

IFK-Kamraten

Nyhetsbrev April 2021



ALPINA FOTBOLL FRIIDROTT GYMNASTIK ORIENTERING SKIDOR

En annorlunda säsong



Alexandra Edebo har ordet - En sammanfattning av en annorlunda men delvis framgångsrik skidsäsong drabbad av både pandemi och skador.

Försäsongen inleddes hemma i köket med anpassade styrkeprogram för den dåvarande Covid-karantänen. Efter det var det mesta som vanligt med gemensam styrketräning med några av lagkamraterna på plats i Åre, dock med mindre sociala sammankomster och resor utanför gymträningen. Ett kvitto på att träningen gått bra kom i samband med Alpine Games i slutet på sommaren, där jag stod som totalvinnare på damsidan.

När sedan skidsäsongen drog igång väntade ett antal restriktioner, som ansiktsmask, regelbundna covid-test samt isolering mellan landslagen, för att göra det möjligt att utöva sporten, vilket var väldigt tacksamt och uppskattat. Vi hade möjligheten att träna i Saas Fee, Stelvio, Laax och Idre för att komma i form till världscuppremiären.

Inför världscuppremiären i Arosa hade jag, Viktor Andersson och David Mobärg oturen att haft kontakt med en person på gymmet som sedan bekräftades smittad av covid-19, vilket ledde till att vi blev satta i karantän inför tävlingspremiären. Samtliga klarade oss från att bli smittade, men det blev en annorlunda uppladdning inför säsongstart. Dock fick det ändå ett riktigt bra utfall då både jag och David knep våra allra första segrar i världscupen.

Säsongen tog sedan en abrupt vändning från toppen till botten redan under nästa tävling i Val Thorens där jag kraschade illa. I den lilla finalen blev det trångt och jag och en kanadensiska hakade i varandras skidor. Jag kraschade och slog i huvudet rejält och var avsvimmad i några minuter. Det blev pulka ner och sjukhus, och en konstaterad hjärnskakning. Som tur är fick jag åka hem till Sverige för att fira jul med familjen, men med strikta order om total hjärnvila. Det innebär lugn och ro i sin extremaste form, helst vila i ett mörkt tyst rum, inga skärmar alls, inte läsa, inte lyssna på ljudböcker, ingen träning, bara vila. En riktigt jobbig utmaning för en så aktiv person som jag själv. Att dessutom inte veta hur lång tid det skulle ta innan jag blev bättre gjorde det hela ännu svårare. Men med god hjälp av pojk-

På bilden: Alexandra Edebo överst på pallen.

vän, familj, vänner och landslaget samt cirka 11 timmar sömn per natt gick det sakta åt rätt håll.

En dryg vecka innan det var dags för VM på hemmaplan i Idre blev jag friskförklarad av landslagets läkare. Tyvärr blev det en krasch för min del i den lilla finalen så jag slutade 8a, ett okej resultat för en VM-debut men jag hade såklart hoppats på mer.

Kraschen i Idre gjorde dessvärre att jag fick ytterligare en smäll på huvudet, så jag bestämde mig för att stå över kommande världscuptävlingar i Österrike med förhoppning om att kunna ansluta till fler tävlingar längre fram. Tyvärr blev det ytterligare en hjärnskakning under VM, och min tävlingssäsong var därmed över.

Idag rehabar jag för fullt med hjärnskakning och jag har fått väldigt bra hjälp via landslaget och SOK med specialister. Att rehaba en hjärnskakning är nog den svåraste rehab jag gjort, det tar lång tid, allt är väldigt oförutsägbart, samt att det är en skada som är svår att förstå sig på och att leva i relation till. Det går sakta framåt, och mitt mål är att vara helt återställd och ännu starkare till nästa säsong.

Säsongen blev kort men kul!



Säsongen 2020/2021 närmar sig sitt slut. För Alexandra Bauers del blev det en kort säsong, dels på grund av pandemin men också för att hon gjorde ett ingrepp i knät under hösten. I slutet av oktober opererade Alexandra bort skruvar och plattor ur knät vilket gjorde att hon missade skidåkning under hela försäsongen.

Alexandra stod på skidor igen i slutet av december och började åka bana i mitten av januari. Eftersom smittspridningen ökade under slutet av 2020 så senarelade Svenska Skidförbundet tävlingspremiären i Sverige, vilket gjorde att hon bara missade ett fåtal tävlingar. Vid tävlingspremiären lyckades Alexandra ta sig upp på pallen.

- Det kändes kul att redan under tävlingspremiären få kliva upp på pallen!

Säsongen fortlöpte och har för Alexandras del varit en berg- och dalbana när det kommit till resultat på tävlingar.

- Åkningen har stämt mer och mer under säsongen och jag tycker verkligen jag utvecklats mycket på träningar. Sedan handlar det om att kunna få ut det på tävling också, vilket fungerat bättre vissa gånger än andra.

Alexandra tar upp SM i slalom som en av höjdpunkterna under säsongen. Moratjejen var rankad 21:a i tävlingen och slutade på en 8:e plats på SM-slalomen.

- Jag fick till två åk med bra insats och det var skönt att få till bra åkning även på tävling!

Efter SM-slalomen väntade Påsksmällen i Sundsvall och där fick Alexandra återigen kliva upp på pallen. Alexandra var nöjd med sin insats i åkning och har därefter fått några träningsdagar hemma i Åre. Nu återstår fyra tävlingar för säsongen, där samtliga går i Sälen. När tävlingssäsongen är slut återstår ändå mycket tid att vistas i fjällmiljö, genom längdskidåkning och toppturer. Sammanfattningsvis säger Alexandra:

- Det blev en kort, men väldigt rolig säsong! Jag är tacksam över att vi kunnat genomföra en tränings- och tävlingssäsong med tanke

På bilden: Alexandra Bauer
på vad som händer i världen.

