna enligt ovan.

Så här löd styrelsens skrivelse i vilken man avsåg sig sina uppdrag, författat vid mötet 6 jan:

**Till Idrottsföreningen Kamraterna Mora.**  
*Sedan gammalt är har det varit praxis inom Idrottsföreningen Kamraterna i Mora, att styrelsen avgjort alla ekonomiska frågor, vilka den inte ansett sig böra underställa allmänt sammanträdes avgörande.*

*När därför på allmänt sammanträde den 19 juli 1929 beslöts, att fotbollssektionen gemensamt med styrelsen skulle ordna angående fotbollsspelarnas försäkring, uppfattade styrelsens majoritet beslutet så, att fotbollssektion skulle i vanlig ordning förbereda frågan och sedan inlämna förslag till styrelsen, som hade att besluta härom, vilket även skedde å styrelsesammanträdet den 27 augusti samma år.*

**"På grund av härav ställa samtliga här under-tecknade sina platser till förfogande och avsäger sig alla uppdrag inom föreningen."**

*Då årsmötet den 6 dennes beslutat att upphäva styrelsens beslut och således under-känna densammas åtgärd uppfattade den nu valda styrelsen detta dels som ett misstroende, dels som ett prejudikat på inskränkandet av styrelsens beslutanderätt samt anser, att den inte har föreningens fulla förtroende att handhava dess ekonomiska angelägenheter.*

*På grund av härav ställa samtliga här undertecknade sina platser till förfogande och avsäger sig alla uppdrag inom föreningen.*

Undertecknat av samtliga tolv medlem-marna.

Jag följde också upp vad som hände kring några av de personer som var i invol-verade i "revolutionen". Ingen av de nya styrelsemedlemmarna hade ingått i 1929 års styrelse. Klarquist och Pettersson inval-

des i den "första styrelsen" för 1930, avgick med denna, men invaldes i den "andra styrelsen", man kan därför med fog säga att hela förgående års styrelse försvann.

Martin Steen hade då varit ordförande i fyra år, Hilding Svensk sekreterare de åtta senaste åren, en lång tid, en trotjänare. Ernfrid Lagborg hade varit kassör i två år, de var med andra ord rutinerade och kun-niga personer. Martin Steen och Hilding Svensk kom sedan aldrig att ingå i någon

IFK-styrelse, medan Ernfrid Lagborg återkommer, men inte förrän 1943, för att sedemera bli föreningens ordförande i 12 år! (1949 t.o.m. 1960) Det tog tid att läka sårerna efter 1930...

Gustav Pettersson hade inte varit med i 1929 års styrelse, men däremot de sju åren tidigare, han återkom med andra ord och kom att sitta i styrelsen ända fram till 1949 och John Klarquist förblev föreningens sekreterare i åtta år.

IFK skakades i, om inte i sina grund-valar, så nästan, den nya styrelsen visade sig dock också innehålla dugliga och ansvarstagande medlemmar, men en ovan-lig situation i en förening var det allt.

Jag slutar nu med en protokollsnotering från 1931:

*"Den styrelse som nu tjänstgjort ett år, till-sattes som bekant efter vissa stridigheter. Det är vår förhoppning att de motsättningar som då yppades mellan föreningsmedlemmarna under året utjämnats och att föreningen nu under enighet och sammanhållning skall kunna påbörja det nya verksamhetsåret till fromma för idrotten i Mora".*

## Tips...

... följer nedan för dig som efter en skön, men frusen skidtur i decembersnö vill koppla av framför exempelvis en brasa eller kanske under en filt i soffan. En mugg varm glögg (gärna lingonsmak) är ett utmärkt tillbehör!

## Saffransskorpor

100 g smör  
1 g saffran  
2 st. ägg  
1,5 dl socker  
5 dl vetemjöl  
1,5 tsk bakpulver  
1,5 dl hel sötmandel  
Råsocker



### Gör så här:

Sätt ugnen på 175°. Smält smöret tillsammans med saffran, häll över i en bunke och rör ner äggen. Blanda de torra ingredienserna med hel sötmandel och vänd ner det i bunken. Forma degen till 3 längder och lägg dem på en plåt. Strö över råsocker. Grädda dem i mitten av ugnen i cirka 25 minuter. Ta ut dem och sänk temperaturen till 125°. Skär längderna i 1 centimeter tjocka skivor och lägg tillbaka dem på plåten. Torka skorporna i mitten av ugnen i cirka 10 minuter. Stäng av ugnen och låt skorporna stå och torka i eftervärmen tills ugnen kallnat (eller över natten).

Skorporna funkalar alldeles utmärkt som julkapp också.



# Olympic Day

Torsdagen den 1:a november samlades över 150 barn och ungdomar på Prästholmen för att delta i Olympic day - ett nationellt koncept skapat av Olympiska kommitén. "Tanken är att sammanföra barn, ungdomar och lokala idrottsföreningar under avslappnade, glädjefyllda former. Samtidigt som närvarande olympier bidrar med inspiration."

Text & foto: Jenny Eriksson

Olympic Day arrangeras av lokala idrottsföreningar över hela Sverige. I Mora var det IFK-klubbarna som höll i trådarna,

men de hade också hjälp av andra föreningar. Totalt kunde man under dagen erbjuda 16 olika idrotter att prova på.

Alla fick prova på två olika idrotter, en på förmiddagen och en på eftermiddagen. Dagen inleddes dock med en mycket pampig invigning med ingredienser som fackelstafett, tal, nationalsång och givetvis tändningen av den olympiska elden! Den senare i form av en sk. beachflagga eftersom invigningen skedde inomhus.

På alla de ställen där Olympic Day arrangeras så närvarar ett antal olympier. I Mora var det: Jalmar Sjöberg, brottning, Lassi Karonen, rodd, Nathalie Larsson skyttesport – skeet, Marcus Oscarsson, Kanot K och Johan Røjler, Skridsko. Innan alla skyndade iväg till dagens aktiviteter fick de möjlighet att posera tillsammans med en olympier och därefter deltog även olympierna ute vid de olika stationerna, även

om de inte gällde just deras idrott. Det visade sig vara väldigt populärt bland barnen att även skaffa sig autografer, det bildades nämligen långa köer bakom de gul- och blåklädda olympierna vid dagens slut. Den idrott som lockade flest deltagare under dagen var skidskytte. Övriga idrotter var: längdskidor, alpin skidåkning, gymnastik, fotboll, orientering, innebandy, ridning, ishockey, dans, bordtennis, brottning, segling, friidrott och simning.

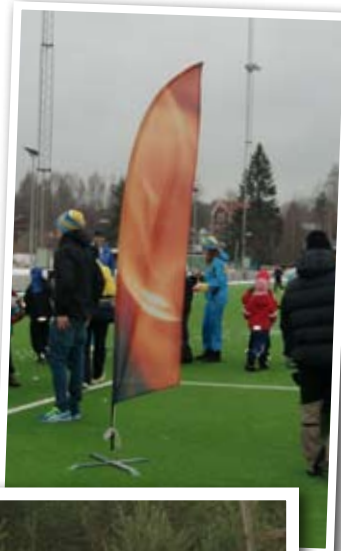
Av entusiasmen bland barnen att döma var det ett mycket lyckat arrangemang! Alla deltog med stort intresse och entusiasm och hade ett gatt humör då dagen led mot sitt slut. Som sig bör så avslutades Olympic Day med att "elden" släcktes.



**Ovan:** Förväntansfulla barn vid inregistreringen  
**Till höger:** Loviza Hansjos visar stolt upp sina autografer. Hon deltog i gymnastik och friidrott och gillade gymnastiken mest!  
**Nedan:** Olympierna.



