

IFK-Kamraten

Nyhetsbrev December 2020



ALPINA FOTBOLL FRIIDROTT GYMNASTIK ORIENTERING SKIDOR

Fanny kliver ur pjäxorna och säger tack



Slalomåk under Junior VM i Åre 2017. Foto: Nisse Schmidt

Det blir ingen fortsatt satsning för Fanny Axelsson, hon väljer att avsluta sin alpina karriär.

När pandemin slog till i våras och säsongen abrupt tog slut fanns det inga tveksamheter. Träningen i Åre fortsatte på vårkanten och sommarträningen gick galant, men när hösten kom och en ny säsong skulle börja på snö kändes det inte lika självklart.

- För att lyckas fullt ut är det 100% fokus som gäller. Tyvärr tog osäkerheten kring kommande tävlingsssäsong udden av min motivation.

Hon ser tillbaka på en innehållsrik karriär med minnesvärda upplevelser, utmaningar och gemenskap. Från de första träningsåken i Gopshusbacken som sjuåring till att representera Sverige första gången som 19-åring.

Nu väntar en mer stillsam vinter utan långa resor och fullspäckt tävlingschema. Gymträningen håller hon i och givetvis kommer hon att kliva i pjäxorna i vinter, men fartdräkten får hänga kvar.

Fanny på pallen i Vinteruniversiaden.

Fanny har sedan hon tog USM-guld som 15-åring radat upp flertalet pallplatser vid mästerskap både som junior och senior.

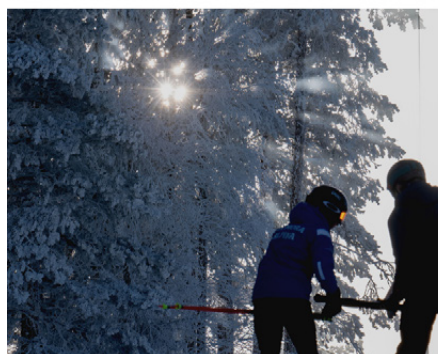
Hon har tävlat med framgång i alla discipliner och FIS-statistiken visar på 26 pallplatser (1:a 7 ggr, 2:a 5 ggr och 3:a 14 ggr). Junior-VM i Åre 2017 och i Davos 2018 tillhör karriärens höjdpunkter liksom Vinteruniversiaden i Ryssland 2019 där hon körde hem en bronsmedalj i Super-G.

- Europacuptävlingarna har också gett mig nyttigt internationell konkurrens och erfarenhet av tuffare backar.

Visst kommer jag att sakna tävlingsmomentet, men jag är nöjd med mitt beslut och otroligt tacksam för alla som trott på mig längs vägen - tränare, kamrater, familj, klubben och sponsorer. Och inte minst vill jag säga TACK för alla hejrop som jag har fått!



Nysatsningar i Gopshusbacken 2020



Till säsongen 2020/2021 kommer IFK Mora AK att göra flera nya satsningar för att locka fler till Gopshusbacken. I dessa pandemitider kan vi i närområdet erbjuda en säker aktivitet för familjer utomhus där det är lätt att hålla avstånd och sällan är trängsel.

Nya snökanoner!

Vi förbättrar snöläggningskapaciteten med tre nya snökanoner där Alliansen hjälpt klubben med bidrag till leasingkostnaden. Vi ökar nu kapaciteten när det väl är kyla där dessa ger över 50% mer snö och har bättre effektivitet och lägre strömförbrukning. Blir det bara kyla kan vi öppna flera backar till jullovet.

Gopshusbacken

"Upptäck snösäkra och familjevänliga Gopshus med mindre trängsel och egen barnbacke med roliga terrängbanor i snö, för både barn och vuxna"

Fokus på barnområde för hela familjen!

Vi satsar mer på vår barnbacke och barnliften där backen får en jämnare lutning med konstsnö och vi bygger även roliga terrängvågor, gupp och små hopp i snö.

På helgerna sätter vi ut roliga figurer i backen som roliga banor där det är lätt att lära sig svänga. Intill barnområdet finns även pulka-backe, slobod och grillplats och för längdåkare går Vasaloppsleden går alldeles nedanför backen.

Kiosklucka och uteplatser

I vår kiosklucka säljer vi allt från korv, varma smörgåsar, choklad, kaffe mm där ni inte behöver trängas inomhus. Vi har trevliga platser att sitta under tak utomhus med goda möjligheter att hålla avstånd.

Köp säsongskort före jul, till förmånligt pris!

Beställ ditt säsongskort i Gopshus redan nu till förmånligt pris. Vuxen 1000 kr (ordn 1400 kr) och ungdom 8-15år, 700 kr (ordinarie 1000 kr).

