



IFK Kamraten

IFK Moras medlemstidning, nr 3 2013, årgång 19

Fotbollsglädje i MT-Cupen

Klurigt O-ringen

StavgångsVasan i ny regi

Halvgalna familjen Björkman

När Rättviksprästerna ville flytta Vasaloppet



IFK Kamraten

IFK Kamraten är en gemensam klubbtidning för föreningarna inom IFK Mora Idrottsallians. Tidningen utkommer med fyra nummer per år.

IFK Mora Idrottsallians
Vasaloppets Hus
792 32 Mora
Tfn 0250-392 21
Fax 0250-392 50

Ansvarig utgivare:

Gunnel Söderberg, IFK Mora Idrottsallians
gunnel.soderberg@mora.se, 0705-643700

Redaktionsråd:

Jenny Eriksson, redaktör
IFK Mora Idrottsallians
jenny.eriksson@ifkmora.se, 0250-392 65

Gun-Britt Cristoferson
IFK Mora Alpina Klubb
aplina@ifkmora.se, 0250-392 42

Malin Höglund
IFK Moras Gymnastikklubb
malin.hoglund@ifkmora.se, 0250-392 21

Bo Thunberg
IFK Mora Fotbollsklubb
bosse.thunberg@gmail.com, 0250-188 21

Ing-Mari Skogs
IFK Mora Friidrottsklubb
friidrott@ifkmora.se, 0250-392 20

Katarina Svahn
IFK Mora Orienteringsklubb
orientering@ifkmora.se, 0250-392 13

Anna Simons
IFK Mora Skidklubb
skidor@ifkmora.se, 0250-392 16

Karin Ersson
IFK Mora Idrottsallians
karin.ersson@ifkmora.se, 0250-392 78

Produktion:

Layout: Jenny Eriksson
Tryckeri: Edita

Annonser:

Jenny Eriksson, redaktör
IFK Mora Idrottsallians
Upplaga: Ca 2 000 ex.
Internet: www.ifkmora.se

På omslaget:
Bild från MT-cupen i Våmhus.
Foto: Birger Nylén, Dalarnas Tidningar



INNEHÅLL Nr. 3, 2013

Profilen: Familjen Björkman	4-5
Nya ansikten i Vasaloppets Hus.....	7
Alla dessa IFK-män.....	8
Varför är han bäst i världen?	10-11
Fotbollsläger på Gotland	12
IFK Mora Fotboll Veteranturnering	13
När blev Nils Karlsson "Mora-Nisse"?	14
När Rättviksprästerna ville ställa in Vasaloppet	15
Pentangeln i Hedemora.....	16
Karina lämnar över till Johan	17
Träningsläger i Davos	18
Trimtex - ny klädleverantör till SK.....	19
StavgångsVasan i ny regi.....	20
Gymnastikens Basgrupp.....	21
Idrottsalliansens strategimöte	22
Sayonara Japan	23
Klurigt O-ringen i Boden	24
Jukola 2013.....	25
World Games i Colombia	26
Klubbresa till Schweiz 2014.....	27
Glöm inte medlemsavgiften!	30

I VARJE NUMMER

Ledaren	3
Kortisar	6
Vasaloppet	9
Annonstorget	28-29
Träningskalendarium	29
Klubbstugor/Fonder/Kansliinfo.....	31



LEDAREN: Jonas Buud

Jag har alltid idrottat och kommer alltid att göra det. Så är det bara. Det hela började på Sollerön för ganska många år sedan. Det var mycket orientering, skidåkning, slalom, rodd samt ett lite försök med fotboll. Anledningen till att det blev just dessa idrotter beror nog till stor del på att mina kompisar också sysslade med dessa idrotter. Orienteringen och skidåkning tyckte jag nog var roligast, fotbollen var nog mest en kompisgrej. Försökte ändå att vara med på fotbolls- och träningsgarnerna, men jag var nog en ganska dålig fotbollsspelare.

Det hela blev inte bättre av jag och ett par killar till alltid fick dela på en plats på planen, när det var dags för match. Lika speltid för alla var det inte tal om. Tror inte att laget var så jättebra, för även när jag satt på bänken så förlorade vi matcherna. Tränaren valde att flytta runt träningsgarnerna mellan olika dagar och tider. Till slut hade ”tränaren” dribblat bort de som inte var tillräckligt bra i laget och jag slutade med fotbollen.

Som skidåkare var jag med på serie- och tävlingarna som Sollerön och Våmhus arrangerade. Jag körde skidor tills jag var runt 12 år innan jag slutade och istället började köra skidororientering. Slutade nog mest för att alla andra som åkte skidor för Sollerön också slutade.

På slalomträningarna deltog många av mina kompisar så varför skulle inte även jag åka lite slalom? Tror mest att jag var med på barmarksträningen som vi körde i gymnastiksalen på Sollerön. Träningen (som jag minns det) var riktigt hård och tuff. Ofta körde vi stationsträning och hinderbana.

Orienteringen var roligare, där fick alla vara med. Jag fick utöva sporten på mina villkor även om jag hade svårt att hitta runt i skogen och att det troligen tog väldigt lång tid innan jag åter var tillbaka vid målet. Ibland hittade jag runt på tävlingarna, ibland fick jag

bryta på grund av att jag inte hittade kontrollerna, men jag tyckte alltid att det var roligt. Varje måndag hela vintern var det inneträning i gymnastiksalen. Det var alla åldrar på oss som var på träningarna vilket gjorde att man alltid hade någon att tävla mot samt att se upp till. Årets höjdpunkt var första veckan varje sommarlov då vi var uppe i Idrefjäll på läger med Sollerö IF. Orienteringen var riktigt svår, men vi hade ju så kul på kvällarna att resultatet på tävlingarna inte var det viktiga. Vi fiskade, åkte vattenrutschkana, hoppade stutsmatta skaffade nya kompisar från andra klubbar och andra saker som var riktigt kul. Själva tävlandet kom nog i andra hand denna vecka. Vi bodde i stugor och fixade maten själva på lägret. Jag minns det som att vi alltid åt kräm, som vi själva fick röra ihop, till lunch.

När jag blev äldre slutade många av mina kompisar från Sollerön och snart var det bara jag kvar. Jag bytte till IFK Mora för att så lite mera sällskap på träningarna. Många av träningsgarnerna blev tävlingar. Järngänget på tisdagar gick ut på att försöka att springa ifrån så många ”gubbar” som möjligt. Ofta fick jag vika ner mig mot Lasse, Inge eller någon annan. Tror inte att jag var speciellt bra som löpare, men det var kul på träningarna. Åren gick och jag sprang ifrån fler och fler på järngänget. Hade fortfarande problem med orienteringen. Oftast var jag i nedre delen av resultatlistorna. Lyckades bli distriktsmästare i Dalarna när jag var 20 år, mitt första lopp där jag fick det att stämma med orienteringen. Som nybliven senior lyckades jag även vinna lång-dm i orientering. Det ska kanske tilläggas att det var gemensam start.

När jag var 22 år lyckades Malin Brandt som då arbetade på friidrottsklubben få med mig till terräng-SM i löpning. Jag var anmäld på 8 km. Vi var ett par deltagare från Mora som åkte iväg. Jag blev 2:a på SM (M22). Så här i efterhand så förstår jag inte varför jag inte valde att gå vidare med löpningen, men jag tror att jag hade det roligare på orienteringarna. Det var ju där alla kompisar fanns.

Jag började få till orienteringen på stafetterna där jag oftast fick springa

första sträckan. Det passade mig ganska bra att få lite hjälp in mot kontrollerna. Löpningen var oftast inget större problem. Det var riktigt kul att få springa de stora stafetterna 10-mila, Jukola och 25-manna. Tror att pressen gjorde att jag skärpte mig lite extra på de stora tävlingarna.

2004, som nybliven 30-åring, blev det debut på marathondistansen genom deltagande i New York Marathon. Loppet gick ganska bra och jag fick tiden 2.36. Alla hade pratat om att man skulle bli så trött på slutet. När 30 km hade passerats började jag springa om andra löpare, den riktiga tröttheten kom aldrig. Hela känslan och stämningen med att springa New York Marathon gjorde att jag sprang loppet de tre påföljande åren också

2007 var det dags att prova på min första ultra. Vi åkte till Swiss Alpine Marathon som går i Davos, 78 km i alperna. Det gick så bra att jag råkade vinna. Sedan dess så har jag ”råkat” vinna loppet 6 gånger till. Har sprungit flera VM och EM på 100 km med bra resultat som har gett mig bland annat 3 VM-silver och 2 EM-guld. En andra- och en fjärdeplacering på Comrades, som är världens största ultralopp med 18.000 deltagare, som springer 89 km.

Som 33-åring ”råkade” jag alltså hitta det som jag har talang för. Varför slutade inte jag som ungdom med idrottandet när mina kamrater slutade? Jag tror att det enklaste svaret är att jag har haft så kul hela tiden så det har inte funnits någon anledning till att sluta.

Idrotten ger mig mer, jag kommer alltid att hålla på med idrott. Så är det bara.



Sann idrottsglädje hos halvgalna familjen Björkman



Wilma, 12 år

Tycker att det bästa med idrott är när man når sina mål. Hon gillar inte att rensa häcken, men att måla naglarna.



Filip, 10 år

Att städa rummet är det tråkigaste som finns, enligt Filip. Att göra mål i fotboll och vara på Legoland tillhör däremot favoriterna.



Oliver, 6 år

Han avskyr att ta ut stickor ur foten. Lekplatsen är det bästa med skolan och det bästa med Mora är att det finns många barn.

Många är vi barnfamiljer som knixar och trixar med scheman hit och dit för att få dygnets 24 timmar att gå ihop med dagis, skola, fritidsaktiviteter, kalas, arbete, matcher, tävlingar och allt vad det nu är. Jämfört Helena, Mats, Wilma, Filip och Oliver är vi nog ändå många som ligger i lä... Totalt har familjen drygt 20 olika medlemskap i IFK-föreningarna. Friidrott, fotboll, skidor, alpint och kanske någon mer... Då har vi inte nämnt att de även har medlemskap i ett par föreningar utanför IFK också. Mamma och pappa är dessutom med som tränare i friidrott och alpint. Hur får de tiden att räcka till? Finns det något annat än idrott i deras liv? Vad diskuterar de kring middagen?

Text & Foto: Jenny Eriksson

Filip är precis hemkommen från kvällens fotbollsträning, fortfarande iförd blå-röd-gul Barcelonatröja med "Neymar" tryckt på ryggen. Wilma, Oliver och kusinen Elin spelar fotboll på baksidan av huset och hunden Halde möter mig i hallen. Från olika hörn av huset dyker snabbt mamma Helena och pappa Mats upp och vi slår oss alla ned i trädgårdsgruppen över en fika, i kvällssolen.

Barnen berättar att en vanlig vecka hemma hos dem handlar mycket om att mamma skjutsar till träningar av olika slag och att pappa ofta hämtar, när inte någon av dem själv är tränare förstås. Ofta är alla iväg på någonting, men sällan alla samtidigt. Just nu är det mest fotboll som gäller för killarna och Wilma ägnar sig mycket åt friidrotten, för tillfället. Hennes mål just nu är att klara 1.40 i höjd. Oliver berättar med glädje i ögonen (och med ett halvt

chokladkex i handen) att han för någon dag sedan, spelat sin första fotbollsmatch (i MT-Cupen) och att han har varit på två "riktiga" träningar. Helena förklarar att han fram till i höst ofta har fått hänga på när de äldre barnen varit på sina respektive träningar, men att han nu äntligen har sin egen träning att gå på. Det går inte att ta miste på stoltheten hos den lille 6-åringen då detta berättas.

- Vi får ofta frågan: hur hinner ni med? För oss handlar det inte om att hinna med, utan bara om hur vi löser det, rent logistiskt. Och löser det, det gör vi nästan alltid, på något vis. Helena drar det största lasset, men om vi inte fixar det på egen hand så har vi fantastiskt bra hjälp från både släkt och vänner. Vi räknar inte på hur mycket eller lite tid vi lägger på idrott från vecka till vecka. Idrotten är vår vardag, den är inget "jobbigt" som måste hinnas med, vi älskar ju att utöva den, så för oss är det bara roligt, berättar Mats. Helena fortsätter:

- Kanske är vi lite halvgalna, men allt bygger på att vi tycker det är kul. Våra bästisar och vårt sociala umgänge finns inom idrotten, då både Mats och jag har idrotten med oss sedan barnsben. Vi har upplevt så mycket glädje tack vare idrotten genom åren, något som vi gärna vill att även våra barn ska få uppleva.

Föräldrarna har skapat förutsättningarna, men barnen har själva valt de idrotter de håller på med. Det faller sig ofta naturligt (när de följt mamma och pappa på deras tävlingar t.ex.) att det blir idrotter som finns i familjen redan innan. Detta underlättar självklart en del eftersom man då som förälder har lite mer koll på just denna idrott och faktiskt har kunskap och erfarenhet så man kan vara ett bra stöd och hjälpa till, menar Mats.