Den olympiska elden.



**Nedan:**  
Skidskyttet var mest populärt under dagen.



Gymnastik:  
svårt men roligt!





**Ovan:** Annorlunda längdåkning.

**Nedan:** Framtida brottarolympier?!

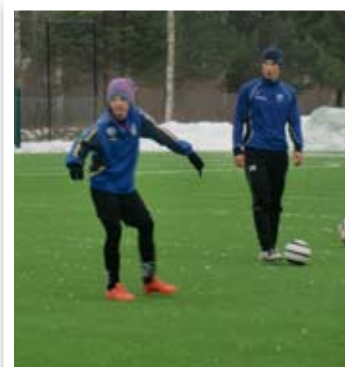


**Ovan:** Simning under översyn av entusiastisk instruktör



**Ovan:** På löparbanorna avgjordes ett stort antal "lopp" under dagen.

**Till höger:**  
Zlatans  
arvtagare?!



"Husvagnsorientering" på Prästholmen.



Julia Darth gillade simning bäst, Karolina Darth föredrog bord-  
tennis och Tilde Eliasson tyckte bäst om friidrott.



Nathalie i full  
färd med att  
skriva  
autografer.



**Ovan:** Får jag lov?  
**Till väster:** Johan Røjler lär  
ut skridskoåkning.  
**Nedan:** Ridningen var också  
ett populärt inslag.



En del blev intervjuade av dagens konferencier: Robin Johansson.





# Träningsläger i Ramsau

I början av oktober var vi sju "Moringar" som begav oss söderut till Österrikiska Ramsau för ett tio dagar långt träningsläger. Vi åkte skidor på glaciären under förmiddagarna och tränade i den fina barmarksterrängen under eftermiddagarna.

**Text & Foto: Hanna Seppas**

Glaciären ligger på nästan 3000 meters höjd så där gällde det att ta det lugnt och hålla koll på pulsklockan så att inte pulsen rusade iväg för fort under träningspassen. I början av lägret var det ganska lite snö och isiga spår, men det blev bättre och bättre för varje dag som gick och mot slutet av veckan för förhållandena näst intill perfekta. Även om det blev många lugna pass på glaciären så hann vi med en hel del

högintensiva intervallpass under eftermiddagarna. Vi gick bland annat skidgång i omtalade Schladming och åkte rullskidor upp för Pichl.

Att vara på träningsläger i Ramsau är verkligen inspirerande och motiverande. Vi fick träna bland världseliten i både skidor och skidskytte och skidåkare från alla möjliga länder gled runt på glaciären. Det var ett skönt avbrott från den svenska hösten och samtidigt skaffade vi oss skidvana inför stundande tävlingssäsong.



# Emil Jönsson byter klubb



Onsdagen den 31 oktober skedde en av skid-Sveriges största övergångar då Emil Jönsson blev moring. För IFK Mora SK är detta det största nyförvärvet som gjorts, om man ser till antalet meriter som personen har vid övergången.

Det är första gången i Moras (och eventuellt skid-Sveriges) historia som en övergång förlägger en övergångssumma till moderklubben.

Det är första gången som de stora tidningarna nämner en skidövergång till IFK Mora SK (artikel på [dn.se](#) och [expressen.se](#)). På [längd.se:s](#) Facebooksida hade denna nyhet 250 gilla-markeringar. På [ifkморask.se](#) har 600 personer läst nyheten på [ifkморask.se:s](#) Facebooksida har 105 gillat nyheten och 500 har läst den. Dessutom har nu denna Fansida 320 stycken anmällda följare.

För några veckor sedan stod det klart – Emil Jönsson byter klubb till IFK Mora SK och redan den 16 november gjorde han premiär i de blåvitröda triksåerna på Sverigepremiären i Bruksvallarna. Emil ser fram emot att vara en del i en stor klubb och hoppas på SM-stafettguld med sina nya klubbkamrater. Skidklubbens Eva Svensson fick en pratstund med den nye klubbmedlemmen.

Text: Eva Svensson

**Välkommen till IFK Mora, Emil! Få höra, är det Anna som äntligen har lyckats få sin vilja igenom och övertalat dig till att bli moring?**

- TACK! Ja, nog har Anna haft sitt att säga till om i det här. Framförallt har hon visat mig klubben och gjort att jag varit med Mora på många tävlingar genom åren och fått se med egna ögon vilken härlig klubb det är!

**Du har SM-guld individuellt, men saknar det i lag och stafett. Är det en av orsakerna till att du byter klubb?**

- Självklart är det en av orsakerna till att jag byter. Jag har trivts otroligt bra i Års-

unda i alla år, men eftersom att det är en sådan liten klubb på seniornivå har jag ofta varit själv ute på tävlingar. Dessutom har jag i många år drömt om att vara med och slåss om stafettmedaljerna på SM och det känner jag verkligen att jag får möjlighet till i Mora.

**Din bror Tobias blev sportchef i Falun-Borlänge SK tidigare i år. Kan vi se fram emot en extra taggad Emil Jönsson på en ev. SM-stafettsträcka?**

- Vet inte om just det skulle göra mig än mer taggad än vad jag är, men nog bidrar det till att öka på spänningen och kampen mellan dalaklubbarna. Blir en härlig syskonkärlek där vi får se vem som är lille- och storebror helt enkelt.

**Vad tror du kommer att bli den största skillnaden i och med ditt klubbbyte?**

- Servicen och elitsatsningen. Att gå från en ren ungdomsklubb till Sveriges främsta och mest professionella klubb ger förstås stora skillnader.

**På vilket sätt tror du att IFK Mora kan göra dig till en bättre skidåkare?**

- Sammanhållningen i klubben på tävlingar som gör att man mår bra och förhoppningsvis presterar därefter kommer nog sätta sina spår – att det är ett stort gäng som peppar och stärker varandra! Lägg därtill ett vallateam på landslagsnivå och en lägerplan som gör att jag kan optimera sommarträningen, så har jag nu

alla förutsättningar i världen att utvecklas på ett bra sätt!

**Sprintdistansen, som gissningsvis är din favoritdistans, ställer krav på förmågan att vara på tå vid exakt rätt tidpunkt och dessutom tar tävlingen ofta många timmar från kval till final. Hur laddar du upp mentalt och fysiskt inför en tävling?**

- Svårt att beskriva, men viljan att vinna och att man har rätt känsla och "killer instinkt" är otroligt viktigt just under tävlingsdagen. Att man tror på sig själv och peppar sig själv genom hela tävlingen, för svackor – det har alla. Det gäller att komma till tävlingsdagen så väl förberedd som möjligt. Det ger en trygghet och lugn inför det man ska göra. Efter tävlingar kan jag ofta känna att kroppen är ganska pigg men huvudet är i sin tur helt slut, så nog är det mentalt viktigt när man ska prestera på topp.

**Beskriv din drömsäsong 2012-2013!**

- Att IFK Mora sopar hem stafetten i SM skulle väl vara en fin grund till en bra säsong! :) Sedan att världscupen flyter på bra och att jag får vara pigg på VM i Italien skulle inte göra saken sämre det heller...

**När får vi se dig i Vasaloppet?**

- Någon gång framöver!

**Och den viktigaste frågan av dem alla: Mora IK eller Brynäs IF?**

- Brynäs, såklart!