Se länken nedan för beställning, hämtning av liftkortet sker i Gopshus när vi öppnar.

<https://www.svenskalag.se/ifkmora-alpina/formular/bestall-sasongsarskort/6444>

Rutinerad ledare i styrelsen

Pia Kadfalk har ordet: Som hemvändare efter 15 år till Mora fick jag förfrågan om att starta upp IFK Moras ungdomsgymnastik som hade lagts ner några år tidigare, förmodligen i brist på ledare.

Jag hade själv tränat, tävlat och varit ledare för Moraflickorna och IFK Mora gymnastikklubb från sex års ålder tills jag efter studenten flyttade från Mora.

Tog med min dotter och några av hennes kompisar och startade upp gymnastikträningen i S:t Mikaelsskolans gymnastikhall hösten 1991. Snart fick jag hjälp av både hjälpledare och mina tidigare gymnastikkompisar Inga-Lena Spansk och Agneta Englund. De tog också med sina döttrar och deras kompisar och snart behövde vi fler träningstider och flyttade till Noretskolans idrottshall. Vi riktade in oss på trupp-gymnastik och snart hade vi flertalet grupper med både flickor och pojkar. En mycket populär aktivitet.

Efter 15 år som ledare och 14 år i styrelsen tackade jag för mig.

Åter i styrelsen

Sen drygt ett år är jag åter med i IFK Mora gymnastikklubbs styrelse och har förmånen att få skjutsa mitt barnbarn Selma till trupp-gymnastikträning varje onsdag. Hennes tränare Alexandra Ytterberg var en av mina första trupp-gymnaster som även hon har med sig sin dotter på träningen.

Just nu har alla grupper inom gymnastikklubben uppehåll pga av Covid-19. Både Selma och jag väntar otåligt på att träningen förhoppningsvis startar upp igen till vårterminen.

Det känns bra att ha sått fröet till denna viktiga och populära verksamhet som idag erbjuder mer än 100 barn/ungdomar träning och tävling i trupp-gymnastik. Jag är mycket imponerad av alla duktiga och engagerade ledare/tränare som möjliggör proffsig träning för alla dessa trupp-gymnaster.

// Pia Kadfalk



Selma Trapp-Kadfalk, 6 år



Höstlovsläger för trupp-gymnasterna

Lördagen den 31 oktober fick tävlingslaget Libra, under en 4 timmars träning leka, fika och lära sig massa nya övningar. Gymnasterna klarade rondat-flickis och en massa höga volter som fick tränarna att fälla en tår av stolthet, något som inte är helt ovanligt.

På söndagen var det högsta tävlingslaget Pegasus tur. 4 timmar senare var tjejerna i laget nöjda och trötta. Träningen var inte bara fullproppad med deras favoritstationer utan innehöll även en pizzabuffé. Det kändes bra att träffas så här då vi inte har kunnat träna och tävla som vanligt under året.

Trupp-gymnaster och deras ledare har gjort det till en tradition att i oktober varje höst anordna uppvisning "Gympa mot cancer". Publiken har fått betala valfri entré och pengarna har oavkortat gått till Cancerfondens Rosa Bandet-kampanj. Uppvisningen har varit mycket välbesökt och vi har haft glädjen att kunna skänka mycket pengar till ett gott ändamål.

På grund av pandemin har vi ju inte kunnat ha någon uppvisning i år. Istället valde tävlingsgrupperna och deras ledare att samla in pant under höstlovsläget, de fick ihop 323 kr. Det känns ju bra att göra något i alla fall.

//Filippa Eriksson

Hemmaträning för trupp gymnasterna via Instagram

Detta år har bestått av anpassning och nytänkande. I takt med Covid-19's framfart har truppen - som alla andra - fått tänka om. I våras flyttade samtliga av våra grupper ut för styrke- och fysträning, men vid höstterminsstarten började inneträningarna igen.

Men nu är vi här igen, nytänkande och anpassning är aktuellt och då kylan kryper sig närmre är uteträningen inte ett alternativ för oss.

Så efter ett tufft beslut ställdes all träning in, dock tänker vi inte ge oss. Jag och Therese Gudru startade en Instagram-sida där vi kommer publicera olika träningspass. Passen kommer bestå av styrkeövningar, konditionsövningar och övningar med fokus på rörlighet, balans och dans, men även ett och annat "tillsammanspass" där de yngsta gymnasterna får chansen att träna tillsammans med någon vuxen.



Filippa och Tessa kör hemmaträning via Instagram.

