

IFK Kamraten

IFK Moras medlemstidning, nr 2 2016, årgång 22

**Graham har
VM i sikte!**



Profilen: Anders Romson

ALPINA FOTBOLL FRIIDROTT GYMNASTIK ORIENTERING SKIDOR

IFK Kamraten

IFK Kamraten är en gemensam klubbtidning för föreningarna inom IFK Mora Idrottsallians. Tidningen utkommer med fyra nummer per år.

IFK Mora Idrottsallians
Vasaloppets Hus
792 32 Mora
Tfn 0250-392 21
Fax 0250-392 50

Ansvarig utgivare:

Gunnel Söderberg, IFK Mora Idrottsallians
gunnel.soderberg@mora.se, 070-564 37 00

Redaktionsråd:

Johan Trygg, redaktör
IFK Mora Idrottsallians
johan.trygg@ifkmora.se, 0250-392 43

Maria Melvin

IFK Mora Alpina Klubb
alpina@ifkmora.se, 0250-392 85

Pernilla Näsdal

IFK Moras Gymnastikklubb
gymnastik@ifkmora.se, 0250-392 21

Bo Thunberg

IFK Mora Fotbollsklubb
bosse.thunberg@gmail.com, 0250-188 21

Ing-Mari Skogs

IFK Mora Friidrottsskubb
friidrott@ifkmora.se, 0250-392 20

Erika Duhlbo, Fredrik Norlin

IFK Mora Orienteringsklubb
duhlbo98@gmail.com
fredrik.norlin@hotmail.se

Anna Bleckur

IFK Mora Skidklubb
anna.bleckur@ifkmora.se, 0250-392 16

Maria Gustafsson

IFK Mora Idrottsallians
maria.gustafsson@ifkmora.se, 0250-392 78

Jenny Eriksson

Vasaloppet
jenny.eriksson@vasaloppet.se, 0250-392 65

Produktion:

Layout: Johan Trygg
Tryckeri: Edita

Annonser:

Johan Trygg, redaktör
IFK Mora Idrottsallians
Upplaga: Ca 2 000 ex.
Internet: www.ifkmora.se

På omslaget:

Graham Gristwood spurtar in på Jukola. Efter en stark vårsäsong är siktet inställt på VM i Strömstad. FOTO: Johan Trygg



INNEHÅLL Nr. 2, 2016

Profilern: Anders Romson	4-5
IFK Kamraterna – IFK-rörelsen	7
IA-årsmöte	8
Nybörjarkurs i orientering	9
Home sweet home	10
Fotbollsskola och Friidrottsskola	11
Alpina ungdomar blickade... ..	14
Alpina FIS-åkare	15
Skicross-säsongen	16-17
Avslutning på jubileumsåret	18
Lilla Dalacupen	19
Våra fantastiska funktionärer	20
Skidjuniorerna	21
Terrängserien i bilder	22
Fyra moralag i Borlänge	23
Stor truppuppvisning	24
Friidrottshistoria	25
3x3 generationer IFK-are	26-27
Gopshus Summercamp	28

I VARJE NUMMER

Ledaren	3
Kortisar	6-7
Vasaloppet	12-13
Annonstorget	29-30
Klubbstugor/Fonder/Kansliinfo	31



3041 0359
Trycksak

LEDAREN: Kristian Dahlström

Hösten 2005 flyttade en 16-årig dalslänning till Dalarna och Mora. Han hade kommit in på skidororienteringsgymnasiet i Mora. Med spänning och en viss pirrighet gick flyttlasset mot Mora.

Han vara "bara" 16 år och hade inte direkt några vänner som han kände i Mora. Ett hyfsat stort steg för en 16-åring.

Veckorna innan avfärd sa en tränare i Åmåls OK:

"Du kommer aldrig komma tillbaka till Åmål om du flyttar till Dalarna och Mora"

"Skitsnack" tänkte killen, efter tre år på gymnasiet i Mora skulle han tillbaka till sina kompisar i Åmål.

Scenariot blev något helt annat...

Den 16-åriga killen från Åmål är jag, Kristian Dahlström. Numera tränare i IFK Mora orienteringsklubb.

2007 kom jag till IFK-familjen. Jag minns väl, när jag frågade Marie Rapp, med viss nervositet, om jag fick börja springa/åka skidorientering för IFK Mora OK.

Glädjande fick jag ett positivt svar.

En helt ny värld hade öppnats sig (utifrån klubbperspektiv).

Jag kommer från en liten orienterings/skidklubb, Åmåls OK. Ungdomsverksamheten var inte särskilt stor, klubben hade ingen elitverksamhet och vi arrangerade inte några större arrangemang. Det var en liten gemytlig klubb med jättetrevliga medlemmar och fantastiska ledare.

IFK Mora visade sig vara något helt annat...

... det var stort och häftigt att tillhöra samma organisation som många duktiga "världsstjärnor". IFK Mora har många starka profiler inom idrotten och den ideella verksamheten. Organisationen är ägare av ett fantastiskt arrangemang, Vasaloppet.

Detta stora arrangemang som innehåller så mycket glädje, kraft, tradition och gemenskap.

Min första vasaloppsvecka som funktionär var vintern 2007. Som dalslänning var det stort, häftigt och spännande att få vara en del av Vasaloppet. Arrangemanget som sprider så mycket glädje och gemenskap. Tack vare chip-passen, packning av ICA-påsar och väskutlämning lärde jag mig känna många nya trevliga klubbmedlemmar.

Tack vare Vasaloppet har vi inom IFK Mora väldigt bra ekonomiskt ställt, det undgår nog inte någon. Vasaloppet har bland annat minibusar som vi får använda kostnadsfritt till våra aktiviteter och material som vi får låna gratis till våra egna arrangemang inom den specifika idrotten. Jag gissar att det inte är många andra idrottsklubbar i Sverige, som har dessa otroliga förutsättningar.

Vi får inte glömma bort hur bra vi har det inom IFK Mora!

När jag kom till IFK Mora OK förstod jag inte riktigt hur bra klubben har det. Klubben har en stor ungdomsverksamhet, elitverksamhet på toppnivå och en fin breddverksamhet. Man är duktig arrangör tack vare allt vasaloppsjobb. Detta gör att vi kan ta på oss större orienteringsarrangemang som O-ringen 2008, EM 2012 och även mindre tävlingar.

Den goda ekonomin har skapat många goda förutsättningar och aktiviteter inom min klubb IFK Mora OK. Ungdomsverksamheten har kunnat åka på många roliga orienteringsaktiviteter runtom i Sverige. Elitverksamheten har kunnat stötta många duktiga utövare med sina satsningar mot mästerskap. Klubben är väldigt attraktiv inom orienteringvärlden. Detta har gjort att vi har fått många duktiga utländska löpare till klubben. Löpare som för min del, har blivit "vänner för livet". Det är häftigt!

Något som är ännu häftigare är när klubben åker iväg till Stockholm en helg i oktober för att delta på stafetten 25-manna. En ganska komplicerad stafett. På någon sträcka får man bara ställa upp med ungdomar på 12 år eller äldre som måste vara över 60 år. På några andra sträckor får man ställa upp med elitlöpare.

Tack vare att stafetten är "komplicerad" så kan en 12-åring springa i samma lag som en VM-silvermedaljör från sommarens världsmästerskap. I samma lag kan även en gammal skidåkare runt 60 år ingå. Häftigt va!

Jag är tacksam över att min klubb kan bedriva ungdomsverksamhet, elitverksamhet och breddverksamhet. Detta skapar oförglömliga ögonblick från till exempel 25-manna men även från andra äventyr och aktiviteter.

Vad hände med killen från Åmål?

Det är år 2016, jag jobbar som tränare åt min klubb IFK Mora OK. Min gamla tränare från Åmål hade rätt. Jag "fastnade" i Dalarna och i IFK Mora. Jag är dock inte bosatt i Mora utan bor numera i Falun tillsammans med min sambo Frida Erkers (skidåkare i IFK Mora SK).

Ibland känns det lite tråkigt att bo en timmes bilresa från mitt arbete och min klubb. Men samtidigt känns det bra.

Jag har väldigt svårt att säga NEJ. Många inom IFK Mora OK tycker nog att jag gör för mycket. Utöver min anställning så sitter jag med i klubbens klädkommitté och elitkommitté. Jag är även delaktig i det nya löploppet "Moratrail" som klubben arrangerar. I Falun får jag lite "andrum" från alla dessa olika områden.

Jag har oftast funderat över vart jag hittar min motivation.

Efter en del funderingar har jag kommit fram till att det är det tre ord som driver och motiverar mig:

Glädje

Gemenskap

Framåtsträvan

Jag tycker att IFK Mora och Vasaloppet bland annat består av dessa tre starka ord.

Jag försöker även eftersträva dessa tre ord i mitt ledarskap.

Jag hoppas aldrig att dessa tre ord försvinner inom IFK Mora, Vasaloppet eller i mitt ledarskap.

Trevlig sommar!



Anders Romson – en profil som varit med om mycket

Få har troligtvis varit med om så mycket inom IFK Mora och Vasaloppet som Anders Romson.

Som aktiv, ledare, styrelseledamot samt i jobbet som stadsplanerare i Mora.

Text och foto: Johan Trygg.

IFK Kamraten träffade Anders för att ställa lite frågor om gammalt och nytt.

Kan du berätta om din aktiva tid i IFK Mora?

– Det började 1963. Jag fick min idrottsuppföstran i Hofors då min pappa hamnade där i sitt gebit. Hofors hade väldigt duktiga orienterare på den tiden. Det fanns landslagslöpare på både dam- och herrsidan.

– Efter lumpen och utbildning kom jag till Mora 1963. Jag blev uppringd om att det fanns ett jobb ledigt på kommunen och jag nappade direkt.

Sedan har Anders varit Mora trogen förutom ett år i Västerås. Varefter det bar tillbaka till Mora och K konsult.

– Sedan startade kommunen eget statsarkitektkontor 1972, berättar Anders.

Som aktiv höll Anders på med orientering och skidorientering men även friidrott.

– Vi hade Alvar Hedenström som en stor ledare inom friidrotten. Vi var ett härligt gäng med orienterare, skidåkare och friidrottare. 1963 gick vi upp i högsta friidrottsserien som fanns då.

En egen höjdpunkt idrottsmässigt för Anders var storsegern i fjällorienteringen 1963 mot mycket starkt motstånd. En annan höjdpunkt är 10-mila 1965. Då sprang Anders sista sträckan när IFK Mora tog en fin andraplats. Klubbens bästa placering någonsin i den prestigefyllda tävlingen.

– Vi hade ett ungt lag då med tre juniorer, berättar Anders.

Berätta lite från din tid i IFK Mora Idrottsallians styrelse.

– Jag var en kortare period i mitten på 80-talet i IFK Moras huvudstyrelse (innan alliansbildningen) och sedan från början på 2000-talet har jag varit i med i IA-styrelsen.

– Framförallt tycker jag det varit en jättebra sammansättning i styrelsen med olika kompetenser som man har utnyttjat bra. Alla har också haft hela IFK Moras bästa som sitt ledmotiv. Det har fungerat väldigt bra på det sättet.

Anders åkte sitt första Vasaloppet som 30-åring 1969. Åren innan var det alltid krock med landskamper eller SM i skidorientering.

– Jag minns att vi pratade om det på en landskamp i Finland 1961. Då var det isföre på Vasaloppet och då sa vi ”tänk om vi varit med och åkt på våra stålkanthästar” vi hade när vi skidorienterade.

– Vi tävlade mot Pauli Siitonen (Vasaloppets vinnare 1973) på 60-talet. Han var skidorienterare. Han tog med sig skridskoåkningen till längdåkningen. Enbenskejt kallades ju Siitonen-Schritt, berättar Anders.

Senare fick Anders en mycket viktig roll i Vasaloppets utveckling.

– Jag jobbade som stadsplanerare i Mora och när de första bråken i Evertsberg i början på 80-talet kom upp så utredde vi en helt ny sträckning för Vasaloppet från Smågan, Brännäs över Norra Venjan och Krångdalen. Vi tog fram en deltaljerad helt ny sträckning. Men i historiens ljus så ser man det att var orealistiskt med hänsyn till trafik. Det fanns inga som helst vägar som man kunde följa för funktionärer och publik. Det där var väl mest för att få Evertsbergs-borna att förstå att det var viktigt för dem att ha Vasaloppet kvar.

Vad berodde bråket kring detta på?

– Det var interna bråk mellan olika grupperingar i Evertsberg. Det kunde vara jakt, det kunde vara byalag, älgjaktshistorier med mera. Då använde man Vasaloppsspåret som slagträ. ”Får vi inte som vi vill så släpper vi inte fram Vasaloppsspåret” – gick snacket.

– 1985 åkte vi och träffade Valfrid Pålsson som var chef för Naturvårdsverket. Då hade vi börjat fundera på hur vi skulle skydda Vasaloppsspåret. Vi fick beskedet att de inte kunde ställa upp. För det skulle bli prejudicerande för alla andra vandringsleder och liknande i Sverige. Men vänta två år. Då blir det en förändring i naturvårdslagstiftningen så man får rätt att bilda kommunala Naturresevat. Då kan ni köra igång själva. Sen togs det ett beslut kring 1990 att börja med reservatsjobbet och

det fick jag ansvaret för då. Så jag höll i det jobbet. Det stora jobbet gjordes 90-92. I slutet på 1994 fick det juridisk bindning då ett överklagande i Mora blev färdigprövat.