# Vilken skräll av våra IFK-gymnaster!



Övre raden: Thea Ädling-Ring, Sandra Martinsson, Siri Blanch, Madeleine Adolfsson, Ida Garfvé, Saga Collett, Ronja Jons, Hanna Östling. Nedre raden: Vilma Allringer, Love Målare, Elsa Hermansson, Tindra Engberg, MonaLiza Åslund och Lisa Persson.

På lördagen 10 november 2012 åkte IFK Moras Gymnastik-klubbs trupp gymnaster ner till Hedemora för att tävla i Vascupen som återkommer varje år. Det är en lite annorlunda tävling där man bara tävlar i grenarna hopp och matta. Det först är en grundomgång. De 6 bästa lagen i klassen Mini-UT och de 4 bästa lagen i klassen UT går sen vidare till en final.

Text: IA Bengtsson, foto: Marit Persson

IFK Moras lag i den äldre klassen UT gjorde mycket bra ifrån sig trots en stukad fot. Tyvärr så fattades det bara 0,65 poäng för att de skulle ha gått vidare till final och slutade 5:a i grundomgången.

IFK Moras lag i klassen Mini-UT bestod av 14 tjejer, 8-11 år, varav 11 av dem aldrig tävlat förut. Vi ledare hade inga större förväntningar alls då det var första tävlingen för de flesta. Spännande värre när de ropade upp lag efter lag som gått vidare och vi levde naturligtvis på hoppet. OCH som sista lag ropar de upp IFK Mora...alltså vi var i FINAL! Bara det kändes otroligt.

Så klart var vi lika nervösa inför prisutdelningen då gymnasterna gjort så fina varv. De började nedifrån med 6:e plats... och de ropade inte upp Mora. Vi kom alltså inte sist i finalen. Som 5:e och 4:e lag ropade de inte upp Mora. Hallå, det gick upp för oss att vi kommer att ta medaljer! Som 3:a ropade de inte heller upp Mora. Men sååå spännande det blev. Vi kunde alltså vinna. Det gjorde vi inte men vi fick silvermedaljer och det känns som vi vann STORT i alla fall. Det kom till och med en och annan tår från oss ledare.

Sen min äldsta dotter började med trupp gymnastik 1997 har jag nog aldrig varit med om något liknande. Visst har vi tagit medaljer förut men inte med ett lag där 11 av 14 stycken tävlade för första gången.

Som pricken över i så vann vi även varsin måltid på Lappens gatukök, i Hedemora, där vi stannade och åt innan vi åkte hem igen.

En förälder skrev så fint till oss på facebook:

*"Ja tänk vilken ära att få vara med och få se glädjen i barnens ögon när de utför sina fina varv. Och sen när de sitter i ringen och de förstår att de tagit medalj. Den blicken är oslagbar. Och det blev silver...FANTASTISK!.. GRATIS!"*



Uppvärmning



Hanna Östling och Lisa Persson visar stolt upp sina medaljer.

## Mini-UT - finalen:

- 1 Kumla 35,30 p (totalpoäng i finalen)
- 2 Mora 33,0 p
- 3 Bjursås 32,90 p
- 4 Borlänge 32,30 p
- 5 Sala 32,0 p
- 6 Uppsala 31,30 p

## UT - finalen:

- 1 Kumla 35,20 p (totalpoäng i finalen)
- 2 Borlänge 33,40 p
- 3 Hedemora 33,10 p
- 4 Uppsala 31,50 p

Ledare för laget i Mini-UT är Sabine Kuhn, Marit Persson, Maria Eriksson, Carina Engberg, Malin Lindberg, Tomas Blanch och IA Bengtsson. UT-laget: Agnetha Grannas, Micke Persson, Ylva Fahlberg.

## Du har väl registrerat Dig?!

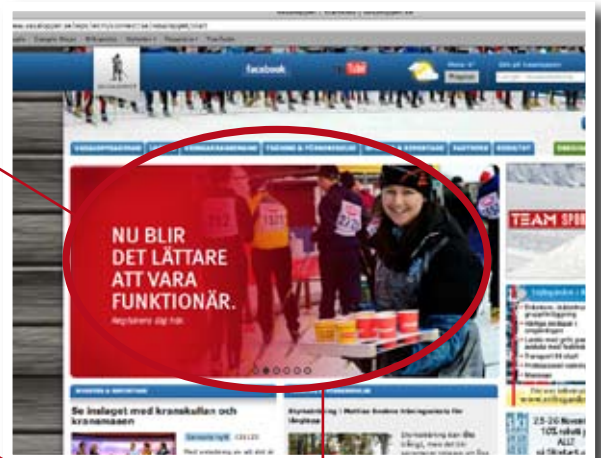
Sedan några veckor tillbaka är det nya funktionärsverktyget i bruk. Meningen är att det ska bli lättare för alla funktionärsklubbar att snabbt och enkelt nå sina funktionärer, t.ex. via sms, med senaste nytt, som är viktigt för varje enskild funktionär att veta. Verktöget ger också Vasaloppet möjlighet att informera Dig som enskild funktionär på ett helt annat sätt än tidigare. Dessutom innehåller verktöget en schemalägningsfunktion som alla klubbar kommer ha nytta av.

[www.ifkmora.se](http://www.ifkmora.se)



Klicka här...

[www.vasaloppet.se](http://www.vasaloppet.se)



...så hamnar du här!

Verktögets effektivitet är beroende av att alla funktionärer registrerar sig. Detta gör du enkelt genom att surfa in antingen på Vasaloppets eller på IFK Moras hemsida och klicka på funktionärsbilden (se bilder ovan). På Vasaloppets hemsida växlar toppbilden, vänta då bara tills funktionärsbilden dyker upp. Därefter guidas du genom registreringen där du får fylla i dina uppgifter. På ett ställe ombeds du fylla i vilken klubb du tillhör och vilken arbetsuppgift (funktion) du har (se bild). Om din klubb och/eller funktion inte finns med bland alternativen, vänligen ta kontakt med [jenny.eriksson@vasaloppet.se](mailto:jenny.eriksson@vasaloppet.se), så hjälper hon dig.

Systemet bygger på e-mailadresser och mobiltelefonnummer som kontaktytor, vilket gör att alla måste ange dessa. Det går bara att registrera sin e-mailadress en gång, vilket betyder att man ej kan registrera sina barn på en av föräldrarnas adress. Om era barn inte har egna e-mailadresser så kan ni maila Jenny så löser det sig ändå, utan personliga e-mailadresser.

Då funktionärsklubbarna vill kommunicera med sina medlemmar behövs det någon eller några som kan hantera systemet lite mer än den "vanlige funktionären", det vi kallar för huvudadministratörer. I mindre klubbar räcker det med en huvudadministratör, men de större klubbarna kanske behöver fler. I nuläget finns ett 20-tal huvudadministratörer, men vi saknar fortfarande många. Huvudadministratören är också en förutsättning för att övriga medlemmar aktiveras i verktöget, så ju fortare vi hittar er/ni anmäler dig/er, desto bättre, snabbare och mer effektivt blir verktöget! Lämpligt är att den/de som är ansvariga för Vasaloppsarbetet är huvudadministratörer, men det är dock inget krav.

## Prisbord!

Ni som registrerar er har möjlighet att vinna fina priser. Följande finns bl.a. på prisbordet:  
Drinkbälten, Dricksflaskor, GoreTex-jacka och byxa  
Badbiljetter till Experium, Presentkort hos Malungshandlarna, Presentkort hos Mora Köpstad, Hockeyletter Mora IK & Leksands IF, Presentkort hos Ticnet, Trisslotter, Biljetter till invigningsceremoni och kröning av kranskulla inkl. mat, Vallaboxar, Skidor, Underställ, Munkjackor, Semesterweekends på hotellanläggning, hotelnätter m.m.

