

IFK-Kamraten

IFK Moras medlemstidning, nr 2 2018, årgång 24



ALPINA FOTBOLL FRIIDROTT GYMNASTIK ORIENTERING SKIDOR

IFK-Kamraten

IFK-Kamraten är en gemensam klubbtidning för föreningarna inom IFK Mora Idrottsallians. Tidningen utkommer med fyra nummer per år.

IFK Mora Idrottsallians
Vasaloppets Hus
792 32 Mora
Tfn 0250-392 21
Fax 0250-392 50

Ansvarig utgivare:
Gunnel Söderberg, IFK Mora idrottsallians
gunnel.soderberg@mora.se, 070-564 37 00

Redaktionsråd:
Johan Trygg, redaktör
IFK Mora Idrottsallians
johan.trygg@ifkmora.se, 0250-392 43

Maria Melvin
IFK Mora alpina klubb
alpina@ifkmora.se, 0250-392 85

Pernilla Näsdal
IFK Mora gymnastikklubb
gymnastik@ifkmora.se, 0250-392 21

Bo Thunberg
IFK Mora fotbollsklubb
bosse.thunberg@gmail.com, 0250-188 21

Ing-Mari Skogs
IFK Mora friidrottsklubb
friidrott@ifkmora.se, 0250-392 20

Frida Lövgren
IFK Mora orienteringsklubb
Lovgren.frida@gmail.com

Anna Bleckur
IFK Mora skidklubb
anna.bleckur@ifkmora.se, 0250-392 16

Jennie Hedh
IFK Mora idrottsallians
jennie.hedh@ifkmora.se, 0250-392 78

Susanne Ericsson
Vasaloppet
susanne.eriksson@vasaloppet.se, 0250-392 65

Produktion:
Layout: Johan Trygg
Tryckeri: Åtta.45 Tryckeri

Annonser:
Johan Trygg, redaktör
IFK Mora Idrottsallians
Upplaga: Ca 2 000 ex.
Internet: www.ifkmora.se

INNEHÅLL Nr. 2, 2018

Profilen: Fanny Eriksson.....	4-5
Succé för ungdomskassen.....	7
Sex medaljer på MTBO-SM.....	8
Stafettframgångar	9
Stina kvar i IFK Mora.....	10
Vassa nyförvärv.....	11
Prisade IFK:are	14
Gymnastikuppvisning.....	15
Elin talang med målsinne.....	16
Sommarproffs	17
Fotbollsreflektion i halvtid	18
Fotbollslek och fotbollsskola	19
Lyckat friidrottsläger.....	20-21
Terrängserien i bilder	22
Profiler i Cykelvasan	23
Världsrekord - igen	24-25
Alpinavslutning.....	26
Skicross för unga.....	27
Olav ny IA-ordförande.....	28

I VARJE NUMMER

Kortisar.....	6
Vasaloppet.....	12-13
Annonstorget.....	29-30
Klubbstugor/Kansliinfo.....	31



Efter en tuff start på division 2-spelet har IFK Mora FK:s herrlag, här illustrerat av Jon Åslund, tagit flera segrar på slutet av vårsäsongen. FOTO: Markus Winsa.



LEDAREN: Jennie Hedh

Ny på jobbet - gammal i gemet

En känsla av något nytt men ändå något så välbekant

Kanslichef. Tänk att just jag har tillträtt som ny kanslichef på IFK Mora idrottsallians.

Tänk att just jag har fått förmånen att efterträda Maria Gustafsson när hon valt att gå vidare i sin karriär.

Idrottschef har titeln varit tidigare, men i samband med nyrekryteringen så passade styrelsen på, efter samråd med våra sex klubbar, att byta namn till något som beskriver tjänsten lite bättre.

För idrotten, den sker ute i klubbarnas verksamheter. Idrottsalliansens personal är ju däremot en stödfunktion för klubbarnas medlemmar, styrelser och kanslistor för att de ska kunna fokusera mer på det de gör allra bäst - att bedriva idrott.

Orden "Ny på jobbet - gammal i gemet" beskriver väldigt bra hur det kändes för mig när jag tillträdde tjänsten som kanslichef. Det är visserligen nytt för mig att vara på Vasaloppets Hus dagligdags och få arbeta med alla dessa härliga människor. Men det är ändå så att de ämnen vi berör, de situationer som hanteras

och de dagliga relationerna oss emellan ändå på något sätt är väldigt bekanta och trygga för mig efter mina år i styrelsen. Känns spännande att få fördjupa allt detta och förhoppningsvis kunna bidra med mitt engagemang och mina drivkrafter, om än från ett annat håll.

Sorg i hjärtat

Det var med viss sorg i hjärtat som jag på årsmötet nu i maj klev ur IA:s styrelse, efter sju år som ledamot varav tre år som ordförande.

Det är ändå något speciellt med det ideella engagemanget, det ger mig så mycket tillbaka. Men anledningen att kliva ur var ju för en god

sak som jag brinner minst lika mycket för, så det känns ändå helt rätt.

Samverkan och ideella krafter

Vi är för tillfället inte mitt uppe i några speciella projekt, utan min uppgift just nu blir istället att förvalta och utveckla de projekt vi redan har verkställt, tänker då framför allt på Hemusgården.

Det är ett projekt jag brinner lite extra för eftersom jag varit del i processen under så många år. Känslan när vi satte spaden i marken oktober 2016, och känslan när vi invigde huset november 2017, det är något jag inte kan beskriva i ord. Känslan som ger oss kvittot på vad samverkan kan göra, på vad man med gemensamma krafter kan åstadkomma.

Styrkan i dessa gemensamma krafter, och då i de flesta fall ideella krafter, är något som jag upplever som otroligt speciellt här i Dalarna. Min känsla är att man värnar om sin historia på ett djupare vis, att man sluter upp kring sina föreningar på ett sätt som för mig är något utöver det vanliga.

Och att nu få vara en del av detta, västgötska som jag föddes till, är en ynnest och en glädje. Efter snart tio år som morabo så känner jag att jag har hittat hem, det är här jag vill spendera resten av mitt liv. Och att nu får arbeta med detta varje dag, möta och stötta våra IFK-klubbar på ett helt nytt sätt, det gläder mig ända in i själen.

Ordlista - västgötska till svenska, ifall jag ibland är svår att förstå:

Det ante mek - Det var väl det jag trodde
Helä - Pojk
Ho - Hon
Hokken - Hur
Knö - Knuffas
Hälta - Hälften
Åpen - Girig
Gassigt - Käckt och skojigt
Bröttla - "föra oväsen"



Fotboll är Fannys grej

Fanny Eriksson är lagkapten i IFK Mora FK:s damlag som spelar i division 3. I skrivande stund ligger de tvåa i serien.

I vintras såg det dock inte så ljus ut för Fanny och hennes lagkompisar. Laget stod laget utan tränare och ledare. Då var Fanny en av de som klev fram och tog saken i egna händer.

- Det var jättetråkigt då och vi kände oss väldigt svikna. Nu känns det bra och vi blir bättre och bättre, berättar 18-åriga Fanny.

Text: Johan Trygg

När det såg mörkt ut och damlaget stod utan tränare så var Fanny en av spelarna i laget som tog extra ansvar.

- Först hade vi en period helt utan tränare. Det var flera månader efter jul. Det var ju tufft. Vi fick träna själva och så, säger Fanny.

Hur gick tankarna då?

- Det var jättetråkigt. Vi kände oss väldigt svikna. Det fanns inte någon preliminär lösning heller.

- Alla tog extra ansvar men sen fick jag och Julia Aldén ringa runt och boka lite tider. Det var ju vinter och fanns ingen plan att träna på då. Sen åkte vi på en cup tillsammans och det blev mycket att planera kring den. Det gick ju bra men var lite stressigt och ingen långsiktig lösning.

- Men jag tror att vi som lag blev bättre. Det var en liten prövning, vilka som ville och så. Vi fick växa lite, berättar Fanny.

Till slut så blev det så att fotbollsklubben hittade en bra lösning om än något sent. Elin Frisk kom in som huvudansvarig tränare och fick hjälp av fyra assisterande tränare, alla tidigare IFK Mora-spelare: Håkan Ryss, Dima Kononov, Ajdoan Muliqi och Johan Hinders.

- Nu känns det jätte-jätte bra. Vi har fått en bra blandning med olika personligheter och många tränare och ledare. Det känns väldigt tryggt och bra, säger Fanny.

Hur har vårsäsongen känts?

- När vi väl fick tränare sen så tog det ju ett tag för dom att sätta sig in i allt. Vi låg ju efter med allt. Det var lite tufft och det var nog lite tufft att komma in som tränare också. Men alla blev nog så glada över att vi fått tränare så blir ännu mer peppade. Nu känns det bra och vi blir bättre och bättre.

- Vi blir både bättre med boll på plan och hur vi klarar matchen mentalt. Att vi inte faller om vi släpper in mål.

Hur stor del av livet är fotboll för dig?

- Det är en stor del och jag hade absolut inte valt bort det. Jag längtar till träningar och matcher. Så det är bara positivt men det tar ju tid. Vi har så bra sammanhållning i laget och jag har många av mina bästa vänner där.

Vad har du för framtidsplaner förutom fotbollen? Har du tankar kring utbildning?

- Nej, jag hade hoppats jag skulle få det under gymnasietiden. Att jag skulle få nå aning. Jag har ingen sån dröm om något yrke. Jag vill nog testa runt lite nu och komma på nåt. Så vill jag spela fotboll

Fanny tog nyss studenten från gymnasiet där hon gått ekonomiprogrammet. Nu i sommar jobbar hon på Målkullans vandrarhem, som ägs av hennes föräldrar.

Vad ska du göra till hösten?

- Jag vet inte riktigt. Jag kanske är kvar i Mora under hösten också. Jag kommer inte plugga vidare i höst. Vi får se om jag flyttar och jobbar eller hur det blir.

Hur är dina tankar framåt med fotbollen?

- Jag har alltid sagt att jag ska spela så länge det är kul. Jag vill ju spela seriöst. Om jag flyttar någonstans så vill jag ju spela där också men jag trivs jättebra här i Mora nu. Jag ser ingen anledning att flytta nu för fotbollen. Det är väl i så fall om man vill komma till en högre division men det går ju bra för oss nu.

Som barn och ungdom spelade Fanny i Öna IF. Nu är det fjärde säsongen hon spelar i IFK Mora. Fanny spelar som innermittfältare och är också lagkapten.

Har du sysslat med några andra idrotter?

- Jag spelade innebandy fram till gymnasiet. Men sen valde jag fotbollsgymnasiet och då slutade jag med innebandyn.

Varför blev det fotboll?

- Hela min familj har hållit på med fotboll, min pappa har varit tränare och mina syskon har spelat. Sen varför det blev fotboll istället för innebandy var för jag tyckte det var roligare. Det var sommaren man längtade mer efter än vintern. Men det var kul med innebandy också.

Det har alltid varit bra kompisar i fotbollen. Öna var jätteroligt och jag tycker det är så nu i vårt lag också. Gemenskapen är så bra.

Vad är det bästa med fotboll som sport?

- Jag är en väldig vinnarskalle. Jag tycker om att vinna, säger Fanny och skrattar;



- Det är matcherna i sig. Det är alltid upp till laget hur det ska gå. Det är väl det att man är med och påverkar hur det ska gå. Man kan kriga sig till en seger.



Fanny Eriksson är en profil i fotbollsklubbens damlag. När laget i vintras stod utan tränare och ledare var Fanny en av de som agerade och fixade med träningar och deltagande i cup bland annat. Nu ångar laget på och ligger tvåa i serien. FOTO: Johan Trygg (stora bilden).



Friidrottsklubbens nya styrelse

Friidrottsklubben höll årsmöte 20 april och styrelsen ser nu ut enligt följande:

- Ordförande: Stefan Ahron
- Vice Ordförande: Anna Hårskog
- Kassör: Benita Berglind
- Sekreterare: Emelie Svensson
- Ledamot: Mikael Jansson
- Ledamot: Jenny Meijer
- Ledamot: Annica Karlsson
- Suppleant: Lisa Ädling-Ring
- Suppleant: Jörgen Frisk
- Valberedningens ordf: Helena Gezelius Björkman

Orienteringsklubbens nya styrelse

Orienteringsklubben höll årsmöte 7 maj och styrelsen ser nu ut enligt följande:

- Ordförande, Lars Ambrosiusson
- Kassör, Edward Larsson
- Ledamot, Simon Hodler
- Ledamot, Karl-Erik Andersson
- Ledamot, Katarina Lövgren
- Ledamot, Per Holm
- Ledamot, Mats Lagerblad
- Suppleant, Mattias Argårds
- Suppleant, Kristin Löfgren Johansen
- Valberedning:
- Lars Hedberg
- Evgeniya Ryapolova
- Jessica Lövgren

Sveriges Television sänder från Cykelvasan 2018

SVT fortsätter sin tradition att visa ett 45 minuter långt sammandrag från Cykelvasan 90 även i år. Loppet, med 13 000 anmälda cyklister, körs lördag 11 augusti och sammandraget sänds i TV söndag 12 augusti klockan 18.15–19.00. Passa gärna på att se förra årets sändning som ligger på SVT Play.