– Även om jag då jobbade åt kommunen så känns det som det var det största och viktigaste jobbet för Vasaloppet. Och det var ju ett kul jobb också.

När skidstadion flyttades från Östnor till Hemus var det också Anders som höll i trådarna.

– Jag kommer i hög när vi satt och diskuterade. ”Vad ska Mora Nisse säga?”

– Jag åkte hem till Nisse och berättade vad vi höll på med. Men han sa att det är självklart att ni ska satsa på Hemus. Det fanns också krafter som ville lägga skidstadion vid Gesundaberget.

– Vasaloppets Hus var också kul och att permanenta Vasaloppsmålet. Det var också ett stort jobb. Det var många krafter som var emot det till en början. Till slut tror jag nog ändå att alla tyckte det blev bra.

Vad tror du om IFK Mora och Vasaloppet i framtiden?

– Vasaloppet har ju ett sådant enormt varumärke. Jag ser inte några risker för att det ska kunna bli några jättestora svackor. Just Vasaloppet som motor för friskvård i Sverige är ju helt outstanding. Jag tycker det är rätt också att man utvecklar sommarveckan för att ha en till fot att stå på...

... men å andra sidan är inte jag så helt övertygad om att vintrarna blir sämre. När jag var spårchef för Vasaloppet 1985-1988 så tittade jag på statistik på snö och kyla under hela Vasaloppets period. Då kan man se att 30-talet och 40-talet är de två varmaste årtiondena och den minsta snön. Sämre än det vi minns från 90-talet.

– Det kanske är ofrånkomligt med varmare temperaturer men samtidigt kanske man kan bygga ut en snökanonanläggning längs hela Vasaloppsspåret.

Anders vill framhålla hur viktigt IFK Mora och Vasaloppet för invånarna i trakten:

– IFK Mora har under alla år haft en oerhört viktig funktion för ungdom, för morabor och inte minst Vasaloppet som är en enorm ekonomisk motor för vår region.



Anders Romson en IFK Moraprofil både nu och förr. På svarvita bilden ser vi Anders, med nummerlapp, efter slutsträckan på 10-mila 1965 när IFK Mora blev tvåa.

– En sak är lite synd... det känns på något sätt som att kommunen tycker att IFK Mora och Vasaloppet är ett självgående tåg så dom behöver inga pengar. Medan andra stora klubbar får ekonomiskt stöd. Jag tycker det ska vara rättvist.

Fotorienteringen var Anders huvudsport som aktiv. Han hänger med och följer resultaten som görs idag men springer knappt något själv.

– Jag fick problem med hälsena redan vid 25-30-årsåldern. Det kom och gick. Det är hälsena som hindrar mig fortfarande. Men brorsan har lurat mig att ställa upp på O-Ringen i Sälen. Det blir mer en social grej.

– Men jag har också anmält mig på MTBO (Mountainbikeorientering) under O-Ringen.

– MTBO har precis samma välgvalstänk som i skidorientering. Med de fina marker vi har här så är det en jättehärlig sport. För en gammal gubbe är det perfekt, avslutar Anders.





ORIENTERING: Isabel Salén (längst till vänster på bilden) sprang strälande på sprint-SM i Ronneby i början på juni. Det slutade med silver 20 sekunder bakom Orions Tilda Johansson i D 20. Starkt sprang också Simon Hodler med en 13:e plats i H 21 1,11 efter vinnaren Eskil Kinneberg, IFK Göteborg. (FOTO: Svenska Orienteringsförbundets Instagram).

Stolpe ut i skogen

ORIENTERING: Orienteringsklubbens herrar hade målsättning om topplaceringar i vårens två stora stafetter - 10-mila som gick i Falun och Jukola, i Laapenranta, Finland. Men det blev lite stolpe ut i bägge tävlingarna. 10-mila slutade med 17:e plats och Jukola med 32:a. I båda tävlingarna gjordes dock många bra individuella insatser av många av löparna. Inte minst då den löpande tränaren Graham Gristwood. Graham var andra snabbast på åttonde sträckan på 10-mila och avslutade också starkt på sista sträckan på Jukola (se omslagsbilden). Under vårsäsongen har han också gjort många bra individuella lopp inte minst då elfteplatsen på EM långdistans i Tjeckien som han kommenterade så här: *"Probably my best ever individual forest result."* VM i Strömstad i slutet på augusti blir nästa stora mål för Graham. (FOTO: Johan Trygg).



Framgångar på SM-milen

FRIIDROTT: IFK Mora friidrottsklubb hade tre tävlande med på SM-milen i Stockholm. För första året gick SM-milen i Stockholm. Start och mål var i Rålambshovsparken. Banan gick ett varv runt Riddarfjärden mitt i centrala Stockholm. Thomas Sparr kom tvåa i H50 på 34.47 och Johan Gustafsson tog sig in på en tredje plats i H45. Bland de totalt 1034 startande kom Thomas in som 42:a och Johan på plats 70. Malin Nyström kom fyra i K22 och totalt av 1459 startande kom hon 47:a.



MOUTAINBIKEORIENTERING: IFK Mora hade stora framgångar på SM i Leksand 18-19 juni. På lördagen tog Linus Mood (bilden) senior-SM-silver. Dessutom blev det veteran-guld och brons genom Maud Anglebrant och Pia Frost. I D 16 var Emelie Brudin en dryg halvminut från USM-brons då hon åkte in som fyra. Fina framgångar blev det också i H 12 och D 14 där Sebastian Åkärby vann och Elsa Hermansson var trea. I dessa klasser var det dock inte SM-tävlingar. På söndagen tog Linus Mood tog en ny andraplats i H21 och silverpengar körde också Emelie Brudin (D16) och Maud Anglebrant (D50) hem. En mycket stark helg för klubbens MTBO-åkare med andra ord. Det blev också ytterligare ett antal framskjutna placeringar på söndagen. Sebastian Åkärby var trea i H12 (ej SM), Erika Duhlbo blev fyra i D20, Elsa Hermansson fyra i D 14, Pia Frost femma i D50 och Mats Johanson nia i H50. (FOTO: Nordenmark Adventure).

FRIIDROTT: Efter förra årets succésäsong hade Jonas Buud sikte på Comrades Marathon i Sydafrika under våren men på grund av förkylningar kunde Jonas inte förbereda sig som önskat och det slutade med en 22:a plats. Nyligen blev Jonas sjua på Lavaredo Ultra Trail i Cortina och träningen är nu inriktad med fullt fokus mot Ultravasan 20 augusti.



SKIDOR: Skidklubbens ungdomsledare har haft avslutning med frisbeegolf på den fina banan i Hemus. Segerlaget ser vi på bilden ovan. Från vänster: Johan Rydén, Erik Bergman, Sven Lindroth och Grit Nestler. Alla lag fick under spelets gång fundera ut och fördela olika karaktärer som sheriff, kung, pirat, Joakim von Anka eller polis. Deltagarna i vinnarlaget fick presentera sin tolkning av sig själva till den valda hatten. På bilden till höger och nedan ser vi Staffan Larsson och Reine Karlsson som fokuserade frisbeegolfare. (FOTO: Åsa Mattsson).



Ny grafisk profil

Med hjälp av Sahlsta kommunikation har IFK Mora tagit fram en ny grafisk profil som ska genomsyra hur IFK Mora ska se ut både internt och externt i framtiden. Den nya grafiska profilen kommer att lanseras under hösten.

Det handlar om hur vi använder IFK-skölden, vilka typsnitt och färger vi ska använda. En manual är framtagen som kommer att spridas inom IFK Mora-klubbarna efter sommaren. Bland annat kommer typsnittet Bommer Slab användas för extern information och vid tryck av IFK Mora på klubbkläder bland annat. Se exempel nedan.

En ny egen version av IFK-stjärnan kommer också att användas. Se nedan och på omslaget till IFK Kamraten.



IFK Mora

IFK Kamraterna – IFK-rörelsen

IFK-rörelsen uppkom genom ett uppdrag i tidningen Kamraten nummer 3 1895, det vill säga för 121 år sedan.

Det lød "... till alla kamratens sport-älskande pojkar och flickor att bilda en idrottsförening. Meningen vore att först och främst bilda en hufvudfilial i Stockholm och därefter kretsföreningar i landsorten, utflykter och täflingar skulle hållas ett bestämdt antal årligen..."

Text: Bengt Jernhall

Bakom uppdraget stod den 16-årige studenten Louis Zettersten. Det kom in åtta svar på annonsen, tre från Stockholm och fem från landsorten.

Den 10 mars 1895 hade föreningen ett första konstituerande möte. Förutom färgerna blått och vitt fastställdes också namnet till Idrottsföreningen Kamraterna. Det bestämdes också att IFK:s högtidsdag skulle vara den 1 februari, det vill säga dagen då tidningen Kamraten nummer 3 kom ut.

Den fyruddiga stjärnans spetsar symboliserar IFK:s fyra föresatser: ihärdighet, färdighet, kraft och kamratskap. Dessa fyra gör tillsammans en äkta Kamrat. Symbolen ska visa **ihärdighet** genom kontinuerlig och regelbunden träning för att uppöva sina **färdigheter** och anlag för någon eller några idrottsgrenar samt samla den **kraft**, kondition och styrka som krävs för en god idrottsprestation. Allt under **kamratliga** former.



Färgerna blått och vitt står för oskuld och trohet.

"En gång kamrat alltid kamrat". Detta är ett valspråk som ska gälla.

I mars 2014 fanns det 263 IFK-kretsar med tillsammans kring 75 000 medlemmar. IFK:s högste beskyddare är vår svenske kung. Centralt finns det en fristående centralstyrelse, som varje år kallar till årsmöte.

Idrottsföreningen Kamraterna Mora har nummer 49 i IFK-kretsen. IFK Mora blev invalt i IFK-kretsen 1909.

IFK utser årligen årets IFK-förening. 2015 utsågs IFK Göteborg Orientering. Årets ungdomsstipendium delas också ut. 2012 fick Fredrik Bauer, IFK Mora Alpina klubb det priset. Men vi väntar ännu på att bli årets IFK-förening.

IA höll årsmöte i Vasaloppets Hus

På onsdagskvällen 25 maj genomfördes IFK Mora Idrottsallians årsmöte i Vasaloppets Hus. Jennie Hedh omvaldes enhälligt som ordförande.

Under kvällen delades också utmärkelser ut och årsmötet avslutades med en inspirerande stund då Vasaloppets VD Eva-Lena Frick berättade om sin första tid i Mora.

Text och foto: Johan Trygg

Efter att Jennie Hedh inlett årsmötet med att hälsa välkommen och se tillbaka på sitt första år som ordförande, som hon tyckte varit mycket roligt och spännande, valdes Bengt Jernhall och Agneta De Bésche till mötesordförande respektive mötessekreterare.

I inledningen av mötet delades också utmärkelser ut enligt följande:

Årets idrottsprestation, Lagborgs minnesfond, stipendium 2000 kronor till Michael Forslund, IFK Mora Alpina klubb.

Årets junior, stipendium 2000 kronor till Fanny Axelsson, IFK Mora Alpina klubb.

Årets ungdom, stipendium 2000 kronor till Emelie Brudin, IFK Mora Orienteringsklubb.

Årets ledare, stipendium 2000 kronor till Ulf Eriksson, IFK Mora Skidklubb.

Årets funktionär, stipendium 2000 kronor till Tomas Bredberg, IFK Mora Skidklubb.

Årets ungdomsledare, Handelsbankens stipendium på 2000 kronor går till Johan Rydén, IFK Mora Skidklubb.

FM Mattsson-priset "Årets IFK:are", stipendium på 5000 kronor går till Jonas Buud, IFK Mora Friidrottsklubb.

Av dessa fanns Fanny, Emelie, Ulf, Tomas och Johan på plats och mottog utmärkelserna. Övriga kommer att få sina utmärkelser vid senare tillfälle.

Även Lädeorden fanns på plats för att dela ut utmärkelser till Anna Mattsson Svensson och Erik "Ekan" Svensson för deras stora engagemang kring märkning av spår och leder i Mora-trakten och till Magdalena Olsson för hennes framgångar som skidorienterare samt Agnetha Blomqvist Grannas och Carina Engberg för deras ledarinsatser i Gymnastikklubben. Anna, Erik, Magdalena, Agnetha



Jennie Hedh tackade av Anders Romson för hans mångåriga arbete i IA-styrelsen.



Till vänster: Eva-Lena Frick berättade om sin första tid i Mora. Ovan: Emelie Brudin fick utmärkelsern Årets Ungdom.

och Carina hade dock inte möjlighet att vara på plats och de kommer också att få sina utmärkelser vid ett senare tillfälle.

Under årsmötet utsågs Arne Andersson och Olle Andersson till hedersordförande efter sina mångåriga insatser för IFK Mora.

Anders Romson och Karin Ersson avtackades för sin tid i IFK Mora IA:s styrelse.

Efter årsmötesförhandlingar höll Vasaloppets VD Eva-Lena Frick en personlig och engagerade tillbakablick över sina hittills sju månader på posten som VD. Eva-Lena blickade också framåt och framhöll vikten av att arbeta tillsammans mot gemensamma mål.