# Skidgymnasium i Torsby

Hej! Jag heter Emma Frost och går första året på Stjerne-skolan i Torsby med inriktning på alpint. Jag har gått här i ungefär tre månader och tycker det är jätteroligt.

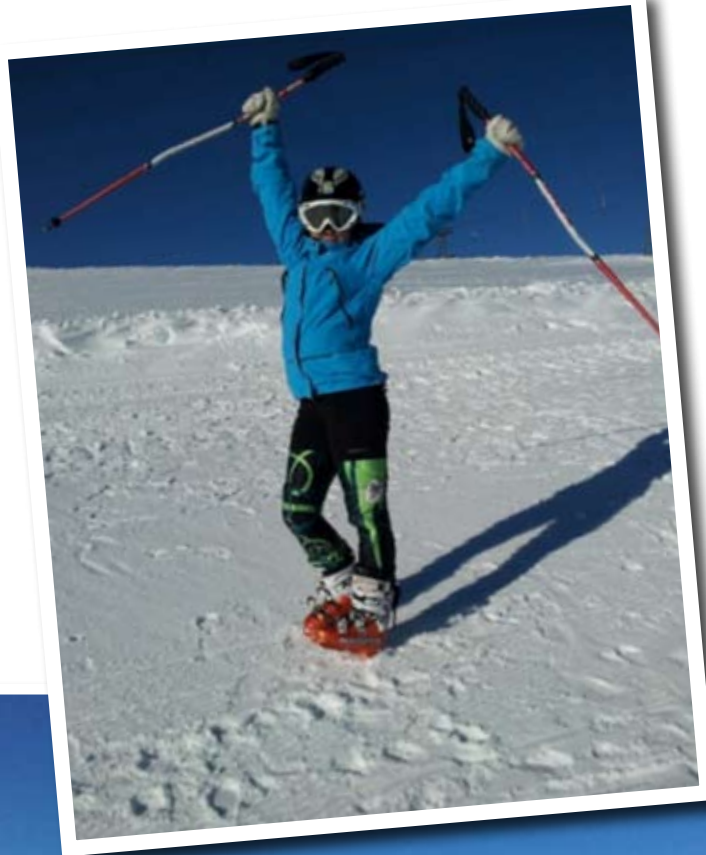
Text: Emma Frost

Torsby är en liten ort med mycket trevligt folk. Jag bor i en trea tillsammans med Elin Fredriksson som också är alpinist från Smedjebacken. Man kommer snabbt nära nya vänner, speciellt alpinisterna eftersom vi gör nästan allt ihop. Vi har redan varit på fem läger. Gymnasiet kommer att träna mest i Sunne som ligger tre mil härifrån men även Valberget som jag ser från min lägenhet. Det började med tre läger i Juvas-hytta i Norge, sedan Österrike i två veckor där vi tränade på glaciären med bra förutsättningar i underbart väder och nu är det Funäsdalen som gäller fram till första tävlingen. Vi har alltså varit på läger varannan vecka.

Då kan man undra hur vi hinner med plugget? Vår gymnasietid är uppdelad på fyra år för att vi ska hinna med. Vi pluggar på lägren och eftersom träningen ligger på skoltid tre halvdagar i veckan så har man mer tid till att plugga efter skolan, vilket är väldigt skönt tycker jag.

Det blir så mycket roligare att träna när man är en stor grupp och alltid kan vara säker på att det blir riktiga och rejäla pass. Våra tränare är Helmut Grassl, Per-Håkan Jansson, Johan Wallner och Andreas Flogn-felt som är riktigt bra och erfarna tränare. Att träna på skoltid är den stora skillnaden från högstadiet, då har man mer tid till allt man ska göra efter skolan. Det gäller att fort komma in i vuxenlivet eftersom man nu bor utan föräldrar. Det innebär att planera och ta mycket ansvar själv som blir en rolig utmaning.

Jag tycker det är en stor upplevelse att gå idrottsgymnasium, för min del alpint. Vi får resa väldigt mycket runt om i världen. Har stora chanser till att utvecklas och göra det vi tycker om allra mest. Jag rekommenderar verkligen att gå skidgym (i Torsby).



# André och Isabelle

## - mas och kulla i 2013 års Vasalopp



Fredagen den 23:e november kl. 06.52 presenterades Vasaloppets "kulla och mas" inför 2013, i SVT's morgonsoffa. De lyckliga två är Isabelle Jansson från Sälen och André Gatu från Mora.

Text: Jenny Eriksson

För Isabelle kunde beskedet om att hon blivit kranskull inte kommit bättre:

– Jag trodde att tävlingsledaren skojade med mig när han frågade om jag ville vara årets kranskulla! Men jag blev jätteglad. När jag fick reda på det var jag på ett skidläger i Österrike och jag hade ont i knät, var less och satt med läxorna, men när han ringde blev den dagen genast roligare! Det är verkligen stort att få vara kranskulla i Vasaloppet.

André trodde att det handlade om funktionärsarbete då han fick sitt besked:

– Jag blev uppringd av en av tävlingsledarna för TjejVasan och jag har tidigare varit med och hållit i uppvärmningen i Oxberg inför TjejVasan. Så jag trodde att det gällde det, men så frågade hon om jag ville vara kransmas 2013. Då snurrade det runt lite... Jag har fantiserat om att en dag kanske få bli kransmas, så det var en dröm som gick i uppfyllelse. Så det är stort, och jag blev otroligt glad.

Isabelle är alpin åkare med många framgångar, bland annat har hon varit medlem i ungdomslandslaget. Knäskador har på slutet bromsat upp hennes utveckling, nu jobbar hon ständigt på att läka dem. Hon vill verkligen ge den alpina sporten en chans och satsar allt på att bli återställd. Just nu bor hon i Torsby där hon studerar fjärde året på skidgymnasiet.

André är allätare inom idrott, men det är gymnastiken som ligger honom närmast om hjärtat. Han var aktiv trupp gymnast från 6 till 19 års ålder, varav de sista två som tränare. Han har bland annat en tredje palst i Riksmästerskapet bland sina meriter. André vill vidga sina vyer och gärna resa jorden runt. I väntan på detta arbetar han i en klädbutik i Oslo, där han för närvarande bor.

Ingen av dem har ännu åkt Vasaloppet, men båda är fullt inställda på att någon gång göra det.

Isabelle ser fram emot trängslen som många bävar inför:

– Många människor väljer bort det stora Vasaloppet just för att det är mycket folk och trångt. Men för mig är det lite av själva grejen. Jag ser fram emot att få trängas med gubbarna uppför den första backen i Berga!

# Premiär på Halikko



2012 blev året då IFK Moras OK gjorde premiär på Halikko. Halikko arrangerades för 24:e året av Angelniemen Ankkuri, en klubb från Åbo i Finland. Sexton moralöpare ägnade en helg mestadels åt att resa, men också åt att frysa, ångra att stövlarna lämnats hemma, trampa i oväntat djupa lerpölar och – naturligtvis – att orientera. Planer inför nästa års deltagande smids redan och förhoppningar finns om två lag med ett stort ungdomsdeltagande.

Text & Foto: Katarina Svahn

Den 19:e oktober startade resan från Mora som via Stockholm skulle ta sexton moralöpare till en åker på den finska landsbygden. Åkern - som oroväckande snabbt förvandlades till lervälling – var TC för Halikko. Halikko är en breddkavle och tanken är att såväl ungdomar som äldre damer och herrar ska kunna ställa upp för sina klubbar. Trots idoga försök att rekrytera ungdomar till laget hade vi dock gått bet och den yngsta deltagaren från IFK Mora var därför 19-åriga Johanka Simkova. Däremot hade vi en hel del äldre rävar med i laget och fördelningen mellan damer och herrar var jämn.