Både Helena och Mats tycker sig inte märka att barnen har någon speciell idrott som de föredrar framför någon annan, intresset är ganska jämt fördelat. Visserligen är ju idrotten som är på tapeten just för den aktuella säsongen mera populär just där och då.

Det självklara och helt naturliga intresset för idrott som man faktiskt kan se hos barnen Björkman i deras lek på gräsmattan (där det nu för övrigt är ytterligare ett antal grannbarn med i gänget) har också gjort att de valt idrotter som inte fanns inom

familjen, från början. Filip ägnar sig också åt ishockey och Wilma har varit inne och ”nosat” på truppergymnastik.

Blir det aldrig tråkigt eller jobbigt med all idrott?

- Nej, faktiskt inte. Efter en lång säsong kan det kanske kännas skönt att göra något annat och lite befriande att man inte ska iväg någonstans direkt efter att man kommit hem, men samtidigt så är ju det livet vi lever, vi vet inget annat och vi tycker om det som det är, säger Helena. Dessutom så finns det faktiskt perioder under året när det är mycket mindre idrott än andra. Under oktober är det ganska lugnt, liksom mitten av april till mitten av maj.

Och vad gör ni under dessa perioder?

- Ja, för att inte få någon dötid så har vi ju en hund också och jag jagar en del fågel med honom. Och så jag jagar jag älg en vecka om året också, säger Mats med glimten i ögat.

- Vi har ett hus och en trädgård att ta hand om också och det tar ju sin lilla tid förstås, flikar Helena in.

Att familjen Björkman skulle finna sig själva sysslösa faller sig tämligen osannolikt, med andra ord.

Med sin långa erfarenhet och breda kontaktnät inom idrotten har Helena och Mats en del att jämföra med vad gäller andra föreningar, utanför Mora.

- Det finns de som nästan är lite avundsjuka på oss här i Mora, för att vi har Vasaloppet och den inkomst det ger till våra föreningar. Jag förstår dem faktiskt för jag är väldigt tacksam för att våra föreningar kan tjäna så pass mycket pengar under dessa, visserligen intensiva veckor men ändå, så att våra ungdomar kan åka på läger, matcher och så vidare, utan att det behöver kosta skjortan för oss föräldrar. Jag är också tacksam för att vi slipper gå runt i gårdarna och sälja kakor, strumpor och vad det nu kan vara. Det vore svårt att hinna med, säger Helena med ett skratt.

- Jag tycker också att man märker att Mora och dess föreningar inger respekt och pondus hos andra. Moras föreningar har ett starkt varumärke och är erkänt duktiga på att arrangera tävlingar. Här finns stor kunskap om föreningsliv och hög kompetens på tränar- och ledarsidan. Jag är och har alltid varit stolt över att tillhöra ”IFK Mora-familjen”. För det känns faktiskt så, att vi är en stor familj med bra sammanhållning. Vi har det bra i våra föreningar helt enkelt och vi är tacksamma över att vi bor just här.



Wilma kommer med en synpunkt:

- Ja, det är bra att vi bor just här i Mor Karlby också för vi har nära till de ställen där vi tränar och ibland kan vi cykla iväg själva till träningen – det är jättebra!

Mamma Helena instämmer och nämner att hon inte alls håller med de som menar att spontanidrotten är på väg att försvinna. I deras grannskap leker barnen i princip konstant med varandra och leken är mer eller mindre alltid idrott.

- Utom när jag och mina kompisar målar naglarna, skrattar Wilma.

Och där kom det. De gör faktiskt annat än att idrotta, pedikyr till exempel. Wilma och hennes kompisar håller nästan på att utveckla det till en konstart, så mycket som de testat och grejar. Det kryper också fram att Filip faktiskt mer än gärna fiskar

och att lillebror Oliver är en hejare på att bygga kojor i skogen. Dagen till ära är denna färdighet tydlig i hans ansikte, fast snarare som en ”miss i arbetet”, då kinden pryds av ett präktigt plåster. Men gluggen i framtänderna har däremot ingenting med kojbyggande att göra, det är helt vanligt 6-års-svinn.

Hur var det då med middagsdiskussionerna? Jo, självklart blir det en del idrotts-snack även där, men inte enbart. Skolan och vad som händer i morgon är också vanliga samtalsämnen, som hos alla andra. Och om man tänker efter så är nog familjen Björkman ganska vanlig ändå, det är bara lite idrottstokiga. Men inte helgalna, bara halvgalna som Helena säger, för när Filip kom hem och sa att han ville börja med backhoppning och åka till Falun på träning så var svaret faktiskt; Nej tyvärr... Hur gärna de än ville så räckte inte tiden till. Inte ens för familjen Björkman.

KORTISAR

Ved i Graberg

FOTBOLL: Ved värmer flera gånger är ju ett vanligt uttryck, något mindre känt är kanske "att när Affe Björkman kallar, då kommer man". Varmt nog var det när vinterveden skulle bäras under tak och staplas uppe vid stugan i Norra Garberg, men med många av Alf Björkman vedtalade träarbetare, så gick arbetet raskt undan. Fast visst unnade man sig en kafferast.

Bosse Thunberg, IFK Mora FK



Fotbollsskolan

FOTBOLL: Maggie Björlin kan inte bara titulera sig kapten (ja lagkapten) och burvaktare i damernas div II-lag utan kan också lägga till rektor på sitt visitkort eller kanske lite modernare, sitt CV. Tillsammans med flitiga medarbetare genomfördes under veckorna runt midsommar årets sommarfotbollsskola. Ett drygt sextiotial unga fotbollsintresserade spelade, tränade och lekte fotboll, badade, busade och hade mycket skoj, allt under överinseende av sin "stränga rektor".

Bosse Thunberg, IFK Mora FK



Ägarmöte 2013

IDROTTSALLIANSEN: Varje år ordnas ett ägarmöte tillsammans med Vasaloppets ledning och vi ägarklubbar (IFK Mora IA och Sälens IF). Sälens IF och IFK Mora IA turas om att arrangera detta möte och det har under många år varit i Sälen. I höst är det vår tur att arrangera detta möte som utöver att det är vår chans att påverka och diskutera arrangemangs och ägarfrågor med vasaloppsledningen också är ett tillfälle att träffas och ha trevligt tillsammans. I år har vi valt att förlägga mötet till Mora. Vi hoppas på att kunna använda en del lokaler i Vasaloppets hus, men vi kan också behöva använda externa lokaler beroende på antal deltagare.

Varje förening får utse några representanter som blir inbjudna med respektive. När denna text skrivs är inte datum fastställt, men vi räknar med att förlägga mötet i början av december. Mer information och detaljer kommer att läggas ut på vår webb senare. Föreningarnas styrelser kommer att få information så fort datum är satt.

Har du en fråga inom ämnet som är viktig för dig så ska du vända dig till din förenings styrelse.

Karin Ersson, IFK Mora IA

Nya ansikten i Vasaloppets Hus



Malin Schedvin • Utbildnings/Sponsoransvarig Fotbollsklubben

Malin drömmer om att åka till Portugal och väl där skulle hon helst av allt ägna sig åt att hitta på bus med familjen, som består av maken Torbjörn och barnen Tilde och Wille. På fritiden tränar hon tjejlaget i fotboll och minns då gärna segern i DM-finalen på Prästhölen 1999, då Mora vann mot allsvenska Örnäs och hon gjorde ett av målen. Positiv och social, enligt utsago.

Anna Simons • Kanslist Skidklubben

Snälla Anna hjälper dig med all tänkbar administration. Anna är gammal ledarstipendiat inom fotbollen och DM-guldmedaljör. Hon gillar inte fiskbullar och bungyjump, däremot är hon gärna utomhus och ser på när barn- och barnbarn idrottar. Hon har fyra barnbarn och drömmer om att komma i storlek 38.



Anna van Essen • Marknadsassistent på Vasaloppet

Anna gillar inte halvfabrikat och köttbufféer, men hon gillar däremot att möta Vasaloppets deltagare från hela världen och drömmer om att resa till vackra och intressanta ställen i världen, tillsammans med maken Daryl och dottern Isidora. Anna spenderar gärna tid utomhus, dock inte på en motorcykel. Hon saknar inte idéer då hon är kreativ!

Ola Granfeldt • Ansvarig PR och digital kommunikation på Vasaloppet

Föräldrahem i Sundsvall, skriven i Stockholm tillsammans med sambo och två balkonglädor, men jobbar i Mora. Får personer slå hans squashserv, men UltraVasan är däremot inget för honom. Han äter allt och älskar att laga middag med köket fullt av vänner. Åker gärna skidor (på pistat nedförslut) och seglar, varför han drömmer om ett hus vid kusten.



Johan Eriksson • Sportchef på Vasaloppet

En kreatör av rang, som aldrig säger aldrig! Ett Colosseum vid Vasaloppsmålet är därför ingen omöjlighet för honom, inte heller ett eget motorcykelbygge. Som gammal skidåkare åker han gärna skidor på skaren och minns helst IFK Moras dubbelseger i Vasaloppet, genom Staffan och Henrik, 2001. Om hustrun Paula, eller döttrarna Mira och Ida skulle bjuda på lussebullar med russin i, skulle han antagligen tacka nej.

Alla dessa IFK-män...

Jennie Almén, Ingrid Andersson, Agneta de Besche, Lisbeth Danielsson, Susanne Eriksson, Ulla Fridberg, Malin Gummås, Elisabeth Hjerquist-Johansson, Britta Hållbus, Pia Kadfalk, Maria Lidström-Andersson, Monica Ljessnoj, Anna Mattsson, Anna-Lisa Mattsson, Åsa Mattson, Armi Niemi, Stina Nilsson, Marie Rapp, Ulla Svahn, Gunnel Söderberg.

Text: Bosse Thunberg, sekreterare IA

Den rubriken och så tjugo kvinnor? Så här är det: jag har tagit mig i hågen att lista ner alla IFK-namn, som på något sätt varit inblandade i IFK-styrelserna genom de gångna 104 åren. Ordinarie ledamöter, suppleanter, klubbmästare, matrikelförare, materielförvaltare och någon annan "titel" som medfört engagemang i föreningen och har då hittat nästan 220 personer.

Jag gör inte anspråk på att listan är fullständigt komplett, då jag trots att jag läst igenom alla årsmötesprotokoll och verksamhetsberättelser jag hittat i IFK:s arkiv har en känsla av det finns luckor i anteckningarna, inte från de äldsta åren, men några år på nittioalet är osäkra. Det är också därför jag med berätt mod räknar upp tjugo namn i ingressen. Man skall inte göra uppräkningsor om man inte är säker, men nu blir jag endast tacksam om det saknas något namn, då det i så fall kompletterar mina listor! Alltså 20 kvinnor av 229 styrelsemedlemmar – knappt 9 % ... Nu är artikeln inte ägnad att utreda varför det varit så och inte heller att hitta lösningar på att få med flera kvinnor i styrelsearbetet utan jag konstaterar bara fakta. Andelen kvinnor i styrelsen har också ökat markant de senaste åren. Ser vi till 2000-talet är siffrorna 11 av 29 och i dagens styrelse är 3 av 10. Notera att jag inte räknat utifrån antal år i styrelsen, utan hur många enskilda personer som suttit i IFK:s huvudstyrelse och i Alliansen.

Det dröjde faktiskt mer än 50 år innan "gubbväldet" bröts och en kvinna vann insteg i styrelsen, låt vara "endast" som suppleant. 1961-62 rev Britta Hållbus munren och kom in i styrelsen. Britta hade sin



bakgrund som ledare och styrelsemedlem i Gymnastikklubben. Hon var uppenbarligen en vad man säger föreningsmänniska då hon också var engagerad i såväl Lottakåren som Hemsjöföreningen. Britta var van att ta ansvar och upprätthöll en tjänst som husfru hos Gerda Boethius, som vid denna tid förestod Zornmuseet. Det dröjde så ytterligare några innan den första ordinarie ledamoten valdes in: Anna-Lisa Mattsson, som också hon rekryterades från Gymnastikklubben. Hon valdes in som suppleant 1967 och var från 1970 t.o.m. 1974 ordinarie. Anna-Lisa Mattsson är med sina åtta år, den kvinna som varit näst längst verksam i styrelsearbetet.

På åttioalet tjänstgjorde Anna och Åsa Mattson vardera några år som suppleanter, medan Stina Nilsson satt i sju år, varav fem som ordinarie. Stina var mycket engagerad i Vasaloppskommittén och i Vasaloppsarbetet och var med och byggde upp sjukvårdsorganisationen kring loppet. Under nittioalet var fem tjejer med i styrelsen, Ulla Fridberg och Susanne Eriksson gjorde ett år vardera, Ingrid Andersson 4 år och Marie Rapp 6 år, men den som suttit längst i styrelsen valdes in 1995 och kom sedan att medverka till och med årsmötet 2010: Agneta de Besche. Agneta är därmed den kvinna som suttit längst i styrelsen, 16 år, och är också den som varit sekreterare under längst tid i föreningen (Robert Norén

innehade uppdraget 14 år 1938-44, 50-56 och Halvar Emilsson 13 år 1962-74) Hon är självskriven som sekreterare på våra årsmöten och har gjort väldigt många timmar vasaloppsarbete, inte minst i "chipskuren".