SVT fortsätter sin tradition att visa ett 45 minuter långt sammandrag från Cykelvasan 90 även i år. Loppet, med 13 000 anmälda cyklister, körs lördag 11 augusti och sammandraget sänds i TV söndag 12 augusti klockan 18.15–19.00. På förra årets sändning som ligger på SVT Play kan du se ett sammandrag och upplösningen av förra årets tävling samt intervjuer med bland andra MTB-profilen Emil Lindgren och trummisen från rockbandet The Hives, Christian Grahn.

Gymnastiken söker lokal spinningverksamheten



Vi söker ny lokal för vår spinningverksamhet. Hör av dig till kansliet eller till någon i styrelsen om du har förslag på lämplig lokal?

gymnastik@ifkmora.se
0250-392 21

IFK Mora GK

Sänkta åldersgränser i Vasaloppets sommarvecka

Visste du att Vasaloppet nu har sänkt åldersgränserna för att få delta i Ultravasan 45 och Vasakvartetten? Nu får du starta det år du fyller 17 år i Ultravasan 45 och det år du fyller 15 år i Vasakvartetten.
Det år du fyller... får du delta i.....
12 år... – Cykelvasasprinten (öppet kval torsdag). 1 km.
12 år... – Cykelvasan Öppet Spår. 94 km.
17 år tävlings-/12 år motionsklass... – Cykelvasan 90. 94 km.
8 år... – Cykelvasan 30. 32 km.
11 år*... – Ungdomscykelvasan. 32 km. *(H/D 11–12, H/D 13–14, H/D 15–16)
12 år... – Cykelvasan 45. 45 km.
17 år... – Ultravasan 45. 45 km.
19 år... – Ultravasan 90. 90 km.
8 år... – Vasastafetten. 4,5–15 km. Löparstafett för tiomannalag.
15 år... – Vasakvartetten. 19,1–24,2 km. Löparstafett för fyramannalag.



Tävlingsledartrion Erik Folkesson Blom, Kristian Dahlström och Carl Magnusson.

SM 2021 i Orsa Grönklitt

Svenska orienteringsförbundet har gett IFK Mora OK förtroendet att år 2021 arrangera SM medel och stafett i Grönklitt. Unga trion Erik Folkesson Blom, Kristian Dahlström och Carl Magnusson kommer att vara tävlingsledare.

Fyra tävlingsdagar på sommarveckan

Vasaloppets sommarvecka har i år en extra tävlingsdag. 10 augusti Cykelvasan Öppet Spår, Cykelvasasprinten, 11 augusti Cykelvasan 90, 12 augusti Cykelvasan 45, 30, Ungdomscykelvasan, 19 augusti Ultravasan 90, 45, Vasastafetten, Vasakvartetten.



Gymnastikklubbens våravslutning

Onsdagen den 30 juni träffades ledare och styrelse på Mora Parken för en välförtjänt våravslutning. En trevlig kväll med god mat och många skratt runt bordet avslutades med en timmes discobowling. Kul att så många kunde komma!

Succé för ungdomskassen – 91 000 sålda

Våren 2017 startade IFK Mora, Kais Mora IF och Mora IK ett samarbete med ICA Supermarket Mora. En ungdomskasse säljs och överskottet går till föreningarnas ungdomsverksamhet.
Kassen har blivit en succé. 91 000 är sålda så här långt.

Det handlar om en miljökasse i förnybar plast. Kassen kostar en krona extra och överskottet går till ungdomsverksamheten i IFK Mora, Kais Mora IF och Mora IK.
– Det är fantastiskt kul att vi kan samarbeta flera klubbar och hjälpa ungdomsverksamheten framåt, säger, Andreas Hägglund, ungdomsansvarig Mora IK.
– Vi har kommit långt i vårt samarbete, både med de andra klubbarna och med entreprenörer och andra aktörer. Det är fint att det kommer pengar till ungdomsidrotten på det här sättet, säger IFK Mora idrottsallians kanslichef Jennie Hedh.
– Jag tycker det är jättekul att företag börjar örönmärka pengar åt ungdomssidan. Sen att



Den gemensamma ungdomskassen som finns på ICA Supermarket Mora har blivit en succé. Det gläder kvartetten: Markus Syrén, ICA-handlare, Jennie Hedh, IFK Mora, Andreas Hägglund, Mora IK och Conny Törehed, Kais Mora. FOTO: Johan Trygg.

vi som de tre största inom idrotten i Mora får igång ett samarbete är toppen. Det är klart att vi ska samarbeta, menar Conny Törehed, ungdomsansvarig Kais Mora.

Positiva tongångar

Från butiken ICA Supermarket Mora är det positiva tongångar kring samarbetet. Så här säger ICA-handlaren Markus Syrén:
– Ett sånt här samarbete tycker jag är optimalt. Här handlar det inte bara om förening och företag utan här blandar vi in kunderna som kan vara med och påverka hur mycket vi kan bidra med. Det är en win-win-satsning, säger Markus Syrén från ICA Supermarket Mora.

– Det är otroligt kul att kunna vara med och bidra till att ungdomar får en bra start i idrottslivet.

Hur har du märkt av intresset för kassen i butiken?

– När vi började för drygt ett år sedan visste vi inte hur det skulle gå. Men det har ju tagits emot extremt bra. Jag tror man som kund gillar att bidra till det lokala föreningslivet. Man lägger gärna en krona extra när man vet att det går till ungdomsidrotten, berättar Markus.
60 000 kronor har så här långt kunnat delas ut till de tre klubbarna. Kassen är fortsatt populär för de som handlar så mer blir det framöver.

Agneta de Besche invald i Lädeorden



Lädeorden består av följande riddare: Övre raden fr.v.: Bo Thunberg, Anders Romson, Hans Eriksson och Ulf Hållmarker. Nedre raden fr.v: Marianne Karlsson Eriksson, Olle Andersson och Agneta de Besche.

20 juni valdes Agneta de Besche in i Lädeorden efter bortgångne Erik Eriksson.
Till riddare av Lädeorden kan endast den bli, som efter mycket lång tid, på ett förtjänstfullt sätt, ägnat tid och krafter inom IFK Moras styrelser, sektioner/klubbar eller Vasaloppets organisationskommitté/styrelse.
Lädeordens syfte är att främja samhörigheten mellan äldre och yngre inom IFK Mora idrottsallians klubbar och verka för deras bästa i en kamratlig gemenskap i enlighet med IFK Moras stadgade ändamål att bevara och vidarebefordra IFK Moras traditioner.
Lädeorden delar varje år ut stipendium till en framgångsrika idrottsutövare och ledare som gjort förtjänstfulla insatser inom IFK Mora idrottsallians klubbar.



Agneta de Besche invaldes i Lädeorden 20 juni 2018. Här har hon precis dubbats av Olle Andersson.

Lyckat arrangemang i Hemus

Orienteringsklubben arrangerade dubbel-tävlingar med tävlingscentrum vid Hemusgården 19-20 maj. Totalt gjordes drygt 1300 starter de två dagarna.

Det bjöds på strålande fint väder och deltagarna från stora delar av landet trivdes fint i den snabbblöpta Hemusterängen.

I huvudklasserna vann Uppsalaklubben OK Linnés landslagslöpare Albin Ridefelt och Rassmus Andersson varsin dag. På damsidan blev det dubbelseger för Stora Tuna-junioren Tilda Östberg.



Fullt med orienterare på Hemus skidstadion. FOTO: Johan Trygg.



VM-löparen Albin Ridefelt vann på söndagen. FOTO: Johan Trygg.



Löparna trivdes i den snabba terrängen. FOTO: Johan Trygg.



Simon Karlsson Holmer på väg mot silver vid USM i MTB-orientering i Falun. FOTO: Lars Gustafsson.

Sex medaljer på MTBO-SM

Det blev hela sex medaljer för IFK Mora OK vid SM-tävlingarna i MTB-orientering i Falun 8-10 juni.

Gustav Johnsson tog guld och två silver, Linus Mood silver och brons och Simon Karlsson Holmer silver.

Tävlingarna inleddes med sprint på fredagen och då blev det silver för både Linus Mood och Gustav Johnsson. Linus var 1.48 bakom vinnaren Viktor Larsson, Hagaby i seniorklassen. Hans Jörgen Kvåle var också dryga halvminuten snabbare än Linus men norrmannen räknas inte in i SM. Gustav var 1.16 bakom Axel Eriksson, Kvarnsveden, på sin silverplats i H 17-20.

På lördagens långdistans blev det en ny silverpeng för Gustav och på söndagens medeldistans åkte Gustav hem ett guld. Linus Mood tog då en bronspeng knappa minuten från silver.

Då fick även Simon Karlsson Holmer kliva på pallen med en andraplats i H 16.

Linus Mood tog ett silver och ett brons i seniorklassen. FOTO: Lars Gustafsson.



Strålande insatser på Venla!

Orienteringsklubbens tjejer gjorde strålande insatser på Venlakavlen i Finland i mitten av juni.

Förstalaget slutade på en fin elfteplats. Andralaget sprang in som 74:a och lag 3 som 200:e lag. Till start var närmare 1500 lag.

Venla för damer och Jukola för herrar är världens största orienteringsstafetter och lockar världens bästa orienterare. Damtävlingen är på fyra sträckor på eftermiddags tid och herrtävlingen är på sju sträckor och går från sen kväll till tidig morgon.

I damernas förstalag öppnade Paula Gross som 46:a på första sträckan och var 3.55 efter. Olha Panchenko sprang suveränt på andra och plockade 31 platser och växlade som 15:e lag 3.01 från täten.

På tredje plockade Denisa Kosova ytterligare två placeringar och växlade som 13:e. Kristin Löfgren Johansen avslutade med att ta två platser till och föra laget till en fin elfteplats.

På upploppet låg Kristin tia men fick ge sig i spurt mot Pan Århus världsmästare Maja Alm.

I andralaget klev reserven Maria Bergkvist in och sprang starkt med 83:e plats till växling. Isabel Salén tappade fem platser på andra och växlade som 88:a. Evgeniya Ryapolova plockade därpå hela 31 placeringar på tredje och



Glada moratjejer som sprang fort i Finland. Övre raden fr. v: Paula Gross, Olha Panchenko, Kristin Löfgren Johansen, Evgeniya Ryapolova, Indre Valaite och Isabel Salén. Nedre raden fr. v: Denisa Kosova, Lena Karlsson Holmer, Catharina Asph och Maria Bergkvist. FOTO: Björn Wrahme.

växlade som 57:a. Indre Valaite tappade sen till 74:e på sista.

Tredjelaget hade följande växlingsplaceringar: Lena Karlsson Holmer 240, Catharina Asph plockade hela 86 platser till 154 på andra. Inlånade Emma Bergström och Karin Elfving hade sen placeringarna 170 och 200.

Herrlaget hade sedan stora förhoppningar på en framskjuten placering på Jukolakavlen. Dessvärre blev det för stora misstag på sträckorna tre och fyra och laget förstalaget fick nöja sig med plats 41. Andralaget slutade 83:a och tredjelaget 158:e. Fler än 1800 sjumannalag var anmälda till herrtävlingen.

Stark åttondeplats på 10-mila

Det blev en stark åttondeplats på 10-mila för orienteringsklubbens förstalag. Detta efter imponerande prestationer av ett lag med flera reserver.

För elittränaren Raffael Huber Svensson var det är härlig morgon vid målplatsen i Nynäshamn.

– Jag är först och främst jätteglad. Det var många sena återbud och många unga oerfarna löpare i laget, sa Raffi och fortsatte;

– Jag kände direkt att hela laget var fokuserat och trodde på varandra. De som kom in i laget sist gjorde ett jättebra jobb såväl som de rutinerade. Så jag ser det som ett väldigt bra teamwork. Det var nyckeln till den här succén.

Din känsla nu när det blev en åttondeplats och bästa dalalag?

– Det var mycket bättre resultat än förväntat. Jag trodde inte vi skulle kunna bli bättre än förra året (tionde). Så känslan är förstås toppen.

Linus Rapp och Johan Lindberg insjuknade strax innan tävlingen och Artem Panchenko var skadad så en ung trio reserver fick plockas in: Sebastian Baumann, Florian Attinger och Vojtech Kettner.



Gänget som grejade en fin åttondeplats på 10-mila. Övre raden fr. v: Vojtech Kral, Vojtech Kettner, Marek Minar, Florian Attinger och Raffael Huber. Nedre raden fr. v: Sebastian Baumann, Zsolt Lenkei, Simon Hodler och Per Harald Löfgren Johansen. (Roman Ryapolov saknas på bilden). FOTO: Johan Trygg.



Stina Nilsson fortsätter i IFK Mora SK:s färger. Här kör Stina rullskidintervaller i Östnor och matchas av Johan Herbert, till höger och Tim Magnusson, till vänster vid skidklubbens midsommarläger. FOTO: Johan Trygg.

Stina Nilsson fortsatt i IFK Moras färger

Stina Nilsson har haft kontrakt med IFK Mora skidklubb fram till 30:e juni i år.

Strax innan klubbens midsommarläger förlängde OS-guldmedaljören kontraktet med klubben.

– Det är viktigt för oss att ha med en världsstjärna som Stina i klubben, säger IFK Mora SK:s ordförande Tomas Bredberg.