Resan gick med minibuss till Stockholm och Frihamnen där truppen samlades, taggade och klev på Silja Galaxy mot Åbo. Resan till Åbo förflöt utan större missöden, även om vissa av löparna fick se sin reskassa krympa betydligt i spelhallen. Efter en tidig



men rejäl bufféfrukost fortsatte resan inåt Finland och snart befann vi oss på leråkern, utsatta för ett ganska vresigt oktoberväder.

Efter att ha drabbats av rosfeber fick Simon Hoddler kliva ur laget i sista stund och istället ställa upp som coach, en uppgift han skötte med bravur. Efter Simons återbud fick Roman Ryapolov ta sig an försträckan. Efter att ha tuggat sig fram genom startfältet kunde Roman lämna över till damerna på andrasträckan i den absoluta täten. Andrasträckan bjöd på en utmaning för damtrion som fick mäta sig mot herrseniorer. Speakern var dock imponerad av moradamernas insats och kunde meddela att IFK Mora var det enda lag som satsat på damer på andrasträckan. Tredjesträckan var tävlingens kortaste sträcka och den enda som inte passerade varvningen på TC. Coach Hoddler stod dock med kikaren beredd och kunde se hur moralöparna jagade på längre upp i skogsbrynet.

Efter en imponerande insats av Berit Gummus, Anders Claesson och Örjan Svahn på fjärdesträckan så låg Mora steget efter Tullinge som näst bästa svenska lag. Moras herrseniorer förvaltade dock femtesträckan väl och kunde lämna stockholmarna långt bakom. Vid det här laget var spurtan fylld av tämligen djupa lerpölar och stövlarna var slutsålda i sportbutiken. Ett lätt regn låg klistrat över åkern men stämningen var god, mycket tack vare den duktiga svenska speakern som uppmärksammade de flesta svenska lag och inte minst IFK Mora.

Femtesträckan var den sista parallellsträckan och Sara Rapp hade därefter fått äran att på egen hand föra Mora framåt. Sara stod för en stabil insats och parerade såväl lerpölar som en vilt kämpande tjej från Södertörns OK. De södertörnskillar som uttryckte förhoppningar om att bli bästa svenska lag hade dock inte räknat med en Artem Panchenko i kanonform. Artem gick på som en skördetröska och spurtade in på en 16:e plats som bästa svenska lag.

Resultatet får anses meriterande med tanke på att årets Halikko-deltagande var lite av ett pilotprojekt. Vi som deltog var mycket nöjda med helgen och hela arrangemanget kändes trevligt och seriöst. På färjan hem åt vi buffé, coach Hoddler passade på att hålla ett segertal och de som fortfarande hade slantar kvar spenderade dem i spelhallen. Till nästa år satsar vi på två lag och – förhoppningsvis – ett stort ungdomsdeltagande.



# Den nya Vasaloppsutställningen

## MORA-NISSES URKLIPPSBÖCKER

Utformningen av den nya Vasaloppsutställningen pågår för fullt och inom kort kommer uppbyggnaden att börja i den gamla "filmsalen" som var inrymd i Vasaloppshusets skyddsrum. Tanken är bl.a. att skapa ett "Mora Nisse-rum" där Nisses idrottsliv presenteras.

**Text: Anders Romson**

En del av presentationen kommer att visa utdrag ur Nisses urklippsböcker som döttrarna Karin och Marianne välvillig har ställt till förfogande.

Det rör sig totalt om tio urklippsböcker för åren 1942 – 1953, med hustrun Ulla Britta som "redaktör" för huvuddelen av dessa.

Urklippsböckerna kommer att visas i tre olika "pärmuppslag" med sidformaten 1,2 x 1,0 meter, där urval av tidningsurklipp med tre olika teman kommer att redovisas.

På förfrågan från de ansvariga för utställningen har Bosse Thunberg och under-tecknad Anders Romson har tagit på sig

uppgiften att försöka "gallra ur" det mest intressanta ur böckerna för att visa upp på de tre "pärmuppslagen".

Teman som bl.a. diskuteras för närvarande är "Människan Mora Nisse", "Den folkkäre Mora Nisse", "Mora – Karlsson blir Mora Nisse", "Rubrikernas Mora Nisse", "Början och slutet av skidkarriären", "Femmilsguldet vid OS 1948" m.fl. Det har varit en helt hisnande upplevelse att läsa igenom Nisses urklippsböcker som på ett helt unikt sätt speglar svensk längdskidhistoria under 1940- och början av 1950-talet.

Jag som själv har minne av och upplevde Nisses skidkarriär från mitten av 1940-talet och hade honom som den stora idrottsidolen och förebilden, blir ändå förvånad över hur enormt medialt stor han var i

svensk press under sin aktiva tid.

Man kan nog med fog säga att den mediala bilden av Nisse jämfört med en aktuell idrottsidol kan uttryckas som "Zlatan släng dig i väggen"!

Bosse och jag har ambitionen att "plocka fram" det mest intressanta ur klippböckerna och kunna visa upp en liten del av Nisses skidkarriär, men även hans liv vid sidan av skidspåret.





# Kallt, mörkt och hårt, men väldigt roligt på Smålandskaveln!

Till de vida Smålandskogarna letar sig orienterare från hela Norden för att springa den mytomspunna Smålandskavlen. Den går i slutet av oktober när det är mörkt, kallt och ogästvänligt i skogen men ändå bestämde vi oss för att åka dit...

Text & Foto: Ola Svahn

## Nedfärd

Tidigt lördag morgon gav sig en minibuss fylld av tappra mora löpare sig iväg. Målet var de djupa smålandskogarna för att springa den klassiska Smålandskavlen. Två herrlag och ett damlag fanns med i startlistorna, sammanlagt 14 sträckor. Bussresan säderut präglades av dagis- och undervisningsverksamhet fokuserat på Leo, 18 månader. Efter en livad nerfärd anlände vi till Klavrestrom, ett litet samhälle inbäddat i stora skogar.

## Nattorientering

Klockan 19.00 gick startskottet för det första laget. Smålandskavlen är speciell på det sättet att damerna springer en sträcka nattorientering på lördag kväll för att sedan ha jaktstart på söndag morgon då de tre kvarvarande sträckorna löps. Herrarnas kavle har samma upplägg fast med 2 nattsträckor. I damlaget fick Olga äran att löpa den första sträckan. Hon trotsade ett kompakt mörker och flera minusgrader och stämplade in på 14:de plats. Hennes sambo Artem var först ut i mörkret av herrarna och efter-

följdes av Linus Rapp. Artem gjorde ett stabilt lopp - vilket följdes av ett lopp som Linus själv beskrev som en katastrof.

## Tappade lampan

Linus kände sig sjuk och kunde inte annat än se på när likvärdiga motståndare susade förbi, och som att det inte vore nog med detta tappade han lampan. Lampan flög av och sladden for ur batteriet, han krälade runt i mörkret men kunde inte hitta den... Som tur var kom en annan löpare förbi och Linus kunde få på sig lampan och koppla ihop den med batteriet för att springa i mål på en 32:a plats. I Moras 2:a herrlag var bara en nattsträcka besatt men Per Holm gjorde en fin insats och kom tillbaka från skogen på en snabb tid.