IFK Mora IA:s styrelse 2016

Jennie Hedh, ordförande
Pär Stårner
Bo Thunberg

Karl Erik Palm
Sören Calleberg
Olav Cristoferson
Gunnel Söderberg

Suppleanter

Malin Brandt Gummås
Towe Söderlund
Anders Norén

Revisorer

Ing-Britt Dahlman
Lars Wilhelmsson
Bengt Jernhall

Mora Nisses Jubileumsfond

Tommy Höglund
Marianne Karlsson-Eriksson
Åsa Mattsson



Orienterare på DOF-läger i Avesta

Vi har varit på DOF-lägret, ett läger som alla Dalarnas orienteringsklubbar fick vara med på. Vi har sprungit med Sportident och Emit. Vi har blivit bättre på att passa kartan, framförhållning och springa med kartan.

Det var kul att sova över i gymnasalen. På kvällen spelade vi kortspel och körde "femton".

Vi tränade två pass per dag och åt frukost, lunch och middag. Vi var både ute i skogen och sprang och tränade sprint på skolgården.

Vi hoppas att flera följer med på DOF-lägret nästa år för det finns så fin terräng att träna i och trevligt sällskap att vara med.

Av: Julia, Alfred, Rebecka, Sebastian och Elin

Moragänget som var med på Dalarnas Orienteringsförbunds läger i Avesta i början av sommarlovet.

Många lärde sig orientera under våren

Orienteringsklubben har under våren haft en nybörjarkurs med närmare 40 glada pigga barn.

Elisabeth Hjertqvist Johansson var huvudansvarig och hade 10-12 ledare med sig och tillsammans lärde de ut orienteringens grunder.

Sista gången på nybörjarkursen genomfördes en skattjakt där flera tuffa uppdrag utfördes. Bland annat gummibåttrace, mosslöpning, torrfiske med mera.

– Vi hoppas få ett flertal deltagare att fortsätta och komma på tränings-ol och ungdomsträningar till hösten, säger Elisabeth Hjertqvist Johansson.

Bilderna är från avslutningsträffen med Orienteringsklubben nybörjarkurs då flera olika äventyrsövningar stod på programmet: FOTO: Johan Trygg.



Home sweet home - eller hemmasvit hemma

Inom idrotten finns det många som håller reda på och räknar fram vad man säger sviter, till exempel hur många matcher någon spelare gjort i obruten följd eller hur många minuter ett lag/en målvakt har hållit nollan, hur många tävlingar i följd man hoppat över två meter eller som här: hur många matcher som spelats på hemmaplan och laget gjort mål.

Text: Bosse Thunberg

I säsongens första match 2014 gjorde IFK Moras herrlag mål och den goda vanan höll i sig hela säsongen ut, och fortsatte sedan hela säsongen 2015. Nu var sviten två hela säsonger eller 22 matcher inför 2016. Då, i tredje hemmamatchen mot nykomlingen Hille tog den slut och för att anknyta till rubriken är hemmasvit borta efter 0-4.

Rekordsvit?

Nej inte riktigt, men den fjärde längsta jag hittat och då har jag letat ända bak till säsongen 1937-38.

Den som gör lagets första mål i matchen är ju den som förlänger sviten och för IFK har till denna svit Per Fyhr 9, Niklas Lindh 5, David Finsén 4, Johan Hinders 2 och en-målskyttarna Joakim Kullberg, Andre Nettet, Martin Sixtensson, Jesper Ottosson-Lassis bidragit.

Alla på sitt sätt lika viktiga. Så förlängde till exempel Martin Sixtenssons sviten, då han gjorde sitt enda mål under sin tid i IFK-tröjan mot Sala FF vid 1-3-förlusten 2015. Nu blir det till att starta om och framåt juni-augusti 2017 kan man åter vara redo att tänga den närmaste matchsviten, 25 matcher lång och från 1957-59.

Den längsta är från "fortiden", 1942-1945, och på hela 31 matcher men då är att märka att den näst längsta är ännu äldre, 1938-1941, men här saknar jag resultat från tre hemmamatcher våren 1938, som om det är mål gjorda i dem förlänger sviten ytterligare bakåt i tiden till 1937 med ytterligare sex mål!

Som sagt en lek med siffror men tidspektivet ger lite "spets" åt det hela: 1937, snart 80 år sedan!

IFK-damernas hemmasviter är lite kortare men så började inte seriespel för damer förrän 1971, så de ju inte haft lika många år på sig...

Rekordsviten härrör från en period, 1980-1982, då man vann division 3 och Marianne Arvidsson gjorde sju mål på Nås, för att 1981 som nykomlingar kriga i toppen med Skå och Djurgården.

Sen var det just Djurgården som satte stopp för IFK-sviten genom att ta revansch för nederlaget hösten innan. Pålitliga målskyttarna Eva Skoglund och Marianne Arvidsson bidrog med fem förstamål vardera. Övriga var Karin Palmberg 2, samt Lena Norman, Liselott Sievertsen, Carina Rosell, Ann Götherström och Inger Skoglund.

Hade den där Djurgårdsmatchen inte kommit emellan hade sviten växt till 30 matcher, då damerna gjorde elva nya hemmamatcher med mål i varje! Ja, så där kan man hålla på att leka med siffror och "om inte".

IFK Mora Fotboll hösten 2016 - div 3 damer och herrar - Prästholmen

Dam/Herr	Motståndare	Dag	Datum	Starttid
Herrar	Dala Järna IK	lördag	Juli 30	15.00
Damer	IFK Hedemora	lördag	Aug 06	12.00
Herrar	Bollnäs GIF	lördag	Aug 06	15.00
Damer	Sundborns GIF	söndag	Aug 21	12.00
Herrar	Strands IF	söndag	Aug 21	16.00
Damer	Korsnäs IF U	söndag	Sep 4	15.00
Herrar	Ytterhogdals IK	fredag	Sep 10	15.00
Damer	Malungs IF	lördag	Sep 17	15.00
Herrar	Iggesunds IK	lördag	Sep 24	15.00

Med reservation för eventuella ändringar. Övriga lags matcher finns på hemsidan www.ifkmora.se/fk



Resultat för IFK Mora FK:s lag spelar i DFF:s serier t.o.m 160614

Herr Div 3 Södra Norrland	3:a	Dam Div 3	6:a
U-19 Dala-Gästrik	5:a	Dam Div 4 U	6:a
P Div 1, 98-01	4:a	F Div 3, 03	4:a
P Div 3, 02-03	1:a	F Div 4, 04	3:a
P Div 4 vit, 04	6:a	F Div 5, 05	Ingen resultattabell för de yngre
P Div 4 blå, 04	2:a		
P Div 5, 05	Ingen resultattabell för de yngre	7 lag spelar i MT-cupen	
P Div 6, 06	Ingen resultattabell för de yngre	Pojkar 5 lag: P 07, P08-10	
		Flickor 2 lag: F-07, F08-10	

Solig fotbollsskola i två veckor



67 ungdomar deltog i Fotbollsklubbens fotbollsskola som genomfördes de två första veckorna på sommarlovet.

IFK Kamraten tog ett snack med Sandra Nettet som var rektor för fotbollsskolan för första gången:

– Vi har haft väldigt bra väder. Bara två dagar med regn. Annars har det varit stekande sol.

Hur har det varit att vara ansvarig för hela fotbollsskolan?

– Det har varit kul. Man har känt

ansvar så det var lite spännigt i början men sen slappnade man av mer, berättar Sandra när fotbollsskolan närmar sig final.

Vill du göra om det?

– Absolut! Nu har man ju fått erfarenhet.

Vad har varit roligast?

– Det är kul att kunna gå runt i alla grupper och lära känna alla barnen. Att glida runt och vara lite mer stötspelare.



Nästan 100 på friidrottsskolan



Friidrottsskolan lockade nästan 100 barn och ungdomar veckan efter midsommar. Här några bilder från första dagen. FOTO: Johan Trygg.



Bussar, tekniska delegater, funktionär

Då var vi framme vid den sista artikeln i serien som handlat om vad vi som jobbar på Vasaloppet egentligen sysslar med på dagarna.

Sista gänget ut är den avdelning vi kallar för "Sporten", det vill säga de som jobbar närmast själva tävlingarna på olika vis. Gör dig redo att träffa Tommy, Johan, Jenny, Mats W, Mats R och Eva-Lena.

Text: Jenny Eriksson

Som ni alla känner till så är Vasaloppet välkänt för dess goda logistik. EN av hemligheterna (egentligen är de ju flera, men skulle vi ta upp alla så räcker inte Kamratens sidor till) bakom denna stavas: Mats Wiberg. Utåt sett, gentemot publik och deltagare kan det kanske se ut som en enkel sak att få logistiken att funka, men bakom kulisserna har många lagt ner oerhört många timmar på planering.

Mats är en av de som klurar ut hur trafikflödena ska se ut för att fungera på bästa sätt under de ansträngda trafiksituationer som uppstår under Vasaloppets arrangemang. Han skapar försörjningsplaner för alla transporter och ser till att det finns tillräckligt med fordon (och chaufförer, inte minst) på plats. Han planerar för ett antal olika scenarion som kan uppstå i trafiken så att det finns plan B, C och ibland även D och E att tillgå – allt för att säkerställa smidiga och trafiksäkra flöden för deltagare och publik.

Detta behövs verkligen om man betänker att det under Vasaloppssöndagen finns drygt 120 bussar i omlopp längs med spårsträckningen, vilket är att jämföra med en ordinär dag i den kommunala trafiken i våra tre Vasaloppskommuner, då "endast" ett 30-tal bussar är i omlopp. Under Vasaloppssöndagen körs uppåt 170 bussturer.

Johan Eriksson kom in i Vasalopporganisationen som vikarie för sportchef Tommy Höglund, när denne jobbade på Skid-VM i Falun. Efter vikariatet blev han kvar som sportchef för sommarveckan, men före jul ändrades hans uppdrag till att koncentrera sig på utvecklingsfrågor. Johan assisterar Tommy under själva arrangemangsveckorna,

men övrig tid koncentrerar han sig på funderingar kring utveckling av arrangemangen. Vilka förändringar bör/kan vi göra i loppen? Ska vi tillföra/ta bort något? Då leddiderna för arrangemangen ofta är 1,5-2 år kräver det att någon ansvarar för framförhållningen.

Praktiskt innebär detta att Johan är mer eller mindre delaktig i alla olika avdelningsars arbeten (vilket är utmärkande för att alla som jobbar på "Sporten"). Tillsammans med marknaden tar han till exempel fram planer för försäljning av startplatser, han spårar tillsammans med kommunen på hur arenan ska se ut och skötas i framtiden. Ett annat tydligt exempel på ett utvecklingsprojekt som Johan jobbat mycket med är Nattvasan.

Även Mats Rylander jobbar "tvärt över" hela organisationen. Han ansvarar för målområdet inför varje arrangemang – hur det ska se ut, byggas och fungera logistiskt och praktiskt. Hänsyn måste tas till att det ska vara i samklang med Mötesplats Mora (mässan). Han har kontakt med alla nödvändiga fastighetsägare i Mora centrum och med kommunen vad gäller målområdet.

Till Mats arbetsuppgifter hör även den så kallade arenaproduktionen, som är ett marknadsprojekt. Till arenaproduktionen hör alla storbilsskärmar, webbsändningar, speakerarbete och Vasalopp-TV, som produceras längs med hela arean – Mats samordnar allt detta, vilket faller sig naturligt då han även sköter samordningen gentemot SVT och deras sändningar.

– Enkelt förklarat handlar det om att förmedla upplevelsen både för dem som är plats och de som inte är det.

Sedan 2006 är Vasaloppet miljöcertifierat av organisationen "Håll Sverige rent". Sedan förra året ansvarar Mats för detta och han berättar att det nu mer och mer handlar om att ta detta arbete från "traditionell" miljöhantering till en tydlig hållbarhetsstrategi. Vilka drivmedel ska vi använda i framtiden i våra arrangemang, vilka fordon osv. Transporter är vår största utmaning när det gäller miljön.

– Vi kan inte bara jobba själva med detta, vi måste ha en dialog med kommunerna, leverantörer, partners och planera inför framtiden och skapa en samsyn, se till att vi jobbar med varandra och inte emot. Vi är redan idag delaktiga i många av kommunernas projekt och vice versa, vilket känns jättebra, säger Mats.

Sist men inte minst arbetar Mats även med Vasaloppsveteranerna (de har en egen förening där de får hjälp från Vasaloppet med bl.a. viss administration) och är också delaktig i planeringen av IT-struktur, då det är strakt kopplat till arenaproduktionen.

–Att jobba med så många olika saker är det som gör mitt jobb så fantastiskt roligt!

Vid tiden för vårt möte befinner sig sportchefen Tommy Höglund utomlands för en konferens med internationella skidförbundet, vilket tillhör en av alla hans arbetsuppgifter – han ska sköta Vasaloppets kontakter gentemot de förbund och andra arrangemang av vår storlek som vi samarbetar med.

Utöver detta är det Tommy som är ytterst ansvarig för att arrangemangen kan genomföras; han sköter tävlingstekniska frågor, kontakten med nödvändiga myndigheter, kontakt med skidförbundets tekniska delegater, ser till att regler följs och att det blir rättvisa tävlingar – det sportsliga, helt enkelt.