– Att ha med Stina i truppen är en stor sporre för övriga åkare. Det gäller både tjejer och killar, fortsätter Bredberg.

– En stor och viktig del för mig är den gemenskap vi har på läger och tävlingar, säger Stina.

– Det blir också bra sparring för mig på våra klubbläger när vi till exempel kör intervaller, fortsätter Stina.

Midsommarveckan tränade Stina med sina klubbkompisar på ett läger i Mora. Lägre avslutades med att de flesta av åkarna sprang Orsakajit i Orsa på midsommarafton. Runt 35 åkare, både

juniorer och seniorer, deltog på lägre.

I samband med att Stina var med på lägre i Mora så fick hon motta FM Mattsson-stipendiet för förra säsongen. Stina mottog priset av Fredrik Skarp, VD på FM Mattsson Mora Group AB



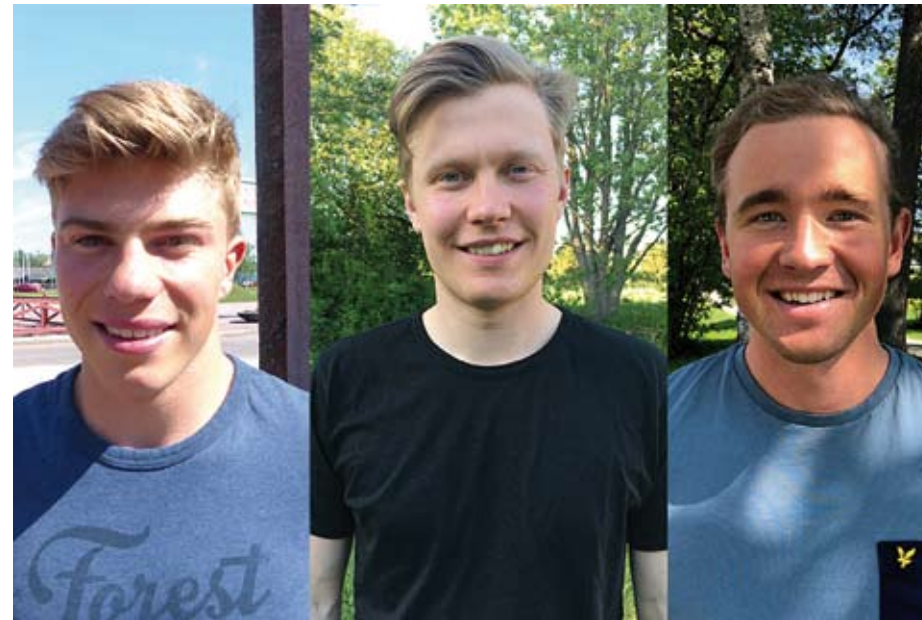
Stina Nilsson mottar FM Mattsson-stipendiet av Fredrik Skarp, VD på FM Mattsson Mora Group AB. FOTO: Tomas Bredberg.



Stina i mitten tillsammans med nya och gamla klubbkompisar. FOTO: Johan Trygg.



Nyförvärvet Eddie Edström drar klungan under midsommarlägrets intervaller i Östnor. FOTO: Johan Trygg.



Tre landslagsmeriterade nyförvärv till skidklubben: Eric Rosjö, Axel Ekström och Eddie Edström.

Vassa nyförvärv till IFK Mora SK

Skidklubben har under våren och försommaren gjort klart med flera vassa nyförvärv.

Bland dessa bland annat Eric Rosjö, IF Hallby SOK, Axel Ekström, Garphyttans IF Eddie Edström, Stockviks SF och juniortalangen Tilda Östberg, Stora Tuna.

– Det är åkare med mycket hög potential, säger IFK Mora SK:s ordförande Tomas Bredberg.

Eric Rosjö har precis gått ut skidgymnasiet i Mora och i höst bosätter han sig i Falun och tar plats i träningsgruppen DSA (Dala sports academy).

20-årige Eric har åkt JVM de två senaste vinternar och var i vintras elva på skiathlon-loppet. Eric blir senior kommande säsong och ingår i det svenska utvecklingslandslaget.

Axel Ekström, 23 år från Örebro men boende i Östersund, slog igenom på seniornivå när han blev tvåa på den svenska säsongspremiären i Bruksvallarna i november 2016. Axel åkte Tour de Ski vintern 2016-2017 och blev bland annat 17:e man på 10 kilometer skejt i Toblach. Samma vinter var han tolv på sprinten och 13:e på skiathlon-loppet vid U23-VM i USA.

Körtelfeber förstörde

I vintras så fick Axel säsongen till stor del förstörd på grund av förkylningar och körtelfeber. När han klev in i förra säsongen var han en del av A-landslaget men står nu utanför landslagsverksamheten.

Axel är nu friskförklarad från körtelfebern och kan nu träna på som vanligt igen.

Eddie Edström, 22 år från Sundsvall och stu-

derande i Östersund, åkte U-23-VM i vintras och var där 13:e man på skiathlon-loppet.

– Vi ser det som en självklarhet att hjälpa och stötta åkare som vill satsa fullt ut. Axel och Eddie har nu passerat U23-åldern och står utanför landslagsverksamheten.

Tilda Östberg, som går på skidgymnasiet i Mora, bestämde sig strax före midsommar att ta klivet till IFK Mora SK.

– Tilda fick förfrågan från oss i våras. Alldeles nyligen gav hon klartecken till en övergång, säger Tomas Bredberg.

– Vi behövde ha förstärkning på tjejsidan bland juniorerna och glada för att Tilda valde att komma till oss, berättar Tomas.

En stor talang

Tilda är en stor talang både på längdåkning och orientering, där hon fortsatt representerar Stora Tuna. I vintras tog Tilda bland annat ett silver och ett brons på JSM i längdåkning i Jönköping.

Förutom dessa fyra åkare så ansluter ytterligare åtta åkare till IFK Mora SK.

På seniorsidan kommer Sofie Oskarsson från Leksand SK. På juniorsidan Sofies bror Samuel Oskarsson samt Kajsa och Emil Rapp från Leksands SK, Katrin Sjödn, Älvdalens IF SK, Lina Andersson, Älvdalens IF SK, Karin Pettersson, Boxholm-Ekeby SK och William Karlsson, Källbottens SK.

– Vi har nu en stor trupp med satsande åkare på både senior- och juniorsidan. Åkarna delar vi in i tre grupper efter FIS-punkter, säger Bredberg.

– Totalt har vi nio åkare med i Svenska skidförbundets landslagstrupper inför kommande vinter, fortsätter Tomas.

– Vintern som var nådde vi våra mål med att ta medaljer på junior- och seniorsidan under SM-stafetterna. Både för damer och herrar. Inför kommande vinter har vi samma målsättning, avslutar IFK Mora SK:s ordförande.



Skidklubben hade säsongsavslutning i Bruksvallarna och Ramundberg med hela 120 personer 12-15 april.

– Vi hade en gemensam middag på lördagskvällen. Det var fina dagar med strålande väder, säger ordförande Tomas Bredberg.



JSM-medaljören Tilda Östberg är ny junioråkare i skidklubben. FOTO: Johan Trygg.

Många nya ansikten i Vasaloppsorganisationen

Under våren har några nya ansikten tillkommit i korridorerna. En del är lite mer välbekanta sedan tidigare och andra är nyare bekantskaper.

En del är på plats under en begränsad tid och andra har fått fast anställning. Här kan ni lära känna dem lite mer.

Vi lät Johan, Ninni, Åsa, Fredrik, Susanne, Sofie, Emma, Simon och Per svara på några frågor om sig själva, vad de jobbar med och om deras starkaste minne från Vasaloppet.

Johan Rydén, eventansvarig

– Jag bor i Mora med fru och tre barn. Vid sidan om mitt arbete är jag engagerad inom ungdomsidrotten i Mora och är aktiv ledare inom både skidklubben, fotbollsklubben och ishockeyklubben där mina barn är aktiva. – Jag ansvarar för Vasaloppets event under Vasaloppsveckorna. Event är allt det som sker utanför tävlingarna och några exempel på events är; invigningar i våra Vasaloppskommuner, mässan i Mora och Barnens Vasalopp. När det inte är arrangemangsveckor jobbar jag för att öka kännedomen om Vasaloppet på olika event och evenemang runt om i Sverige. – Jag har upplevt många Vasalopp, både som deltagare och funktionär. Mitt starkaste minne är nog mitt första Öppna spår som jag genomförde tillsammans med min tvillingbror. Vi tog gott om tid på oss och när vi nådde Moraparken var det en magisk känsla med både gåshud och tårar.

Susanne Ericson, sportadministratör, funktionärsservice

– Jag bor i Mora i ett radhus, har en son William som är 17 år och bor hos mig varannan vecka. Jag är från Hagfors i Värmland och har bott i Mora sen 1992. Jobbade på skidgymnasiet som tränare de första åren när jag flyttade hit. Jag har ett stort skidintresse och sitter i skidklubbens styrelse. På sommaren går jag gärna en golfgrunda. – Jag jobbar med funktionärsservice som inne-



Nya ansikten i Vasaloppets Hus: Fr.v: Åsa Persson, Per Källgren, Susanne Ericson, Simon Gromer, Åsa Lovén, Fredrik Åslund och Emma Frost (på bilden saknas Johan Rydén och Ninni Bäckström).

bär att ge våra funktionärer förutsättningar att göra ett bra jobb. – Mitt starkaste minne från Vasaloppet är när Staffan Larsson vann Vasaloppet. När Staffan kom på upploppet och jag hörde publikens jubel då kom glädjetårarna.

Ninni Bäckström, marknads- och sponsorassistent

– I januari lämnade jag Hälsingland för att börja som marknadsassistent på Vasaloppet. Med mig i flytten hade jag min ständiga följeslagare, hunden Milla. Nu bor vi i en stuga i Mora och trivs toppen med det nya livet i Dalarna! Som nyinflyttad Mora-bo försöker jag lära känna bygden och allt spännande den har att erbjuda. Jag tycker det aktiva utelivet i form av bra leder och spår, föreningsliv och träningsgrupper, är helt fantastiskt! Har till exempel nu som 30-åring provat något nytt, nämligen orientering, och är helt såld! – Min tjänst på Vasaloppet innefattar många olika arbetsuppgifter. Som assistent både på marknads- och sponsoravdelningen är det en massa olika spännande arbetsuppgifter varje dag att ta tag i. Dels har jag ett ansvar för några av våra sponsorer och partners vilket är väldigt intressant och givande. Jag reser även mycket på olika event som vi medverkar på, där får jag möjligheten att träffa tidigare deltagare, lyssna till fina historier men också chans att inspirera nya kämpar till Vasaloppsarenan - sommar

som vinter.

– Mitt finaste Vasaloppsminne måste få vara den 26 februari i år; Öppet Spår på måndagen, jag står på skidorna och får uppleva den mest sagolika soluppgång jag varit med om uppe på myrarna. Helt fantastiskt i den bitande kylan! Sen att få skida in under deisen och gå i mål är såklart starka ögonblick i Vasaloppsspåret!

Simon Gromer, digital innehållsproducent

– Född och uppvuxen i Stockholm men bor på Sollerön sen ett år tillbaka och det är ett av de bästa besluten jag tagit såhär långt i livet. Just nu är det fullt fokus på renovering av vårt hus och allmän skötsel av vår gård (som är mycket större än gamla lägenheten i Stockholm) och när tiden finns till vandrar jag runt i skog och mark, antingen som jägare eller som campare. – Jag ansvarar för Vasaloppets tekniska beställning inför våra livesändningar under arrangemangsveckorna samt kommunikation i form av video och ljud för våra digitala kanaler mellan arrangemang. Förutom detta "springer jag först i ledet" för Vasaloppets digitala utveckling, kollar framåt på vad som finns bakom nästa tekniska utveckling och om det är något Vasaloppet kan använda sig av för att behålla det starka varumärke och den position Vasaloppet har idag. – Eftersom jag växt upp i en miljö där Vasa-

loppssöndagen inte haft någon framträdande roll så får jag titta på den tid jag haft hittills med Vasaloppet och då är det såklart när Lina Korsgren tog damsegern i årets Vasalopp!

Per Källgren, kommunikatör och pressansvarig

– Jag bor i Leksand med fru och två barn, Alva 12 år och Albin 8 år i ett hus som vi delar med två katter och en kanin. Jag är engagerad i både fotbollen och innebandyn hemma i Leksand och sitter i styrelsen för båda föreningarna. Jag är även tränare för min dotters fotbollslag så det blir en hel del idrott för min del även om det mestadels sker från sidlinjen. – Jag ansvarar för Vasaloppets externa kommunikation på hemsidan och sociala medier. Jag har även hand om pressmeddelanden och kommunikationen med media. Det innebär att jag skriver en hel del, men även att det är ganska mycket möten och kontakter med representanter för sponsorer och media. – För några år sedan stod jag i målområdet och träffade på en familj som smugit sig in för att ta emot pappan strax efter målet. Tårarna i hans ögon och glädjen när han fick se sina barn efter sin bedrift gick rätt in i hjärtat på mig och jag insåg då vilken fantastisk organisation det här är och vilka minnen och upplevelser vi skapar för tusentals människor varje år.