Att det blivit flera kvinnor som deltar i styrelsearbetet syns under 2000-talet. Utöver Agneta som startade "karriären" 1995 så ha tio nya tillkommit. Några visserligen för kortare period och som suppleanter: Maria Lidström Andersson, Monica Ljessnoj, Lisbeth Danielsson och Pia Kadfalk - Ulla Svahn satt två år på ordinarie post - men några har varit mer uttålliga. Elisabeth Hjertquist Johansson var ordinarie 2007-11 och hade inte tävlingsledaruppdraget för orienterings-EM tagit så mycket tid hade nog Elisabeth fortsatt sina styrelseår. Gunnel Söderberg är inne på sitt sjunde år och ingår tillsammans med ekonomiansvariga Jennie Almén och Malin Gummås i årets IA-styrelse.

Sammanställningen visar att det glädjande nog har ökat med kvinnor i IFK och IA och jag tror att tendensen är densamma i de olika IFK-klubbarna, och nu menar jag inte bara Gymnastikklubben, där det nästan bara är kvinnor i styrelsen, utan överlag.



Britta Hållbus

Anna-Lisa Mattsson

Agneta de Besche

VASALOPPET



Premiär 2014: UltraVasan

Du har väl inte missat nästa års stora nyhet UltraVasan?! Vem blir först att möta soluppgången på vägen mot Mora? Loppet kommer att gå av stapeln samma dag som VasaSatfetten, den 23:e augusti nästa år.

Deltagarna kan välja mellan två terränglopp. Det ena är 90 km och utgår från Sälen och följer banan österut mot Mora. Det andra är 45 kilometer och startar i Oxberg. Båda loppen har en herr- och en damklass.

Välkomna på fest!

...och andra roligheter under Vasaloppsdagen

Har du vid något tillfälle (om så bara en enda gång) delat ut blåbärssoppa, vallat skidor, varit trafik- eller parkeringsvakt, sorterat ryggsäckar, delat ut medaljer, stått i skidinlämningen eller utfört någon annan syssla under Vasaloppets Vinter- eller sommarveckor?! Då är du varmt välkommen till oss sista helgen i oktober.

Som ett tack för att Du ställer upp för oss, vill vi ställa upp för Dig under fredagen och lördagen den 25:e och 26:e oktober - då är vi funktionärer till Din tjänst!

På fredag kväll bjuder vi in Dig till MoraParken och en 2-rätters middag med underhållning. Konferencier för kvällen är SVTs Jovan Radomir. PartyPolarna står för musiken och under kvällen kommer oväntade besök och överraskningar att dyka upp på scenen.

På lördag förmiddag fortsätter roligheterna för både vuxna och barn. Nu öppnar vi även dörrarna för allmänheten. I MoraParkens lokaler och i området runtom dukar vi upp ett smörgåsbord av olika aktiviteter för Dig att välja bland.

Vad sägs om att gå på gratis föreläsning med Kjell Enhager och låta Dig inspireras? Eller vill du kanske hellre prova på laserskytte? Du kanske är nyfiken på hur pistmaskinen som drar Vasaloppets spår fungerar? Vill du lära dig valla eller friska upp Dina kunskaper i Hjärt- och Lungräddning? Barnen kanske vill tävla med Stephan från Lilla Sportspegeln? Eller vill de hellre delta i Bolibompa-Marcus lag?

Blir du hungrig kanske Du går till Preems korvstopp och får en kott med bröd. Med mat i magen orkar säkert barnen sedan med både piratskattjakt och ponnyridning och Du känner Dig säkert hågad att delta i Funktionärs-5-kampen där en av grenarna är "kast med liten ryggsäck". Vi har en bra och en dålig nyhet för Dig som har svårt för att bestämma dig. Den dåliga: Det finns många fler aktiviteter. Den bra: Du behöver inte välja - Du kan göra alltihop om Du vill!

Känner Du fler som Du tror skulle tycka det vore skoj att gå på denna dag? Ta med dem - lördagen är öppen för ALLA, såväl funktionärer som allmänhet.

Vi är stolta över Dig och vi hoppas att Du kommer! Då får vi möjlighet att ställa upp för Dig precis som Du ställer upp för oss, under våra arrangemang.

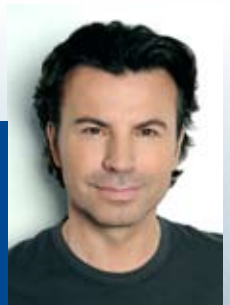
Känn Dig hjärtligt välkommen!

Vänliga hälsningar,
Vasaloppet

Håll utkik!

...efter inbjudan för
att anmäla Dig till
fredagen!

Mer info om lördagen
kommer inom kort på
www.ifkmora.se



Varför är han bäst i världen?

Segrar, andraplatser, internationella framgångar och VM samt EM-medaljer på hög är vad vi vanligtvis läser när nyheter om Jonas Buud publiceras. Den här artikeln tänkte lämna framgångarna och istället fokusera på varför Jonas Buud har blivit en av de mest framstående Ultralöparna i världen.

Text: Peter Fredricson, Foto: Andy Mettler

Som född och uppvuxen på Sollerön och en idrottsbakgrund som Jonas själv har berättat om i ledaren i detta nummer borde skidåkningen varit det naturliga valet, men för Jonas var det andra upplevelser än längdskidor som i första hand lockade.

Själv fick jag möjligheten att lära känna Jonas när jag som 16 åring började på skidgymnasiet i Mora och det är där mina tankar och reflektioner börjar. Jonas som då sprang orientering och åkte skidororientering för Mora var inte "ens nära" att vara en av de påtänkta av de som skulle få en plats på skidgymnasiet 1990. Att säga att Jonas inte tillhörde toppen i årskull 1974 är inget "understatement". Även om Jonas inte var åkaren/löparen som gjorde avtryck högt upp i resultatlistorna var han den aktive som alltid var med på gemensamma träningar mellan skidgymnasiet och IFK Mora, satt i minibussen när vi samåkade till tävlingar och sällan hade långt bort till ett skratt även om resultatet sällan var "något att skriva hem om".

Den "resan" som Jonas genomförde som ungdom och junior och erfarenheten som den skapade är säkerligen en av de allra viktigaste styrkor som gör Jonas till en av världens bästa ultralöpare idag, 2013. Att inte vara framgångsrik som ungdom och junior och ändå ha kvar den brinnande passionen för idrotten innebär att det inte är resultaten som är det viktiga i utövandet utan det är andra parametrar som värderas högre. Att inte

vara resultatfixerad har för Jonas del inneburit att hans karriär och utveckling som idrottsman är för år tagit små steg i rätt riktning oavsett om resultaten har varit positiva eller negativa. Att känna en stark identitet i medaljer och framgångar har aldrig varit Jonas grej. För honom räckte det att vara "orienteraren" Jonas!

Att dessutom vara sen i sin utveckling precis som Jonas var kan vara gynnsamt i en sport som ultralöpning där rutin även hänger samman med upplevelser, mognad och ålder. Att som i Jonas fall slå nytt personligt (och nordiskt rekord) på 100 km är inget ovanligt för en långdistanslöpare. Jag skulle i stället vilja säga att denna ålder är den fas då en ultralöpare är som allra bäst statistiskt sett.

Jonas startade sin satsning på längre distanser så sent som 2004 med premiär i New York och efter några år som Marathon löpare var det mer av en tillfällighet och ren nyfikenhet han ville prova på Swiss Alpine Marathon 2007. Vad som hänt sedan dess vet nog de flesta. Hur som helst kan man konstatera att efter många år inom ett antal olika grenar och distanser som alla gett Jonas en fantastisk grund att stå på hittade han rätt då han testade ultralöpning och senare således blev Sveriges mest framgångsrika ultralöpare genom tiderna.

Uttrycket "man blir bra vad man tränar på..." stämmer väl överens med en ultralöparens vardag som består av många timmars löpning dag efter dag, vecka efter vecka, år efter år. Framgångskonceptet är att skynda långsamt och stegra sin träning långsamt utan skador samt framförallt kunna njuta av varje minut av frihet och känna den genuina löpglädjen efter vägar och stigar som bär löparen fram till nya upplevelser.

Även framgångssagor kantas av en resa som ibland kan te sig krokig. Jonas första landslagsuppdrag i blågult, VM på 100 km i Rom 2008 höll på att sluta på en massagebänk efter 70 km. Frågan är om även karriären inom Ultra hade slutat där om han inte hade tagit sig tillbaka ut på banan och fullföljt loppet om än på en blygsam

placering. Denna upplevelse tog Jonas med sig och här lärde han sig sin första ultra-läxa: "Tävla aldrig mot dina medtävlare, tävla mot dig själv!"

När besvikelsen av att inte kunna få den upplevelsen av loppet som han hade hoppats på lagt sig var Jonas tillbaka på vägarna runt Mora igen fast besluten på att "resan han hade påbörjat" skulle fortsätta. En resa som inte bara har inneburit medaljer utan även erfarenheter av att resa i andra länder och världsdelar, uppleva naturupplevelser utöver det vanliga, möta andra kulturer och sist men inte minst få vänner för livet inom idrotten.

Efter den tuffa inledningen i Rom har Jonas samlat på sig ett axplock av internationella medaljer och toppprestationer. Under denna resa har han aldrig yppat den starka längtan till medaljer som den stora drivkraften. Det är klart att "framgång föder framgång", men för Jonas del har det alltid varit resan till mästerskapet och förberedelsen som bland annat har bestått i löpturer runt Orsasjön, Siljansled från Mora till Mångberg och löpning på skoterspår upp till Rostberg som har varit den stora njutningen. Väl på plats på ett mästerskap har jag många gånger ställt frågan innan han ska upp på podiet på presskonferens, vilken placering siktar du på? Du vet att frågan kommer att ställas så var inte oförberedd. Jonas har då allt som oftast replikerat "Bra fråga, jag har inte tänkt så långt..." och sedan gärna fortsatt konversationen med mig genom att berätta "har du sett att de har byggt en ny bro på Gösta Larsson-rundan, rätt längs älven på Morälånga och att det är bättre skyltat efter 4 km på Alderängsrundan".

Just resan och förberedelserna är Jonas största styrka som idrottare. Jag har i denna artikel tidigare nämnt glädjen och entusiasmen av att få förmånen att få uppleva detta som den stora drivkraften. Jag tror även att Jonas stora nyfikenhet att "testa okänd mark" har utvecklat han som löpare både fysiskt och mentalt. Att som i Jonas fall bryta ny mark och testa extrema tävlingar som placerar han i situationer utanför "the safe zone" ger han drivkraft. En tävling som verkligen gör detta är Ultra Trail Du Mont Blanc (UTMB), som

genomförs årligen i franska Chamonix. Ett lopp som är 169 km långt (vilket i sig kan avskräcka de flesta) men framförallt innehåller en stigning på 9600 höjdmeter. 2012 var Jonas på plats i Chamonix för att för första gången genomföra loppet. En tävling som tidigare ett fåtal svenskar sprungit med en 75:e placering som bäst. Jonas slutade 2:a i detta lopp (som i och för sig blev avkortat till 110 km på grund av mycket dåligt väder under loppet) och med denna placering visade Jonas att han på allvar kan titulera sig som en av de bästa Ultra-Trail löparna i världen.

I skrivande stund sitter jag på planet hem från Geneve efter att vi för andra året i rad deltagit på UTMB. Detta år var banan inte avkortad och Jonas som hade en andra plats att försvara var väl medveten om att loppet var av en helt annan karaktär. I fjol total succé, i år en tung brytning av loppet efter 15,5 timmars löpning. Ytterligare en erfarenhet för Jonas att ta med sig i sin fortsatta karriär och känner jag han rätt är det en revanschsugen löpare vi kommer att få se framledes väl medveten om idrottens berg- och dalbanor.

Även medialt har intresset för Jonas som idrottsman växt "lavinartat" och idag är han internationellt en av de största stjärnorna inom sporten med sponsoråtaganden, inbjudningar till tävlingar, presskonferenser, TV-intervjuer och allt som hör till. Även Jonas egna engagemang för att få sporten att utvecklas främst i Sverige kommer 2014 innebära att "UltraVasan" kommer att sin första edition av 90 km löpning i "fädernas spår". Ett lopp som han under närmare ett års tid i nära samarbete med Vasaloppsorganisationen varit med om att utveckla till ett arrangemang som kommer att utveckla Vasaloppets sommarvecka och ultrasporten i Sverige. Ett lopp med stor potential deltagarmässigt och för Jonas att äntligen kunna få tävla på sin barndoms stigar och visa upp sin löpförmåga för "Morafolket".

Jag tror verkligen att han längtar till starten i Berga by 05.00 den 23 augusti 2014 och en underbar löpupplevelse hela vägen hem till Mora.

Ni hejar väl efter vägen oavsett om ni står längs spåret eller tävlar själv!



Fotbollsläger på Gotland

Här kommer en liten rapport från ett härligt träningsläger på Gotland.