Detta kommer ske på olika nivåer så att samtliga grupper ska kunna vara med. För de yngre gymnasterna kommer detta vara frivilligt medans för de äldre tävlingsgymnasterna finns krav på att de ska skicka in någon form av redovisning.

Vi är väldigt taggade på att se hur detta ska gå och hittills har responsen från föräldrar och gymnaster varit positiv. Denna sida är något som vi tror kommer få vara kvar och kanske kan bli ett komplement till vårens träning.

//Filippa Eriksson



Årets Ledare 2020 blev Åsa Nilsson (spinning). Åsa uppvaktades med Dalahäst, blomma och diplom. Grattis!

Årsmöte IFK Mora gymnastikklubb

Tisdagen den 20 oktober hade gymnastikklubben årsmöte i Hemusgården. P.g.a. pågående pandemi och dessutom otur med snö/halka var vi en väldigt liten skara som kom till mötet.

Inga förändringar i styrelsen:

Susanne Berg ordförande

Annelie Jogedal Helgeson gruppträningsansvarig samt vice ordförande

Filippa Eriksson trupp- och tävlingsansvarig samt kassör

Carina Engberg trupp- och tävlingsansvarig samt sekreterare

Åsa Nilsson gruppträningsansvarig, spinning

Per Danielsson parkour-ansvarig

Anna Ericson Bamse-/barngymnastikansvarig

Pia Kadfalk

Agnetha Blomqvist Grannas och Tomas Blanch tackades av efter många år som omtyckta ledare inom trupp gymnastik i klubben. Varken Agnetha eller Tomas hade möjlighet att närvara på årsmötet, så de uppvaktades med en gåva i efterhand.

Björn och Agneta de Besche ställde upp som mötesordförande och sekreterare även i år.

// Pernilla Näsdal

Stugvärd Norra Garberg sportcenter

Vår plan i dagsläget är att kunna ha öppet under vintersäsongen trots rådande Corona situation.

Dock kommer vi att vara tvungna att vidta vissa åtgärder som att begränsa antalet sittande gäster i serveringen, se över hur man beställer och blir serverad, vi kommer också att endast använda oss av Swish som betalningsmetod. I omklädningsbyggnaden kommer bastun att vara avstängd dagtid när vi har öppet.

Vi har nu ett nytt bokningssystem där man även bokar in sig som stugvärd. När man är stugvärd vanliga helger bokar man in sig med ankomstdag fredag samt 2 nätter övernattning. Detta gäller alla helger utom mellan jul och nyår och påskveckan, då väljer man hur många dagar man önskar vara stugvärd.

Så här gör du för att boka dig som stugvärd:

- Gå till www.ifkmora.se/sk klicka på fliken "Norra Garberg sportcenter" klicka sedan på länken för att boka din vistelse.
- Markera önskad ankomstdag i kalendern.
- Välj antal nätter enligt ovan.
- Klicka i rutan "Jag har en kod" och ange/ skriv in ordet Stugvärd samt verifiera kod.



- Välj "Storstugan" bland tillgängliga stugor, priset skall vara 0 SEK, Tryck på BOKA
- Kontrollera bokningsuppgifterna på nästa sida, (Anm: Som stugvärd behöver du inte köpa spårkort) Tryck på FORTSÄTT
- Fyll i dina uppgifter och BEKRÄFTA BOKNING

Observera: Som stugvärd har du skyldighet att hålla stugan öppen till kl. 15.00 på söndagen och därför gör du din utcheckning efter detta.

Skidåkning Mora skidstadion

Nu kan vi åka skidor på Mora skidstadion. Just idag har vi en slinga på 1,7 km.

Arbetet pågår just nu med att lägga ut mer snö och fram mot helgen innan jul så hoppas vi ha en längre slinga klar. Mer information kommer löpande på våra sociala kanaler.

Denna säsong kommer Vasaloppet att samverka med Mora kommun i något större omfattning än tidigare. Samarbetet kommer även att inkludera IFK Mora skidklubb.

Vill du köpa säsongskort för spårsystemet i Hemus redan nu, kan du göra detta på vasaloppets hemsida, läs mer på sida 9 om Arenakortet.

Du som vill köpa dagkort kan enkelt göra detta via Swish: **Nr: 123 503 76 27**



Moraspelen 2020

Stefan Ahron har ordet: Det blev en utmaning att arrangera Moraspelen 2020 på grund av Corona-epidemin.

Jag och Helena Björkman-Gezelius är tävlingsledare och vi fick lov att anpassa tävlingen efter Folkhälsomyndighetens råd och friidrottsförbundets nya regler angående Corona.