## Jaktstart

På söndag morgon jagade Kristin Karlsson ut på damernas andra sträcka, skickade ut Frida lövgren på 3:e sträckan som gjorde ett bra lopp. Dock verkade Frida väldigt trött vid målstämplingen eftersom hon inte stämplade i mål! Vi som stod och tittade fick lite smått hjärtsnörp men när hon efter en snabb överläggning med en målfunktionär vände tillbaka och stämplade kunde vi lugna ner oss. Evgeniya fick gå ut på en 20:e plats och efter 1 h och 3 minuter kunde vi skönja hennes siluett och efter ytterligare 1 minut hade hon stämplat in på en finfin 14:e placering!

I herrkvalen fick jag själv äran att förvalta den tredje sträckan. Jag fick jaga ut tillsammans med en norsk som självklart var långt efter i mål. När jag stämplade i mål och lämnade över kartan

till Roman låg vi på en 25:e plats som efter Romans insats i den frusna skogen helt plötsligt var en 22:a plats. Nu fick vi sätta hoppet till Mattias Johansson på den femte och sista sträckan. Mattias såg grymt bra ut när han löpte ut, tyvärr var han inte lika bra när han kom till första kontrollen efter en bom på fem minuter. Men eftersom att han är en Moralöpare samlade han sig och kunde de avslutande kilometrarna fullständigt krossa OK Kåre Faluns Róbert Barcák och lugnt springa i mål på en 34:e plats. Faluborna fick därmed åka hem till Dalarna med svansen mellan benen och vi med fanan i topp! I Moras 2:a herrlag hade vi en brokig skara tappra löpare som fick kämpa i omstarten alla tre. Deras placering blev ej godkänd eftersom de saknade löpare på sträcka två.

## Ännu bättre nästa år

Efter en helg med många bra insatser och några missöden kunde vi fara hemåt ganska nöjda. Efter en lugn och skön hemresa skulle jag guida Linus på en genväg i den värmländska vildmarken. Efter många "vänster – nej höger förresten" och "det borde väl vara hitåt...?" började spänningen öka, kan Ola verkligen orientera sig även utan karta? Svaret blev som tur var jakande och vi kunde hoppa ur minibussen i hemma i Mora med två placeringar att förbättra till nästa års Smålandskavle!

## Fredrik Bauer får pris från IFK Centralorganisation



IFK Centralorganisation, IFK CS, belönar Fredrik Bauer IFK Mora Alpina klubb med ett stipendium på 25.000 kr.

### Fredriks idrottsliga meriter 2011:

- Guld, silver och brons vid Ungdoms-SM i Tärnaby.
- Två segrar i Guldhjälmen (Sveriges största ungdomstävling i störtlopp).

- Seger vid Ungdomslandslagsuppdrag i Tjeckien.

### Fredriks idrottsliga meriter 2012:

- Silvermedalj vid Ungdoms-OS 2012 i Innsbruck.
- Guld- och silvermedalj vid YJSM 2012 i Funäsdalen.
- Seger i FIS-tävling i Sollefteå. Den yngsta svenska herrsegraren någonsin.
- Rankad 1:a i sin åldersgrupp i alla fem discipliner.
- Rankad 2:a i världen i storslalom i sin åldersgrupp.

Stipendiet ska användas till: träningsläger på glaciärer i Norge, Österrike och Schweiz samt till tävlingsresor. Priset på 25 000 kronor är den högsta sedan summan starten 1992. Det kommer att delas ut vid lämplig tävling under vintern.

*Fotnot: År 2000 fick Hans Olsson, IFK Mora Alpina klubb IFK Centralorganisationens stipendium.*

## Mora-Nisses Stipendium



SKIDOR: Styrelsen för Mora-Nisses Jubileumsfond har utsett Julia Jansson, Sollefteå SK och Stina Nilsson, IFK Mora SK till mottagare av Mora-Nisse stipendium för år 2012. De får 11000 kronor vardera i stipendium för sin fortsatta satsning mot elitkarriär inom längdskidåkningen.

### Motiveringarna lyder:

Julia Jansson: "Som skidåkare snappar hon ofta upp de goda råden och omsätter dem i ökad prestationsförmåga. Dessutom är hon fokuserad som få med nummerlappen på och en tävlingsmänniska som lyckas bäst när det gäller. Vid sidan av arenan uppskattas hon för sin värme och omtanke. Karriären för denna 20-åriga Mänkarbo-tjej går en spännande framtid till mötes. I vintras blev det tre JSM-medaljer i såväl sprint som distanslopp. Nu tar Julia Jansson steget upp bland seniorerna med basen i Östersund och klubbtilhörigheten i Sollefteå. Vi håller tummarna och gratulerar Julia till Mora-Nisse stipendiet 2012."

Stina Nilsson: "Engagemanget och målmedvetenheten är något utöver det vanliga. Hon vet vad hon vill och vad som krävs för att bli bäst. Karriären har också fått en flygande start. I våras satte hon världsrekord på 100 meter längdskidor på Bislett i Oslo med tiden 13,19 sek. Skiddrottningen Marit Björgen hade inte en chans mot den här viljestarka och raketsnabba 19-åringen från Malung i Västerdalarna. Världsrekordet var pricken över i:et säsongen 2011/2012 som också gav guld i sprint och silver i stafetten vid JVM i Turkiet. Lycka till i den fortsatta satsningen. Och grattis till Mora-Nisse-stipendiet – Stina Nilsson!"

Säsongen 2012/2013 närmar sig med "stormsteg". För Stinas del gäller bland annat JVM Liberec, Tjeckien och för Julia gäller det att försöka hävda sig som första års senior bland våra framgångsrika damseniorer.

# MEDLEMSAVGIFTER/TRÄNINGAR

IFK Mora är en av Sveriges mest kända idrottsklubbar. En förening med traditioner och ett rykte om sig att fostra ambitiösa och framgångsrika idrottsmän och kvinnor. Utmärkta ambassadörer för sina respektive sporter och samtidigt även för orten Mora.

Verksamheten bedrivs i sex olika klubbar med IFK Mora Allians som huvudstyrelse. I våra klubbar finns det plats för alla. Barn, ungdomar och vuxna deltar efter sina egna förutsättningar och villkor. Du väljer själv vilken nivå som passar dig bäst. Det finns duktiga ledare som tar hand om dig och utvecklar dina talanger och intressen.

För att kunna söka statliga och kommunala bidrag behöver vi ha hela era personnummer. Detta för att det ska synas dels hur stor klubben är och dels hur aktiv klubben är. Observera att vi inte får lämna ut era personnummer till tredje person.

## Avsluta medlemsskapet?

Vill du avsluta medlemsskapet hos IFK Mora? Det sker inte automatiskt utan du måste kontakta någon på kansliet för borttagning ur medlemsregistret. Var då medveten om att du inte heller längre får IFK Kamraten.