Text & Foto: Michaela Åkesson och Lydia Davidsson

Dag 1

Kl 05.30 samlades vi på prästhöllen, pigga och glada var synd och säga men förväntansfulla var vi allt. Vi intog bussarna och åkte mot Nynäshamn där vi skulle kliva på färjan mot Gotland. Resan dit var alla trötta och passade på att samla lite sista krafter till lägret. På färjan fick vi en rejäl lunch och sedan passade vi på att sitta på däck och njuta av den fina utsikten. Efter någon timme hade vi nått fram till Gotland där vi också skulle möta upp Anna.

När alla var samlade åka vi vidare mot Traume Vandrarhem där vi skulle bo, men där vi också hade planen vi skulle träna på. Den låg närmare än ni tror, nämligen precis utanför fönstret. Så vi slängde av oss packningen och fick i oss lite middag som Lasse som var ägare till vandrarhemmet hade ordnat. Medan vi smälte maten passade vi på att packa upp lite, och sen var de dags för lägrets första träning. Perfekt att få springa av sig lite av dem reströtta benen. Efter att vi svettats lite och fått känna på planen var det dags för dusch och sedan kvällsfika.

Under fiket fick vi också lyssna på en föreläsning av Dick Svennefeldt som berättade lite om Gotlands fotboll och dess utveckling. Väldigt intressant och lärorikt inför morgondagens match mot P18. Så efter en lång resdag och träning var det dags att hoppa i säng och samla nya krafter till morgondagens träning och match.

Dag 2

Dagen började på bästa sätt, med strålende sol utanför fönstret och som vanligt en god frukost på bordet. Vi snörade på oss skorna för ett lättare träningspass eftersom vi senare på eftermiddagen skulle möta P18 (ett tjejlag) i en träningsmatch. Vi packade in oss i bussarna och tog oss in till Visby där vi fick lite fritid och en rundtur med det Klassiska turiststället.



Genom det fick inte bara se och uppleva, vi fick även en givande historielektion om Gotland. Efter ännu lite mer fritid och butiks tittande så rullade så sakteliga bussarna mot Traume igen. Lasse, som var en rakare på att prata, satte lite snurr i huvudet på oss alla när han berättade om P18 laget som vi skulle möta. Dom hade varit obesegrade hela säsongen och han fick de att låta som de var oövervinneliga. Väl framme på Visborgsvallen var vi taggade till tusen, vi skulle visa Lasse och de andra att de inte skulle vara oövervinneliga länge till. En tapper Gotländsk farbror som satt på läktaren när vi stegade in på planen, undrar fundersamt vart vi kom ifrån, när vi svarade att vi kom från Mora så tjoade han glatt, ”Heja Mora! Där har jag vart och åkt Vasaloppet!”



Matchen var jämn, men det var P18 som tog kommandot och satte dit två

bollar. I halvlek stod det 2-1 men efter ett taktik snack och några justeringar så kvitterade vi och de stod nu 2-2. De fick in ett tredje mål men minuten efter kvitterade vi igen. De sista 15 minuterna hade vi övertaget och chanserna men bollen ville inte in i mål. Matchen slutade oavgjort men vi var nöjda ändå. Vi ställde upp för att tacka för matchen och Matilda Ullström som jobbar på Mc Donalds, tackar sin motspelare med ett glatt ”Hej och välkommen det går bra att...”, men vad säger jag?!” Efter matchen var det inte riktigt någon som var sugen på att duscha, vi ville bada! Med svett imma på rutorna stannade bussarna och ut flyger 17 bikiniklädda tjejer som springer ut på bryggan. Folk kollade lite förundrat på oss.



Dag 3

07.00 sparkade Anna upp oss och för att senare ta med oss till Visby AIK:s styrkelokal där Fredrik väntade på oss med ett saftigt styrkepass i handen. Vi svettades som lökar i den lilla lokalen där det inte bara var vi som tränade, varmt och mysigt! Efter det svettiga passet väntade oss en ledig eftermiddag med andra aktiviteter. Vi åkte bland annat in till det kända Kneippbyn, ett vattenland där vi tog det lugnt och återhämtade oss på bästa sätt med sol och bad. Efter några timmar där ville vi vidare. Vi åkte då till Tofta, en stor strand med mycket folk, havet som bakgrund och många brunbrända vollyboll spelande killar. Dit åkte vi tyvärr alldeles för sent insåg vi ganska snart. Men vi lämnade havet och vollybollen bakom oss och åkte hem för att pudra näsan inför en trevlig middag tillsammans inne i Visby. Vi avslutade dagen på bästa sätt, med en glass från en glassbar som hade alla möjliga smaker.

Med en glass i munnen och sandaler av plats satt vi och kollade ut på den vackra solnedgången, ungefär som Thomas Ledin sjunger.



Dag 4

Även denna morgon var vi uppe tidigt. Inte för att träna den här gången utan för att de var dags för hemresa. Klockan ringde redan vid 06.00 då både bussar och väskor stod klara för att direkt åka till färjan där vi skulle

få äta frukost. Vi tackade Lasse för allt och sa hejdå till vandrarhemmet som på bara några få dagar kändes som hemma.

Men fast vi tackade av Lasse och Gotland så var vår resa inte över än.

Efter färjan rullade bussarna nämligen vidare ner mot Stockholm och Friends Arena där vi skulle få ta del av UEFA dam EM-finalen. En riktig fotbollsfest! Stockholm kryllade av både tyska och norska supportrar, men även några tappra svenska. En väldigt spännande match blev de! Men Tyskland var starkast och nöj åt sig guld! Synd bara att de inte var Sverige vi fick se på planen.

Efter en otroligt bra match och ett fantastiskt bra läger var de nu dags att inta bussarna och rulla tillbaka mot Mora. Mycket roligheter och en del



nya erfarenheter hade satt spår och de blev en trött hemresa.

IFK Mora Fotboll Veteranturnering

Prästholmen lördag 27 juli 2013

IFK Moras fotbollsveteraner arrangerade på lördagen för fjärde året sin turnering. Här fakta i kortform: Nytt för året var att den genomfördes på Prästholmen istället för på Vasaliden. Sommardag, nästan för varmt, tio lag kom till start sex herrlag fyra damlag. Över 120 spelare deltog, 14 matcher. Lars Kratz och Torsten Helgemo dömde i det närmaste nonstop från klockan 9 till 17. Nya damlag var Gagnef, Öna och Färnäs. Sollerön vann damernas turnering, Våmhus herrarnas (för andra året i följd). Anneli Grubb Sollerön 7 mål och Anders Thunberg Mora P72 4 mål bästa målskyttar. Färnäs Peter Helander äldste spelare.

Matchvinnare i herrfinalen: Mikael Grannas som räddade en straff i avgörande straffläggningen, övriga fem gick i mål. Noteras kan också att det var tredje året i rad som herrfinalen avgjorts med straffläggning.



Match om 3-4 plats
Mora P72 v/s Mora
Resultat: 5-2
M 72:
Anders Thunberg 3,
Magnus Bossell,
Olle Hjalmarsson
M: Magnus Backlund,
Lars Beronius



När blev Nils Karlsson "Mora-Nisse"?

Martin Karlsson (och kylan)
dominerade helt tremils-DM

*Mora-Karlsson ledde vid varvningen,
fick stryk med sex minuter*

Skidkomet från Mora
– Nils Karlsson.

Sensationsman vid 5-milen i Umeå – bara 1 min. efter hejaren Wiklund.

Moras skidfriskus är stark och skicklig och finns alltid i toppen.



DAGENS NYHETER Onsdagen den 7 Januari 1942

Back och Mora-Nisse
jagade Edin förgäves

Succèsslopp på Skansen – sol och masspublik.

Efter genomgång av Mora Nisses urklippspärmar från skidkarriären åren 1941 – 1953 inför uppbyggnaden av den nya Vasaloppsutställningen dök en frågeställning upp i mitt huvud – när blev Nils Karlsson "Mora Nisse" med hela svenska folket?

Text: Anders Romson

Bakgrunden var att tre av Sveriges bästa skidåkare under början av 1940-talet hette Nils i förnamn, Nils Karlsson, Nils Östenson och Nils Persson (Täpp) samtliga från Dalarna.

Till detta kom att en annan av Dalarnas bästa skidåkare i början av 1940-talet hette Karlsson i efternamn, Martin Karlsson tävlande för IK Jarl i Rättvik. Det var alltså upplagt för förväxling och sammanblandning av alla dessa elitskidåkare.

Med underlag av Mora Nisses urklippsböcker med tidningsartiklar från 1942 – 1944 (lösa blad från 1941) har studerats hur Nils Karlsson successivt övergår till att bli Mora Nisse.

Under 1941 finns rubriker med "Mora-Karlsson i bästa form" och "Mora Karlsson ledde vid varvningen fick stryk med sex minuter" där det i samma rubrik framgår att "Martin Karlsson (och kylan) dominerade helt i tremils-DM".

Så fortsätter det under 1941 med Nils Karlsson och Mora-Karlsson. Nisse fick sitt stora nationella genombrott detta år genom att bli tvåa efter Elis Wiklund på SM-femmilen i Umeå.

Skidsäsongen 1942 börjar med ett urklipp med rubriken "Nils Karlsson redan i form" från en träningstävling den 4 januari med start och mål vid badhuset i Mora.

I Dagens Nyheter onsdagen den 7 januari 1942 hittar man den första rubriken med "Mora Nisse". Reportaget är från Skansenstafetten och rubriken lyder "Back och Mora-Nisse jagade Edin förgäves".

Resten av skidsäsongen finns dock bara "Nils Karlsson" och "Mora-Karlsson" bland rubrikerna, bl.a. med SM-femmilen i Hudiksvall där Nisse kom trea på distansen efter Lars Back, representerande Hofors AIF.

Därefter dröjer det till den 1 mars 1943 vid SM-premiären i Östersund på tremilen, där Nisse vinner sitt första SM, som man finner en underrubrik i ett DN-

reportage med "Mora-Nisse i särklass" och den 3 mars hittar man för första gången en Mora Nisse-rubrik i en dalatidning, Falu-Kuriren, "Häsjö glänste i stafetten spurtade förbi Mora-Nisse".

Från SM-tävlingarna finns också en bild på Nils Karlsson och Nils Persson (Täpp) som vunnit 3- milen resp. 15 km med lydelsen "Att vara mas och heta Nils är tydligen årets modell ifråga om skidmästare".

Den 10 mars har Mora Tidning inför kommande Vasalopp rubriken "Hela Dalarna hoppas att Mora-Nisse vinner". Den 15 mars finns efter den första Vasaloppssegern rubriken "Mora Nisse gjorde vad Dalarna hoppats". Här finns också rubriken "Moras stora dag – Östnors-Nisse suverän", oklart vilken tidning.

Nu kan man väl säga att Nisse har etablerat sig som "Mora-Nisse" för svenska folket även om det dröjer till den 17 januari 1944 innan nästa "Mora-Nisse"-rubrik dyker upp i klippböckerna.

1943 kan man alltså med ledning av Mora Nisses urklippsböcker konstatera att hans "artistnamn" är etablerat, även om den 7 januari 1942 är det i urklippsböckerna tidigast belagda datumet för ett av Sveriges mest kända idrottssmeknamn "Mora-Nisse".

När Rättviksprästerna ville flytta Vasaloppet

I förra IFK-Kamraten visade vi ett så kallat brevhuvud från en IFK Mora-skrivelse till Svenska Skidförbundet i mars 1955. Mest för att visa på hur informativt ett brevpaper kunde vara, men också för att visa vilka sektioner och idrotter som ingick i IFK Mora 1955: cykel, fotboll, friidrott, gymnastik, orientering, simning, skidor, handboll och varpa! Inalles nio sektioner. Fyra av dem utövas inte längre av IFK, däremot har alpina klubben tillkommit.

Handbollen är den senaste att lämna IFK-gemenskapen. Vad ni kanske inte vet är att vi har haft åtminstone sju sektioner ytterligare! Backhoppning fanns redan tidigt med i föreningens verksamhet, som en del av vintersektion, senare skidsektion, men också som egen sektion. Bandy fanns på programmet från 1923 och tio år framåt, matcherna spelades på Saxviken.

Brottning fanns med som sektion i ett par omgångar på trettioalet, liksom gång som hade en mycket aktiv sektion 1932-43. Gångsektionen anordnade tävlingar med hundratals deltagande bl.a. "Orsäsjön runt". Cykelsektionen fanns från 1947 och ett antal år framåt. Skridskosektionen var verksam runt 1920 och var den sektion som vann IFK:s första svenska mästerskap, då Petrus Axelson vann SM på 1500 meter 1918. En svensk mästarinna fanns också i simsektionens Kerstin Cassel som vann 400 meter bröstsim 1944. Inom sektionen bedrevs också vattenpolo, där IFK vann DM i flera år, vattenpolon blev också en egen sektion under ett antal år.