Sofie Lovén, sportadministration och logistik

– Jag bor i Mora med min blivande man, Niklas, och våra döttrar, Julia 7 år och My 4 år. Vi tillbringar även mycket tid i stugan, Evertsberg. På fritiden så umgås jag med familj och vänner, men åker även en del mountainbike och tycker att längdskidåkning är riktigt kul. – Jag ansvarar för deltagarmaterial samt logistiken för nummerlappsutdelningarna. – Mitt bästa Vasaloppsminne är känslan efter

vinterns evenemang, när spänningen har lagt sig och man tar in allt som hänt, allt vi gjort tillsammans.

Fredrik Åslund, arenavaktmästare

– Född och uppvuxen i Föllinge i Jämtland men efter 26 år flytt till Idre där jag bodde i 10 år innan jag och min då blivande fru flyttade till Vika/Mora. Vi har fyra barn och jag har dessutom två bonusbarn. Barnens aktiviteter står oftast på agendan men blir det tid över så tar jag gärna en tur med husvagnen eller skotern. – Jag är en allt i allo som gör allt från byte av lampor till att bygga i arenan. – Mitt bästa Vasaloppsminne är att jag fick en anställning på denna underbara arbetsplats.

Emma Frost, receptionist och visitor center-ansvarig

– Jag är uppvuxen i Mora. Bodde fyra år i Torsby där jag gick alpint skidgymnasium och flyttade därefter hem igen och bor nu med min pojkvän i en lägenhet i centrala Mora. – Ni hittar mig i receptionen i Vasaloppets hus. Jag ansvarar för och utvecklar besökarnas upplevelse. Det vill säga inköp till butiken, bokningar och genomförandet av besöksgrupper och guidningar, uppdatering av muséet och så vidare. – På fritiden ägnar jag mycket tid till träning och att umgås med vänner och familj. Jag har ofta fler planer än vad dygnet har timmar. Vintrarna spenderar jag en hel del i backen. Min elitsatsning är avslutad, men jag tränar och tävlar lite skicross med min bror och pappa. Ibland är jag även tränare för de yngre ungdomarna. – Då jag är en av många som vuxit upp med Vasaloppet och jobbat som funktionär för flera IFK klubbar sedan barnsben har jag upplevt för många fina Vasaloppsminnen för att bara välja ett. Den dagliga respons man får, speciellt under arrangemangsdagarna, när man ser glädjen i deltagarnas blickar och stoltheten när

de pratar om Vasaloppet och vad det betyder för dem. Extra berörd blir jag av våra veteraner, som inte ser Vasaloppet som enbart ett skidlopp. För dem är det en livsstil. De som även gör sitt femtionde lopp, och är närmare 80 år gamla, prioriterar ibland Vasaloppet före sin egen hälsa.

– I vintras tog vi emot en man som gjorde sitt femtionde Vasalopp och hyllade honom med tårta. Senare samma vår hade jag en guidning för en bussgrupp där resenärerna berättade att de hade en femtiogångsåkare med sig. Det visade sig vara samma man som vi hyllade i vintras så jag gick fram och gratulerade honom och berättade hur otroligt imponerad jag var. Han var tillbakadragen och ödmjuk och menade att hans bedrift inte var något speciellt. Därefter hurrade och applåderade hela bussgruppen för honom. Några minuter senare föll det tårar på hans kinder samtidigt som han sa "min pappa hade varit så stolt över mig". – Varje år brukar jag gå ut till målportalen där många samlas för att ta emot sista deltagaren som slitit hela dagen. I år blev siste man dessutom veteran i samma stund som han skar mållinjen, för trettonde gången. Responsen fick jag senare den veckan då denne man ringde till mig i kundtjänst och bad om hans målfoto, hand i hand med franskulla och mas. Han berättade att han var från södra Sverige och inte hade någon snö. Därför gjorde han egna skidspår runt gården av den lilla snö som fanns för att kunna genomföra Vasaloppet. Därefter pratade vi i närmare tjugo minuter om hans glädje och stolthet.

Åsa Persson, löneadministratör

– Jag bor i Bonäs och är född i Älvdalen. Jag har arbetat många år med ekonomi och löner. – På Vasaloppet jobbar jag med löner. – Jag gillar jag att vara ute i naturen på fritiden, att umgås med familj, barn, barnbarn, våra två hundar, katten och vänner. – Jag har många minnen från Vasaloppet genom åren. Ett av dem är då jag och min väninna delade ut diplom efter målgången. Att träffa alla glada och skojfriska personer som kämpat och stolt välförtjänat tog emot sina diplom var härligt.

Anmälningstaket höjs i Cykelvasan Öppet spår

Cykelvasan 90 är fulltecknat sedan länge, vilket innebär 13 000 anmälda MTB-cyklister. Nu står det också klart att Cykelvasan Öppet Spår, som körs dagen innan, redan slagit anmälningsrekord.

Över 5 600 är i skrivande stund anmälda och Vasaloppet har därför beslutat att lägga till fler startgrupper vilket gör 1000 startplatser ytterligare. Det innebär samtidigt att anmälningstaket för loppet höjs från 6 000 till 7 000 deltagare.

– Det brukar vara omkring 1000 anmälningar sista månaden och jag är glad att vi kunde ta höjd för att öppna anmälningar även för dem, säger Vasaloppets sportchef Tommy Höglund.



Idrottare från IFK Mora prisades på nationaldagen

Mora kommun delade ut dalahästar till alla av kommunens idrottare som tagit medaljer på seniornivå på SM och internationella mästerskap vid en ceremoni på nationaldagen.

IFK Mora hade hela 13 medaljörer under året.

Från skidklubben fick följande åkare utmärkelser: Stina Nilsson, Anna Dyvik, Frida Erkers, Karl-Johan Dyvik, Victor Gustafsson

Från alpina klubben; Victor Sticko.

Från orienteringsklubben: Linus Rapp, Hanna Eriksson, Andrey Lamov, Magdalena Olsson, Klaus Csucs, Andreas Holmberg och Linus Mood.

Det delades även ut Årets miljöpris som gick till Norra Garbergs sportcenter med nomineringen:

IFK Mora SK tilldelas miljöpriset 2018 för driften av sin sol- och vinddrivna anläggning i Norra Garberg sportcenter. Anläggningen som innefattar servering, omklädningsutrymmen med dusch/bastu och övernattningsmöjligheter drivs ideellt med ett aktivt och långsiktigt hållbart engagemang.

Skidklubbens ordförande Tomas Bredberg mottog priset.



Orienteringsklubben hade sju medaljer och följande fem fanns på plats för att ta emot dalahästar: Linus Rapp, Hanna Eriksson, Andrey Lamov, Magdalena Olsson och Klaus Csucs.



Tomas Bredberg mottog Mora kommuns miljöpris på nationaldagen för skidklubbens sol- och vinddrivna anläggning i Norra Garberg.



Orienteringsklubben firade nationaldagen med KM långdistans i Skattungbyn. Här står ett 60-tal orienterare i alla åldrar redo för gemensam start.

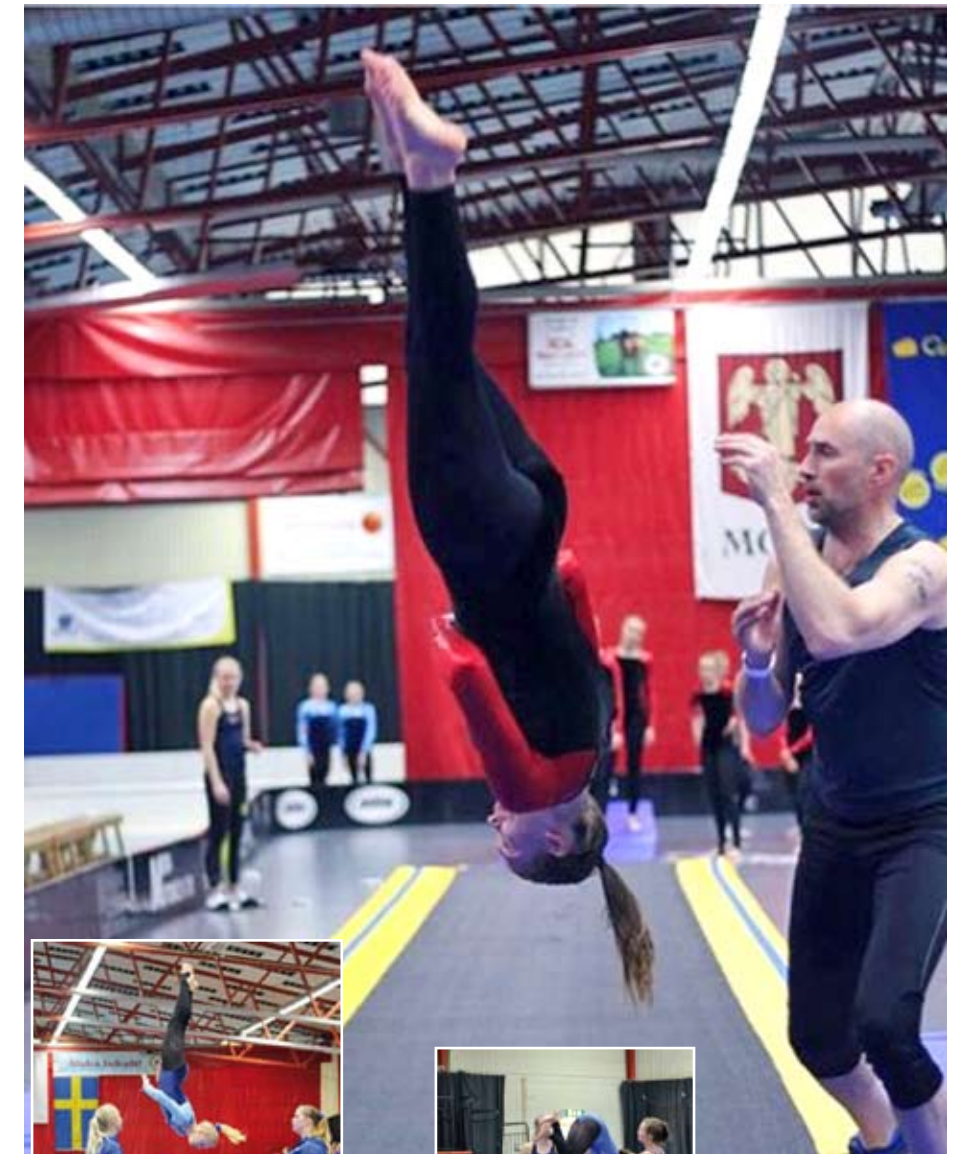
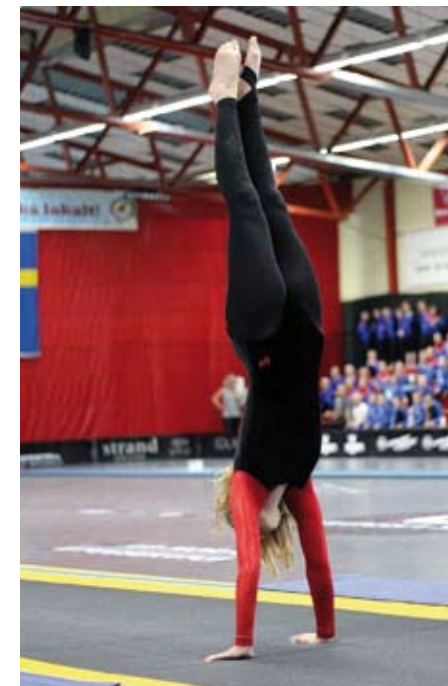
Truppgymnastikens våravslutning

Den 13 maj var det sedvanlig uppvisning av truppgymnastiken i Unihoc Arena. Välbesökt som alltid och många gymnaster med högt flygande övningar.

Alla fem grupperna medverkade och de tre tävlingsgrupperna visade upp samtliga tre grenarna inom tävlingsområdet. Den yngsta tävlingsgruppen var iväg på sin allra första tävling under vårterminen.

Stort tack till alla gymnaster och våra duktiga ledare både yngre och äldre för all tid ni lägger ner på träningen.

Text: Linnéa Grannas
Bilder: Alexandra Ytterberg



Gymnastikklubbens gymnaster bjöd på en imponerade uppvisning i Unihoc Arena (numera Idre Fjäll Arena).

Gratis sommargympa hela sommaren!

Som vanligt så bjuder gymnastikklubben på gratis sommargympa hela sommaren.

Varje måndag och torsdag 19.00 - 20.00 till och med vecka 33 pågår sommargympan.

Platsen är vid Siljans strand bredvid "glassbåten".

Passa på att utnyttja sommaren för härlig uteträning. Gymnastikklubbens duktiga ledare kör en härlig sommarmix.

Välkomna!



Elin – en fotbollstalang med målsinne

När jag började att skriva denna artikel så var rubriken given: Hat trick i hat tricks.

Men när jag dagen innan deadline samlade berörda för ett foto så hände detta att det blev ett fjärde hat trick!

Text: Bosse Thunberg

En snabbtitt i Wikipedia säger mig vad nog de flesta redan vet: hat trick betyder man gjort tre mål i samma match. Förekommer mest i fotboll och ishockey, men uttrycket kommer från cricket.

Vill man utveckla begreppet så pratar man om ett "äkta hat trick" som innebär tre mål i rad och vill man hårdöra så blir det ett "äkta äkta hat trick" om målen faller i samma halvlek och allra helst de tre första målen i matchen.