Idag är våra arrangemang så mycket mer än själva tävlingen (mässor, underhållningsprogram, upplevelser utanför tävlingarna, med mera), men det är viktigt att vi aldrig glömmar vår historia och att vi bär den med oss in i framtiden. Tommy har också mycket kontakt med alla funktionärer och skriver merparten av alla samarbetsavtal (i dagsläget ett 60-tal) med föreningar runt om i vår arena.

Jenny Eriksson sköter större delen av den information och kommunikation som Vasaloppet har med funktionärerna. Senaste åren har detta arbete handlat mycket om det numera välkända funktionärsverktyget. Målet är att alla funktionärer skall finnas registrerade där så att Vasaloppet på ett enkelt sätt kan informera och kommunicera med hela funktionärskåren. Jenny försöker också "se in i framtiden" för att säkerställa att vi har kvar våra viktiga funktionärer även då och att vi hittar nya.

Hon säger sig också ha förmånen att få jobba med mervärden till våra funktionärer i form av att hon ordnar studieresor, tar fram erbjudanden till funktionärerna, fixar med funktionärsfetsen och andra liknande, roliga saker. Just runt arrangemangen ser hon till så att alla har de praktiska hjälpmedel som behövs; funktionärsguide, trafikvästar, flaggor, mobiltelefoner med mera.

Jenny jobbar i Mora två dagar i veckan och i Sälen två dagar i veckan.

er och SVT i en härlig röra!



"Sportens" personal: Jenny Eriksson, Eva-Lena Frick, Mats Rylander och Tommy Höglund. Saknas på bilden gör Johan Eriksson och Mats Wiberg.

– Mina barn de tror att det jag gör på mitt jobb är att dricka kaffe och läsa mail..., säger Eva-Lena.

Riktigt så är det ju inte, men faktum är att det ligger en viss sanning i det då mitt jobb handlar mycket om att skapa relationer, vilket man faktiskt gör, bland annat, genom att dricka kaffe och maila. Jag pratar väldigt mycket med många olika människor och

jag försöker skapa kitt mellan olika delar i vår organisation, både internt och externt.

Eva-Lena måste ha ett paraplyseende över HELA Vasaloppets organisation. Hon har som ambition att kunna lite om allt. Än så länge är hon för "grön" för att veta lite om allt, men det kommer! Hon är den som ska hålla ihop hela organisationen och möjliggöra vår verksamhet genom att ha goda

relationer med alla våra intressenter. Både vad gäller detaljer och det mer övergripande. Hennes uppgift är att entusiasmera och motivera – sprida positivitet! Ha måste jobba med "stora öron".

Just för tillfället är det mycket möten. Möte, möten och återigen möten, då hon ännu är i en inlärningsfas.

Det är många människor att lära känna, många platser att besöka. Hon är tacksam för att hon kommer från ett liknande uppdrag (hon jobbade senast som VD för Vätternrundan) så att hon ändå vet på ett ungefär hur organisationen och funktionärerna fungerar. Leveransen är densamma, men kostymen är mycket större, som hon brukar säga.

Som ni märker som jobbar sporten med vitt skilda saker, men ändå är de allra flesta uppgifterna kopplade till själva tävlingen. Den saliga röran till trots, brukar det ändå bli bra i slutändan – tack vare gedigen erfarenhet och fantastiskt understöd av övriga organisationen med funktionärerna i spetsen. "Sporten" är eniga om att de största utmaningarna inför framtiden är klimatförändringarna och att bibehålla den otroliga kraft som Vasaloppets varumärke har idag, men vi kommer att fixa även det tack vare det fantastiska engagemang som finns hos folket i Vasaloppsarenans bygd!

Våra "Special Moments" i Vasaloppet

Mats Wiberg: En norman bröt i Risberg, tog av sig skidorna och gav dem till en av chaufförerna och sa: "Smort och klart!". Det var tydligt att han inte ville åka mer. Han fick ändå tillbaka skidorna i Mora när han klev av bussen, men slängde iväg dem upp på en snöhög – han hade åkt färdigt!

Mats Rylander: Känslan efter första Ultravasan genomförande – den mest fantastiska arbetsdagen i Vasaloppet hittills! Nästan religiöst vid starten. Samhörigheten och glädjen de tävlande visade när de kom i mål.

Johan Eriksson: Starten på Ultravasan är så annorlunda och så häftig! Det är känslan av att det är: "Vi kämpar mot distansen" och inte "Vi kämpar mot varandra". Jag hoppas att nästa "special moment" blir Nattvasan – jag har en förhoppning om att det kommer att bli lite samma upplevelse.

Eva-Lena Frick: När de sista ÖS-åkarna kommer i mål, i år. Jag minns att jag tänkte:

Nu har 8000 människor åkt och det syns inte i spåren – det var fortfarande en ränna som var hur fin som helst – magiskt!
Tommy: Jag blir rörd varje kväll i målområdet när jag står där och ser de sista deltagarna komma i mål. De är trötta men röda till tårar av känslan att ha nått sitt mål. De efterföljs av vår glada slutpatrull från Lions klubb, som med samma glädje varje kväll åker de sista milen tillsammans med deltagarna. Dessa funktionärer peppar och motiverar trötta deltagare på ett fantastisk sätt!

Jenny Eriksson: Att stå i Smågan, redo med muggar i händerna, höra helikoptern vara på ingång och känna att NU, nu kommer de snart! Det är ungefär som när man var barn på julafton: NU, nu kommer tomten snart! Jag tycker att Mora-Nisse beskriver det klockrent: "Att få vara delaktig i något som betyder så mycket för så många" – det är mäktigt och föder en enorm stolthet! Stenmark har också så rätt: Det är svårt att förklara för någon som inte begriper.

Alpina ungdomar blickade framåt och uppåt!

2015 var året IFK Mora Alpina firade 50-årsjubileum, ett jubileum verkligen värt att fira!

Med dunder och brak tog firandet avstamp för att blicka mot de kommande 50 åren.

Text och foto: Viktoria Stårner

Framtiden handlar sällan om det som varit, utan det som kommer. Framtiden i det här avseendet är förhoppningsvis medaljörer, uppfyllda drömmar och stora framgångar. Vad vi menar med framtid i detta fall är såklart alla dessa, redan klart lysande stjärnor, aktiva barn och ungdomar i IFK Mora.

Lördagen den 7 maj var det dags för de yngre förmågorna att fira klubbens jubileum.

Med högsommarvärme och inte bara pollen, utan också stor förväntan i luften, mottogs jubileumsfirarna med bubbel i glasen och solen i ögonen.

Röda mattan var utrullad och bordsplaceringen gick i klubbens färger, blått och vitt med inslag av guld. Guld var väldigt påtagligt i samlingen av alla festglada barn.

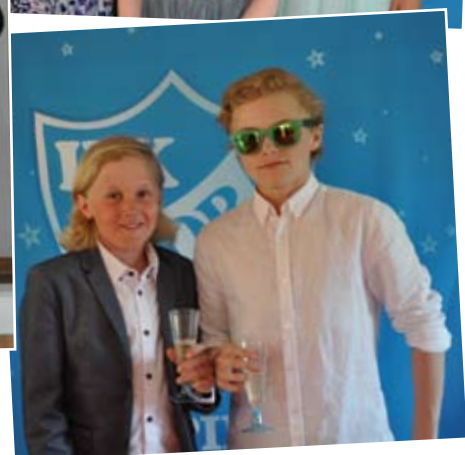
De har alla sina gyllene egenskaper, drömmar om guldmedaljer och dansmoves värda stora guld tackor.

Som sig bör vid finare tillställningar serverade tränare och äldre aktiva från klubben, en utsökt tre-rätters middag.

Ryktet säger även att det framfördes ett uppträdande av dessa servitriser. Eftersom inga vuxna var tillåtna på denna fest är det upp till barnen att avgöra kvaliteten på den underhållningen...

Kvällen avrundades med hela havet stor-mar, dansstopp och disco. Nöjda och glada lämnade barnen Kråkbergs bystuga med nya kunskaper om att ugnsbakade tomater inte är skrumpna jordgubbar och att även en alpinist kan vara en riktig hejare på att bugga.

Ett jubileum fodrar ofta anekdoter och många tillbakablickar. Barnens jubileumskväll tittade inte tillbaka en enda gång, eller kanske en snabb titt för att kolla om kompisen tog mer chips. För nu blickar vi framåt och uppåt, precis som barn alltid gör!



Fyra åkare på FIS-tävlingar



Fanny Axelsson har haft en stark säsong i pisterna: FOTO: Klas Rockberg.

IFK Moras Alpina klubb har under säsongen haft Emma Frost, Joel Selling, Alexandra Bauer och Fanny Axelsson på start i FIS-tävlingarna.

Joel går tredje året på skidgymnasiet i Järpen och det bästa resultat blev en 15:e plats i yngre junior-SM i Boden. Emma som nu gått ut skidgymnasiet i Torsby tog det bästa resultatet i Fjätersvålen med en 23:e plats i FIS storslalom.

Alexandra som går tredje året på skidgymnasiet i Malung gjorde en fin debut på säsongen med en fjärdeplats i slalom i Arvidsjaur den 5 december men drog tyvärr på sig en knäskada samma helg och säsongen var över.

Klasskamraten Fanny och har haft en stabil säsong med framsteg i alla discipliner och bäst placeringar i fartgrenarna.

Det blev en seger i Super-G och tredjeplats i ENL FIS i Duved. Under YJSM i Boden blev hon 3:a i störtlopp, 4:a i Super-G och 4:a i storslalom.

Det blev även framgångar under SM-veckan för seniorer som 7:a i störtlopp, 9:a i Super-G och 10:a i alpin kombination (störtlopp + slalom).

De fina resultaten i fartdisciplinerna gav hennes en plats i Team Åre 2019, vilket är skidförbundets satsning att ta internationella medaljer i fartgrenarna.

Fredrik Bauer har under hela säsongen varit under rehabilitering men kommer att fortsätta sin satsning under 2017.



Sammanfattning av Skicross-säsongen 2015-2016

Under säsongen som varit har IFK Mora haft hela 9 åkare som tävlat i FIS-klassen, 6 killar och 3 tjejer. Av dessa har vi haft 3 stycken i landslaget; Micke Forslund, Victor Sticko och Alexandra Edebo.

Därmed är IFK Mora den klubb som har flest åkare i landslaget!

Text och foto: Marie-Therese Edebo

Axel Frost och John Cristoferson har varit med i utvecklingslaget. Våra åkare har tävlat WC, EC, JVM, Ungdoms-OS, SM, FIS, Svenska Cupen. En lite "nördig" uppgift är att våra FIS-åkare tillsammans har sammanlagt 115 starter i internationella tävlingar varav 13 WC och 23 EC, 1 ungdoms-OS och 2 junior-VM.

Förutom FIS-klassen har vi också haft ett gäng barn och ungdomar som tränat och tävlat skicross, den som utmärkt sig mest är unga Moa Lorentzon, men flera andra barn har hittat till glädjen i skicrossbanorna, och vi hoppas på ännu fler till kommande säsong.

Klubben har arrangerat flera skicrossstävlingar, inte mindre än 3 Svenska cupen-helger varav en dessutom final. Arrangemangen har genomförts mycket proffsigt av alla inblandade och har fått mycket beröm.

I Gopshusbacken hölls också en skicrossstemarkdag på initiativ av Maria Brandström och med bland annat Micke Forslund och Joel Sticko som tränare, också väldigt uppskattat och med deltagare både från hemmaklubben och från orter långt utanför Mora.



Glada skicross-åkare från IFK Mora efter sju av tolv medaljer vid SM i Piteå. FOTO: Marie-Therese Edebo.

Det är roligt att följa våra åkare, jag har haft förmånen att vara med på de flesta tävlingar och på nära håll sett deras prestationer. Jag vet att det ligger mycket hårt arbete bakom varje framgång, - timmar av träning - kondition, styrka, skidor och inte minst en mental styrka.

Skicross är en oförlåtande sport, minsta misstag så kan loppet vara förlorat, och det gäller att ha en stor portion självförtroende och mod för att ens våga ställa sig i startgrinden tillsammans med tre andra hungriga åkare.

Under senare år har konkurrensen internationellt hårdnat, och att våra åkare trots det presterar så bra är ganska otroligt, vi har några åkare som är rankade i topp 5 i Sverige och topp 20 i världen inför kommande säsong, och ytterligare ett gäng på väg upp.

På junior-VM representerades klubben av Emil Frost, Veronica Edebo och Alexandra Edebo. Emil slutade 39:a, Veronica 8:a och Alexandra tvingades tyvärr stå över på grund av en nyopererad hand.

I Idre som varit värd för både världscup, europacup och Svenska cupen i vinter visade våra åkare framfötterna med Micke som blev 22:a i Världscupen och vann en Europacup. Alexandra knep 2 andraplatser på Europacupen i Idre.

Det är med stolthet och glädje jag skrivit dessa rader om klubbens ganska fantastiska skicrossåkare! IFK Mora har definitivt satt sitt namn på skicross-kartan både i Sverige och internationellt med både framgångsrika åkare och otroligt engagerade medlemmar.

På SM i Piteå tog IFK Mora 7 av 12 möjliga medaljer!

Axplock av resultat under säsongen:

På SM i Piteå (som också direktsändes på SVT) tog IFK Mora hela 7 medaljer (av 12).