Så till vad som utlovades i förra IFK Kamraten,

vad skrivelsen handlade om. Eftersom jag inte har hittat den ursprungliga skrivelsen, av Rättviks kontrakt (kyrkoorganisation) ställd till Svenska Skidförbundet drar jag slutsatser utifrån IFK Moras svar till Förbundet då dessa ville ha ett yttrande från IFK. Pastoratet ville flytta Vasaloppet, då detta inföll på samma söndag som en kyrklig högtid – Första Böndagen. Rimligen gällde det väl inför Vasaloppet 1956 eftersom IFK:s svarsbrev var skrivet 31 mars 1955. Jag har genom protokoll och årsberättelser med mera en stark känsla av att IFK och Vasaloppskommittén genom alla år vinnlagt sig om ett gott samarbete och hänsynstagande till Svenska Kyrkan och dess verksamhet. Man har manifesterat Vasaloppet med invigningar och arrangemang i kyrkorna i Mora och Transtrand och senare också i Älvdalen, anpassat ljudvolym från upploppshögtalarna för att ej störa kyrkans söndagsförättningar och haft en god kontakt med respektive församlingspräster.

Det är också detta förhållande som 1955 sekreteraren Robert Norén använder som huvudargument i sitt svar till Svenska Skidförbundet. Robert Norén fick använda sitt kunnande som journalist och redaktör, men också sin mångåriga erfarenhet som sekreterare och styrelsemedlem (han kom att sitta i styrelsen under 18 år, varav fjorton som klubben skrivare) då det tydligt framgår hur han väger sina ord i svarsskrivelsen, han framhåller Vasaloppets tradition och därmed vikten av att ha ett inarbetat datum "första söndagen i mars", men han är

också hovsam: "Morakamraterna styrelse hyser all respekt för de synpunkter som anförs i prästerskapet skrivelse". Han skriver också att "senare än första söndagen i mars kan Vasaloppet lämpligen inte förläggas" och "av vikt att tävlingen är från år hålles vid en given tidpunkt".

Styrelsen trycker också på stödet från de lokala församlingarna då han skriver: "Det har inte heller från de kontrakts prästerskap, genom vilkas församlingar tävlingsspåret går, Mora kontrakt och Västerdals kontrakt, framställts några erinringar mot Vasaloppets hållande första söndagen i mars varje år". Styrelsen lägger till en extra betoning på samarbetet "Tvärtom har kontraktsposten i Mora kontrakt i boken om Vasaloppet, utkommen 1949, skrivit bl.a. följande: För mig och många med mig har Vasaloppets dubbla karaktär av bättringsstund och tävlingsdag icke blivit till verklig konflikt. Därför hyllar jag av varmaste hjärta Vasaloppet och önskar att denna fest alltjämt skall få sin vigning i kyrkans famn "Skrivelsen avslutas med" Morakamraterna styrelse hemställer om att Rättviks prästerskaps skrivelse icke måtte föranleda någon Skidförbundets åtgärd. Högaktningfullt Rob. Norén".

Några månader senare kommer svaret från Skidförbundet: Rättviks kontrakts skrivelse lämnas utan åtgärd. Vasaloppet har sedan dess gått första söndagen i mars, men nu 2015 finns det starkare krafter än prästernas i Rättvik ...



Pentangeln i Hedemora



Pentangeln är en poängtävling i friidrott, som i år arrangerades i Hedemora, där fem landskap tävlar mot varandra. Varje landskap får välja ut tre deltagare till varje gren. Från IFK Mora Friidrott var det vi, Wilma Björkman, Tilde Eliasson och Elsa Hårsskog som blev uttagna.

Text: Tilde Eliasson & Wilma Björkman

Elsa tävlade i 600 m och höjd Wilma i 600 m, höjd och häck och Tilde i kula och spjut. Det var en rolig tävling för man lärde känna kompisar från andra dala klubbar, och alla hejade på varandra för att samla poäng till Dalarna. Wilma slog personligt rekord på 600m med tiden 1,56 minuter. Elsa slog personligt rekord i höjdhopp med höjden 1,33 m.

Tilde slog personligt rekord i spjut med längden 21,66 m.

Det var också en stafett med två stycken deltagare från F12, F13 och F14, ingen av oss var med, men vi hejade fram laget till en första plats. Sammanlagt i poäng delen kom Dalarna 3a!

Vi åkte minibuss dit och hem, det var kul! Vi skrattade så vi fick ont i magen. Helena som var chaufför fick nästan skavsår i öronen :-)

Ett tips till er som är yngre, satsa på att vara med och tävla för då har ni chansen att få vara med på den här tävlingen. Det var verkligen jättekul! Stort tack till "Korven" (Johanna) för att du följde med och coachade oss!



Friidrottsskolan

IFK Mora friidrottsskola veckan efter midsommar hade 80 barn, 9 ledare och en "rektor". Vädret ställde till det på onsdagen, regnet vräkte ner och alla fick samsas i redskapshuset. Men det blev chans till bad i Skepphusviken också. Veckan avslutades med en aktivitet då alla friidrottsgrenar kunde provas på. Och så glass så klart!



IFK Mora Skidors motionsgrupp

Motion i olika former är populärare än någonsin och längdskidåkning har en ökning av antal utövare. IFK Mora SK har en motionsgrupp som nu startar sin 4:e säsong och som blivit mycket populär, där klubbmedlemmar får motionera tillsammans och på speciella temakvällar får lära sig mer om motion och träning på barmark och snö. Ansvarig för gruppen är Inger Rommedahl mfl.

- Hur står det till med klubbens motionsgrupp?

Inger R: Tack mycket bra, Nu ser alla fram emot att motionsgruppen drar igång igen.

- När startar ni, och vad krävs för att vara med?

Inger R: Säsongen startar onsdag den 18 september kl: 18.30 i Hemus (värmestugan). Nytt för i år är att vi träffas och motionerar/tränar på onsdagar. En uppmaning till alla "gamlingar" notera att vi bytt dag. Det enda krav vi har är medlemskap i IFK Mora Skidklubb.

Aktiviteterna består av promenader, stavgång, jogging /skidåkning på olika långa banor och i olika takt.

- Vad tror du det är som lockar så många till denna motionsgemenskap?

- Inger R: Intresse för att röra på sig samt glädjen av att motionera tillsammans. Alla är välkomna oavsett tidigare träningsbakgrund.

Vi önskar gruppen lycka till med aktiviteterna och ser fram emot härliga onsdagskvällar i Hemus

Karina lämnar över till Johan

I närmare 6 år har Karina Östlund varit den som hållit i den redaktionella taktpinnen för IFK Kamraten. Under det senaste året har hon varit föräldraledig, då undertecknad har försökt hålla tempot uppe, och under denna tid fattade hon och maken Thomas beslutet om att flytta tillbaka till hemtrakterna, närmare bestämt till Arvika.

Text: Jenny Eriksson, Foto: Thomas Eriksson

Utöver arbetet med Kamraten har Karina även basat för och utvecklat alliansens hemsida till det den är idag – en väl uppdaterad och matnyttig sida. För er som ännu inte hittat dit, rekommenderar vi ett besök på www.ifkmora.se

Karina har ett starkt miljöengagemang, något som hon fått möjligheten att jobba med då hon dessutom varit miljöansvarig på Vasaloppet under några år. Under denna tid har Vasaloppet kvalificerat sig för certifikatet "miljömärkt Event", vilket utfärdas av organisationen: Håll Sverige rent. Redaktionen önskar Karina ett stort lycka till i sina framtida åtaganden!

Härom veckan lämnade Karina över taktpinnen till sin efterträdare Johan Trygg. Johan kommer att jobba dels

som redaktör för IFK Kamraten och webben, dels som ett stöd till idrottschefen. Tidigare har Johan jobbat som idrottskonsulent, sportjournalist, lärarvikarie, frilansjournalist, idrottslärare och redaktör.

Johan bor i Mora med sin fru Pernilla och två av fyra barn. De andra två är utflugna till Malmö och Uppsala.

På fritiden åker han gärna skidor och springer (han drömmer om att göra en Iron Man!), eller går på bio och lyssnar på musik. Han ser humor som en viktig egenskap i ett samarbete och hoppas på att få uppleva detta på IFK Mora IA. Jag kan gå i god för att det kommer att bli så. Förresten - Johan gillar inte ärtsoppa. Bara så ni vet.



Träningsläger i Davos



IFK Moras seniortrupp har varit i det Schweiziska vinterparadiset Davos. Emil Jönsson och Anna Haag bor på orten under en del perioder och känner väl till terrängen, så möjligheterna till fina och tuffa träningsturer var mycket goda.

Foto: Eli Gjermundshaug

Första dagen på lägret avverkades genom att Emil guidade truppen på fina asfaltsvägar och tuffa löpstigar runt om Europas högst belägna stad. De första dagarna fokuserades på lugn träning då höjden tar väldigt mycket på krafterna. Andra hälften av lägret blev tuffare då man bland annat deltog i Dario Colognas egna tävling på ca 10 km från 1400

möh till 2000 möh över havet. Deltagare förutom IFK Mora SK med Emil Jönsson var självklart Dario Cologna och i damklassen ställde Marit Björgen, Therese Johaug och Ingvild Flugstad Östberg upp.

Vid hemkomsten hade de 12 aktiva genomfört hård träning på hög höjd och fått många höjdmeter i kroppen. Ledaren Calle Grape var mycket nöjd med insatsen bland alla åkare.

Emil Jönsson var den som lagt träningsprogrammet och träningsplatserna. Fokus låg på mycket träning och höjdmeter. Nästan alla distanspass gick uppför på slingrande serpentinvägar. Lägret i Davos var ett av tre större läger som klubben genomför med

sina aktiva under barmarkssäsongen. Det första lägret ägde rum i Sognefjell i juni och det sista stora lägret äger rum på Mallorca i oktober. Däremellan ligger det många små mindre läger i närheten av Mora. Ett läger genomfördes i samband med Vasastafetten, där skidklubben ställde upp med ett renodlat herr- och damlag. Det var många år sedan skidklubben kunde få ihop slagkraftiga lag till hemmatävlingen.

Deltagare på lägret i Davos: Joakim Engström, Emil Jönsson, Anna Haag, Martin Johansson, David Frisk, Anders Solin, Johan Edin, Mikael Sandgren, Oscar Bergström, Andreas Holmberg, Daniel Svensson och Helene Söderlund. Ledare: Eli Gjermundshaug Pedersen, Ingunn Weltzien och Calle Grape.



TRIMTEX blir

ny klädleverantör till IFK Mora Skidor

IFK Mora SK kommer under de närmaste fyra åren att åka i produkter från Trimtex. Trimtex är ett norskt bolag med Sverigesäte i Sandviken samt ett lokalt kontor etablerat just i Mora. Trimtex är nordens ledande företag på specialiserade funktionella kläder för konditionsidrotter i egen design.

Trimtex jobbar med flertalet av skidklubbarna i Sverige och så nu också en av Sveriges största. IFK Mora SK kommer tillsammans med Trimtex att ta fram en helt ny design och kollektion för klubbens aktiva, ledare och medlemmar. Designen är tänkt att hålla över ett antal år och fördelen för den vanliga medlemmen är att man enkelt kan gå in via webben och köpa exakt de modeller på kläder som eliten kommer att ha på sig. Samarbetet är tänkt att stärka klubbens profil både nationellt och lokalt, då hela klubben kommer att se likadana ut.

- "Trimtex har den kvalité på sina produkter vi i IFK Mora SK eftersträvar. Dessutom håller företaget en hög nivå på service, egendesign och har unika möjligheter att nå ut till alla medlemmar genom internetbaserade lösningar", säger Rolf Hammar ordförande i skidklubben.

- "Vi är mycket stolta över IFK Mora SK:s val och ser det som ett erkännande av våra produkter och koncept. Vi ser framemot samarbetet och kommer profilera IFK Mora SK på ett nytt och tydligare sätt", säger Mathias Danielsson, försäljningschef på Trimtex Sverige.

Avtalet träder i kraft 1:a september och eliten kommer att ha kläderna på sig från mitten av oktober. För övriga medlemmar kommer det att gå att beställa kläder via webben någon gång i oktober och leverans sex veckor senare. Alla medlemmar kommer att få tillgång till en kod för att erhålla rabatterade IFK Mora-kläder. Håll utkik på hemsidan och e-mailed.



StavgångsVasan i ny regi

Ny arrangör av StavgångsVasan är IFK Mora Alpina klubb, IFK Mora Friidrottsklubb och IFK Moras Gymnastikklubb.

Text: Malin Höglund, Foto: Anders Skogs och Malin Höglund

Lördagen den 31 augusti arrangerades StavgångsVasan för 10:e gången. 107 personer vandrade i VasaloppsArenan där majoriteten kom utanför Mora. Haninge, Karlskoga, Leksand, Ljusdal och Orsa är några av de orter som deltagarna kom ifrån.

2012 valde Vasaloppet att lägga ner StavgångsVasan som under de tre senast åren flyttats från att tidigare varit Hälsoveckan (vecka 36) till att ligga i Vasaloppets sommarvecka. Tre av klubbarna inom IFK Mora tyckte att det var synd att arrangemanget skulle läggas ner då det betyder mycket för många människor. Många av deltagarna blev mycket glada när de fick besked om att StavgångsVasan skulle bli av igen. Vi mötte flera som inte gjorde detta för första gången. Vi pratade med människor som gjort detta för femte gången och de som varit med alla gånger.