Jag noterade för lite sen att vid damlagets seriematcher mot Avesta U och Smedjebacken U gjorde samma målskytt dels de tre första målen (äkta!) i segermatchen 4-1 och dels de tre sista i lagets likaledes vinst med 4-0.

När jag sen såg siffrorna 3-0 mot Söderbärke, ja då gjorde nyfikenheten att se om det blev ett nytt hat trick. Men nu det var en seger på walk over. Söderbärke kom ej till spel. Då visade det sig att spelaren med hat trick hade spelat för samarbetsklubben IFK Våmhus, som placerats i division 3 Norra. Mora spelar i Södra. Reglerna tillåter ett visst antal spelare att byta mellan matcherna.

Jag vad ser jag då: "Min" spelare hade gjorde Våmhus alla tre mål. Detta inom tio minuter!

Sju mål på fyra matcher

Vad mera? Jo, hon debuterade med inlägg, någon match från start, i IFK:s A-lag i fjol, nu närmast ordinarie, gjort sju mål på de fyra första matcher. Inget märkligt med det kan man tro, men spelaren har nyss fyllt 15 år!

Vem handlar det om? Jo, Elin Hjalte. En träff med Elin och hennes familj gav mig lite mer: Elin har spelat med Moras 03:or sedan hon var sex-sju år.

Laget tränades de första åren av Jennie Nyhlén och Malin Schedvin och senaste åren av Håkan Ryss, en av IFK:s största spelare genom alla tider. Han är femma i alla-tiders-skytteliga och är nu verksam i IFK:s damlag, som för övrigt har en ny tränare i Elin Larsson, förlåt Frisk, nygift med IFK-skidåkaren David. Grattis!

Om framtidsplanerna säger Elin, ja hon som nu går ut åttan, är att nästa år söka till fotbolls-gymnasium.

Bra spelförståelse

Det närmaste målet är att förhoppningsvis komma med i Dalalaget till Halmstad-läget, svenska fotbollförbundets utvecklingsläger där



Målsprutan Elin Hjalte mellan pappa Johan och farfar Leif. FOTO: Bosse Thunberg.

ett lag från varje distrikt i Sverige deltar.

Elin och Håkans Ryss dotter Malin är framme vid det sista kvalificeringen för läget och väntar svar i dagarna.

När jag ställer den lite svåra frågan om styrkor och svagheter kommer Elin tillsammans med pappa Johan fram till att hennes styrkor som fotbollsspelare är hennes vilja till och inställning vid träning och matcher är starkt bidragande till framgångarna. Spelförståelsen är tidigt utvecklad, målkänslan hög och att Elin därtill är mycket kvick och snabb.

Att utveckla huvudspelet är nästa steg. Jag tror att allsidigheten hos Elin också bidragit. Hon har provat på innebandy, friidrott, gymnastik, dans och tennis, innan fotbollen blev förstavalet.

Pappa DM-vinnare

När jag nu berättar lite om "generna" så kanske många kan känna igen sig bland namnen... Pappa Johan Hjalte är en av de "stora" i IFK. Han kom till IFK från Färnäs 1985 och var med och vann ett junior-DM, för övrigt det senaste IFK har tagit, för att sedan ta steget in i A-laget. Detta under åren IFK spelade i landets näst högsta serie.

En trojännare, en bärande spelare under många år som slitstark mittfältare med stor spelförståelse. Johan kom att spela ända fram till 1998, 14 säsonger. Det blev ett mellanspel 1991 hos kusinen i Skåne och Johan står noterad för 25 mål i IFK-statistiken.

När jag sen förstår vem farfar är så inser jag vad målkänslan kommer ifrån. Farfar är Leif Hjalte, som främst spelade i Nusnäs, som

hade ett starkt lag i början på 60-talet (div 3 1961) med bröderna Sven, Bengt, Leif, Sigurd ("Kurre"). Leif gjorde också en säsong i IFK 1969 då laget vann div 4 och gick upp i trean. Leif gjorde närmare hälften av IFK:s mål, noterades för 24 "nätrassel". Det är bara Per Fyhr (också från Nusnäs) som överträffat den siffran för en säongs mål. Det blev 25 stycken år 2014.



Elin Hjalte in action under match. FOTO: Markus Winsa.

Energi och glädje

Så en liten sammanfattning: Elins vilja, energi och glädje i sin idrott, lite arv med farfars målsinne, pappas blick för spelet och därtill en förståndig stöttning från mamma Pernilla och pappa Johan ger förutsättningar till bra idrotts-karriär. Det skall bli roligt att följa Elins insatser på fotbollsplan framöver!

För att förlänga det historiska lite till: Mikael "Råttan" Hjelte, debuterade i A-laget som junior 1981. Var snabbt tongivande i IFK för att 1986 flytta till Landskrona BoIS och spela där i många år i division 1. Slutade 1993 då Bois åter gick upp i allsvenskan.

Mikael är Johans kusin, liksom Tommy Hjalte, som gjorde A-lagssäsonger i IFK innan han flyttade till Borlänge och där spelade med Kvarnsveden. När Mora förlorade dala-finalen i Svenska cupen mot Kvarnsveden som i veckan avgjordes matchen av en Emil Hjalte. Ja ni anar: Tommys son sänker pappas gamla klubb! Ja, listan av Nusnähjältar är ändå inte riktigt komplett men dessa namn får gälla för nu.

Tre hat-tricks med IFK, tio mål på fem A-matcher med IFK (förutom alltså de tre med Våmhus) är ett imponerande facit för en 15-åring. Visserligen en bit kvar till Marianne "Ebba" Arvidsson målrekord med 33 mål på en säsong men med stormsteg på väg mot "tio i topp".

Heja Elin!

Till sist.

Precis innan tidningen skulle gå i tryck: Ja! Elin är uttagen till Dalalaget och får åka till Halmstad!



Helsa sommarproffsgänget på Prästholmen. FOTO: Johan Trygg.

Hårdkörning för sommarproffsen

I samarbete med Moraparken så arrangerade IFK Mora fotbollsklubb sommarproffs-läger 18-21 juni.

- Intresset var jättestort och platserna tog slut på fyra timmar, berättar Anna Ericson från fotbollsklubben.

På sommarproffs-läget fick deltagarna, ungdomar 13-16 år från Ovensiljan, leva som fotbollsproffs under en vecka.

IFK-Kamraten gjorde ett nedslag och fick se ett gäng mycket motiverade ungdomar träna hårt. Vid det tillfället drilades de av två av lägets tränare, Lasse Ericson och Torbjörn Schedvin.

Under veckan var det två träningspass per dag samt teoripass i samband med lunchen på Moraparken.



Lasse Ericson instruerade sommarproffsen.



Killarna och tjejerna körde hårt tillsammans.



Många bollar på gång.

Tre ungdomar uttagna till läger

Tre av fotbollsklubbens ungdomar fick det härliga beskedet att de blivit uttagna till läger i sommar.

Elin Hjelte, i artikeln här intill, tog en eftertraktad plats på utvecklingsläget i Halmstad.

Till utvecklingsläget i Gävle har Malin Ryss och Adam Dahlqvist tagit plats.

Stort grattis!



Full koncentration.



Fotbollsklubbens herrlag har haft en tuff start i division 2 men har i skrivande stund tre segrar och en oavgjord match. FOTO: Markus Winsa.

En fotbollsreflektion – i halvtid

Tiden går fort, när detta läses är vi nästan framme vid sommarupphålllet för fotbollen.

Här kommer en liten personlig reflektion kring fotbollen så här långt.

Text: Bosse Thunberg

1. IFK:s ungdomsverksamhet är livaktig med många ungdomar och många ledare i verksamheten. Ungdomssektion känns organiserad och uppstyrd, ansvarsområden är klargjorda. Anna Ericson och Christer Persson har ansvaret. Prästholmen sjuder av verksamhet. För de allra yngsta fotbollslekar, 90 barn med spring i benen är en härlig syn! De något äldre spelar i Mora Tidning Cup, vi har sju-åtta lag som spelar där. MT-cupen har rekordmånga arrangörer i år. Tolv föreningar står för var sin omgång och i nuläget turnerar 40 lag runt i norra länsdelen! Nytt här är också att tre mot tre-spel, liten plan med sarg runt, små mål ingen målvakt, introducerats under vårens sex omgångar. En ny spelmodell från Svenska fotbollförbundet. De lite äldre ungdomarna spelar i DFF:s serier (se särskild sammanställning).

2. Damfotbollen svajade under början av året. Tjejerna själva tog då ett lovligt initiativ med egna konstruktiva förslag. Den nya styrelsen lyssnade, förstod och agerade, vilket resulterade i att Mikael Olsson i par med Mathias Jones har ett ansvar för damfot-

bollen och ny tränare engagerades. Elin Frisk kom in och stötts av en kvartett erfarna "gamla" herrspelare, vilket gör att arbetet kring laget kan fördelas på flera. På planen går det bra för tjejerna. En förlust mot Gustafs Golf:s outstanding damer, resten förlustfria matcher. Ett ungt lag, men också några med flera år bakom sig. Ett samarbete med IFK-kollegan i Våmhus, gör att alla får speltid, lagen är placerade i var sin division 3-grupp. Laget innehåller flera talangfulla yngre spelare.

3. Herrarna: En tuff start, som bevisade att steget upp till tvåan, kan vara nog så stort. Efter en ändå lovande premiär och 0-0-match mot Valbo, kom sedan sju raka förlustmatcher. Men det stannade där. Ett tangerat "klubbrekord". Tränar-Lasse Ericson misströstade, men nu ingrep styrelsen igen: uttalade förtroende och stöd för Lasse och uppdraget blev att satsa lite mer på egna produkter. Ge dem mer förtroende och hoppas att sommaren förbereder alla på en kämpig höst men också tydligheten i att lagen skall utvecklas att kunna göra återkomsten till tvåan snabb om året skulle sluta i nedflyttning. Radarparet Mats Åkesson-Göran Karlsson är stöttelepelare på herrsidan.

U-laget, som också är nyuppflyttade, har gjort en bra vår. Hittills obesegrade och med i täten. Lite oroväckande är kanske att man får använda veteraner för att bredda laget ibland. Ledaren för U-laget, Mikael Stenquist, håller koll på veteranernas lördagsträningar. Det lär finnas talanger där!

4. Styrelsen: Här finns drivkraft och idéer. Full koll på kassaflödet, struktur i arbetet inom föreningen. Drömmar, men också pågående arbete, om en inomhushall, kanske ny läktare och omklädningsrum (en gammal idé, som "återbrukas"). Fotbollen söker samarbete både inom IFK, men också med andra föreningar. Spännande framtidsprojekt. Ett mera närliggande är att IFK åter arrangerar landskamp på Prästholmen. I september väntar match mot Norge för P 17.

Tabellplaceringar för IFK Mora FK:s lag		
Herr Div 2 Norra Sveland		11:a
Herr Div 6, U	(en match mindre spelad)	4:a
P Div 1, 01-03		3:a
P Div 3 vit, 04		1:a
P Div 3 blå, 05		8:a
P Div 5, 07	Ingen resultattabell för de yngre	
P Div 6, 08	Ingen resultattabell för de yngre	
Dam Div 3		2:a
F Div 2, 02-04		3:a
F Div 3, 05	Ingen resultattabell för de yngre	
F Div 4, 05	Ingen resultattabell för de yngre	
F Div 5, 07	Ingen resultattabell för de yngre	
Sju lag spelar MT-cupen: 2 lag P 08-09, 1 lag P10-11, 2 lag F 08-10, 2 lag F10-11		

Rekordstor fotbollslek under våren

Första gången IFK Mora FK hade fotbollslek var 2001. Leken rullade på i några år och tog sedan ett uppehåll. – När vi startade upp igen 2014 var vi 12-15 barn. När vi nu summerar våren 2018-års fotbollslek har 90 barn mellan 3-6 år någon gång testat fotboll. Rekord! Det har varit cirka 60 barn per gång, berättar Anna Ericson. – Det har varit sju träffar under våren och fotbollsleken fortsätter i höst. Barnen har varit i lagen: gul, grön, rosa, och blå och vi har blandat lek och fotboll, informerar Anna. Ledare för fotbollsleken har fotbollsgymnasiets elever i årskurs 2 varit. Dessa elever läser idrottsledarskap och detta är deras första praktiska ledarskapsuppgift. Så här sa en av ledarna inför första träffen med barnen: "Jag är mer nervös för det här än när det är match". Sista gången innan sommarlovet blev det fotbollshinderbana, festis, såpbubblor och diplom. Denna konversation hördes vid vårens sista tillfälle mellan en mamma och ett barn: Mamman: "Vill du fortsätta i höst?" Pojken: "Nej... i morgon".



Fotbollsklubbens fotbollslek lockade hela 90 barn under våren. Rekord! FOTO: Johan Trygg.



Landslagets fotbollsskola i bilder

Som vanligt så arrangerade fotbollsklubben landslagets fotbollsskola veckan före och efter midsommar. Tjejer och killar mellan 6-13 år höll igång på Prästholmen 10.00 - 14.00 varje dag.