Senior-SM:

Alexandra Edebo	Silver
Veronica Edebo	Brons
Micke Forslund	Silver
Alexander Lindquist	Brons

Junior-SM:

Axel Frost	Brons
Alexandra Edebo	Silver
Veronica Edebo	Brons

Andra resultat värda att notera:

Micke Forslund:	1:a FIS Mora
	1:a EC Idre
	22:a WC Idre
Axel Frost	2:a FIS Hamra
Alexandra Edebo	1:a FIS Mora
	2:a EC Frankrike
	2:a EC Idre
	2:a EC Idre
Veronica Edebo	Lagbrons Ungdoms-OS
	5:a Ungdoms-OS Lillehammer
	8:a junior-VM Val Thorens

Topp 5 Sverigeranking

Micke	3
Victor	5
Alexandra	3

Världsranking

40
61
19



IFK Moras skicross- FIS-åkare i vintras



Micke Forslund: har trots tidigare skador kommit tillbaka och visat att han hör hemma i landslaget, med en 22:a plats i världscupen och flera pallplatser i Europacupen. Vi håller tummarna för att han fortsätter prestera kommande säsong och att han får chansen att representera Sverige på VM i Sierra Nevada. Micke kommer att hjälpa EC-laget med fysträning i Åre under sommaren och ingår också kommande säsong i världscuplaget.



Victor Sticko: har drabbats av skador innevarande säsong, men har trots det tagit flera pallplatser på Svenska Cupen i vinter, och han ingår också i världscuplaget kommande säsong.



Alexandra Edebo: blev efter fina resultat under säsongen åter erbjuden en plats i Europacuplaget men valde att tacka nej denna säsong, och kommer istället att göra en egen satsning för att nå sina högt ställda mål. Hon hoppas fortsätta prestera tillräckligt bra för att bli uttagen att göra världscupdebut kommande säsong.



Axel Frost: har genom en rejäl satsning under säsongen med ett junior-SM-brons och en fin avslutning i Hamra visat att han platsar i landslaget, och ingår kommande säsong i det nya Europacuplaget. Axel flyttar till Åre i sommar för att påbörja säsongen med gemensam fysträning.



Veronica Edebo: drabbades av en knäskada i december men gjorde en ordentlig satsning på rehab och kunde därmed komma tillbaka senare under vintern. Genom fina resultat i Svenska cupen och Europacupen, ett lagbrons på ungdoms-OS i Lillehammer, en 5:e-plats individuellt, samt en 8:e plats på Junior-VM, har hon fått en plats i det nystartade junior-landslaget tillsammans med en kille från Edsåsdaalen.



Alexander Lindquist: överraskade med ett brons på SM i Piteå, och är nu rankad 7:a i Sverige. Hoppas att han väljer att göra en större satsning nästa säsong, vem vet hur långt det skulle kunna leda, han har visat att han kan åka fort!



Markus Lorentzon: har också tävlat en del och har kombinerat det med sitt jobb som skidlärare i skicross-vänliga Lofsdalen.



Emil Frost: har hållit en jämn nivå under säsongen, och blev uttagen att representera Sverige på junior-VM som en av 4 killar där han slutade 39:a. En kille att hålla ögonen på inför framtiden!



John Cristoferson: drabbades av flera skador förra säsongen, och har istället för att tävla ägnat sig åt rehab och att jobba på Svenska Cupen med sponsorer. Hoppas han väljer att tävla nästa säsong!

Roligt att **Emma Frost** debuterade i skicross på Svenska Cupen i Hamra med en fin 4:e-plats, hoppas hon tyckte det är kul och att hon fortsätter!

Avslutning på jubileumsåret för Alpina klubben

En av de första varma sommarkvällarna hölls alpina klubbens avslutning med mat och bowling på Moraparken. Ordförande Mats Björkman sammanfattade klubbens jubileumsår vilket har varit en händelserik säsong med både hård träning, tuffa tävlingar och många festligheter.

Text: Sara Axelsson

Jubileumsgala 50 år

Jubileumsåret drog i gång redan i november med en uppskattad jubileumsgala i Östnors Bygdegård med över 170 gäster. Klubbens 50-åriga historia firades och kvällen blev ett nytt avstamp mot nya framgångsrika år.

Träningsläger

I december hölls den traditionsenliga familjeläget i Björnrike med över 60 aktiva och föräldrar. Tre dagars skidåkning i fjällen blev startskottet för säsongens träning och sammanhållning.

Gopshusbacken

Vädret satte stopp för att öppna Gopshusbacken under jullovet, men efter en stor insats av klubbens medlemmar att snölägga backen sattes liften igång den 13 januari. Under tre månader har backen flitigt används under kvällar och helger till träning och tävling av de aktiva och härlig skidåkning för allmänheten.

Tävlingar

Klubben har arrangerat flera tävlingar i Gopshusbacken under säsongen; Lilla Da-



Alpina stipendiater: Elin Hallin, Olle Frost, Fanny Axelsson och Indra Finn Rombo.

lacupen för de yngsta åkarna, FIS Skicross, RockParallellen för alla åldrar och en FIS-slalomtävling med Sveriges elit på plats. Klubben har även arrangerat tävlingar på andra orter för att åkare ska ha tillgång till bra tävlingar i Sverige, bland annat FIS storslalom i Fjätervålen och FIS Skicross i Hamra.

Skicross

Intresset för skicross är stort vilket visades under den inspirationskväll för barn och ungdomar som arrangerades i Gopshusbacken i mars. Kvällen lockade förutom hemmaåkaren även ungdomar från Lofsdalen, Leksand och Säter till att prova på skicross.

Jubileumsfest

I början av maj var det dags för de yngre att fira klubbens jubileum med storslagen fest i Kråkbergs bystuga med god mat, dans och underhållning.

Resultat

Klubbens aktiva har alla gjort framsteg på sina olika nivåer. Från de minsta som har deltagit på sin första alpina tävling till de äldre där flera har tagit SM-medaljer och landslagsplatser.

Utmärkelser

Under kvällen på Moraparken tackades klubbens tränare med blommor och några utmärkelser delades ut. Olle Frost blev Årets Ungdom och Indra Finn Rombo fick ta emot Mikael Mattson Djos minnesfond. Valsaloppets jubileumspris delades ut till Fanny Axelsson, Veronica Edebo, Kevin Selling och Elin Hallin. Kvällen avslutades med en rafflande bowlingtimme med mycket spänning och många känslor. Som i den alpina sporten blev det både fullträff och misstag, tur och otur – och bara en som vinner!

Alpina stipendiater:

Årets Ungdom: Olle Frost

Tilldelas årets ungdom för sin otroliga utveckling på träning och för att tagit ett stort steg under säsongens tävlingar. 500 kr.

Mikael Mattson Djos minnesfond: Indra Finn Rombo

Indra är en vänlig tjej och en bra kompis i backen. Hon älskar sin sport och kan så mycket mer och bättre än hon själv tror. 500 kr.

Jubileumspriser

2000 kr: Fanny Axelsson

Fanny, klubbens just nu snabbaste tjej. Toppresultat i fart som resulterat i skidförbundets satsning TEAM 2019.

2000 kr: Veronica Edebo

Veronica har snabbt tagit steget från ungdom till skicross-junior. Med en 8e plats på Junior VM och en 5e plats på ungdoms OS har Veronica visat att hon är att räkna med även internationellt.

1000 kr: Kevin Selling

För att i hårdaste konkurrens bland landets 15-åringar ta en mycket fin 8e plats på Ungdoms SM i Super-G.

500 kr: Elin Hallin

Elin är en ung träningsvillig tjej som visar att hon älskar sin sport genom att vara otroligt mycket i vår backe denna säsong.

Strålande resultat i lilla Dalacupen

Det var inte bara solen som strålade söndagen den 10 april på Lilla Dalacupens final, utan så gjorde även IFK Mora AK:s resultat.

Hela 44 mora-åkare provade en eller flera deltävlingar i Lilla Dalacupen och det visade sig ge resultat. Lilla Dalacupen är normalt sex deltävlingar, i år kunde dock endast fyra genomföras. Åkarna samlar poäng vid varje deltävling.

Många barn har åkt och alla förtjänar gratulationer. Men vi firar även alla fina resultat. IFK Mora Alpinas U6 lag tog hem en fin andra plats tätt efter Sälens IF.

Dom fem främsta mora åkarna i respektive klass var följande: I D 10 klassen blev Elin Gezelius 2:a, Lina Wessung 3:a, Irma Darth 4:a. H 10 kom Olle Frost 2:a och Herman Hollmström 5:a. I D 12 klassen tog Tindra Engberg 1:a platsen, Lina Kånåls 2:a, Hilda Sahlander 4:a och Hilda Berg 5:a. I H 14 klassen kom Filip Björkman 2:a och Erik Gummås 3:a.

I den totala ihopräkningen fick IFK Mora AK:s D 12 bästa tänkbara resultat. Den kronade vinnaren av D 12 blev vår egen Tindra Engberg.

Tätt följd av våra egna Hilda Sahlander 2:a, Lina Kånåls 3:a, Elsa Frost 4:a och Hilda Berg 5:a.

I D10 kom Elin Gezelius på en härlig 2:a plats, jagad av sin klubbkompis Lina Wessung som kom in som 3:a.

Pojkarna var inte mycket sämre. I H 10 klassen knep Olle Frost 2:ndra platsen, tätt följd av Herman Holmström på 3:dje plats.

D10 Totalcupen i Lilla Dalacupen:

2:a Elin Gezelius, IFK MORA
3:a Lina Wessung, IFK MORA

D 12 Totalcupen i Lilla Dalacupen:

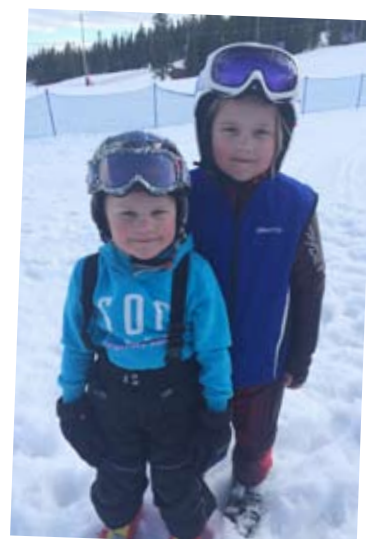
1:a Tindra Engberg, IFK MORA
2:a Hilda Sahlander, IFK MORA
3:a Lina Kånåls, IFK MORA
4:a Elsa Frost, IFK MORA
5:a Hilda Berg, IFK MORA

H 10 Totalcupen i Lilla Dalacupen:

1:a Max Pålsson, Sälens IF
2:a Olle Frost, IFK MORA
3:a Herman Holmström, IFK MORA



Tindra Engberg med Lilla Dalacupens pokal.



Våra fantastiska funktionärer!

Varför jobbar vi för Skidklubben och Vasaloppet?

Det är alltid lika fascinerande när Vasaloppsveckan börjar att allt bara fungerar. Alla funktionärer och personal vet vad som ska göras i minsta detalj.

Text: Susanne Ericson, ansvarig för

IFK Mora Skidklubbs vasaloppsarbete

Att få vara delaktig i ett arrangemang i världsklass som Vasaloppet är unikt på många sätt. Skidåkning har blivit en trend, från att vara ett färdmedel att ta sig fram på till idag där Vasaloppet blir fulltecknat på några minuter.

Att vara med i denna gemenskap är magiskt. Stolthet och glädje är vad många av oss känner.

Jag blev tillfrågad i november om jag ville vara ansvarig för Skidklubbens vasaloppsarbete och skaffa funktionärer till olika uppdrag som Skidklubben har från Vasaloppet. Tackade ja och den största utmaningen blev vallatältet där dryg 2000 timmar skulle bemannas.

Skidklubbens uppdrag är bland annat dryck efter mål, vallning i på några kontroller, nummerlappsudelning i Oxberg, invigning och vallatältet.

Uppdraget är också att ha den bästa kvalitet på servicen. Skidklubben har en lång tradition på dessa arbeten. Många funktionärer har varit med länge och utgör stommen så att allt detta fungerar.



Full fart i Vallatältet under Vasaloppets vintervecka där 2300 funktionärstimmar genomfördes. FOTO: Vasaloppet.

De olika kommittéerna har olika uppgifter inom klubben. Ungdomarna har dryck efter mål och invigningen, junior och seniorer ska göra x antal pass i vallatältet.

Utöver detta är det många som ställer upp gamla som unga. Många som inte kommer från Mora åker hit under veckan och vill hjälpa till.

Vallatältet har haft två ansvariga Mats och Raija Lejon som har varit helt fantastiska, de har haft full koll på inköp, logistik, kassan, uppbyggnad av vallstationer och mycket mer.

De har jobbat i många år men till nästa år kommer de lämna över stafettpinnen till någon annan. Skidklubben tackar för dessa år.

Vad innebär det att var funktionär i ett skidlopp i världsklass?

Vi har ett stort ansvar att ge bästa servicen till alla våra deltagare. Genom att känna glädje och stolthet kommer vi långt, naturligtvis behöver vi också kompetens.

Viktigt att våra ungdomar får vara delaktiga och känna denna gemenskap.

Ekonomiskt för våra klubbar är Vasaloppet helt unikt. Det är lätt att bli hemmablind och inte uppskatta allt vad vi får från Idrottsalliansen och Vasaloppet. Finns ingen skidklubb i Sverige som har dessa förutsättningar.

Vi tillsammans har gjort ett fantastiskt resultat under Vasaloppsveckan 2016. Både ekonomiskt och den service vi hade på allt jobb som gjordes.