Vi vände oss till en bredare målgrupp än tidigare. Vasaloppsarenan ska vara tillgänglig för alla. På försommaren gick vi som arrangerade StavgångsVasan med barnvagn från Eldris och vi hämta upp en man i Hemus som för första gången provade på sin rullator. Sonid Stenqvist som var med som testperson.

I målet möttes några av Staffan Larsson som var på plats och fotade. Några skidntresserade personer ville dessutom fotograferas tillsammans med honom. Totalt var vi 14 funktionärer som ställde upp och jobbade. Stort tack till er alla! StavgångsVasan kommer att arrangeras nästa år igen!

StavgångsVasan erbjuder tre sträckor:

Hökberg – Moraparken
17.5 km

Eldris – Moraparken
7.5 km

Hemus – Moraparken
2 km



Statistik

2004	66	första lördagen i Hälsoveckan
2005	132	"
2006	188	"
2007	271	"
2008	401	"
2009	319	"
2010	228	söndagen efter VasaStafetten
2011	228	söndagen efter VasaStafetten
2012	197	söndagen efter VasaStafetten
2013	107	första lördagen i Hälsoveckan

Gymnastikens basgrupp

Under vecka 36 startade truppverksamheten för den här säsongen och med det även den helt nya basgruppen. Det var ett 40 tal glada barn som kom till Norethallen för ett första träningspass.

Text: Agneta Grannas, Foto: IA Bengtsson

Basgruppen är för barn från 6 år och uppåt och som består av två delar. Dels en ren gymnastikdel där det är mycket rörelsegrunder och hinderbanor och dels en grunddel till trupp gymnastik där det nöts en hel del grunder för att sedan gå vidare till våra 3 olika nivåer inom vår truppverksamhet.

Tanken är att barnen ska få känna sig för vilken typ av gymnastik man vill fortsätta med f.o.m hösten 2014, då vi också startar upp Gympa Kidz inom IFK Moras gymnastikklubb.

Med den nya organisationen är målet att ta bort den långa kön som vi tidigare har haft till trupp gymnastiken. Vi ska också kunna tillgodose dem som inte vill hålla på med trupp men ändå tycker det är kul med gympa.

Det är viktigt att vara stark i armarna när man är gymnast.



Gymnastik är kul!



Uppvärmning

Härliga sommargympa!

En underbar gypfamiljö vid Siljans strand. Många glada gymnaster har troget hängt med hela sommaren. Det har varit bra uppslutning på vår alltid lika populära Sommar-gympa. En bra gypsasommar som oftast bjudit på fint väder.



Idrottsalliansens strategimöte



Olle Andersson



Ulf Hållmarker



Ingemar Simonsson

Den 25/8 augusti samlades ca 30 personer i vasaloppets hus för att diskutera framtidsfrågor. Varje förening har fått utse ca tre personer som skulle representera föreningen. En dag som kom att bli både intressant och intensiv!

Text & Foto: Karin Ersson

Dagen som låg direkt i anslutning till avslutningen av vår sommarvecka planerades in just för att vi hade ett arrangemang denna helg och de flesta familjer fanns på hemmaplan. Till mötet hade också idrottsalliansens styrelse, Vasaloppet styrelse och personal inbjudits.

Dagen började med en rejäl "brunsch" för att alla magar skulle vara mätta och belåtna. Olle Andersson som är ordförande i Idrottsalliansen och vår representant i vasaloppsstyrelsen inledde mötet med att presentera styrelsens arbete och hur arbetet är upplagt. Därefter presenterade sig Ulf Hållmarker som är ordförande i Vasaloppsföreningen. Han berättade om sitt engagemang inom styrelsen och om sitt ideella uppdrag som ansvarig för sjukvården under våra arrangemang. Därefter var det tid för Ingemar Simonsson att berätta vem han är. Ingemar är ordförande för Sälens IF och sitter som deras representant i Vasaloppsstyrelsen. Ingemar berättade om ett visionsarbete som klubben har arbetat med och visade upp den "sportbok" som beskriver föreningens policy och regelverk. En bok för både medlemmar, ledare och styrelserepresentanter. Ett dokument som är levande och en aldrig färdig produkt!

Möteseltagarna kom med många frågeställningar till Ulf, Ingemar och Olle om vasaloppets framtid och hur vi ska arbeta tillsammans för att utveckla våra arrangemang åt det håll vi vill att det ska utvecklas. Det blev en kreativ diskussion där flera frågor kommer att tas upp inom idrottsalliansens arbete i framtiden.

De sista timmarna under mötet ägnades till gruppdiskussioner i tvärgrupper. Varje grupp hade representanter från olika föreningar och personal. Olle hade väckt några frågor som grupperna kunde välja från, men möjligheten fanns att även välja egna frågor. Grupperna fick sedan redovisa vad de hade kommit fram till inför hela gruppen. De frågeställningar som togs upp här handlade både om vårt ideella arbete under arrangemangen, men också föreningarnas eget arbete samt hur vi ska samarbeta tillsammans för att utnyttja den stora organisation som vi ingår i.

Mötet utmynnade i många frågeställningar, men också en hel del konkreta frågeställningar. T. ex att vi skulle vilja se en film i receptionen i Vasaloppets hus som visar IFK Moras historia, eller aktuella händelser. Att vi inte ska konkurrera om barnen inom "vår familj", vi ska istället värna om dem tillsammans! Det framkom även att flera föreningar känner en skam att bjuda in andra föreningar till deras arenor då dessa är så undermåliga och omoderna.

Undertecknad visade som avslutning ett årshjul som är tänkt att användas som arbetsunderlag till föreningarna vad gäller vårt ägande av Vasaloppet.

Som ni förstår så var det både små och stora frågor som behandlades. Jag ser fram

mot att arbeta med många av frågorna tillsammans med er i föreningarna.

IFK Mora Alpina Utomhus- träning

Start 12:e september
Kl. 18-19 i Hemus

Vi kommer att träna kondition och balans, men ha roligt och hitta på bus är lika viktigt! Du som är åkare, ta med en kompis som är nyfiken på att testa alpin träning. Alla gamla och nya åkare i åldrarna 7-12 år är välkomna på träningen.

Första träningen ses vi i Hemus.
Inomhus träningen kommer vi att ha i Bjäckenbackens skola när kylan slår till.

Mer info finns på
www.ifkmora.se/ak
Tel. 0280-392 42

ÅRSMÖTE
4:e oktober
Sedvanlig middag efteråt.

KickOff för IFK Moras Gymnastikklubb

Första söndagen i september träffades 25 ledare inom klubben för en kick off. Det är ca hälften av alla ledare i klubben. Vi gick igenom allt från vad alla ledare behöver veta samt de olika grupperna som finns i klubbens regi.

Text: Malin Höglund

Det stora som presenterades var Gymnastiken IFK Moras GK Vill 2015-2016! Under våren startade en mindre grupp från styrelsen samt kansliet upp ett arbete med visionsarbete. Till vår hjälp hade vi en tjänsteman från Gymnastikförbundet Uppsvenska. Det förbund som vi i Dalarna tillhör.

Vårt visionsarbete bygger på ett arbete som Svenska Gymnastikförbundet har tagit fram och som Gymnastikförbundet Uppsvenska har brutit ner på regionsnivå. Vi i IFK Mora har brutit ner det på föreningsnivå. IFK Moras Gymnastikklubb är den första i föreningen i regionen som har format ett visionsarbete.

Till visionen så har nu också klubben kopplat en handlingsplan. Handlingsplanen började arbetsgruppen arbeta med på försommaren och den ska färdigställas under hösten.

Visionsarbetet ska klubbas igenom på årsmötet som är den 14 oktober i Vasaloppets Hus.

Verksamhetsidé

Träning och rörelseglädje genom hela livet!

Värdegrund

Gemenskap och utveckling!

- Genom Gymnastiken sprider vi glädje och välbefinnande.

Kvalitet och rörelseglädje!

- Med välutbildade ledare utvecklas vi tillsammans.

Vi ska vara **BRA – BÄTTRE – BÄST** inom olika områden.



Sayonara Japan

De sex ungdomarna Frida Ljunggren, Elin Beronius, Elias Eriksson, Greta Nilsson, Hanna Persson och jag (Olle Zander) från både Mora och Sälen tog sig tillsammans med ledarna Ingemar Simonsson och Karl-Erik Palm till staden Asahikawa bland bergen i norra Japan för ett ungdomsutbyte mellan de arrangerande länderna av Vasaloppet. Förutom vi från Sverige och Japan fanns även representanter från Kina, USA som också skulle varit där tackade nej i sista stund.

Text: Olle Zander

Syftet med resan är att ge ungdomar möjligheten att vidga sina perspektiv och utvecklas som personer. Detta genom att träffas och utbyta kulturella erfarenheter från det egna landet. Senast 2009 var man i Mora, men nu var det vår tur att besöka Japan.

Efter att ha avverkat ett antal filmer och inte sovit en blund landade vårt plan i ett stekhet och fuktigt Tokyo. Ännu hade vi knappt förstått att vi kommit utanför Sveriges gränser. Efter lite mer flygande och en bussresa kom vi till slut till Asahikawa och möttes av en stor samling människor. Likt utomjordingar fick vi blickarna mot oss. De som kollade var de vi skulle träffa under resten av vår 10 dagar långa vistelse. På plats blev vi indelade i värdfamiljer och åkte en och en iväg. I familjerna som vi nästan bara träffade på kvällen levde vi bättre än det lyxhotell ledarna bodde på. Det var helt enkelt ganska OK.

De kommande dagarna skulle vi få uppleva mer än vi anat. Förutom fina middagar i pampiga byggnader, fick vi se apor på zoo, vandra på en vulkan, bada nakna i hett källvattnen, spela japansk golf, bära en tron med överförfriskade elitsoldater och en hel del till. För åtta svenskar som aldrig sett något liknande förut blev detta lite av en chock, men för vissa

var det värsta toaletterna. De kunde spola sig själva, spela musik och annat läskigt en toalett absolut inte ska göra. Kanske någonstans där är syftet med resan uppnått och vi har verkligen fått se den japanska kulturen ur många olika perspektiv och fått veta att allt inte handlar om samurajer och avancerad teknik. Dom är rätt schyssta ändå även om man inte fattar ett ord av vad dom säger.

Kort och gott fick vi minnen för livet med oss hem. Om någon frågar om jag vill tillbaka kommer jag inte tveka en sekund.



Roligt och klurigt O-ringen i Boden



I fjol gick O-ringen i Halmstad och solen sken varenda dag. I år gick O-ringen i Boden och solen sken varenda dag och natt. De som valde bort årets O-ringen med argument som "Boden? Det är alldeles för långt bort" eller "Boden? Jag vill inte bli uppäten av mygg i Norrlands inland" missade helt klart en vecka utöver det vanliga. För även om såväl samer som renar lyste med sin frånvaro så är det något visst med norrländsk sommar, midnattssol och 13 000 orienterare samlade på en och samma plats.

Text: Katarina Svahn, Foto: Ulla Eriksson

Jag kom till Boden två dagar innan tävlingarna drog igång. Måste erkänna att jag hade sett fram emot att passera polcirkeln och bege mig in i det mystiska och tystlåtna Lappland. Hade för min inre syn sett hur jag formligen flög fram över orörda vidder, klappade ett par renar i förbifarten, passerade samer som vänligt vinkade... problemet var bara det att Boden inte var hälften så exotiskt som jag hade tänkt mig. Dessutom ligger det varken i Lappland eller ovan polcirkeln. Boden var helt enkelt som Mora, men större och mer militärt inriktat.

Efter att ha upplevt tältlivets vedermödor på O-ringen i fjol (det mest irriterande momentet var att varje morgon vakna halvt sönderkocht pga den obarmhärtiga morgonsolen) så valde jag att bo ståndsmässigt i villa i år. Överhuvudtaget så kändes det som att många bodensare tagit tillfället i akt och hyrt ut sina hem till orienterare som tröttnat på att campa.

Veckan inleddes traditionsenligt med AXA-stafetten, som är en tämligen prestigefylld och publikvänlig sprintstafett för ungdomar. Sveriges alla landskap får ställa upp med två lag vardera, och i år hade även Kina ett par lag med. Kineserna var de som fick i särklass mest publikstöd – iklädda orangea tävlingsdräkter med matchande kepsar var de ute dubbelt så länge som sina konkurrenter på varje sträcka.

Så drog tävlingarna igång. Redan på väg till den sjätte kontrollen på den första etappen var jag vilse. Och då menar jag inte vilse som i "jag är någonstans inom ringen, men vet inte exakt vart" utan snarare vilse som i "jag är någonstans på berget, men vet inte alls vart". Allt jag såg var magra tallar, små blöthål, berghällar, blåbärsris och andra orienterare. Till mitt försvar skulle jag vilja påstå att det var ovanligt många vilsna orienterare där uppe på hållarna: de stod intill branter och vid blöthål, vridandes och vändandes på kartan, ivrigt letandes efter en möjlighet att hitta igen sig.