## VÅRA MEDLEMSAVGIFTER från och med 1:a januari 2013:

|                             |                 |        |
|-----------------------------|-----------------|--------|
| <b>Gymnastikklubben:</b>    | 0-17 år         | 50 kr  |
|                             | 18 år och äldre | 100 kr |
| <b>Friidrottsklubben:</b>   | 0-16 år         | 50 kr  |
|                             | 17 år och äldre | 100 kr |
| <b>Skidklubben</b>          | 0-16 år         | 30 kr  |
|                             | 17 år och äldre | 150 kr |
| <b>Alpina klubben:</b>      | 0-17 år         | 50 kr  |
|                             | 18 år och äldre | 50 kr  |
| <b>Fotbollsklubben:</b>     | 0-17 år         | 20 kr  |
|                             | 18 år och äldre | 50 kr  |
| <b>Orienteringsklubben:</b> | 0-17 år         | 20 kr  |
|                             | 18 år och äldre | 50 kr  |

## Friidrott

|          |             |               |                                      |
|----------|-------------|---------------|--------------------------------------|
| Måndagar | 17.30-18.30 | Grupp 9-11 år | Löparkorridoren<br>S:t Mikaelsskolan |
| Måndagar | 19.00-20.00 | Grupp 12 år   | Idrottshallen<br>S:t Mikaelsskolan   |
| Tisdagar | 17.00-18.00 | Grupp 6-8 år  | Utmeland                             |
| Tisdagar | 18.00-19.00 | Grupp 12 år - | Styrkehallen                         |
| Onsdagar | 19.00-20.00 | Grupp 9-11 år | Idrottshallen<br>S:t Mikaelsskolan   |
| Onsdagar | 19.00-20.00 | Grupp 12 år - | Löparkorridoren<br>S:t Mikaelsskolan |

## Gymnastik (Terminskort: 600 kr • 10-kort: 500 kr)

|           |             |                             |                   |
|-----------|-------------|-----------------------------|-------------------|
| Måndagar  | 18.00-19.00 | Spinning                    | Spinninglokalen   |
| Måndagar  | 19.00-20.00 | Medelgympa                  | Morkarlbyhöjden   |
| Måndagar  | 19.30-20.30 | Vattengympa                 | Simhallen         |
| Måndagar  | 19.00-20.00 | Seniorgympa                 | Morkarlbyskola    |
| Tisdagar  | 18.00-19.00 | Zumba/LatinMoves            | S:t Mikaelsskolan |
| Tisdagar  | 19.00-20.00 | Stationsgympa               | Bjäkenbacken      |
| Tisdagar  | 19.00-20.30 | Step/Styrka                 | S:t Mikaelsskolan |
| Onsdagar  | 19.00-20.00 | Funktionell styrka/<br>Core | S:t Mikaelsskolan |
| Onsdagar  | 20.00-21.00 | Yoga Flow                   | S:t Mikaelsskolan |
| Torsdagar | 19.00-20.00 | Gympa med<br>gymstick       | Bjäkenbacken      |
| Torsdagar | 18.00-19.00 | Spinning                    | Spinninglokalen   |
| Söndag    | 18.00-19.00 | Styrkegympa                 | Färnäs            |

## Orientering

För tid och plats se hemsidan

## Skidor

|           |             |                |       |
|-----------|-------------|----------------|-------|
| Torsdagar | 18.00-19.30 | HD 7-16        | Hemus |
| Torsdagar | 18.30       | Motionsgruppen | Hemus |

## Alpint

I november har inonhusträningarna i Bjäkenbacken och Utmelandsskolan dragit igång. Håll utkik på hemsidan för att se när träningarna på snö i Gopshusbacken börjar.

## Inbjudan till **INTERSPORTLOPPET**

**Lördag 19 januari 2013**  
**Teknik: Klassisk, 44 km.**  
**Gemensam start: kl. 11.00**

**Anmälan:** Via IFK Mora SKs hemsida: [www.intersportloppet.ifkmorask.se](http://www.intersportloppet.ifkmorask.se). OBS! Max antal deltagare är 1000 st! Anmälan är öppen 1 dec. till 11 jan.

**Seedning:** Tävlingen är seedningsgrundande för Vasaloppet och TjejVasan.

**Välkomna!**



## **SPÅRKORT**

**Öppettiderna för försäljning  
av spårkort i Receptionen i  
Hemus är alla veckans dagar**

**kl. 09.00–15.00.**

**Ungdom 0-16 år**

**1 dag**

**2 dag**

**3 dag**

**7 dag**

**Säsong**

**Plastkort - chipkort**

(Används av ungdomar som vill  
komma åt valla/toa/värmestuga/dusch)

**Gratis**

**50:-**

**100:-**

**150:-**

**200:-**

**400:-**

**50:-**



## **Nästa nummer**

**av IFK Kamraten utkommer  
onsdagen den 27 mars**

**Manusstopp: Söndagen den 10 mars**

## **Jul-Gympa!**

**Välkommen att gympa med oss**

17 december kl. 19-20

19 december kl. 19-20

20 december kl. 19-20

26 december kl. 18-19

27 december kl. 19-20

2 januari kl. 18-19

3 januari kl. 19-20

**Plats:  
Morkarlby-  
höjden**

**All pass är GRATIS!**



## **BAMSE T-SHIRTS**

**i barnstorlek 110 kr finns att köpa  
på kansliet i Vasaloppets Hus.**

Storlekar finns i 3-4 år och i 5-6 år,  
i grönt eller gult.



# ANNONSTORGET

## IFK Mora Alpina Klubbs skidskola i Gopshus för dig som är mellan 5-9 år

Lär dig åka slalom under fyra dagar  
26-27 januari och 2-3 februari 2013.  
Skidskolan pågår mellan 11.00-13.00.

**Pris 400:- inklusive liftkort. Medlemskap i Alpina klubben är av försäkringsskäl obligatoriskt och ingår i anmälningsavgiften.**

I anmälan skall anges:

- 1) Vilken förkunskap barnet har:  
Nivå 1= nybörjare kan inte åka lift  
Nivå 2 = Har åkt lite tidigare och kan åka lift med ledsagare  
Nivå 3= Tar sig ner för backen själv och åker lift själv  
Nivå 4 Åker obehindrat ner för backen och i liften.
- 2) Barnets namn och fullständiga personnummer
- 3) Mobiltelefonnummer
- 4) Hemadress och e-post adress



Anmälan till IFK Mora Alpina klubb [alpina@ifkmora.se](mailto:alpina@ifkmora.se)  
senast den 15 januari.

### Välkomna!

Anders Öhnell Skidskoleansvarig, (0250-71742 kvällar)

## Alpin träning

Ni som lärde er åka skidor på skidskolan under föregående år är varmt välkomna till:  
**Torsdagsträningarna kl 18.00**

Tills dess vi kommer på snö i Gopshus kan ni läsa i kalendern på hemsidan var träningarna äger rum



## Inbjudan till



# Mora-Pinglan

**Lördag 29 december**

Mora Skidstadion, Hemus

**Teknik: Klassisk Första start: 10.00**

Klasser från HD 9 upp till HD 21.

**Söndag 30 december**

Mora Skidstadion, Hemus

**Teknik: Fri stil - jaktstart**

**Första start: 10.00**

Klasser från HD 9 upp till HD 21.

**Anmälan:** Endast via klubben online. Senast onsdag 26/12 kl. 24.00. Efteranmälan i mån av plats på e-post [pinglan@ifkmora.se](mailto:pinglan@ifkmora.se), senast fredag 28/12 kl. 20.00.

**Anmälningsavgifter:** Ungdom 175:-/deltagare,  
Junior: 250:-/deltagare, senior 300:-/deltagare.

Betalas i samband med anmälan.

Förhöjd avgift vid efteranmälan.

Se hemsidan: [www.ifkmora.se/sk](http://www.ifkmora.se/sk) för löpande information om arrangemanget.

### Välkomna!



**IFK Mora Skidklubb i samverkan med Mora Skidgymnasium inbjuder barn födda 07 och 08 till**

## BARNENS SKIDSKOLA

**Mora Skidstadion Hemus: 30/1, 6/2, 13/2, 20/2, Kl. 18.00-19.00**

Anmälan till email: [linus\\_rapp@hotmail.com](mailto:linus_rapp@hotmail.com)

Ange namn, födelsenr., adress, tfn. och om barnet är van att åka skidor eller är nybörjare. Senast 13 januari 2013.