De största ändringarna var att vi inte fick ha publik, och att vi fick dela in Prästholmen i olika zoner, till exempel att tävlingsarenan är en zon för tävlande och funktionärer, läktaren är en zon för tränarna och uppvärmningsområdet är en zon. Och i varje zon fick det vara maximalt 50 personer samtidigt.

Moraspelen är kända för att vi brukar ha många olika grenar men nu fick vi banta ner antalet grenar ganska mycket, och vi fick även ha ett maximalt antal deltagare. Därför lät vi de från IFK Mora anmäla sig först och sedan fick övriga anmäla sig tills det blev fullt.

Samtidigt fick vi även förhålla oss till friidrottsförbundets nya regler om att vi inte får ha någon resultatlista och inte ha någon prispall för barn som är under 12 år.

Istället fick dessa barn ett diplom med sina egna resultat efter tävlingen. Därför delade vi upp dagen så barn under 12 år fick tävla på förmiddagen och de äldre barnen fick tävla på eftermiddagen.

Och så fick vi pussla ihop ett tävlingsprogram så att det aldrig var fler än 50 personer i någon av de olika zonerna.

Tävlingarna blev väldigt lyckade, det var skönt med lite luft i programmet, det blev inte så stressat för deltagarna att hinna mellan olika grenar. Och vi kunde hålla tiderna. Vi fick beröm hur vi arrangerade det hela med hänsyn till alla Corona regler. Och som det brukar vara så var det bra väder och det sattes många personliga rekord.

Det var några stockholmare på plats som gjorde bra resultat, bland annat fick de med sig två dalahästar hem för att ha satt nya Moraspelsrekord.

*På bilden: Thea Ädling Ring
Foto: Lisa Ädling*



Friidrottsskolan 2020

Även i år genomfördes friidrottsskolan andra veckan i augusti.

70 barn i åldrarna 6-12år samlades på Prästholmens IP för att under fem dagar testa på friidrottens alla grenar. Trots rådande situation fungerade allt bra då vi kunde se till att hålla isär alla grupper, mycket på grund av att vädret var på våransida. Ledare var som vanligt ungdomar som själva har en friidrottsbakgrund och de gjorde ett fantastiskt arbete med sina grupper under hela veckan.

/Emelie Svensson



*Glada barn i lek på bilden ovan.
På bilden till höger tränar de häcklöpning.
Foto: Ing-Mari Skogs*





Fler dagar att välja mellan och färre skidåkare på start och i spåret. Extra försiktighetsåtgärder vid start, mål och kontroller, och ingen publik på plats.

Vasaloppsvintern 2021 blir annorlunda men segrare kommer att koras, Tjejvasan och Vasaloppet direktsänds i SVT och alla får möjlighet att åka sin distans i Vasaloppsarenan. Elitåkarna gör upp om segern i Tjejvasan lördag 27 februari och Vasaloppet söndag 7 mars som planerat. Alla övriga erbjuds möjlighet att genomföra Vasaåket på plats i Vasaloppsarenan.

- Vasaloppet har i alla tider varit en motor för motion och hälsa. Nu vill vi göra det möjligt för våra vasaloppsvänner att, på ett anpassat sätt under den pågående pandemin, kunna gå i mål med sin träning. Därför öppnar vi upp vår 90 kilometer långa Vasaloppsarenan mellan Sälen och Mora som en anläggning där vi inför en mängd säkerhetsåtgärder och erbjuder alla att komma hit och åka Vasaåket, säger Johan Eriksson, tillförordnad vd på Vasaloppet.

Samarbetar med myndigheterna

Alla som vill kan boka en startplats till Vasaåket som kan genomföras valfri dag från fredag 12 februari till och med söndag 7 mars. Det finns fyra distanser att välja mellan: 10, 35, 45 och 90 kilometer.

Dessutom erbjuds Vasaåket Natt 90, Vasaåket Natt 45 och Vasaåket Lag. Nummerlapp, tidtagning, diplom och medalj ingår, medan masstarterna stryks.

De deltagare som redan är anmälda till ett lopp i Vasaloppets vintervecka 2021 har flyttats över till Vasaåkets motsvarande dag och distans.

-Under hösten har vi haft dialog med Riksidrottsförbundet, Polismyndigheten, smittskyddsenheten i Region Dalarna samt nära samtal med Folkhälsomyndigheten och politiker. Såväl på lokal nivå i våra Vasaloppskommuner som på regeringsnivå. Alla är eniga om att det här är ett bra alternativ till Vasaloppets ordinarie vintervecka. All planering har skett, och kommer att fortsätta att ske, i samråd med dessa aktörer. Detta så att vi på bästa sätt anpassar vår verksamhet till rådande läge och skapar förutsättningar för att alla skidåkare tryggt ska kunna följa corona-anpassade riktlinjer och rekommendationer, säger Johan Eriksson.