Lägerdeltagarna, tillika artikelförfattarna, på friidrottsklubbens läger i Göteborg. Fr.v: Julia Meijer, Karin Hårrskog, Wilma Björkman, Ida Eriksson, Carla Tyskhagen, Thea Edling-Ring, Alfred Sandström, Elsa Hårrskog och Lina Rydén.

Nio ungdomar på lyckat friidrottsläger i Göteborg

Nio av friidrottsklubbens ungdomar rapporterar om fina och varma dagar på läger i Göteborg under Kristi himmelfärdshelgen.

Torsdag 10 maj åkte vi från Vasaloppets hus mot Göteborg. På vägen tog vi en lunchpaus vid Nibblebaren utanför Kristinehamn. Solen strålade och när vi senare anlände till Trollhättan var det 29 grader i skuggan.

Första passet var inriktat på kast och vi fick hjälp av Enar för att bättra vår spjutteknik. Det var kul och riktigt lärorikt. När träningen var klar fortsatte vi de sista milen mot Göteborg och Kviberg vandrarmhem där vi skulle bo. Vi packade upp och gjorde iordning mat som vi hade fått medskickat av våra föräldrar. Efter det gick vi till Ica och upptäckte området.

Mästarnas mästare

Det fanns mycket aktiviteter så som fotboll, volleyboll och en skidtunnel inomhus. Vi var tillbaka på vandrarmhemmet runt tio och där väntade vår första gren i mästarnas mästare.

Vi blev indelade i tre lag med tre personer i varje. Basket var på schemat och vi skulle sätta

så många skott vi kunde. Det var riktigt jämnt men tillslut fick vi ett segrande lag.

På fredagsmorgonen var det dags för första träningspasset på Stenkullens idrottsplats i Lerum. Vi tränade längd och höjdhopp och även denna dag var det varmt och härligt. Vi genomförde även mästarnas mästare del två vilket var stillastående längdhopp.

God lunch

Efter träningen åkte vi in till Göteborg city. Efter att ha ätit en god lunch, shoppat och ätit glass var det dags för dagens andra träningspass då det var sprint och häck på schemat. Vi duschade och åkte tillbaka till vandrarmhemmet där vi åt mat och sedan tog en kvällspromenad i närområdet.

Sedan var det dags för mästarnas mästare del tre då vi tävlade i balans genom att alla i laget skulle balansera på en sten så länge som möjlig.

Vi startade tredje dagen med ett intervallpass i Skatås som Stefan Aaron höll i. Vi gjorde mästarnas mästare efter träningen som gick ut på att hänga så länge man kunde i en stång.

Där träffade vi även Jonas Buud med familj. Senare på dagen gjorde vi lite roliga styrkeövningar och rörelsedanser. Sen åt vi mellis och strax där-

efter, vid cirka 16-tiden tog vi spårvagnen till Liseberg för att åka massa roliga karuseller.

Ingen Jockiboi

Vi hade tänkt att kolla på Jockiboi men det var tekniska fel så det fungerade inte. Istället blev det karuseller hela kvällen ända tills det stängde. Vi hade jättekul!

Fjärde dagen vaknade vi trötta med träningsvärk i hela kroppen. Vi städade rummet och begav oss till Lerums friidrottsanläggning för att träna vår sista träning. Vi körde spjut, höjdhopp, diskus, slägga, kula, längdhopp och löpning.

Vi fortsatte mästarnas mästare med två grenar: hoppa säck och memory. Efter träningen var vi väldigt varma så vi gick till Sæveån och åt mellis. Det var förvånansvärt varmt i vattnet så vi tog oss ett dopp. Sedan var det roliga slut och vi satte oss i bussen och åkte hem till Mora.

Carla Tyskhagen, Ida Eriksson, Wilma Björkman, Lina Rydén, Julia Meijer, Elsa Hårrskog, Karin Hårrskog, Alfred Sandström och Thea Ädling-Ring



En lugn stund på ett annars intensivt läger.



Här är gänget redo för spjutträning i Trollhättan.



Ledartrion: Anna Hårrskog, Stefan Ahron och Helena Gezelius-Björkman.



Alla nio på språng.

Tradition, inspiration och prestation

Som traditionen bjuder fick vi besök av Åkersbergas friidrottare under Kristi himmelfärdshelgen.

Eftersom den helgen låg i början av maj i år var det länge osäkert om snön skulle hinna försvinna från vår fina friidrottsanläggning vid Prästholmen.

Text: Ola Mopers

Men den varma inledningen på maj gjorde susen och snön försvann i snabb takt så vi var redo att ta emot knappt hundra friidrottstörstande barn, ungdomar och vuxna från Åkersberga.

Från Moras håll var det ett gäng 07:or och 08:or som deltog i lägret. Vi var med under främst torsdag och fredag men det fanns även deltagare från Mora som hängde med under helgens pass. Två eller tre pass per dag stod på programmet och det var så inspirerande att få träna ihop med nya kompisar. Åldersgrupperna hade olika temaområden på varje pass och vi fick bland annat prova på diskus, slägga, längdhopp och sprint. Däremellan hann vi även med ett glassbesök på gågatan och härlig lunch på Moraparken.

Alla deltagare från Mora sov hemma medan Åkerberga-gänget hade hyrt in sig på Morapar-

kens olika boenden. Vädret under helgen var varierande med allt ifrån störtregn till högsommarvärme.

Slägga och diskus

Varje pass inleddes med en gemensam uppvärmning med olika bra uppvärmningsövningar innan grupperna fördelades över hela anläggningen. Speciellt slägga och diskus var spännande när många för första gången fick chansen att kasta i den riktiga kastburen som ligger vid infarten till Prästholmen.

Undertecknad fick chansen att hålla i fredagens förmiddagspass för 07-gruppen och jag genomförde ett längdhoppinspirerat pass där alla fick testa både längdhopp och tresteg. Det passet inspirerade en annan grupp från Åkersberga så på eftermiddagen fick jag även köra samma pass för deras 08:or.

Det var verkligen givande att få vara en del av detta fina samarbete där både ungdomar och tränare kan utbyta erfarenheter och tankar om friidrott. Jag hoppas att detta har inspirerat både våra egna ungdomar och alla aktiva från Åkersberga till att fortsätta sin utveckling som friidrottare.

Jag hoppas verkligen att vi fortsätter hålla den här traditionen vid liv och att detta läger ska inspirera till att förbättra den egna prestationen! Jag hoppas på repris under Kristi himmelfärdshelgen 2019!



Traditionsenligt så var ett stort gäng friidrottare från Åkersberga på läger i Mora under Kristi himmelfärdshelgen. FOTO: Reine Karlsson.

Många från IFK Mora sprang Orsakajt´n på midsommarafton. Bland dessa Simon Hodler som blev tvåa på 15 kilometer efter en hård kamp med IFK Göteborgs norske landslagsman i orientering, Eskil Kinneberg. FOTO: Johan Trygg.





Full fart från start på terrängseriens långa bana. Närmast kameran Markus Almgren och i mitten Thomas Sparr. FOTO: Jörgen Frisk.

Terrängserien är ett härligt vårtecken i Hemus

Terrängserien är ett säkert vårtecken och är en höjdpunkt för alla med spring i benen. Från den yngsta klassen upp till 6 år som springer 400 meter och till de som springer 2 800 meter.

7, 14 och 21 maj gick årets deltävlingar som bjöd på härliga figurer fina kämpatag i alla klasser.

Snabbaste herrlöpare på långa banan var Simon Hodler som sprang på 7.54 den 21 maj. Snabbaste damlöpare på 2 800 meter var Tilda Östberg som hade 9.08 den 14 maj.

Resultat finns på friidrottsklubbens hemsida.



Fin kamp på upploppet mellan Emilia Frost-Smeds och Agnes Karlsson. FOTO: Jörgen Frisk.



Många tjejer med spring i benen. FOTO: Jörgen Frisk.



Ellito Byrberg i orange tröja har täten ut från start. FOTO: Jörgen Frisk.



Snabbast av dem alla var Simon Hodler. FOTO: Jörgen Frisk.



Kända sportprofiler kör Cykelvasan för att få ut fler unga i naturen

Tio kända sportprofiler, däribland Christian Olsson, Emma Igelström och Patrik Klüft, stöttar under 2018 Friluftsfrämjandets satsning på mångfald, ledarskap och ungdomar.

Lördag 11 augusti ska de cykla tioårsjubilerande Cykelvasan 90, Sveriges största mountainbikelopp med 13 000 anmälda deltagare.

Team Eliot, som teamet heter, vill sätta fokus på viktiga samhällsfrågor som behöver förändras, såsom ojämlikhet, orättvisor, diskriminering och exkludering. Bakom initiativet står tidigare VM- och EM-medaljören i stavhopp och nuvarande hockeytränaren och coachen Patrik Klüft.

– Målet är att skapa samhällsengagemang och förändring mot en mer inkluderande och rättvis värld samtidigt som den individuella hälsan gynnas, säger Patrik Klüft, grundare Team Eliot.

Team Eliot utgörs av ett antal profiler som tillsammans 2018 genomför Göteborgsvarvet och Cykelvasan. Detta är ett sätt för dem att skapa uppmärksamhet och engagemang, i år till förmån för Let's Get Out som är Friluftsfrämjandet Region Mitts utvecklingssatsning för att med natur, friluftsliv och ledarskap stärka ungdomar med olika bakgrund. Varför har ni valt att samarbeta med Let's Get Out?

– Att värna mångfald och variation i samhället är en nyckel för att skapa ett hållbart samhälle som bygger på förståelse, respekt, nyfikenhet och acceptans. Det är också olikheterna som stärker individer och gör samhällen framgångsrika. Att projektet är till för alla tycker vi därför är en viktig faktor, säger Patrik Klüft.

Varför har ni valt att genomföra just Cykelvasan?

– När vi satt och planerade så kom vi ganska snabbt fram till att ha ett löplopp och ett cykellopp. Sen när vi började prata cykellopp så kom vi snabbt in på Cykelvasan just med Vasaloppets historia, möjligheten att se och uppleva den resan och att vi var taggade på MTB. Känns lite nervöst, inte så många som har cyklat på det sättet så det blir en härlig utmaning och det ska bli otroligt kul. Målet vi har är att genomföra banan med en bra prestation som vi själva är nöjda med, berättar Patrik Klüft.

Göteborgsvarvet avklarar

Upplägget för Team Eliot har under en längre tid vuxit fram och har handlat om att bygga en grupp människor som med sin bakgrund står för trygghet, solidaritet och glädje. Det första momentet, Göteborgsvarvet, är redan genomfört.

Hur gick det?

– Göteborgsvarvet gick bra tycker jag. Profiler som sprang gjorde alla under två timmar, förutom jag..., säger Patrik. Mitt mål var att ta

mig runt i ett behagligt tempo utan krav men runt skulle jag och jag njöt. Mycket folk och musik längs gatorna och ett fint arrangemang.

Dessa profiler ingår i teamet som ska cykla Cykelvasan:

Christian Olsson, f d trestegshoppare med OS-guld och 3 VM-guld, manager JRS Sports Management

Emma Igelström, f d simmare med 4 VM-guld, certifierad PT, instruktör och elitfyrstränare (Bosön)

Mehdi Katib, f d höjdhoppare med 4 SM-guld, projektledare Skanska Teknik

Robert Tennisberg, sportjournalist, programledare, kommentator frilans

Stefan Erixon, f d bandyspelare med 5 VM-guld, Key Account manager Visam Resources

Christoffer Braw, TV-producent TV4-gruppen, främst ishockey och fotboll

Bjørn Sverre Hjelldegård, naprapat Athlete's Care

Robert Kronberg, f d häcklöpare med EM-brons, eget företag KronBee som PT

Frida Nordstrand, journalist och sportkommentator Cmore och TV4-gruppen

Patrik Klüft, f d stavhoppare med VM-brons och EM-silver, hockeytränare och coach

Läs mer om Team Eliot:

www.teameliot.se

Läs mer om Let's Get Out:

www.friluftsframjandet.se/letsgetout

Racefox Vasaloppet har bevisad effekt

Många drömmer om att prestera ett bra resultat i Vasaloppet och kämpar för att överträffa sig själva från år till år.

Racefox och Vasaloppet har utvecklat en gemensam digital tjänst för att hjälpa dig som deltagare att förbereda dig på bästa sätt så att du i slutändan ska bli nöjd med ditt resultat.

Det kan i sammanhanget vara intressant att studera hur väl Racefox Vasaloppet har fungerat. Inför Vasaloppet 2018 förberedde sig cirka tio procent av deltagarna med tjänsten.

De som tränat med Racefox Vasaloppet hade i snitt förbättrat sin sluttid med 36 minuter, vilket kan jämföras med genomsnittet av alla åkare som "bara" klarade 10 minuters förbättring. (För att göra detta jämförbart har vi justerat mot medaljtiden mellan åren.)

Över 90 procent av Racefox Vasaloppets användare förbättrade sig mellan 2017 och 2018! Av Racefox Vasaloppets användare förbättrade sig de i låga startled (grupp två till fyra) i snitt 125 platser mellan åren. De i startled fem till sju förbättrade sig i snitt 315 platser. Och de i startled åtta och nio med över 900 platser!

Men om man är intresserad av att ta medalj i Vasaloppet?