Utfallet i antal timmar för skidklubben:

Kontrollerna 2100 timmar

Vallatält 2300 timmar

Totalt 4400 timmar

1100 arbetspass a 4 timmar – 4400

Stort tack till alla funktionärer. Utan er inget Vasalopp.

Nu laddar vi för sommarveckan i augusti!

Victor Gustafsson, Fredrik Hansson och Emil Jönsson redo för ett pass i Vallatältet. I bakgrunden skymtas Nils Augustsson, Mats Leijon och Ulf Eriksson. FOTO: Johan Trygg.



Avslutning med skidjuniorerna



Skidjuniorernas avslutningen inleddes med en hemlig aktivitet, Paint ball, för aktiva, ledare och föräldrar. Det var en uppskattad aktivitet som krävde samarbete och teamwork, några blåmärken fick alla som minne.

På Vasaloppets Hus blev det summering av säsongen, uppvaktningar och avtackningar av både aktiva och ledare.

Aktiva som avslutar sin juniortid och tar steget till senior är Sara Wadman, Nils Augustsson, Gabriel Höj-lind, Ida Dahl och Lina Sutro.

Anna Wadman avtackades efter många års ideellt arbete i klubben, fick titeln "SuperWoman" av de aktiva.

Dagen avslutades med en middag på Wasastugan. Buffé uppskattas alltid av hungriga skidåkare.



Bilden ovan: Juniorerna tackar av "SuperWoman" Anna Wadman. Bilden nedan: Aktiva, ledare och föräldrar redo för Paint ball.

Helgläger med en mängd olika aktiviteter

Vi började lägret i Hemus på lördagsmorgonen klädda för löpning. Vi skulle ta oss sträckan Hemus till Görsjön med olika färdmedel. Som sagt började vi med löpning, vi sprang Bjarnerundan baklänges tills vi kunde vika av på Vikas elljusspår bort mot fotbollsplanen.

Löpturen gick bra för de flesta och nästan alla hittade fram...

Väl framme i Vika bytte vi om för att fortsätta färden på dressin. Vi åkte efter järnvägen, riktning mot Vansbro till sjön Säxen. Dressin var något nytt för de flesta och var uppskattat.

Vi bytte sedan till kanot och paddlade lite olika vägar över sjön för att stanna och äta lunch. Efter lunchen var det dags för sista etappen cykling 19 kilometer till BillerudKorsnäs stugor i Görsjön.

Första dagen avslutades med en del olika aktiviteter. Bad och bastu innan middagen, sedan femkamp och några fiskade även lite i sjön.

Andra dagen bestod av myrintervaller på förmiddagen och på eftermiddagen hoppade vi på cykeln till Gesunda. Väl där tog några rullskidorna hem till Mora medan andra tackade för sig.

Axel Jutterström



Bilden ovan: Juniorgänget samlat för löpning från Hemus till Vika. Bilden till höger: Full fart på dressin med Martin Lindkvist i förarsätet.



Terrängserien i bilder



Tre måndagskvällar i maj genomfördes traditionsenligt terrängserien i Hemus. Bilderna är från avslutningskvällen 23 maj. FOTO: Lisa Smedhs.



Friidrottsklubbens ungdomar har varit på flera tävlingar under våren och försommaren. Bland annat Högbo spelen. Här ser vi Ida Eriksson, Sanna Ljungberg och Ebba Eriksson. Sanna blev bland annat tvåa i höjd och längd. Wilma Björkman blev etta i höjd och längd och tvåa på 200 meter. Thea Ådling Ring kom trea i kula, 60 meter och 600 meter och tvåa i längd, Julia Meijer vann 600 meter och kom tvåa i höjd.

Kom i håg att betala tränings- och medlemsavgift

Medlemskap i IFK Mora Friidrottsklubb är en självklarhet för att delta i verksamheten. Medlemsavgift i IFK Mora Friidrottsklubb är 50 kr upp till 16 år och 100 kr från 17 år och uppåt. Betala in på BG 5352-9517, ange hela personnumret, namn och mailadress. Då gäller även försäkring om det skulle hända något under träningen.

Träningsavgift: 500 kr per säsong (Uteträning på våren t o m inneträningen våren, april-mars). Betalning av träningsavgiften görs till BG 5352-9517.

Är du med fler än 3 ggr ska du betala träningsavgift.

Fyra Moralag på tävling i Borlänge

Lördagen den 16 april åkte Moras 4 tävlingslag i trupp-gymnastik till Borlänge för att tävla och det var första gången som vi åkte med ett lag med endast killar.

Text: Linnea Grannas

Foto: Molly Collin och Ellinor Bylon

Tävlingen slutade med pallplats för nästan samtliga lag. Nivå 2 mix kom på en tredje plats, likaså gjorde även nivå 3 men de fick också en grenseger, Pojklaget fick en guldmedalj som de var mycket stolta över och att de var de enda som tävlade i pojkklassen spelade ingen roll då de var som solstrålar när de åkte hem med en första plats mot Mora igen.

Lagen bestod av många glada men nervösa gymnaster och alla höll humöret uppe trots den långa väntan.

För vissa av gymnasterna var det deras första tävling medans andra hade lite mer rutin, men alla tyckte att det var lika kul och längtar till nästa tävling. Nu laddar vi upp inför höstterminen och hoppas att den blir fylld av roliga tävlingar och många bra placeringar.

Ledarna som var med på tävlingen var Ewelina Grannas, Terese Gudru, Angelica Olsson, Linnéa Grannas, Linnéa Olsson, Alva Mjöberg, Andre Sjögren, Molly Collin, Carina Engberg, Tomas Blanch, Malin Lindberg.



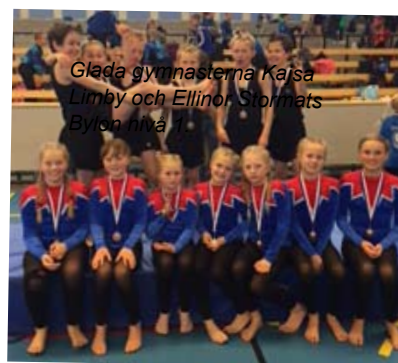
Glada killar efter segern.



Glada gymnasterna Kajsa Limby och Ellinor Stormats Bylon nivå 1.



Samtliga Mora lag vid uppställningen före tävlingen.



Nivå 2 mix efter prisutdelningen.



Nivå 1 i ett av varven på matta.

Givande med gymnastikläger i Katrineholm

Tidigt på fredagsmorgonen den 6 maj stod bussarna redo fyllda med laddade gymnaster från nivå 3 som skulle åka iväg till Katrineholm för en hel helg på gymnastikläger.

Text: Molly Collin och Maja Persson

Fredag, lördag och söndag var fullspäckade av roliga träningar och aktiviteter för oss trupp-gymnaster. Vi tränade i den special byggda gymnastikhall som är Sveriges modernaste träningshall för trupp-gymnastik och är uppbyggd på bästa sätt för gymnasters utveckling, med hallens stora landningsmattor och alla moderna redskap.

Med hallens hjälp fick vi chansen att träna på nya övningarna och lära oss nya utmanande varv, såsom dubbelvolt bakåt, dubbla skruvar med mera.

Sammanfattningsvis var helgen fantastisk lärorik. Den var fylld med mycket träningsglädje, viljan att bli bättre, (mod)att man vågar ta sig an nya utmaningar och såklart innehöll helgen också mycket kärlek.

Kärleken till sporten och till vårt lag är stor. Alla i laget tog med sig nya övningar hem som dom lärde sig under lägrets gång och vi fick även nya roliga minnen att minnas tillsammans.

Vi är som en familj i vårt lag, man går igenom mycket och man lär sig av varandra och det bästa är att man vet säkert att man alltid har varandra.



Stor trupppuppvisning i Unihoc Arena

15 maj gick en av gymnastikklubbens största evenemang av stapeln.

Vi menar naturligtvis truppgymnastikens årliga uppvisning i Unihoc Arena.

Text: Agnetha Blomqvist Grannas

Truppgymnastikens fyra tävlingstrupper plus nybörjartruppen visade föräldrar, syskon, övrig släkt och alla som var intresserade allt vad de lärt sig och tränat på under det gångna året. Det blev allt från kullerbyttor till svåra varv på tumblinggolvet som nivå 3 stod för.

Många fjärilar i magen och många frågor blir det innan det var dags för defileringsgruppvis med ledare. Pontus Bråmer som var vår presentatör för kvällen förklarade under uppvisningen vad gymnasterna gjorde för publiken. Pontus är för övrigt en av ledarna i vår nya satsning på parkour från och med vårterminen 2016.

Nivå 3 visade också upp sitt nya fristående som de började träna in de sista två månaderna på vårterminen. Det satt av naturliga skäl inte helt perfekt än men det blir ett superbra fristående att åka på tävlingar med till hösten.

Truppgymnastik består ju av tre grenar, hopp, tumbling/matta och fristående så det gäller att vara mångsidig och kunna många olika övningar. Över 100 gymnaster tycker att det här är så roligt att de tränar en till tre gånger i veckan.

Nu tar gymnasterna ett välbehövligt sommarlov innan vi drar igång till hösten igen.



Gösta Mobergs in action under sin glans dagar 1958.

Gösta Moberg – till minne

En IFK-kamrat har lämnat oss, Gösta Moberg. IFK Mora hade i slutet av 50-talet ett starkt lag i friidrott med matcher i högsta serien och stora framgångar på SM och representation i landslag.

Kring legendariske ledaren Alvar Hedenström samlades namn som Kalle Lundh, Göran Sares, Curt Sjö Dahl, Göran Lysén och Gösta Moberg. Sammanhållning och kamratskap var grundläggande för framgångarna.

Gösta var medeldistansaren med det lätta vinnande löpsteget och förmågan att vara som bäst när det gällde. Han har fortfarande gällande klubbrekord för IFK: rekord satta 1957-1958, för snart 60 år sedan. 1.51.1 på 800 meter och 2.24.6 på 1000 meter.

I Idrottsboken stod det följande: "Gösta Moberg, Mora, folkskollärare, som efter ett par lovande år slog igenom ordentligt 1957 med SM-silver på 800 meter och brons på 1500 meter samt fina tider" och man trodde på ett än bättre EM-år 1958.

Detta inleddes också med SM-seger på 4000 meter terränglöpning, men blev ändå inte riktigt som förväntat, även om det blev ett nytt SM-brons på 1500.

Gösta har berättat för mig att han satsade mot OS i Rom 1960, ökade träningsdosen, men krånglande hälsenor gjorde att han istället fick avsluta karriären, då skadorna hindrade honom från att träna.

Många minns också Gösta som lärare "sträng men rättvis, vi hade roligt på lektionerna", liksom vi som arbetade på Noretskolan minns honom som uppskattad rektor och chef. En lite okänd sida är kanske att Gösta var en finurlig och underfundig limerickförfattare, som lockade till många glada skratt i personalrum och på konferenser.

Gösta kom att under många år dela med sig av sin pedagogik till många generationer hundägare, samma här: ordning och tydlighet, värme och hjärta, för både hussar och mattar, liksom för hundarna, sina och andras.

Under många år följde han troget Mora IK:s hockeykämpar från sin årskortsplats på läktaren. Vi i IFK Mora saknar en god Kamrat, en duktig idrottman, en hedersman.

Bo Thunberg

SM-historik IFK Mora Friidrottsklubb

IFK Mora har en fantastiskt stark friidrottshistorik på Svenska mästerskapen. Se här här Bengt Jernhalls sammställning fram till och med 2005.

IFK Mora har arrangerat svenska seniormästerskap enligt följande:

IFK Mora Terräng 8 km Hemus start och mål vid Mora Bryggeri 4.5.1955

IFK Mora Terräng 84km Hemus start och mål vid Mora Bryggeri 10.5.1959

IFK Mora M 10000 meter o M femkamp. Prästholmen IP 10.7.1982 tillika invigning av idrottsplatsen.

IFK Mora har haft manliga mästerskapsmedaljer enligt följande:

100 meter Curt Sjö Dahl IFK Mora Brons 1959 10,9
400 meter Patrik Thollström IFK Mora Brons 1992 48,31
800 meter Gösta Moberg, IFK Mora 1957 Silver 1.52,3
1500 meter Gösta Moberg IFK Mora 1957 brons 3.50,7
1500 meter Gösta Moberg IFK Mora 1958 brons 3.50,8
5000 meter Karl Lundh, IFK Mora 1954 Guld 14.28,8
5000 meter Karl Lundh, IFK Mora 1957 Guld 14.21,4
5000 meter Karl Lundh, IFK Mora 1953 Silver 14.32,2
5000 meter Karl Lundh, IFK Mora 1956 Silver 14.38,4
5000 meter Karl Lundh, IFK Mora 1958 Silver 14.30,6
5000 meter Karl-Åke Asph, IFK Mora 1965 Brons 14.45,6
3000 meter hinder Thomas Sparr, IFK Mora 1992 Guld 8.43,64
3000 meter hinder Thomas Sparr, IFK Mora 1994 Brons 8.46,60
3000 meter hinder Thomas Sparr, IFK Mora 1996 Brons 8.53,72
30 km väg Lars Källberg, IFK Mora 1971 Brons 1.35.41
Terräng 4 km Gösta Moberg, IFK Mora 1958 Guld 13.06
Terräng 4 km Bjarne Andersson, IFK Mora 1973 Guld 12.56
Terräng 4 km Thomas Sparr, IFK Mora 1993 Brons 12.32
Terräng 4 km lag IFK Mora (5.Karl Lundh, 8. Erik Larpers, 10.Gösta Moberg, IFK Mora 1956 Silver 23
Terräng 4 km lag IFK Mora (6.Karl Lundh, 25. Per-Erik Ax, 1.Gösta Moberg, IFK Mora 1958 Silver 32
Terräng 4 km lag IFK Mora (9.Karl Lundh, 17. Karl-Erik Larpers, 25. Jan-Erik Fyhr, IFK Mora 1959 Brons 51
Terräng 4 km lag IFK Mora (1. Bjarne Andersson, 15. Rolf Hammar, 22.Hans-erik Larsson) IFK Mora 1973 Silver 40.09



Tre SM-guld i diskus och två i kula finns på Lars Sundins meritlista.