Zoner och enkelriktade gångvägar

Eftersom masstarterna tas bort för att minska trängseln kommer skidåkarna i Vasaåket att släppas i väg i mindre grupper på särskilda tider som meddelas direkt vid bokning av startplats.

Den individuella tiden, som avläses med tidtagningschip, börjar gälla när skidåkaren passerar startlinjen.

-Vi inför även extra försiktighetsåtgärder vid både start, mål och kontroller där vi markerar upp zoner och enkelriktar gångvägar där enbart skidåkare med nummerlapp får vistas. Här kommer vi även att ha flera värdar på plats som bevakar att riktlinjerna följs.

VASAÅKET 2021: SNABBFAKTA

> Vasaåket 2021 får fyra distanser – 10, 30, 45 och 90 km – som kan genomföras valfri dag från fredag 12 februari till och med söndag 7 mars. Nummerlapp, tidtagning, diplom och medalj ingår medan masstarterna utgår.

> Anmälningar till Vasaloppets vintervecka 2021 har flyttats över till Vasaåkets motsvarande dag och distans. Den som vill kan byta både dag och distans.

> Vasaåket räknas som en del av Vasaloppstruppen 2021 och som ett av delmomenten för En Svensk Klassiker. Vasaåket 90 och Vasaåket Natt 90 räknas även in för den som siktar på att bli Vasaloppsveteran och för att få 10-års- eller 20-årsmedalj. Dock får man ingen placering i Vasaåket 2021.

Arenakortet

Arenakortet ger dig tillgång till tre fantastiska spårssystem: Vasaloppsarenan, Mora skidstadion och Norra Garberg sportcenter. Arenakortet kan köpas både i digital och fysisk form – du väljer mellan dag-, vecko- och säsongskort. Ungdomar upp till 16 år åker gratis i Vasaloppsarenan.

Arenakortet erbjuder skidspår i tre skidområden i ett och samma kort som ger skidåkarna tillgång till över 100 km skidspår under hela vintern 2020/21:

1. Vasaloppsarenan mellan Evertsberg och centrala Mora (54 km)
2. Mora skidstadion, Hemus (24 km elljusspår)
3. Norra Garbergs sportcenter (33 km)

Skidlekplatsen på Mora skidstadion ingår inte i spåravgiften.

Här köper du arenakortet: <https://arenakortet.vasaloppet.se/>



Lennart Sticko - En veteran

En av Alpina klubbens eldsjälar, veteranen Lennart Sticko tackar för sig.

I samband med alpina klubbens årsmöte i oktober avtackades Lennart efter lång och mycket trogen tjänst i klubben och inte minst i styrelsen där han suttit inte mindre än 22 år!

I styrelsen har han besuttit alla poster från Ordförande till suppleant förutom kassör (som enligt egen utsago inte passar för en byggnadsingenjörns hjärna där plus helt plötsligt betyder minus....)

Utöver jobbet i styrelsen har han med varm hand varit ansvarig för Gopshusbacken från klubbens sida vilket innebär allting ifrån planering för jobb kopplat till backen, men också kontakt med kommun och myndigheter när så har behövts.

En stark drivande kraft från klubben vid uppbyggnad av snökanon-system och de byggnader som byggts i Gopshus – Målhus/klubbstuga samt materialbod.

Lennart och hans familj har också varit de som allt som oftast hoppat in då vi saknat arbetskrafter i kiosk och liftkassa. En eldsjäl utan dess like som klubben haft förmånen att dra nytta av.

Givetvis med aktiva barn i föreningen under många år så har han alltid varit behjälplig med allehanda ting kopplat till klubbens åtaganden vid klubbaktiviteter, tävlingsarrangemang och funktionärsjobb till Vasaloppet. Detta i nästan 25 års tid – imponerande!

Lennarts insatser i IFK Mora uppmärksammades redan 2009 då han erhöLL Lädeorderns förtjänstdiplom och har därefter nominerats ett flertal gånger till årets funktionär.

Alpina klubben tackar innerligt för Lennarts insatser och vi ser fram emot de besök i Gopshus han lovat oss för att se till så vi sköter oss!

IFK Mora Alpina Klubb



2020 IFK Mora fotbollsklubb

Året 2020, ett speciellt år för samhället och så även för fotbollen. Precis när verksamheten skulle starta igång så drabbades vi av coronapandemin; snabba förändringar och osäkerhet blev vardag i klubbens alla delar. Skulle barn och vuxna kunna träna och spela matcher; och i så fall hur många, på vilket sätt och skulle det bli med eller utan publik. Snabbt var vi tvungna att lösa många utmaningar med kort varsel.