Bland de Vasaloppsdeltagare som startade i led fem 2018 var det en tiondel som klarade medalj. Motsvarande siffra för led fyra var hälften och för led tre var det över 90 procent. Men av de Racefoxåkare som missade medalj 2017 lyckades en fjärdedel ta medalj i 2018 års lopp. Det är alltså ett gott råd för medaljhungriga att testa Racefox Vasaloppet.

Skapar resultat

Hur man än vrider och vänder på statistiken är det tydligt att Racefox Vasaloppet skapar resultat för åkare på alla nivåer.

Tjänsten ger både kunskap, medvetenhet och motivation till att bli en bättre skidåkare vilket så klart lönar sig om man ska åka loppet under Vasaloppets vintervecka. Dessutom är det ett enkelt och roligt sätt att lära sig att bli en bättre skidåkare.

Nytt för i år är att alla åkare erbjuds ett förmånligt prova-på-paket i Vasaloppets checkout eller på Vasaloppets Mina sidor. Genom ett två månaders startprogram har många kommit igång med den digitala coachen som hjälper till inför de flesta loppet under 2019 års vintervecka.



Det blev nytt världsrekord i antal startande på en skicrossstävling när IFK Mora alpina arrangerade i Hamra på vårkanten.

Världsrekord i deltagare – igen!

Förra året slog klubbens skicrossstävling i Hamra världsrekord i antal deltagare med över 200 startande, och i år slog vi vårt eget rekord med över 250 startande!

Förutom ett nytt världsrekord fick klubben mycket beröm från både åkare, föräldrar och ledare för ett mycket proffsigt arrangemang.

Text och foto: Marie-Therese Edebo

Klubben ställde upp med ett relativt litet antal funktionärer, i princip bara skicross-föräldrar, även sådana som inte hade egna barn/ungdomar på plats. Trots det så lyckades vi få till en mycket bra tävlingsorganisation, där alla är samspelta, självgående och vet vad som behöver göras, och där alla rycker in och hjälper varandra.

Vi fick också hjälp av några andra klubbar, som ställde upp med funktionärer, ett stort tack till er föräldrar från Bollnäs, Lofsdalen, Idre och Kramfors som hjälpte oss, ovärderligt! Ett extra tack också till bröderna Edwin och Otto Hult som hjälpte oss på start och i mål, er kunskap och erfarenhet av sporten var mycket värdefull.

Det blev långa dagar för att få till alla heat (136 heat per dag) och vår tävling skulle också

synkas med Majtrofén, de flesta ville köra båda tävlingarna. Funktionärsteamet var på plats från 07 på morgonen till 20 på kvällen med både uppgifter i banan och administrativt arbete, nummerlappar, sortering av priser, lagledarmöten med mera.

Oberäkneligt väder

Banan var utmanande för de yngre åkarna, utan att vara för svår. Vädret var något oberäkneligt, med minusgrader vissa nätter och stenhårt på morgonen, ibland plusgrader hela dygnet med en gassande sol som snabbt smälte undan snö och gjorde banan gropig.

Trots det så kunde vi genomföra både träningsläger och två tävlingsdagar med minst 700 åk i banan per dag (träning och heat). Det gick åt en hel del salt och mankraft med skottning, hasning och shapening, men det gick!

Dagarna innan tävlingarna erbjöd Johan Öhagen med Pinnens racing träningsläger, med klubbens egen före detta världscupåkare Micke Forslund som tränare, med hjälp av några funktionärer från klubben.

IFK Mora hade fyra åkare på plats, Moa Lorentzon, Clara Lovén, Albin Gummås och Emil Frost.

Riktigt roligt att vi lyckades ta två pallplatser! Albin blev trea på måndagens tävling, en prestation för den unge killen som inte hunnit träna så mycket skicross i år, i tuff konkurrens

med flera väldigt snabba killar. Albin tog stora kliv i sin utveckling under helgen! Emil vann måndagens tävling i FIS-klassen, och krönte därmed en mycket fin säsong. Moa och Clara körde båda bra och tog sig till kvartsfinal båda dagarna.

Bygger skicross i Sverige

Vi siktar nu vidare mot nästa år, och hoppas kunna utveckla vår tävling ännu mer. Intresset är stort, och det var riktigt kul att se alla barn och ungdomar tävla. Många håller en väldigt hög nivå.

Med den här tävlingen tillsammans med övriga SNG-event under året bygger vi skicross i Sverige för framtiden. Gissar att flera åkare om något/några år kommer att söka sig till något av våra skicross-gymnasier. Extra roligt att vi tävlar på samma arena och samtidigt som en av landets största alpintävlingar, Majtrofén, och att vi samarbetar grenöverskridande.

Ett stort TACK till alla inblandade – IFK Mora funktionärsgång på plats, alla klubbar som hjälpte oss, Pinnens Racing, Micke Forslund, Edwin och Otto Hult, och Nike Bent med sitt team i Hamra!

Ett extra tack också till bröderna Edwin och Otto Hult som hjälpte oss på start och i mål, er kunskap och erfarenhet av sporten var mycket värdefull. Klubbens SNG-ambassadör Joel Sticko var också med och jobbade!

Alpina klubben firade framgångsrik vinter

Alpina klubbens årliga avslutning-
en gick av stapeln fredag 1 juni.

27 barn och 31 vuxna samlades
på Moraparken för att äta middag
tillsammans och sedan bowla.

Ordförande Mats Björkman startade middagen med att berätta om klubbens alla framgångar under året. Medlemsantalet ökar och vi har en väl sammansatt organisation som bygger på stort engagemang. Alla aktiva och deras föräldrar gör ett otroligt bra jobb och lägger ner mycket tid.

Bland annat arrangerade klubben Svealandsfinal i Lilla världscupen i Gopshus för åldern tolv år som blev väldigt lyckat och uppskattat bland deltagare. Även Skicrossstävlingen i Hamra, under början av maj, arrangerade klubben med stor framgång.

En förutsättning för den stora framgång och många aktiva är såklart de ideella ledarna som gör ett fantastiskt jobb. Ledarna tackades med blommor och applåder.

Maria tackades

Aktiva ledare under året har varit: Mattias Frost, Magnus Berg, Anders Holmström, Stefan Olsson, Peter Dahlgren, Petra Sundqvist, Erica Forss, Joel Sticko, Maria Brandström, Axel Frost, Andreas Sundqvist, Andreas Eklund, Mikael Hedh, Stefan Karlberg och Andreas Wessung.

Utöver detta har även många av våra ungdomar varit med och hjälpt till vid vissa träningar för de allra yngsta som också varit väldigt uppskattat.

En annan förutsättning för att klubben fungerar bra är Maria Melvin, vår otroligt uppskattade kanslist som administrerar och håller koll på allt som har med klubben att göra. Även hon tackades med blommor och applåder.

Axel ny huvudtränare

Nytt för nästa år är att Axel Frost blir ny huvudtränare för våra alpina ungdomar. Axel har varit med under årets träningar och har myck-



Ledarna i alpina klubben tackades på klubbens avslutning på Moraparken.

et kunskap att dela med sig av efter många år som aktiv och blir som sagt nu tilldelad huvudansvaret.

Under kvällen delades det även ut priser och stipendier. "Årets ungdom" blev Hilma Dufva Sandberg. Hilma blev ett nytillskott till klubben under hösten då familjen flyttade till Mora och bytte klubb från Rättvik. Hilma har presterat på en mycket hög nivå under hela säsongen. Med bra fokus både på träning och tävling har hon därigenom visat att hon tillhör årgångstoppen i Sverige.

Stipendiet ur Mikael Mattson-Djos stipendiefond delades ut och i år gick stipendiet till Lina Kånåls, som länge varit aktiv i klubben. Lina belönades för att under året visat en god utveckling och positiv attityd mot sina klubbkamrater. Lina har även visat en stor vilja att hjälpa de yngre åkarna i vår förening till framgång och trivsel.

Klubben har också många aktiva inom ski-

cross och där har vi flera åkare som presterat med stor framgång.

Sju segrar

Alexandra Edebo fick priset för "Årets prestation". Alexandra var tyvärr inte på plats under kvällen med belönades för att ha startat i hela tio Europacuptävlingar i Skicross där Alexandra har vunnit sju och varit på pallen i ytterligare två. Detta gav henne totalsegern i Europacupen, vilket inspirerar unga Skicrossåkare i klubben och i Sverige.

Vidare berättade ordförande Mats Björkman att Fanny Axelsson tidigare tagit emot priset som Årets junior, som tilldelas av idrottsalliansen samt att Alexandra Bauer tilldelats Läderordens stipendie. Så med andra ord ett väldigt framgångsrikt år för klubben på alla sätt och vi ser fram mot nästa säsong.



Mats Björkman delade ut priset "Årets ungdom" till klubbens nytillskott Hilma Dufva Sandberg.



Lina Kånåls fick motta stipendium från Mikael Mattson-Djos stipendiefond av alpina klubbens ordförande Mats Björkman.



En härlig bild från en av vinterns skicrossträningar för ungdomar då världscupåkaren Victor Sticko gästade träningen.

Skicrossbanan byggd för att passa alla

Skicross för ungdomar är något nytt som smygstartade förra säsongen.

Detta nu blivit ett fast inslag där tränarna Maria Brandström och Joel Sticko erbjuder träning varje onsdag hela säsongen.

Text: Joel Sticko

Skicrossbanan går från toppen och är byggd att passa alla och gör att vi kunnat träna hela klubben i en och samma bana.

Emil Frost som haft en lyckad säsong i Svenska cupen har varit med och hjälpt de yngre flera träningar samtidigt som han tränat själv i banan.

På bilden gästas en av klubbens världscupåkare Victor Sticko träningen. Något som uppskattats av de yngre som gärna ställer frågor om teknik i banan.

På den här träningen fick han frågan av en av de yngsta hur man ska göra och tänka på när man kommer till stupet? Victor, som inte är helt säker, men som sedan förstår var i banan denne åkare hittat detta "stup", ger ett svar och får ett leende aha tillbaka.

Ett tecken på att alpina klubben ligger i framkant även på ungdomssidan är att vi haft åkare som på kvällsträningen åkt från Bollnäs för att besöka Gopshus fina bana och träningsmöjlighet. Nu hoppas vi att ännu fler framtidslöften hittar till Gopshusbackens skicrossbana nästa säsong.

Stark avslutning på säsongen för Fanny



Fanny Axelsson avslutade säsongen med en fin tredjeplats i FIS Super-G i Hemsedal, Norge i slutet på april. Veckan före körde hon slalomtävlingar i Ål, Norge och förbättrade sin ranking i båda slalomtävlingarna. Resultatmässigt blev det en 5:e plats och en 9:e plats.

– Jag är jättenöjd med att avsluta med säsongen med säsongsbästa resultat i både slalom och Super-G, sa Fanny som då tog semesterledigt några veckor innan sommarträningen drog igång inför nästa säsong.

Olav ny ordförande i idrottsalliansen

På onsdagskvällen den 23 maj genomfördes IFK Mora idrottsallians årsmöte i Hemusgården. Närmare 50 personer deltog på mötet eller delar av mötet.

Olav Cristoferson valdes enhälligt till ordförande i alliansen. Jennie Hedh lämnade posten som ordförande efter tre år då hon under maj tillträtt som IFK Mora idrottsallians kanslichef.

Årsmötet inleddes av en föreläsning av Sheyma Sheikhur från Dalaidrotten i ämnet inkluderande idrott för alla - hur idrotten kan med sitt universella språk spela en viktig roll för att öka förståelsen människor och grupper emellan.

Olav Cristoferson startade mötesförhandlingarna och Sören Calleberg valdes till mötesordförande och Johan Trygg till mötessekreterare.

Efter inledningen delades stipendier ut från idrottsalliansen och Lädeorden. Mötesförhandlingarna sköttes med säker hand av Sören Calleberg.

Efter årsmötet ser **IFK Mora idrottsallians styrelse 2018** ut enligt följande:

Ordinarie ledamöter:

Olav Cristoferson, ordförande
Towe Söderlund, vice ordförande
Pär Stårner, ekonomiansvarig
Malin Gummås, sekreterare
Gunnel Söderberg, ansvarig utgivare IFK-Kamraten
Anna Wadman, markuskott
Bo Thunberg, arkiv- och museifrågor
Suppleanter:
Linda Morell
Tom Wallén
Björn Åkerblom



Större delen av nya IA-styrelsen var på plats vid årsmötet i Hemusgården. Fr.v. Tom Wallén, Linda Morell, Björn Åkerblom, Bo Thunberg, Towe Söderlund, Malin Gummås, Olav Cristoferson och Anna Wadman. FOTO: Johan Trygg.

Revisorer:

Ing-Britt Dahlman
Lars Vilhemsson
Bengt Jernhall

Mora Nisses jubileumsfond:

Marianne Karlsson Eriksson
Åsa Mattsson
Erik Svensson

Här följer utsedda stipendiater:

Årets Idrottsprestation (Lagborgs minnesfond), stipendium:

Utdelas till bästa idrottsprestation inom IFK Mora under året.

Styrelsens val: **Stina Nilsson**, nominerad av SK.

Årets Junior:

Utdelas till bästa idrottsliga juniorprestation inom IFK Mora under året.

Styrelsens val: **Fanny Axelsson**, nominerad av AK.