Kostnad: 150kr Köldgräns: - 12. Mer info [www.ifkmora.se/sk](http://www.ifkmora.se/sk)

# VÅRA KLUBBSTUGOR

## Hökberg

I den vackra fäboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



## Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK

|                                          |         |
|------------------------------------------|---------|
| Mora och Vasaloppet:                     | Gratis  |
| Stugvärd (i tjänst):                     | Gratis  |
| IFK medlem med familj:                   | 200 kr  |
| Skolor (klass med lärare/ledare):        | 500 kr  |
| Externa föreningar:                      | 500 kr  |
| Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA: | 500 kr  |
| Företag, organisationer:                 | 1000 kr |
| Stugorna bokas i receptionen             |         |
| Vasaloppets Hus: tfn 392 00              |         |

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppssegare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fäbod belägen 520 möh! Har varit fäbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppsvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!

## Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna utefter Vasaloppsspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.



## Norra Garberg

Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner. Kontakta kansli 0250-39216 eller email [skidor@ifkmora.se](mailto:skidor@ifkmora.se)

### Priser

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Stugvärd (i tjänst)      | Gratis       |
| Medlemmar i skidklubben: | 250 kr/dygn  |
| IFK Medlem (ej SK)       | 500 kr/dygn  |
| Övriga                   | 1000 kr/dygn |

# IFK MORAS FONDER

Stöd våra fonder genom donationer eller använd fonderna för att hylla och hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla in pengar för att med stipendier stimulera våra ungdomar, aktiva och ledare till fortsatt träning och utveckling. Stipendierna ska trygga IFK Moras framtida rekrytering samt ge våra duktiga ledare stimulans.

### Ernfrid Lagborgs Minnesfond

Utdelas till IFK Moras bästa idrottsutövare under verksamhetsåret

### Mora-Nisses Jubileumsfond

Utdelas till juniorskidåkare inom Sverige.

### IFK Moras Ungdomsledarfond

Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK

Mora under året och som stipendier för ledarutveckling.

### Hillevi och Ingemar Karlbergs

**Minnesfond** Utdelas till unga lovande friidrottare och/eller ungdomsledare inom friidrotten i Mora med omnejd.

### Mikael Mattson-Djos Minnesfond

Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s Alpina klubb.

### Sture Jorbrinks Minnesfond

Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom IFK Moras Gymnastikklubb.

### Erik Mattssons Minne

Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom IFK:s fotboll.

Betalas in på postgiro: Pg 8 30 84-4

# KANSLIerna

## Öppettider Vasaloppets Hus:

Mån-ons, fre 8.00-16.30

Tors 8.00-15.00

För att komma in andra tider, prova att ringa till din klubb på porttelefonen.

### IFK Mora Idrottsallians

Karin Ersson, Idrottschef

Tfn: 0250-392 78

E-post: [karin.ersson@ifkmora.se](mailto:karin.ersson@ifkmora.se)

Malin Höglund, kansliansvarig

Tfn: 0250-392 21

E-post: [malin.hoglund@ifkmora.se](mailto:malin.hoglund@ifkmora.se)

Jenny Eriksson, webb, IFK Kamraten

Tfn: 0250-392 43

E-post: [jenny.eriksson@ifkmora.se](mailto:jenny.eriksson@ifkmora.se)

Ulrika Hugerth, ekonomiansvarig

Tfn 0250-392 28

E-post: [ulrika.hugerth@ifkmora.se](mailto:ulrika.hugerth@ifkmora.se)

### IFK Mora Alpina Klubb

Gun-Britt Cristoferson

Tfn: 0250-392 42

E-post: [alpina@ifkmora.se](mailto:alpina@ifkmora.se)

### IFK Moras Fotbollsklubb

Marie Varjonen-Hansson

Tfn: 0250-392 15

E-post: [fotboll@ifkmora.se](mailto:fotboll@ifkmora.se)

### IFK Moras Friidrottsklubb

Ing-Mari Skogs

Tfn: 0250-392 20

E-post: [friidrott@ifkmora.se](mailto:friidrott@ifkmora.se)

### IFK Moras Gymnastikklubb

Malin Höglund

Tfn: 0250-392 21

E-post: [gymnastik@ifkmora.se](mailto:gymnastik@ifkmora.se)

### IFK Mora Orienteringsklubb

Thomas Eriksson

Tfn: 0250-392 13

E-post: [orientering@ifkmora.se](mailto:orientering@ifkmora.se)

### IFK Mora Skidklubb

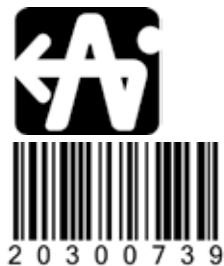
Sandra Jansson

Tfn: 0250-392 16

E-post: [skidor@ifkmora.se](mailto:skidor@ifkmora.se)

(skidklubbens kansli kommer under hösten att finnas i receptionen vid skidstadion i Hemus)

[www.ifkmora.se](http://www.ifkmora.se)



# Det lackar mot... ...Vasaloppets Vintervecka!

Upplev stämningen, träffa nya människor och ge ett bidrag till föreningslivet i Mora! Har du ingen uppgift ännu till kommande vintervecka? Var du med ifjol, men har ännu inte anmält ditt intresse i år - nu är det hög tid! Inom IFK Mora finns det många roliga uppgifter som du kan anmäla dig till.

## **Alpina klubben**

Arbetsuppgifter: diplom och ramförsäljningen på Strandens skola alla tävlingsdagar och dagen efter Vasaloppet. Funktionärsfika, Strandens skola.

Kontaktperson: Gun-Britt Cristoferson, 0250-392 42,  
alpina@ifkmora.se, 070-634 55 56

## **Fotbollklubben**

Arbetsuppgifter: Ryggsäckar, kiosker, frukostar, parkeringsvakter

Kontaktperson: Marie Varjonen-Hansson 0250-392 15,  
fotboll@ifkmora.se

## **Friidrottsklubben**

Arbetsuppgifter: Medaljutdelning, seedning, marknadsplatser och ansvariga för Blåbärsloppet inkl. vallning.

Kontaktperson: Ing-Mari Skogs, 0250-392 20,  
friidrott@ifkmora.se

## **Gymnastikklubben**

Arbetsuppgifter: Uppvärmning, skidinlämningen, Hittat & Lånat samt funktionärsfikat på Strandens skola.

Kontaktperson: Malin Höglund, 0250-392 21,  
malin.hoglund@ifkmora.se

## **Skidklubben**

Arbetsuppgifter: vallning vid mässtältet och kontroller, dryck efter mål, utdelning av dryck vid Eldris och Hökberg, värdinnor vid målet, dörpvakter vid seedning.

Kontaktperson: Sandra jansson, 0250-392 16, skidor@ifkmora.se

## **Orienteringsklubben**

Arbetsuppgifter: Barnens Vasalopp, chipavplockning, elitservice TjejVasan och Vasaloppet, stilkontrollanter TjejVasan och Vasaloppet, vallning, tolkning efter scooter m m.

Kontaktperson: Thomas Eriksson, 0250-392 13,  
orientering@ifkmora.se



**Du som är funktionär sedan tidigare kan registrera dig på [www.ifkmora.se](http://www.ifkmora.se) eller [www.vasaloppet.se](http://www.vasaloppet.se).**

**Du som inte har någon klubbtilhörighet kan registrera Dig som volontär, se sid. 21.**