Fotbollen gick in i året med ett herrlag som åkt ut div 2 och ett nedlagt damlag. Till synes en förening i uppförsbacke. Men skenet bedrog för under A-lagsverksamheten har det pågått en verksamhet på frammarsch. IFK Mora fotboll har haft 13 ungdomsgrupper i gång från 5 till 18 år. Verksamheten har haft över 175 aktiva tjejer och 225 aktiva killar. Vi har bedrivit och bedriver fortfarande Moras största integrationsprojekt med många aktiva pojkar och flickor som anlänt till Sverige och Mora de senaste åren.

Alla dessa lag har under året kunnat träna regelbundet, spela flera matcher och till slut på hösten kunnat delta i seriespel.



Det hade inte gått utan engagerade ledare. Även de rekordmånga deltagarna i sommarens fotbollsskola; fler än någon gång under 2000-talet 117 barn, bör nämnas i detta sammanhang.

Vidare har föreningens arbete att rekrytera unga tränare burit frukt. Föreningen har sju tränare under 25 år som tränar våra ungdomar. Ett fantastiskt komplement till föräldrar-tränarna som fortfarande utgör basen i vår verksamhet. I princip alla av dessa tränare har gått flera tränarutbildningar och verksamheten har hållit hög kvalitet, något som visat sig bl.a då spelare i föreningen blivit uttagna till landslagsläger för ungdomar och många tjejer och killar har deltagit på olika distriktssamlingar.

Satsningen på ungdomarna kännetecknar hela föreningen ända upp i A-laget då flera spelare födda 03-04 spelat i A-laget och dessutom gjort bra ifrån sig.

Kom å lira med IFK Mora F12/F13

Hej!

Det är jag som är Vilma.

Gör som jag! Lira med glädje i IFK Moras nystartade lag F12/F13.

*Vi startar tisdag 28 april!
17.30 - 18.30 på Prästholmen!*

*Tilde Höglund och Hilda Sahlander
från Flickor -05 är tränare men
hjälp av föräldrar kommer behövas.*

*Anmäl dig till:
asa.yngvesson@gmail.com*

Välkommen!



"Vi lirar med glädje!"



Kom å lira med IFK Mora team 2014

Hej!

Det är jag som är Svante.

Gör som jag! Lira med glädje i IFK Moras nystartade lag team 2014 för både killar och tjejer.

*Vi startar måndag 20 april
16.30 - 17.30 på Prästholmen!*

*Anmäl dig till:
anna.ericson@mora.se*



"Vi lirar med glädje!"



Bilden ovan och till vänster är annonser som fotbollsklubban gjorde i våras för att locka nya spelare till klubben.

Trots det åkte laget ned en division till div 4 där de nästa år gör en nystart med tränaren Goran Cuckovic. Goran började säsongen i Pojkar U-19 men avslutade säsongen som A-lagstränare. En uppgift han fortsätter med nästa säsong.

Under detta konstiga år har IFK Mora fotboll bidragit till en meningsfull och aktiv vardag för många unga människor och det är nog årets viktigaste insats för vår förening, ett år då världen är ställd på ända har vi bidragit till en stabil verksamhet för flera hundra barn och ungdomar med gemenskap, sammanhållning, skratt och en hel del motion.

//IFK Mora Fotbollsklubbs styrelse

2020 IFK Mora orienteringsklubb

IFK Mora OK har trots den pågående pandemin genomfört en säsong med många aktiviteter.

18 oktober avslutade IFK Mora OK:s ungdomar den speciella orienteringssäsongen 2020 med att 13 Moraungdomar deltog med härliga kämpainsatser iförda uppfinningsrika och roliga kreationer i den traditionella Daladubbeln i Falun. På väg hem blev det fikastopp i Rättvik.

Väl tillbaka i Mora var det säsongsavslutning i Hemusgården där 28 ungdomar hade frågesporter, fick priser, kåkade pizza och lite spontan kurrageömma. Alla ser redan fram emot säsongen 2021 som vi hoppas blir Coronafri.

Stort intresse och många aktiviteter för ungdomarna under hela vår-, sommar och höstsäsongen på hemmaplan men tävlingarna utanför Mora har varit få. Läger har det varit både i Sälen och Idre.

Ungdomskommittén i klubben har lagt ner många timmar tillsammans med den anställda Ungdomstränaren Mats Jönsson. Under året har 40 speciella Ungdomsträningar anordnats på tisdagar.