Thomas Sparr på väg mot SM-guld på 3000 meter hinder 1992.

Terräng 12 km Bjarne Andersson, IFK Mora 1970 Guld 35.55
Terräng 12 km Bjarne Andersson, IFK Mora 1968 Silver 36.47
Terräng 12 km Bjarne Andersson, IFK Mora 1974 Silver 39.21
Terräng 12 km Bjarne Andersson, IFK Mora 1971 Brons 39.00
Lag terräng 12 km IFK Mora (2. Bjarne Andersson, 4. Karl-Åke Asph 16. Lars Källberg) Guld 1.53,22
Längdhopps Curt Sjö Dahl, IFK Mora 1956 Brons 7.00
Längdhopps Göran Fredriksson (Zares) 1961 Brons 6.99
Kula Lars Sundin, IFK Mora 1987 Guld 19.05
Kula Lars Sundin, IFK Mora 1988 Guld 18.66
Kula Lars Sundin, IFK Mora 1989 Brons 18.00
Diskus Lars Sundin, IFK Mora 1987 Guld 62.22
Diskus Lars Sundin, IFK Mora 1988 Guld 62.58
Diskus Lars Sundin, IFK Mora 1991 Guld 59.32
Diskus Lars Sundin, IFK Mora 1989 Silver 57.80
Diskus Lars Sundin, IFK Mora 1990 Silver 60.56
Diskus Lars Sundin, IFK Mora 1993 Silver 59.46

IFK Mora har haft kvinnliga mästerskapsmedaljer enligt följande:

200 meter Camilla Karlberg, IFK Mora 1985 Brons 24,33
4 km terräng Catarina Asph, IFK Mora 2003 Silver 14.29
4 km terräng Catarina Asph, IFK Mora 2004 Brons 14.00
8 km terräng Catarina Asph, IFK Mora 2001 Silver 29.24
8 km terräng Catarina Asph, IFK Mora 2002 Silver 29.57
8 km terräng Catarina Asph, IFK Mora 2004 Silver 29.49
Lag 8 km terräng IFK Mora (2. Catarina Asph, 7. Annica Wenngren, 9. Elisabeth Engström) 2001 Silver 1.31,07

3x3 generationer IFK-are

Idrott handlar, kanske inte för de allra yngsta men sedan, mycket om att springa eller åka snabbast, hoppa högst eller längst, göra snyggaaste volten, göra flest mål eller som det skrivs om i annan artikel i denna IFK Kamraten hålla ut i de längsta sviterna.

Här kommer lite om en annan sida inom IFK Mora än de tävlande idrottsutövarna, det skall handla om dem som väl indirekt kan sägas möjliggöra idrottande och tävlande men också här kan man tala om uthållighet och sviter. Här kommer lite om kvinnor och män i IFK styrelser genom åren.

Text: Bosse Thunberg

Låt mig börja lite om Morakamraternas historia. Föreningen bildades 1909, 3 oktober upptogs IFK Mora som krets nummer 49 inom IFK-rörelsen efter att vår ansökan från augusti samma år bifallits. Föregångare var Skidklubben Engelbrekt, som ändrade namn till Mora IF, som i sin tur alltså blev IFK Mora.

De ursprungliga idrotterna var allmän idrott, vi säger numera friidrott, fotboll och skidåkning (längd och backe). Fram till 1922 sköttes allt under samma styrelse, men då bildades sektioner inom de olika idrotterna, bara ekonomin handlades av en huvudstyrelse. Denna ordning gällde ända fram till 1990, när föreningen ombildades till en Alliansförening, där varje IFK-klubb har egen styrelse och eget ekonomiskt ansvar.

Genom åren fram till 1990 hade nya sektioner tillkommit, men också försvunnit och dagens sex klubbar är som ni säker vet AK (alpina), FIK (friidrott) FK (fotboll) GK (gymnastik)

OK (orientering) och SK (skidor). Några av de sektioner som funnits under åren är backhoppning, brottning, cykel, gång, handboll, simning, varpa och vattenpolo.

Jag lägger nu in lite om våra styrelsemedlemmars uthållighet genom åren, då jag berättar något om tre IFK-familjer och tre generationer IFK-are: Nyström, Norén och Karlsson. Be-rättelsen kan säkert göras ännu utförligare, men denna gång stannar jag vid detta:

Nyström

Här ligger tyngden vid farfar Harald Nyström (1905-1976), den meste av alla genom åren. Harald var verksam inom föreningens styrelser mellan åren 1942-1969, 28 år!

Det synes ha varit slitstarka män, ett fåtal (2) kvinnor i styrelsen på denna tid, ty ett dussin namn finns med under långa perioder. Harald satt 24 år i IFK:s styrelse, 1942-69, och var dess vice ordförande i 14 år och ordförande de tre sista, 1967-69, lämnade vid jubileums-året 1969 över till Alvar Hedenström.

Verksam i över tjugo år inom skidsektion men verkade också inom friidrotts- och cykelsektionen. Fanns i fotbollsektionen på 60-talet och bidrog starkt till den satsning som gjordes på fotbollen och som medförde ett avancemang från näst sista plats i lägsta serien 1963 till en andraplats i div 3 1970.

Inte minst var han en av tillskyndarna till att Mathias Toth kom till

Mora 1967 och 1969-71. Med sina 28 år, dessutom i en följd, var Nyström en riktig märkesman. Han satt dessutom i Svenska skidförbundets styrelse under åren 1946-59. Utöver styrelsemedverkan i skidförbundet hade Harald ledaruppdrag och var bland annat med vid VM i Lake Placid (längdåkning flyttades till Rumford) 1950 när klubbkamraten från IFK, blev "VM-Gunnar" Eriksson, världsmästare på femmil.



Harald Nyström

Sonen Ingvar Nyström har inte varit verksam i någon IFK-styrelse, men däremot som ledare och ingått i ungdomssektionen inom Fotbollsklubben och det kan jag koppla till sönerns fotbollspelande. Ingvar berättar att han förväntades bli skidåkare, men hågen låg mera åt puck och klubba, så det hände att han fick smyga iväg till hockeyrinken i Östnor, föregivandes att han skulle ut och träna skidor...

Hans Nyström, han som driver Masen, och som på bilden får representera de tre generationerna, var målvakt för 71-pojklaget vak-tade buren i junior- och U-lag och gjorde också något inlägg i A-laget, dock ej i seriespel. Storebror Mats och lillebror Lars har också spelat fotboll på ungdomsnivå och ett tag spelade alla tre bröderna seniorfotboll i Öna.

Norén

Fredrik Norén hette IFK Moras förste ordförande, både i den så kallade interimsstyrelsen vid ansökan till IFK-rörelsen, men sedan efter inträdet de första tre åren. Han är veterligen inte släkt med den Norén-gren jag återkommer till, men onekligen en IFK-Norén.

Jag har letat i mina styrelselistor och faktiskt hittat ett halvdu-sin Norén, utöver nämnde

Fredrik: Ivar Norén satt i styrelsen 1935 och ingick också i den första styrelsen för Orienteringssektionen. Bror Norén ordförande i Backhoppningssektionen 1944-48 och Gunnar Norén för-eningens revisor två år på 30-talet. Om Elis Norén skrivs det i någon av ju-bileumsböckerna "duktigt fotbollsspelare i Norets IF (som anslöts till IFK), satt i styrelsen 1924-29".

Nu närmar vi oss Elis bror, men vänder lite på presentation av "min" IFK-generation.



Robert Norén

Axel Norén, är mittfältare i dagens IFK och yngre brodern Eric har också spelat i A-laget. Deras far Anders Norén är, ja det blir ju den sjunde Norénaren i IFK, vid senaste årsmötet blev Anders invald Alliansstyrelsen. Dessförinnan har han under ett flertal år suttit i Fotbollens styrelse och inte minst ansvarat för jobbet med funktionärsbemanningen till Vasaloppets sommar- och vinterveckor.

Så till nestorn och en av våra ”tyngsta” IFK-are genom tiderna och jag avser nu Robert Norén (1905-1989). Jag har ofta i såväl IFK Mora/Vasaloppets, som Mora Tidnings arkiv stött på och läst vad Robert har skrivit. Han var journalist vid Mora Tidning i många många år, men i IFK-sammanhang är det hans år som sekreterare som märks.

Robert satt i styrelsen totalt 20 år under perioden 1930-56, avbrotten bestod kanske av placeringar på andra tidningar. Robert är vår näst meste sekreterare med 14 år som föreningens skrivare. Det är bara Agneta de Besche som slår detta med sina 16 år.

Många är de protokoll och skrivelser som bär Roberts, ofta skrev hans sitt namn med signaturen Rob.

Jag har i en tidigare IFK-Kamraten återgett Roberts skrivelse till Skidförbundet när han lyckades bevisa dessa att bibehålla datum för Vasaloppet, när prästerskapet i Rättvik försökte flytta detta på grund av kyrklig högtid. Hans ”balansgång” i ordvalen var verkligen den duktige skrivarens. Skall också tilläggas att Robert var ordförande i IFK 1935, det året orienteringssektionen bildades.

Som synes har vi haft uthålliga sekreterare genom åren, men också kassörer. Här är det tre namn som sticker ut lite extra: Fridolf Heimer 16 år 1945-60, Rune Andersson (vår förste heltidsanställd inom Vasaloppet/IFK) 15 år 1961-1975 och så Sören Olsson 11 år 1996-2006. Nuvarande ekonomiansvarige, som kassören numera heter, Pär Stårner är faktiskt fyra i raden, har sex år med debet och kredit, men han har en bit kvar till ”de store”.

Karlsson

Att skriva om IFK utan att nämna Nils Karlsson (1917-2012), alltså ”Mora Nisse” är ju nästan omöjligt. Alla är ju bekanta med hans framfart i skidspåren, Vasaloppsegrar, OS-guld och andra stora framgångar i skidspåren men här letar jag fram hans deltagande i föreningens styrelser, en kanske mer okänd sida av Nils IFK-arbete.

1957 finns han med i styrelselistorna, då som suppleant. Tre år senare, 1960 blir han ordinarie och sitter sedan fram till och med 1966, alltså 10 år.

Det var en ”stabil” period i IFK. Under hela Nisses tid var Halvar Emilsson skrivare och Rune Andersson, hanterade pengarna medan



Anders Norén och Axel Norén



Ingvar Nyström och Hans Nyström

det var några byten bland dem som höll i klubban: Enfrid Lagborg, 1957-1960, för övrigt vår meste ordförande med 11 år, vidare Folke Hedenmark 1961-62 och Sven Lund 1963-66. Jag skulle tro att Nisses tid i styrelsen skulle kunna ha varat längre, men 1967 återfinns han i Vasaloppets organisationskommitté och från 1968 är han dess ordförande fram till och med 1984.

Att vara ordförande i organisationskommittén är i realiteten att jämföra med tävlingsledare. Framgångar i skidspåret hade också dotter Marianne Karlsson-Eriksson, och jag var tämligen säker på att återfinna Marianne i mina styrelselistor för att knyta ihop sambandet, men se hon fanns icke där. Desto mer inom andra IFK-områden, ledare och styrelseledamot inom Skidklubben, tävlingsledare för Tjevasan i 22 år! Samt så ingår Marianne, sedan några år tillbaka, som första kvinna i den exklusiva Lädeorden och ansvarar också för Mora-Nisses jubileumsfond, som delar ut stipendier till unga skidtalanger.

Stora framgångar som skidåkare, framförallt i spåret Sälen-Mora har Mariannes båda söner

Anders och Erik, men meriter i IFK-styrelser är – än så länge – inte så stora, Erik är dock nyligen invald i Orienteringsklubbens styrelse. Anders har som bäst varit 38:a på vinterföre, men också några få placeringar sämre på samma sträcka sommartid och på cykel. Erik har halvdussinet topp-tolvplaceringar i ”fädrens spår”, som bäst en fjärdeplats i 2009 års Vasalopp.



Erik Eriksson och Marianne Karlsson Eriksson

Full fart på Gopshus Summercamp!



För andra året så genomförde Alpina klubben Gopshus Summercamp i början av sommarlovet.

En helg med full fart i och omkring Gopshusbacken.

Text och foto: Johan Trygg

13 alpina ungdomar var med på lägret. Ledare var Linda Bengtsson, Joel Sticko och Viktoria Stärner.

– Vi började lägret med att gå stavgång uppför Gopshusbacken, ända upp till toppen. På vägen upp hade vi tipspromenadfrågor och lite övningar. Uppe på toppen körde vi lite styrkeövningar och lekar, säger Linda Bengtsson.