Årets Ungdom:

Utdelas till en idrottsungdom som under året utfört bra idrottsprestationer och samtidigt uppträtt som en god kamrat och ett bra föredöme för sina idrottskamrater både på och utanför tävlingsarenan.

Styrelsens val: **Julia Meijer**, nominerad av FIK.

Årets Ledare:

Utdelas till en ledare i IFK Mora som under året utfört ett stort ideellt arbete för föreningen och samtidigt bidragit till en positiv utveckling inom föreningen.

Styrelsens val: **Martin Dahlqvist**, nominerad av FK.

Årets Unga Ledare:

Utdelas till en ungdomsledare i IFK Mora som under året utfört ett stort ideellt arbete för föreningen och samtidigt bidragit till en positiv utveckling inom föreningen.

Styrelsens val: **Linnéa Grannas och Therese Gudru**, nominerad av GK.

Årets Funktionär:

Utdelas till den funktionär i IFK Mora som under året utfört ett stort ideellt arbete för föreningen.

Styrelsens val: **Mattias Argårds**, nominerad av OK.

Lädeordens stipendier och utmärkelser 2018:

Lädeordens förtjänstdiplom och gåva till ledare: **Lars-Åke Hansson** och **Tomas Bredberg**.

Lädeordens stipendium till elitaktiv inom IFK Mora: Skidorienterarna **Andrey Lamov** och **Linus Rapp**, IFK Mora OK.

Lädeordens stipendium till Eivin Johanssons minne: Skicrossåkaren **Alexandra Edebo**, IFK Mora AK.

IFK MORA skidklubb



Ledarupptakt 3/9

IFK Mora SK Barn & ungdom välkomnar nya som gamla ledare till årets ledarupptakt för säsongen 2018/2019.

Vi har en bred verksamhet med 150 aktiva barn och ungdomar i klubben. Är du en av våra ledare säsongen 2018/2019 som vill vara med och bidra till att våra barn och ungdomar får utveckla ett livslångt intresse för att glida på snö och ge dem möjligheten att uppnå sina drömmar som skidåkare. Då vill vi att du är med på upptakten den 3/9.

Tid: Måndag 3 september, klockan 18.00-21.00

Plats: Hemusgården

Säsongstart ungdom 20/9

Den 20 september välkomnar vi alla barn och ungdomar födda 2003-2012 att komma till Hemus Skidstadion och IFK Mora SK:s säsongsupptakt för skidgrupperna.

Vi startar klockan **18:00** och kommer att vara fysiskt aktiva så kom i kläder som passar för träning är ett tips.

Vi är indelade i fem olika grupper och ser fram emot att träffa både nya och gamla deltagare. Upptakten avslutas runt 19:00 med saft.

Välkomna!

Moraspelen 2018

Lördag 1 september på Prästholmens IP

Lördag 1/9	
K/M5	100m, 400m, 800m, 3000mh*, 5000m*, Höjd, Längd, Kula, Slägga, Diskus, Spjut, Stav
P19	5000m*
F19	3000m*
F/P17	100m, 800m, 3000m*, Höjd, Längd, Kula, Slägga, Diskus, Spjut
F/P15	80m, 800m, 1500mh* 2000m*, Höjd, Längd, Kula, Slägga, Diskus, Spjut
F/P15	Stafett 4x200m kan även vara mix-lag
F/P13	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Spjut
F/P11	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula
F/P11	Stafett 4x200m kan även vara mix-lag
F/P9	60m, 600m, Längd, Nerf
F/P7	60m, Längd, Nerf

Anmälan:

Ange namn, ålder, förening samt personbästa i löpgrenar.

Anmäl senast fredag 24/8

Anmälan sker via

E-post: friidrott@ifkmora.se

Avgift:

Avgift 70:-/gren (alla åldersklasser).

Ingen betalning i förskott, faktura skickas efter tävlingen.

Ange fakturaadress vid anmälan!

Efteranmälningar i mån av plats

senast 1 timme innan start mot

förhöjd avgift.

Ungdom/ Senior 140:- per start.

* = DM-grenar

Priser:

Medalj till de tre första i varje klass.

Dalahäst till nya

Moraspelsrekord.

Information:

Hemsida www.ifkmora.se/fik

Tel: 0250-392 20

friidrott@ifkmora.se

Logi:

Mora Parken 0250 276 00

<http://www.moraparken.se/>

Vi förbehåller oss rätten att stryka grenar vid för få anmälda



IFK MORA friidrottsklubb

Spelprogram hemmamatcher IFK Mora fotbollsklubb Herrar div 2 och damer div 3

Dam/Herr	Motståndare	Dag	Datum	Starttid
Damer	IF Vulcanus	torsdag	9 augusti	19.00
Herrar	Skiljebo SK	söndag	19 augusti	16.00
Herrar	Sundbybergs IK	lördag	25 augusti	16.00
Damer	Söderbärke Golf	söndag	26 augusti	15.00
Herrar	Täby FK	lördag	8 september	16.00
Damer	IFK Hedemora	söndag	9 september	12.00
Damer	Islingby IK	söndag	23 september	15.00
Herrar	BKV Norrtälje	lördag	29 september	15.00
Herrar	IFK Stocksund	lördag	6 oktober	16.00
Herrar	Bollnäs GIF	lördag	20 oktober	14.00

Med reservation för eventuella ändringar. Övriga lags matcher finns på hemsidan www.ifkmora.se/fk



Stipendiater eller ombud för stipendiater på IFK Mora idrottsallians årsmöte: Fr.v. Per Rapp (ombud för Andrey Lamov och Linus Rapp), Linnea Grannas, Mats Björkman (ombud för Alexandra Edebo), Therese Gudru, Mattias Argårds, Fanny Axelsson, Tomas Bredberg, Julia Meijer, Lars-Åke Hansson och Martin Dahlqvist. FOTO: Johan Trygg.

IFK MORA gymnastikklubb



Vi söker ledare till GYMPA FÖR BARN/UNGDOMAR MED FUNKTIONSHINDER

Gymnastikklubben hoppas kunna starta en grupp med gympa för funktionshindrade ("Alla kan gympa") i höst.

Är du intresserad av att vara ledare för den gruppen?
Kontakta kansliet:
0250-392 21 eller pernilla.nasdal@ifkmora.se

IFK MORA gymnastikklubb



Vi söker ledare till BAMSEGYMPAN

Vi vill utöka från 3 till 4 grupper Bamsegympan i höst och söker nu ledare till en grupp.

Är du intresserad?
Kontakta kansliet:
0250-392 21 eller pernilla.nasdal@ifkmora.se

IFK MORA gymnastikklubb



Sommargymna 2018



Våra duktiga ledare kör
en härlig "sommarmix".

Plats: Siljans strand, vid "glassbåten"

Tid: Måndagar och torsdagar
19.00 - 20.00 t.o.m. vecka 33
(OBS! EJ 5/7 pga Mora marknad)

Sommargympan
är gratis!

Varmt välkommen!

www.ifkmora.se/gk

Stöd våra fonder genom donationer eller använd fonderna för att hylla och hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla in pengar för att med stipendier stimulera våra ungdomar, aktiva och ledare till fortsatt träning och utveckling. Stipendierna ska trygga IFK Moras framtida rekrytering samt ge våra duktiga ledare stimulans.

Ernfrid Lagborgs Minnesfond
Utdelas till IFK Moras bästa idrottsutövare under verksamhetsåret

IFK MORAS FONDER

Mora-Nisses Jubileumsfond

Utdelas till juniorskidåkare inom Sverige.

IFK Moras Ungdomsledarfond

Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK Mora under året och som stipendier för ledarutveckling.

Hillevi och Ingemar Karlbergs Minnesfond Utdelas till unga lovande friidrottare och/eller ungdomsledare inom friidrotten i Mora med omnejd.

Mikael Mattson-Djos Minnesfond

Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s Alpina klubb.

Sture Jorbrinks Minnesfond

Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom IFK Moras Gymnastikklubb.

Erik Mattssons Minne

Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom IFK:s fotboll.
Betalas in på bankgiro: 680-6756

UTGIVNINGSPLAN IFK-KAMRATEN 2018

Nummer 3-2018

Manusstopp: 19 september.
Utgivning: vecka 41.

Nummer 4-2018

Manusstopp: 28 november.
Utgivning: vecka 51.

Vill du bidra med något till klubbtidningen så kontakta din klubbs representant i redaktionen.
Se sidan 2.



www.ifkmora.se

www.facebook.com/ifkmoraia/

VÄLKOMMEN TILL VÅRA KLUBBSTUGOR



Hökberg

I den vackra fåboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna utefter Vasaloppsspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.

Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK

Mora och Vasaloppet:	Gratis
Stugvärd (i tjänst):	Gratis
IFK medlem med familj:	200 kr
Skolor (klass med lärare/ledare):	500 kr
Externa föreningar:	500 kr
Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA:	500 kr
Företag, organisationer:	1000 kr
Stugorna bokas i receptionen på Vasaloppets Hus: tel. 0250-392 00	



Hemusgården

Hemusgården ägs av IFK Mora idrottsallians som består av sex olika klubbar: fotboll, skidor, orientering, gymnastik, alpin och friidrott. I byggnaden finns en serviceavdelning med duschar, bastu och omklädningsrum som hyrs av Mora Kommun som är öppen dagligen för alla. Öppettider serviceavdelningen är alla dagar 06.00-22.30. Servicedelen går inte att boka separat.



Norra Garberg sportcenter

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppssägare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fåbod belägen 520 möh! Har varit fåbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppssvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!

I huset finns också en samlingslokal med plats för 80 personer med ett modernt cateringskök, media- och teknikutrustning med stor bildskärm samt högtalare och mikrofoner.

Samlingslokalen kan användas i samband med träningar, tävlingar, träffar, möten, läger och sociala sammankomster med mera. I huset finns också klubbbrum som används av skidklubben och orienteringsklubben.

Det finns möjlighet för andra föreningar och organisationer att hyra samlingslokalen, köket och stora bastun när IFK klubbarna inte använder dessa.

Bokning sker genom Mora kommun och deras Föreningsservice som vi samverkar med. Privatpersoner som vill hyra vänder sig till IFK Mora idrottsallians.

Läs mer på www.ifkmora.se

Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner. Kontakta kansli 0250-39216 eller email skidor@ifkmora.se

Priser

Storstugan 750:-/dygn (medlem i skidklubben 500:-/dygn), gäller enskild medlem som privatperson.

Lillstugan Klacken 500:-/dygn (medlem i skidklubben 250:-/dygn), gäller enskild medlem som privatperson.

Lillstugan Risåsen 500:-/dygn (medlem i skidklubben 250:-/dygn), gäller enskild medlem som privatperson.

Skolor & Föreningar 1500:-/dygn.

(Storstugan, Lillstugan med rummen Klacken och Risåsen)

Företag 2000:-/dygn exklusive moms.

Önskar ni ytterligare service, kontakta Tomas Bredberg 070-3213633. Öststad stuga debiteras med 1000:-

IFK Mora-klubbarnas kanslier

Öppettider Vasaloppets Hus:

Mån-ons, fre 8.00-16.30
Tors 8.00-15.00

IFK Mora idrottsallians

Jennie Hedh, kanslichef
Tfn: 0250-392 78
E-post: jennie.hedh@ifkmora.se

Johan Trygg, IFK-Kamraten, webb, mediakontakter
Tfn: 0250-392 43
E-post: johan.trygg@ifkmora.se

Ulrika Hugerth, ekonom
Tfn 0250-392 28
E-post: ulrika.hugerth@ifkmora.se

Gun-Britt Cristoferson
Tfn: 0250-392 42
E-post: Gun-Britt.Cristoferson@ifkmora.se

IFK Mora alpina klubb

Maria Melvin
Tfn: 0250-392 85
E-post: alpina@ifkmora.se

IFK Mora fotbollsklubb

Marie Varjonen-Hansson
Tfn: 0250-392 15
E-post: fotboll@ifkmora.se

IFK Mora friidrottsklubb

Ing-Mari Skogs
Tfn: 0250-392 20
E-post: friidrott@ifkmora.se

IFK Mora gymnastikklubb

Pernilla Näsdal
Tfn: 0250-392 21
E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora orienteringsklubb

Thomas Eriksson
Tfn: 0250-392 13
E-post: orientering@ifkmora.se
Daniel Duhlbo, ungdomstränare
Tfn: 070-096 10 43
E-post: daniel.duhlbo@ifkmora.se

IFK Mora skidklubb

Anna Bleckur
Tfn: 0250-392 16
E-post: anna.bleckur@ifkmora.se



www.ifkmora.se



Trevlig sommar!

IFK Mora önskar alla medlemmar en trevlig sommar. Hoppas att vi ses vid något av arrangemangen under Vasaloppets sommarvecka. Om du inte anmält dig som funktionär så ta kontakt med din förening. Se kontaktuppgifter på näst sista sidan.

Vasaloppets sommarvecka 2018

10 augusti	Cykelvasan Öppet Spår, Cykelvasasprinten
11 augusti	Cykelvasan 90
12 augusti	Cykelvasan 45, Cykelvasan 30, Ungdomscykelvasan
18 augusti	Ultravasan 90, Ultravasan 45, Vasakvartetten, Vasastafetten