Veteranerna med Bengt Holm som huvudansvarig har genomfört 51 tisdagsträningar, varav tre utlokaliserade till Älvdalen. Flera gånger har det varit fler än 20 deltagare och totalt är det en fördubbling mot föregående år. Skärmarna har varit kvar en vecka så flera kunnat utnyttja Veteranernas banor, vilket varit mycket uppskattat.

Förutom detta har det hållits 24 Träningsorienteringar/Veckans bana, 8 klubbmästerskap med 91 startande på Medeldistans-KM i Fryksås, 55 på Lång-KM vid Skuru och 47 på Natt-KM i Eldris som de tre största.

Kråkberg Triathlon med 57 startande, Inomhusorientering i Gesunda, där 66 starter gjordes, 94 startande på Halvägs till O-bygden och Höst-Öst i Skattungbyn med 96 deltagare under 2 dagar.

Säsongsavslutning

14 november genomförde IFK Mora OK sin säsongsavslutning som i år var förlagd utomhus vid Hemusgården. Förutom prisutdelningar fanns både orienteringsbanor till fots och cykel att prova på.



Klubbens sekreterare Per Holm kunde räkna in 39 medlemmar fördelade under fyra timmar. Mästarnas Mästare, där de 6 bästa resultaten på 8 klubbmästerskap räknas blev för tredje gången Thomas Sparr, som fick en tavla signerad av förre Hockeyspelaren Hans Jax.

Detta speciella år när endast ett fåtal tävlingar hållits har intresset för klubb tävlingar varit stort. Resultat Mästarnas Mästare: 1.Thomas Sparr H 55 141 poäng. 2.Henrik Jonsson H45 133. 3.Frida Brudin D12 132. 4.Sofie Karlsson-Holmer D16 126. 5.Björn Albinsson H55 121. 6.Gunnel Rask D55 121. 7.KEA H65 116. 8.Olof Eriksson H45 116. 9.Lena Karlsson-Holmer D45 114. 10.Erik Rost H21 114. Resultatlistan innehåller 135 klubbmedlemmar.

Lädeordens hedersdiplom till ledare 2020 gick till Lars Ambrosiusson och Anders Claesson.

Hans Ahlin erhölet ett Miljöpris för att han införde att alla skulle ta med egen mugg /kåsa till ungdomsträningarna och saften efteråt.

För stort arbete med Hitta-Ut, som under året lockat ut många att leta Checkpoints-stolpar i Gesunda, Berget, Orsa, Fryksås-Grönklitt och närmast centrala Mora blev Hans Johansson, Inge-Mar Lind och Anders Claesson premierade.

1 863 deltagare som totalt besökt och registrerat 65 870 Checkpoints under året. Detta är en fördubbling mot föregående år. Totalt trycktes det 15 000 kartor som delades ut gratis i Mora och Orsa.





MORALOPPET

23 januari

www.ifkmora.se/sk



**Välkommen att åka 41 km i
den vackra Vasaloppsarenan
lördag 23 januari 2021**

**Start 11.00 med reservation för ändringar
Tävlings- och motionsklass**

Anmälan: www.ifkmora.se/sk
Upplysningar: 070-522 41 32 eller
070-321 36 33.
skidor@ifkmora.se

**Penningpriser till de
sex första i DH 21**

**Bergspris i Hökberg
till första dam och herre**

Start: Evertsberg.

Mål: Mora skidstadion, Hemus.



IFK MORA skidklubb

Barnens skidskola



IFK Mora skidklubb, i samarbete med Mora skidgymnasium, välkomnar barn födda 2015 och 2016 till Barnens skidskola. Lek och glädje i skidspåret är syftet med denna verksamhet.

Plats: Mora skidstadion, Hemus.

Datum: Onsdagar: 20/1, 27/1,
3/2, 10/2.

Tid: 18.00 - 19.00.

Anmälan: Senast 15 januari via
www.ifkmora.se/sk

Kostnad: 150 kr. Betalas i
samband med anmälan, via swish
eller kortbetalning.

Ange namn, personnummer och
kön i anmälningsformuläret på
hemsidan.

Köldgräns: -12 grader

Välkomna!

IFK Mora SK och Mora skidgymnasium



Stöd våra fonder genom donationer
eller använd fonderna för att hylla och
hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla
in pengar för att med stipendier
stimulera våra ungdomar, aktiva
och ledare till fortsatt träning och
utveckling. Stipendierna ska trygga IFK
Moras framtida rekrytering samt ge
våra duktiga ledare stimulans.

Ernfrid Lagborgs Minnesfond

Utdelas till IFK Moras bästa
idrottsutövare under verksamhetsåret

IFK MORAS FONDER

Mora-Nisses Jubileumsfond

Utdelas till juniorskidåkare inom
Sverige.