Andra inslag under lägret var olika team-buildingövningar, balansövningar och stafetter av olika slag. En hemlig gäst besökte också lägret.

– Fanny Axelsson var den hemliga gästen och deltagarna fick ställa frågor till henne och Fanny berättade om sin träning och vardag, säger Linda.

På söndag förmiddag cyklade man till Oxberg där det blev en del olika övningar innan det bar tillbaka till Gopshus igen.

– Efter lunch på söndagen så sprang vi ner till Gopshusjön där vi hade båtar och bojar ute i vattnet. Så vi körde stafetter med båt och lagen skulle hämta en nyckel. Det blev lite "Fångarna på fortet"-stuk.

– Lägret är jätteuppskattat. Nästa år funderar vi på att köra en veckas läger. Även fast det är en individuell sport så är det viktigt att vara som ett lag och vara tillsammans, avslutar Linda.



Alla deltagare och ledare på Gopshus Summercamp.

Vasaloppet Forum

**Vasaloppet, Mora Kommun och En Svensk Klassiker bjuder in till dialog.
Hur kan vuxna, skolor och föreningar uppmuntra barn och ungdomar att röra sig mer?**

Hälsan hos barn och ungdomar minskar. Hur kan vi vuxna, skolan och föreningar samverka för att förbättra barns hälsa? Alla måste ta ansvar oavsett vilken roll vi har; lärare, tränare eller förälder. Låt oss lyfta problemet och vara en del av lösningen!

Datum: Torsdagen den 11 augusti
Tid: Klockan 09.30–12.00
Plats: Gustav Vasasalen i Vasaloppets hus, Mora
Moderator: Stephan Wilson

Program och deltagare

Kl. 09.30 Kaffe och smörgås

Kl. 09.55 Vasaloppet och Mora Kommun hälsar välkomna!

Kl. 10.00 **Inledande ord från vår moderator Stephan Wilson**

Dagens Moderator Stephan Wilson berättar om sin spännande resa i vintras – från att aldrig ha stått på ett par skidor till att åka Vasaloppet. Stephan är mångårig programledare och har under alla sina år arbetat på SVTs barn- och ungdomsredaktion och har stor erfarenhet av dagens frågor.

Kl. 10.15 **Pulsträning på schemat leder till ökad inläring.
Mats Nahlbom, matematik- och NO-lärare Vammaraskolan**

Mats pratar om hur pulsträning på schemat leder till ökad inläring och andra långsiktiga effekter. Han visar också ett case från en skola i Naperville i USA, där pulsträning på schemat förbättrade elevernas resultat med upp till 40 procent.

Kl. 10.55 **Barnidrott – ingen lek.
Klas Östberg, idrottsläkare**

Klas Östberg har bland annat arbetat för svenska OS- truppen och är författare till boken "Barnidrott – ingen lek". Han brinner för idrott på barns villkor och instiftade 2013 Svenska Barnidrottspriset. Klas pratar om barn- och ungdomsidrott, skador och tidiga elitsatsningar. Hur mycket kan unga egentligen träna? Vilka risker finns? Hur ska idrotten och samhället agera när problem uppstår? Oavsett vilket behöver vi prata mer om hur vi vill att barnens idrott ska vara?

Kl. 11.20 **Spontanidrott för unga.
Drago Vuckovac, Breddens IF**

Drago berättar om Breddens IF, vars grundtanke är att få barn och ungdomar att röra på sig, oavsett hur de vill aktivera sig. Framför allt de som inte har råd att träna i traditionella föreningar eller idrotter. Föreningen utvecklar också unga ledare, som leder aktiviteterna och har prisats nationellt för sina insatser.

Kl. 11.35 **Paneldiskussion som leds av Stephan Wilson
"Hur kan vi samverka för att få fler barn och ungdomar i rörelse?"**

Mats Nahlbom, Klas Östberg, Drago Vuckovac och Erik Svensson (drottslärare Bjälkenbackens skolan)

Kl. 12.00 Avslutning

Anmälan: anna.lundh@ensvenskklassiker.se, 070-399 49 64. **O.S.A. 6 augusti**

Välkommen!

En Svensk Klassiker med alla sina lopp; Vasaloppet, Vätternrundan, Vansbrosimningen och Lidingöloppet, har startat projektet "Folk-i-rörelse" vars syfte är att lyfta viktiga frågor inom hälsa och rörelse för områdena: Skola, Infrastruktur/Anläggning, Integration och Arbetsgivarna. En Svensk Klassikers vision är att göra Sverige och svenskarna friskare.



FOLKIRÖRELSE



Riksidrottsförbundet





Lördag 3 september

Moraspelen 2016

Lördag 3/9	
K/MS	100m, 400m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Slägg, Diskus, Spjut, Stav
F/P17	100m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Slägg, Diskus, Spjut
F/P15	80m, 800m, 2000m, Höjd, Längd, Kula, Slägg, Diskus, Spjut
F/P13	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
F/P11	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula
F/P9	60m, 600m, Längd, Boll
F/P7	60m, Längd, Boll

DM-klasser skrivna med brun text!

Anmälan:

Ange namn, ålder, förening samt personbästa i löpgrenar.

Anmäl senast fredag 21/8

Anmälan sker via

E-post: friidrott@ifkmora.se

Post: IFK MORA FRIIDROTT,

Vasaloppets Hus, 792 32 Mora

Avgift:

Avgift 70:-/gren (alla åldersklasser).

Ingen betalning i förskott, faktura

skickas efter tävlingen.

Ange fakturaadress vid anmälan!

Efteranmälningar i mån av plats senast

1 timme innan start mot förhöjd avgift.

Ungdom/ Senior 140:- per start.

Priser:

Medalj till de tre första i varje klass.

Dalahäst till nya Moraspelsrekord.

Information:

Hemsida www.ifkmora.se/fik

Tel: 0250-392 20

friidrott@ifkmora.se

Logi:

Mora Parken 0250 276 00

<http://www.moraparken.se/>

Kiosk: Finns på idrottsplatsen där det

kan inhandlas hamburgare, korv,

kaffe, läsk, godis mm. Öppnar med

kaffe och smörgås kl 9.



IFK MORAS GYMNASTIKKLUBB



Sommargympa 2016

Äntligen sommar!

Vi fortsätter med vår populära sommargympa där flera av våra grupptränare finns med och kör sina pass.

Plats: Siljans strand (vid glassbåten).

Måndagar och torsdagar kl 19-20 vecka 25-33.

Sommargympan är gratis.

Varmt välkommen!



www.ifkmora.se/gk



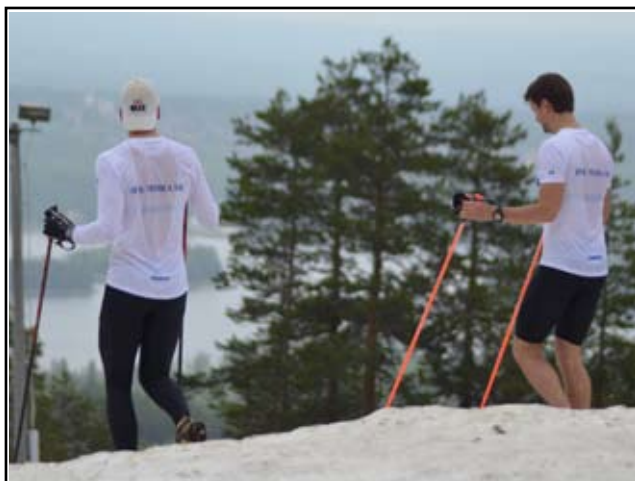
Upptakt IFK Mora Skidor - ungdom

Nu drar träningarna igång för barn och ungdomar födda 2001-2010

Vi ses torsdagen den 15/9 i Hemus kl. 18.00 för föräldrainformation och ett lättare träningspass.

Det behövs ingen föranmälan!

IFK Mora Skidor kansliet 0250-392 16 skidor@ifkmora.se



IFK Mora SK

Skidkläder från Trimtex kommer att finnas för utprovning under hösten.

Information kommer på hemsidan och via annonsering

TRIMTEX
— Custom sportswear —

IFK Mora SK - Ledarupptakt

Onsdag 24 augusti
kl. 18.30 i Hemus

Vi behöver fler ledare till vår verksamhet. Är du nyfiken på vad det innebär att vara ledare för våra ungdomar i IFK Mora SK?

Då är det ett utmärkt tillfälle att vara med på vår gemensamma ledarupptakt för "gamla", nya och nyfikna ledare. Vi kickar igång säsongen genom att ha en trevlig kväll tillsammans. Lite praktiskt och lite teoretiskt. Kom träningsklädda!

Nästa
nummer
av
IFK
Kamraten
kommer i
början av
oktober

IFK Mora
Idrottsallians
finns
på
Facebook

www.facebook.com/ifkmoraia



VÅRA KLUBBSTUGOR

Hökberg

I den vackra fäboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK

Mora och Vasaloppet:	Gratis
Stugvärd (i tjänst):	Gratis
IFK medlem med familj:	200 kr
Skolor (klass med lärare/ledare):	500 kr
Externa föreningar:	500 kr
Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA:	500 kr
Företag, organisationer:	1000 kr
Stugorna bokas i receptionen	
Vasaloppets Hus: tfn 392 00	

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppssegare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fäbod belägen 520 möh! Har varit fäbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppsvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!

Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna uteder Vasaloppsspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.



Norra Garberg

Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner. Kontakta kansli 0250-39216 eller email skidor@ifkmora.se

Priser

Stugvärd (i tjänst)	Gratis
Medlemmar i skidklubben:	250 kr/dygn
IFK Medlem (ej SK)	500 kr/dygn
Övriga	1000 kr/dygn

IFK MORAS FONDER

Stöd våra fonder genom donationer eller använd fonderna för att hylla och hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla in pengar för att med stipendier stimulera våra ungdomar, aktiva och ledare till fortsatt träning och utveckling. Stipendierna ska trygga IFK Moras framtida rekrytering samt ge våra duktiga ledare stimulans.

Ernfrid Lagborgs Minnesfond

Utdelas till IFK Moras bästa idrottsutövare under verksamhetsåret

Mora-Nisses Jubileumsfond

Utdelas till juniorskidåkare inom Sverige.

IFK Moras Ungdomsledarfond

Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK

Mora under året och som stipendier för ledarutveckling.

Hillevi och Ingemar Karlbergs

Minnesfond Utdelas till unga lovande friidrottare och/eller ungdomsledare inom friidrotten i Mora med omnejd.

Mikael Mattson-Djos Minnesfond

Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s Alpina klubb.

Sture Jorbrinks Minnesfond

Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom IFK Moras Gymnastikklubb.

Erik Mattssons Minne

Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom IFK:s fotboll.

Betalas in på bankgiro: 680-6756

KANSLIERNÄ

Öppettider Vasaloppets Hus:

Mån-ons, fre 8.00-16.30

Tors 8.00-15.00

För att komma in andra tider, prova att ringa till din klubb på porttelefonen.

IFK Mora Idrottsallians

Maria Gustafsson, Idrottschef

Tfn: 0250-392 78

E-post: maria.gustafsson@ifkmora.se

Johan Trygg, IFK Kamraten, webb, mediakontakter

Tfn: 0250-392 43

E-post: johan.trygg@ifkmora.se

Ulrika Hugerth, ekonom

Tfn 0250-392 28

E-post: ulrika.hugerth@ifkmora.se

Gun-Britt Cristoferson

Tfn: 0250-392 42

E-post: Gun-Britt.Cristoferson@ifkmora.se

IFK Mora Alpina Klubb

Maria Melvin

Tfn: 0250-392 85

E-post: alpina@ifkmora.se

IFK Moras Fotbollsklubb

Marie Varjonen-Hansson

Tfn: 0250-392 15

E-post: fotboll@ifkmora.se

IFK Moras Friidrottsklubb

Ing-Mari Skogs

Tfn: 0250-392 20

E-post: friidrott@ifkmora.se

IFK Moras Gymnastikklubb

Pernilla Näsdal

Tfn: 0250-392 21

E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora Orienteringsklubb

Thomas Eriksson

Tfn: 0250-392 13

E-post: orientering@ifkmora.se

Kristian Dahlström, ungdomstränare

Tfn: 070-289 56 30

E-post: kristian.dahlstrom@ifkmora.se

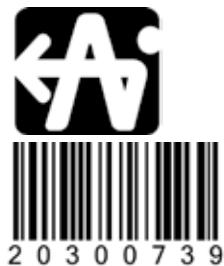
IFK Mora Skidklubb

Anna Bleckur

Tfn: 0250-392 16

E-post: anna.bleckur@ifkmora.se

www.ifkmora.se



Trevlig sommar!

IFK Mora önskar alla medlemmar en trevlig sommar och hoppas att vi ses under något av arrangemangen vid Vasaloppets sommarvecka.

Om du ännu inte anmält dig som funktionär så ta kontakt med din förening – gör det gärna så fort som möjligt.

Är du ny utövare inom IFK-klubbarna? Se kontaktuppgifter på näst sista sidan.

Vasaloppets sommarvecka 2016:

12 augusti - Cykelvasan Öppet spår, Cykelvasan 45, Cykelvasan 30

13 augusti - Cykelvasan 90

20 augusti - Ultravasan 90, Ultravasan 45, Vasastafetten