Även på den andra etappen spenderade jag en hel del tid ovetandes om min exakta position. Irriterad (och förvånad över min egen uselhet) slog jag därefter till med klubbens första etappseger på den tredje etappen. Klubbens andra etappseger kom dagen därpå i form av Lennart Linds seger i H85 och följdes upp av en klubbkväll med långbord på campingen. Segerherren Lennart bjöd på ljuvt dragspel och Mattias Johansson hade bakat gräddtårter.

Också efter den femte och sista etappen var det livat i Moras hörn av campingen. För när Niklas Olsson och Linus Rapp kopplade in högtalarna och basen dröjde det inte länge innan ett hundratal festsugna ungdomar samlades i den ljusa sommarkvällen för att fira en härlig vecka.

JUKOLA 2013

I mitten av juni åkte IFK Mora OK traditionsenligt för att delta i Jukola, Finlands egen variant av Tiomilakaveln. Precis som på Tiomila går damernas kavel på dagen - den kallas Venla - medan herrarnas startar sent på kvällen och pågår under hela natten med målgång på morgonen. Tre minibussar tog oss först till färjan, sedan boendet i Himos utanför Jämsä. Truppen bestod av 26 löpare och 3 coacher!

Text: Per Holm, Foto: Johan Trygg

I Venlan startade 1236 lag och i Moras lag 1 sprang Helene Söderlund första sträckan, det gick galant. På sträcka 2 sprang Magdalena Olsson och trots att hon trampade på en spik gjorde hon en kanoninsats och växlade ut Anastasia Trubkina. Hon höll ihop det bra och sände ut Olga Rieznychenko på den tuffa ankarsträckan. Moraboende Olga sprang också bra och förde laget i mål på 16:e plats endast drygt 7 min. efter segrande OK Pan Århus från Danmark.

Även lag 2 gjorde en fin insats och slog många bra förstalag. Där sprang Evgeniya Ryapolova, Indre Valaite, Johanka Simkova och Katarina Svahn. Katarina hade en tuff långspurt mot Älfta/Ösa:s Josefine Engström men fick ge sig knappt. Lag 2 kom 32:a. I lag 3 sprang Laura Fenyvesi och Frida Lövgren sträcka 1 och 2, sedan värvades Leksands Frida Erkers in på sträcka 3. Tyvärr hittades ingen som kunde ta sista sträckan.

Eftersom båda de fulltaliga damlagen förbättrade sin placering från föregående år fick dam-UK sjunga karaoke på båten hem (detta enligt avtal mellan damlöparna och UK). Undertecknad och Ola Svahn sjöng "Grease lightning" halvdant.

Kl. 23 var det så dags för herrarnas start, hela 1623 lag var uppställda.

Det är en mäktig syn att se så många löpare starta samtidigt med pannlampor på. Kolla denna korta video www.vimeo.com/68754873.

Det blev en spännande natt så många i klubben var vakna hela tiden. Precis som i Tiomila höll sig herrarna långt framme och alla gjorde stabila insatser. Bäst sträckplacering hade lagkapten Zsolt Lenkei som

var 5:a på tredje sträckan. Moraboendes Roman Ryapolov sprang sista sträckan (sjunde) och kom i mål som 12:e lag, 13 minuter efter favoriterna Kalevan Rasti som vann.

Laget bestod av Simonas Krepsta, Artem Panchenko, Zsolt, Andreas Holmberg, Donatas "Northug" Stulgys, Vojtech Kral och Roman Ryapolov. Nästan alla i laget ställer även upp i VM i Finland.

Andralaget gjorde också en stabil insats, där löpte Simon "Blixten" Hodler, Ola Svahn, Jegår Kostylev, Linus Rapp, Per Holm, Carl Magnusson och Kristian Dahlström. De kom 69:a. I lag 3 sprang Kalle Björkman och Klaus Csucs tillsammans med fem inlånade löpare från Stora Tuna OK. De kom 202:a.

Anmärkningsvärt var att alla 26 löpare gjorde bra insatser och i första och andra lagen spilldes knappt någon onödig tid att leta efter kontroller. Det var en bra laginsats rakt igenom.

Även coacherna Björn Wrahme (herr-UK), Lars "Ampe" Ambrossiusson och Johan Trygg gjorde förstklassiga insatser. De var vakna hela natten och kunde stolt se på när både damerna och herrarna var med på prisceremonierna.

Det var många sömniga och trötta kamrater som tog sig till färjeterminalen i Åbo för hemfärd. Senare på kvällen när båten lämnade Finland firades de fina resultaten traditionsenligt.



Glada miner i herrarnas första och andralag.

Night Hawk i Oslo

I början på augusti åkte tretton löpare från Mora till Oslo för att delta i premiären av Night Hawk. Night Hawk har lanse-rats som Norges svar på Tiomila och Jukola, men upplägget är annorlunda jämfört med de klassiska kavlarna.

Damerna hade tre nattsträckor och herrarna fyra, alla med masstart. Påföljande dag var det jaktstart, även då tre sträckor för damerna och fyra för herrarna. Löparna tilläts springa två sträckor vardera, något som Mora utnyttjade. Damlaget kom på en fin 8:e plats, dryga halvtimmen efter. Herrlagen hamnade på 21:a respektive 48:e plats. Den unga supporten Leo ryktas vara nöjd med löparnas insatser och stafetten i stort, så troligtvis blir det en resa västerut även nästa år.

Colombian Cocktail: World Games - Djugel, Salsa, Orientering

World Games är det största multisport-evenemanget för icke-olympiska idrottsgrenar och arrangeras vart fjärde år. Mer än 4000 tävlande från 120 olika nationer åkte till Cali, Colombia, för att tävla om medaljerna. Bland dessa fanns tre moringar med: Anna Nilsson-Simkovics, Vojtech Kral och Zsolt Lenkei.

Text: Zsolt Lenkei, Foto: Zolt Lenkei och Lars-Åke Dickfors

Själva resan började i fjol i Schweiz under VM där vi kvalade in oss till World Games. Det är alltid roligt att åka på internationella mästerskap, och då särskilt när det går av stapeln på en kontinent där man aldrig varit förut. Jag såg fram emot resan med stor nyfikenhet men ändå med blandade känslor. Vi visste inte vad som skulle vänta oss i Colombia, som inte är känt för sin allmänna säkerhet. Vi hörde rykten att man inte fick gå ut utan militär eskort från vårt hotell, där rummen av säkerhetsskäl saknade fönster. Väl på plats i Colombia upptäckte vi dock snart att där bara fanns trevliga människor med stora leenden på läpparna och med ostoppar dans i benen.



Utsikt från hotellet

Rädslan och de förutfattade meningarna försvann omgående när vi kom fram till Cali; Colombias tredje största stad med 2,5 miljoner invånare och med minst lika många bilar på gatan. Hälften av den kaotiska trafiken består av taxibilar med chaufförer som lyssnar på salsa utan paus på högsta möjliga ljudnivå. Om radion inte räckte till var man välkommen att ta för sig av musikinstrumenten i bakluckan och hjälpa föraren med takten medan han sjöng den colombianska nationalsången. Jag har varit i många olika länder i världen, men aldrig tidigare träffat så sociala och trevliga människor som trots den allmänna fattigdomen ändå föreföll lyckliga.

Tävlingarna började med sprintdistansen i ett ganska tråkigt bo-



Lycklig kvinna i gatuköket

stadsområde som påminde om ett schackbräde, och i en intelligande öppen park med enstående träd och lekplatser. Den största utmaningen var den trettiofemgradiga värmen och den höga luftfuktigheten, som gjorde redan uppvärmningen jättejobbig. Terrängvalet på medel och stafett gjorde heller ingen löpare lycklig. Denna gång fick vi genomlida den smärtsamma upplevelsen av att springa i djungeln bland taggiga colombianska bambuträd. Trots all värme och alla taggar har de tre moringarna presterat bra på individuella distanser, och under stafetten gjorde Anna ett kanonlopp och hjälpte Österrike till bronsmedaljen. Grattis!



Anna firar bronset

Orientering är bara en av de 36 konstiga idrottsgrenarna på World Games, så tog vi chansen att titta på andra idrotter också. Bland annat fick vi lära oss skillnaden mellan korgboll och basket, hur man kan kombinera kanot och vattenpolo i kanotpolo och uppleva beachpartystämningen på en tjuvfåkningsarena under en strandhandbollsmatch.

World Games brukar också kallas för "språngbrädan" till OS. Internationella orienteringsförbundet (IOF) har uttalat målet att komma med till OS. För att nå detta mål måste idrotten bland annat prestera bra under World Games. Jämfört med årets VM i Finland var World Games som en liten klubb tävling. Utan enga-

gerande och lättbegriplig arenaproduktion som lockar åskådare är det väldigt svårt att övertyga IOK om att orientering hör hemma i OS. Denna artikel är alldeles för kort för diskussionen om hur orientering som idrott kan utvecklas vidare – den frågan är alltför utrymmeskrävande – men jag hoppas verkligen att vår kära idrott kommer att nå sin välförtjänta plats i OS.



Schweiz 2014

Nästa sommar är det dags för IFK Moras orienterare att åka till Schweiz för att uppleva spännande orientering, vacker natur och väääldigt många höjdkurvor. 6-dagars-tävlingen Swiss-O-Week kommer att arrangeras i Zermatt 19-26 juli 2014. Det här är en inbjudan till alla orienteringsklubbens medlemmar att följa med på vad som kan bli en fantastisk resa.

Text: Sara Rapp

Många är vi som minns klubbresan till Schweiz 2003. Det var varmt, jobbigt och riktigt kul. 2014 års resa kommer nog vara liknande, men till skillnad från 2003 kommer vi nu att orientera och bo mitt i alperna. 5 av 6 etapper kommer att gå ovanför trädgränsen. Att orientera på en karta där glaciärer och snöfält är med på kartan kommer att bli en ny upplevelse för många av oss. Från Zermatt har vi utsikt över 38 toppar som är över 4000 m och att titta ut över dessa en vacker dag är fantastiskt imponerande. Till flera av etapperna är det linbanetransport och bara det är en häftig upplevelse. Många av de klasserna som vi är vana vid från Sverige finns också i Schweiz. Det finns inga öppna klasser men däremot b- och c-klasser som är öppna för alla åldrar, om man är lite osäker på sin orienteringsförmåga. Att orientera i ett annat land än Sverige, garanterat tallhedsfritt, är en nyttig upplevelse och man utvecklas väldigt mycket som orienterare.

Vi kommer inte bara att orientera i Zermatt. Mitt i veckan är en vilo/aktivitets-dag och eftersom Zermatt är en så pass liten by är allt nära och kommer vi ha tid för att upplevelser och utflykter även efter loppet. Zermatt är en riktig turistby och det finns något för alla. Man kan också ägna sig åt slalomåkning, vandring, golf, cykling, klättring, kickbike, shopping, konstvandring mm. Vi som springer SOW kommer att få tillgång till alla linbanor i Zermatt och det kommer att vara enkelt att göra utflykter upp till olika bergstoppar.



Vi kommer att bo tillsammans på ett enkelt hotell precis vid järnvägsstationen där vi kan laga mat. IFK Mora har bokat ca 50 platser vilket är hela hotellet, är det fler som är intresserade av att följa med så får vi fundera ut något annat. Eftersom vi bor mitt i byn kommer vi ha nära till både butiker, restauranger, linbanor och centralort.

Den anordnade resan kommer att gå med tåg. Tågresan från Mora till Zermatt tar ca 27 h och det är totalt 5 byten. Natten tillbringar vi på nattåget mellan Köpenhamn och Basel. Vi som väljer att resa med tåg kommer att resa tillsammans med varsitt Interrail-kort. Eftersom Interrail-kortet gäller i 22 dagar, med 10 resdagar har man chans att förlänga semestern i Schweiz eller resten av Europa. Jag kommer att ansvara för alla bokningar av tågbiljetter. För de som inte vill åka tåg är det fritt fram att transportera sig hur man vill och stråla samman med oss andra moringar i Zermatt.

Orienteringsklubben kommer att bidra med 2000 kr/person för boende i Zermatt, och ungdomarna får sin startavgift betald. Att säga den exakta avgiften för resan går inte att säga än eftersom startavgiften inte är bestämd än. För vuxna som åker tåg kommer resan och boendet att kosta ca 6000 kr, för ålder 15-25 kommer det att kosta ca 4500 kr och de under 15 år får betala ca 3000 kr. Kostnaden är räknat på 9 nätter.

Jag välkomnar alla medlemmar i IFK Moras orienteringsklubb att följa med till Zermatt och springa SOW. Vi kommer att få uppleva höga berg och djupa dalar, linbanor och tårtbuffé, svår orientering och lätt orientering, ost och choklad i massor, lättlöpta sluttningar och stark stigning, Murmeldjur och Stenbockar, och framförallt mycket glädje. Anmälan kommer att finnas på Eventor under klubbaktiviteter.