IFK Moras Ungdomsledarfond

Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK
Mora under året och som stipendier för
ledarutveckling.

Hillevi och Ingemar Karlbergs

Minnesfond Utdelas till unga lovande
friidrottare och/eller ungdomsledare
inom friidrotten i Mora med omnejd.

Mikael Mattson-Djos Minnesfond

Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s
Alpina klubb.

Sture Jorbrinks Minnesfond

Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom
IFK Moras Gymnastikklubb.

Erik Mattssons Minne

Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom
IFK:s fotboll.

Betalas in på bankgiro: 680-6756



.VASA ÅKET

I VASALOPPSARENAN
12 FEBRUARI - 7 MARS 2021



VÄLKOMMEN TILL VÅRA KLUBBSTUGOR



Hökberg

I den vackra fåboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna utefter Vasaloppsspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.

Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK

Mora och Vasaloppet:	Gratis
Stugvärd (i tjänst):	Gratis
IFK medlem med familj:	200 kr
Skolor (klass med lärare/ledare):	500 kr
Externa föreningar:	500 kr
Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA:	500 kr
Företag, organisationer:	1000 kr
Stugorna bokas i receptionen på Vasaloppets Hus: tel. 0250-392 00	



Hemusgården

Hemusgården ägs av IFK Mora idrottsallians som består av sex olika klubbar: fotboll, skidor, orientering, gymnastik, alpin och friidrott. I byggnaden finns en serviceavdelning med duschar, bastu och omklädningsrum som hyrs av Mora Kommun som är öppen dagligen för alla. Öppettider serviceavdelningen är alla dagar 06.00-22.30. Servicedelen går inte att boka separat.



Norra Garberg sportcenter

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppssägare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fåbod belägen 520 möh! Har varit fåbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppsvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!

I huset finns också en samlingslokal med plats för 80 personer med ett modernt cateringskök, media- och teknikutrustning med stor bildskärm samt högtalare och mikrofoner.

Samlingslokalen kan användas i samband med träningar, tävlingar, träffar, möten, läger och sociala sammankomster med mera. I huset finns också klubbbrum som används av skidklubben och orienteringsklubben.

Det finns möjlighet för andra föreningar och organisationer att hyra samlingslokalen, köket och stora bastun när IFK klubbarna inte använder dessa.

Bokning sker genom Mora kommun och deras Föreningsservice som vi samverkar med. Privatpersoner som vill hyra vänder sig till IFK Mora idrottsallians.

Läs mer på www.ifkmora.se

Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner. Kontakta kansli 0250-39216 eller email skidor@ifkmora.se

Priser

Storstugan 800:-/dygn (6 bäddar).

Lillstugan Klacken 600:-/dygn (4 bäddar).

Lillstugan Risåsen 500:-/dygn (3 bäddar).

Som medlem i skidklubben har man 15% rabatt på boende.

Skolor & Föreningar 1600:-/dygn (Storstugan, Lillstugan med rummen Klacken & Risåsen).

Företag 2500:-/dygn

Önskar ni ytterligare service, kontakta Tomas Bredberg 070-321 36 33.

Ostädad stuga debiteras med 1000:-.

IFK Mora-klubbarnas kanslier

Vasaloppets Hus är öppet för bokade möten, men museet är stängt tills vidare.

IFK Mora idrottsallians

Jennie Hedh, kanslichef
Tel: 0250-392 78
E-post: jennie.hedh@ifkmora.se

Ulrika Hugerth, ekonom
Tel: 0250-392 28
E-post: ulrika.hugerth@ifkmora.se

Gun-Britt Cristoferson
Tel: 0250-392 42
E-post: Gun-Britt.Cristoferson@ifkmora.se

IFK Mora alpina klubb

Erika Åkesson
Tel: 0250-392 85
E-post: alpina@ifkmora.se

IFK Mora fotbollsklubb

Marie Varjonen-Hansson
Tel: 0250-392 15
E-post: fotboll@ifkmora.se

IFK Mora friidrottsklubb

Ing-Mari Skogs
Tel: 0250-392 20
E-post: friidrott@ifkmora.se

IFK Mora gymnastikklubb

Pernilla Näsdal
Tel: 0250-392 21
E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora orienteringsklubb

Thomas Eriksson
Tel: 0250-392 13
E-post: orientering@ifkmora.se

Mats Jönsson, ungdomstränare
E-post: mats.jonsson@ifkmora.se
Tel. 070-641 95 99

IFK Mora skidklubb

Tomas Bredberg
Tel. 070-321 36 33
E-post: skidor@ifkmora.se



www.ifkmora.se