ANNONSTORG

IFK Mora Skidor NYA KLÄDER

Inbjudan till informationsmöte om de nya
IFK Mora SK-kläderna från Trimtex.

Måndag 16/9 kl. 19.30
& Måndag 23/9 kl. 19.30
Vasaloppets Hus, Gustav Vasasalen

Representant från Trimtex kommer och berättar
om samarbetet, visar upp den nya designen och
hur man beställer sina kläder. Dessutom finns det
provkläder på plats för utprovning.

Välkomna!



TRIMTEX

ÅRSMÖTE

Dag:
Fredagen den 25 oktober

Tid:
Kl. 19.00

Plats:
Mora Parken

Vi bjuder på fika. Välkomna!



Slaget om Dalarna

LÖRDAG 28 september 2013
i MORA Centrum

Seriös kamp om titeln "Bästa skidklubb i Dalarna"
Falun-Borlänge SK utmanas av IFK Mora SK.

Se landslagsstjärnor som **Emil Jönsson, Calle
Halfvarsson, Anna Haag, Stina
Nilsson mfl.** i tuffa utmaningar så som
backhoppning, styrkeövningar m.m.

Se kommande annonser i dagspressen.
Arrangör: IFK Mora SK, Svenska Skidförbundet
och Dalarnas Skidförbund



IFK MORAS GYMNASTIKKLUBB



ÅRSMÖTE

Dag: Måndagen den 14 oktober 2013

Tid: Kl. 18.30

Plats: Vasaloppets Hus

Välkommen till årsmöte för IFK Moras Gymnastikklubb
för perioden 1 juli 2012 - 30 juni 2013.

Visning av Vasaloppsmuseet och lite lättare förtäring.

Årsmötet hålls enligt stadgarna.

Proposition från styrelsen om ett visionsarbete ska
antas. Gymnastiken IFK Moras GK Vill!

Anmälan till årsmötet - kontakta kansliet.

Malin Höglund
IFK Moras Gymnastikklubb
0250-392 21, malin.hoglund@ifkmora.se



www.ifkmora.se

IFK Moras GK overall

Vi har tagit fram en helt ny overall i gymnastikklubben. Det är en lättviktsoverall med många användningsområden. Blå jacka och svarta byxor.

Medlemspris 650 kr



IFK Moras Gymnastikklubb
0250-392 21
malin.hoglund@ifkmora.se



Vill du bli ledare hos oss?

IFK Moras Gymnastikklubb är en klubb som växer och behöver fler ledare. Vi har en tydlig vision som är kopplade till olika mål och vi har ordning och reda i vår klubb.

Vi söker ledare till följande verksamheter:

- Bamsegymnastik
- Bas och Truppgymnastik
- Gruppträning

Naturligtvis ser vi till att du får rätt utbildning!

Välkommen med din ansökan som ledare i IFK Moras Gymnastikklubb.

Kansliet 0250-392 21 eller gymnastik@ifkmora.se



Fräddrott - inneträning 2013/14 Start vecka 45

Måndagar	19.00-20.00	Födda 00-02	S:t Mikaelsskolan Idrottshallen
Måndagar	17.30-19.00	Födda 99-	S:t Mikaelsskolan Löparkorridoren
Onsdagar	17.00-18.00	Födda 06-07	Utmelandsskolans Gymnastikhall
Onsdagar	17.30-19.00	Födda 00-02	S:t Mikaelsskolan Löparkorridoren
Onsdagar	18.00-19.10	Födda 03-05	S:t Mikaelsskolan Idrottshallen
Torsdagar	17.30-19.00	Födda 99-	S:t Mikaelsskolan Löparkorridoren

Gymnastik: Terminkort: 600 kr (65 år och äldre, samt studerande 400 kr) • 10-kort: 500 kr

Måndagar	18.00-19.00	Spinning	Spinninglokalen
Måndagar	19.00-20.00	Medelgympa	Morkarlbyhöjden
Måndagar	19.30-20.30	Vattengymnastik	Simhallen
Måndagar	19.00-20.00	Seniorgymnastik (startar vecka 37)	Morkarlbyskola
Tisdagar	18.00-19.00	Zumba/LatinMoves	S:t Mikaelsskolan
Tisdagar	19.00-20.00	Stationsgympa	Bjälkenbacken
Tisdagar	19.00-20.30	Step med styrka	S:t Mikaelsskolan
Onsdagar	19.00-20.00	Funktionell styrka/ Core	S:t Mikaelsskolan
Onsdagar	20.00-21.00	Yoga Flow	S:t Mikaelsskolan
Torsdagar	19.00-20.00	Gymnastik med gymstick	Bjälkenbacken
Torsdagar	18.00-19.00	Spinning	Spinninglokalen
Söndag	18.00-19.00	Styrkegympa	Färnäs

Skidor (Motionsgruppen startar 18/9, Ungdomsträningen startar 26/9)

Tisdagar	18.00	Födda 03-97	Hemus
Onsdagar	18.30	Motionsgruppen	Hemus
Torsdagar	18.15	Födda 07-97	Hemus

Orientering

För tid och plats se hemsidan.

Fotboll

För tid och plats se hemsidan under respektive lagsidor.

Nästa nummer

av IFK Kamraten utkommer torsdagen 12/12

Manusstopp: söndagen den 24/11



Glöm inte medlemsavgiften!

Här ser du det glada gäng som administrerar din medlemsavgift. Har du inte betalat än för i år? Då är det hög tid... Kanslisterna hjälper naturligtvis till med en hel del annat också i Din förening. Ta gärna en sväng förbi "huset" och besök dem!

Ovan från vänster: Ing-Mari Skogs, Friidrottsklubben, Marie Varjonen-Hansson, Fotbollsklubben, Anna Simons, Skidklubben. **Nedan från vänster:** Karin Ersson, Idrottschef, Gun-Britt Cristoferson, Alpina klubben, Ulrika Hugert, Ekonomi, Malin Höglund, Gymnastikklubben. Saknas på bilden gör Thomas Eriksson, Orienteringsklubben.

VÅRA MEDLEMSAVGIFTER

från och med 1:a januari 2013:

Gymnastikklubben:	0-17 år	50 kr
	18 år och äldre	100 kr
	BG: 5352-9525	
Friidrottsklubben:	0-16 år	50 kr
	17 år och äldre	100 kr
	BG: 5352-9517	
Skidklubben	0-16 år	30 kr
	17 år och äldre	150 kr
	BG: 5352-9541	
Alpina klubben:	0-17 år	50 kr
	18 år och äldre	50 kr
	BG: 5352-9533	
Fotbollsklubben:	0-17 år	20 kr
	18 år och äldre	50 kr
	BG: 5608-4007	
Orienteringsklubben:	0-17 år	20 kr
	18 år och äldre	50 kr
	BG: 5352-9491	

Skriv namn och personnummer på inbetalningen.

IFK Mora är en av Sveriges mest kända idrottsklubbar. En förening med traditioner och ett rykte om sig att fostra ambitiösa och framgångsrika idrottsmän och kvinnor. Utmärkta ambassadörer för sina respektive sporter och samtidigt även för orten Mora.

Verksamheten bedrivs i sex fristående föreningar. Dessa är egna juridiska personer och styr därför sin egen verksamhet. IFK Mora Idrottsallians är en "paraplyorganisation" till dessa sex föreningar som också utgör de enda medlemmarna i Idrottsalliansen. IFK Mora Idrottsallians är ägare av 77% av Vasaloppet (resterande 23% äger Sälens IF). Varje år beslutar Idrottsalliansen om utdelning av eventuellt överskott från våra Vasaloppsarrangemang. Detta innebär att det är enbart de enskilda föreningar som har ett medlemsregister och arbetar med att ta ut en medlemsavgift.

I våra klubbar finns det plats för alla – barn, ungdomar och vuxna! Alla deltar efter sin egen förutsättning och villkor. Du väljer själv vilken nivå som passar dig bäst. Det finns duktiga ledare som tar hand om dig och utvecklar dina intressen.

För att kunna söka statliga och kommunala bidrag behöver vi ha hela era personnummer. Detta för att det ska synas hur stor klubben är och dels hur aktiv klubben är. Observera att vi inte får lämna ut era personnummer till tredje person.

Avsluta medlemskapet?

Vill du avsluta medlemskapet hos någon av IFK Moras sex föreningar? Detta sker inte automatiskt då du inte betalar in medlemsavgiften. Du måste själv kontakta kansliet för din förening för att ditt medlemskap ska avregistreras. Var då medveten om att du inte får "IFK Kamraten" hem i brevlådan.

VÅRA KLUBBSTUGOR

Hökberg

I den vackra fäboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK

Mora och Vasaloppet:	Gratis
Stugvärd (i tjänst):	Gratis
IFK medlem med familj:	200 kr
Skolor (klass med lärare/ledare):	500 kr
Externa föreningar:	500 kr
Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA:	500 kr
Företag, organisationer:	1000 kr
Stugorna bokas i receptionen	
Vasaloppets Hus: tfn 392 00	

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppssegare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fäbod belägen 520 möh! Har varit fäbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppsvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!

Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna uteder Vasaloppsspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.



Norra Garberg

Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner. Kontakta kansli 0250-39216 eller email skidor@ifkmora.se

Priser

Stugvärd (i tjänst)	Gratis
Medlemmar i skidklubben:	250 kr/dygn
IFK Medlem (ej SK)	500 kr/dygn
Övriga	1000 kr/dygn

IFK MORAS FONDER

Stöd våra fonder genom donationer eller använd fonderna för att hylla och hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla in pengar för att med stipendier stimulera våra ungdomar, aktiva och ledare till fortsatt träning och utveckling. Stipendierna ska trygga IFK Moras framtida rekrytering samt ge våra duktiga ledare stimulans.

Ernfrid Lagborgs Minnesfond

Utdelas till IFK Moras bästa idrottsutövare under verksamhetsåret

Mora-Nisses Jubileumsfond

Utdelas till juniorskidåkare inom Sverige.

IFK Moras Ungdomsledarfond

Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK

Mora under året och som stipendier för ledarutveckling.

Hillevi och Ingemar Karlbergs

Minnesfond Utdelas till unga lovande friidrottare och/eller ungdomsledare inom friidrotten i Mora med omnejd.

Mikael Mattson-Djos Minnesfond

Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s Alpina klubb.

Sture Jorbrinks Minnesfond

Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom IFK Moras Gymnastikklubb.

Erik Mattssons Minne

Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom IFK:s fotboll.

Betalas in på postgiro: Bg 680-6756

KANSLIerna

Öppettider Vasaloppets Hus:

Mån-ons, fre 8.00-16.30

Tors 8.00-15.00

För att komma in andra tider, prova att ringa till din klubb på porttelefonen.

IFK Mora Idrottsallians

Karin Ersson, Idrottschef

Tfn: 0250-392 78

E-post: karin.ersson@ifkmora.se

Johan Trygg, IFK Kamraten, webb, mediakontakter

Tfn: 0250-392 43

E-post: johan.trygg@ifkmora.se

Ulrika Hugerth, ekonom

Tfn 0250-392 28

E-post: ulrika.hugerth@ifkmora.se

IFK Mora Alpina Klubb

Gun-Britt Cristoferson

Tfn: 0250-392 42

E-post: alpina@ifkmora.se

IFK Moras Fotbollsklubb

Marie Varjonen-Hansson

Tfn: 0250-392 15

E-post: fotboll@ifkmora.se

IFK Moras Friidrottsklubb

Ing-Mari Skogs

Tfn: 0250-392 20

E-post: friidrott@ifkmora.se

IFK Moras Gymnastikklubb

Malin Höglund

Tfn: 0250-392 21

E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora Orienteringsklubb

Thomas Eriksson

Tfn: 0250-392 13

E-post: orientering@ifkmora.se

IFK Mora Skidklubb

Sandra Jansson, Hemus Skidstadion

Tfn: 076-326 21 55

E-post: skidor@ifkmora.se

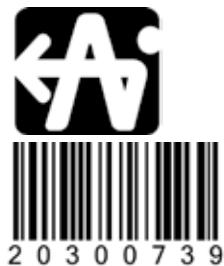
IFK Mora Skidklubb

Anna Simons, Vasaloppets Hus

Tfn: 0250-392 16

E-post: anna.simons@ifkmora.se

www.ifkmora.se



Citat från deltagare:

"FANTASTISKA FUNKTIONÄRER!
DET MÅSTE JAG VERKLIGEN SÄGA"

Ni gjorde det igen!

Ännu en fantastisk sommarvecka är till ända och lovorden om de gästvänliga funktionärerna vill aldrig ta slut. Deltagare och åskådare är imponerade och förvånade över den otroligt vältrimmade organisationen kring de olika loppen och över vänligheten och de uppmuntrande tillropen från funktionärerna, kring hela arenan. Återigen ett STORT tack till er ALLA - utan er ingen succé!

Vänligen,
IFK Moras alla klubbar
& Vasaloppet



P.S. Titta gärna på
SVTs program om CykelVasan.
Det finns på svtplay.se D.S.



Funktionärglädje:
"Den som prickar den
röda väskan vinner!"