När SkiStar Wintergames genomförs som vanliga FIS-tävlingar detta pandemiår, gjorde Alexandra Bauer en topphelg. Efter två bra dagar med storslalom torsdag-fredag där Alexandra sänkte sina FIS-punkter, så följdes det upp med en 10:e plats i slalom på lördag och en 4:e plats på söndagen. Det resulterade i en rejäl "punktsänkning" även i slalom, efter mycket bra åkning. Det blev en riktigt härlig avslutning på tävlingssäsongen!



Gopshus säsongen 2020/2021



En lång vinter har nått sin ända och säsongen i Gopshusbacken har varit mycket bra.

Med ett antal nya snökanoner på plats såg vi med tillförsikt på snölägningsarbetet. Våra förhoppningar om kapaciteten i dessa kanoner uppfylldes direkt och inledningsvis såg det ut som vi skulle kunna öppna backen i början/mitten av december, men ett längre blidväder i början av december satte käppar i hjulen för detta. Delar av backen kunde öppnas i mellandagarna och efter nyår var hela backen öppen med full bredd. Stort tack till klubbens snösprutare samt pistmaskinschaufförer som gjort ett fantastiskt jobb.

Sedan öppningen i mellandagarna har träning bedrivits 3 kvällar/vecka samt ett flertal helg- & sportlovsdagar. Utöver klubbens verksamhet och allmänhetens åkning har vi även haft besök från ett flertal träningsgrupper. Det rör sig om enskilda klubbar och träningsgrupper samt skidgymnasiet i Falun som tycker Gopshusbacken bjuder på perfekta träningsförhållanden med utmanande terräng. Kul att de hittar hit vilket bådär gott för framtiden i Gopshus.

I pandemins fotspår var det länge osäkert hur och om vinterns tävlingsprogram skulle genomföras. Klartecken gavs dock för tävling och IFK Mora AK var först ut i Dalarna att arrangera ungdomstävling 23-24/1 med bl.a kval till Lilla Världscup-finaler. En synnerligen välarangerad helg med en mängd anpassningar till situationen vilket medförde lovord från deltagare, klubbar och Dalarnas Skidförbund. Vårt upplägg kopierades till efterföljande ungdomstävlingar i distriktet och regionen.

Nästa tävling att arrangera för klubben var 20:e februari med "Gopshus Winter Meet" vilken hade fokus på de allra minsta förmågorna. De drygt 100 deltagarna var mellan 4 och 12 år gamla, där samtliga fick ett uppskattat pris vid målgång.

Den 26:e februari kom dock det tråkiga beskedet att samtliga ungdomstävlingar ställdes in resterande del av säsongen. Mest smärtsamt för klubbens åkare som laddat för bl.a finaler i Ungdoms-SM och Lilla Världscupen men också för klubbens del som planerade att arrangera en stor tävlingshelg i Gopshusbacken i mitten av mars. Tävlingsarrangemangen är en viktig del för klubbens ekonomi.

I avsaknad av tävlingar ordnade klubben istället en familjedag i backen. Åkare, tränare och föräldrar möttes i spännande matchrace i parallellslalom. Kul med besök även från Fanny Axelsson som tog tempen på, samt mötte klubbens "coming stars" i banan. Korv, hamburgare och dryck serverades till alla närvarande denna

soliga och fina vårdag i mars.

I slutet av mars hade vi otrevligt besök i anläggningen. Inbrott av ljusskygga människor som ställde till med rejäl oreda. Mycket tråkigt med allt vad detta innebär men inga större förluster då vi numer är helt kontantlösa i Gopshus. Förövarna kom över "endast" några chokladkakor samt bränsle till klubbens skoter. Reparation av sönderbrutna dörrar mm ombesörjdes utav Kommunens personal.

Summerat blickar vi tillbaka på en fantastisk säsong i Gopshus. Perfekt underlag hela vintern till följd av duktiga snösprutare och pistmaskinschaufförer, suveränt jobb av klubbens medlemmar med öppethållande med lift och kiosk och kul med fler besökare i backen från allmänheten. Officiellt stängde backen på påskdagen, men klubben fortsatte med träning ända fram till och med vecka 15 vilket är mycket bra med Gopshus-mått mätt.

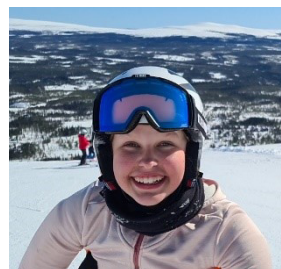
Vidare under kommande månader tar underhållsarbete vid för att vara väl beredd för nya kölddygn i november.



5 snabba med Moa och Indra

Några av våra blivande juniorer i IFK Mora Alpina Klubb.

-Vad händer nu?



Bäst med säsongen

Wintergames i Vemdalen var en kul ersättning för Familjeläget som uteblev på grund av Corona.

Sämst med säsongen

Att Only 16 i Åre blev inställt.

Roligaste minnet för säsongen

När jag var föråkare i Gopshus. Kul att få vara en förebild för de yngre.

Mål med sommaren

Att ha roligt när jag tränar. Förbättra min kondition och bli starkare.

Kommande säsong

Kul att få börja tävla i längre och mer utmanande banor, nya backar och med andra förutsättningar. Tuffare.

Bäst med säsongen

Min 1:a plats i USM-kval var en bra uppstart för säsongen.

Sämst med säsongen

Att USM i Boden blev inställt.

Roligaste minnet för säsongen

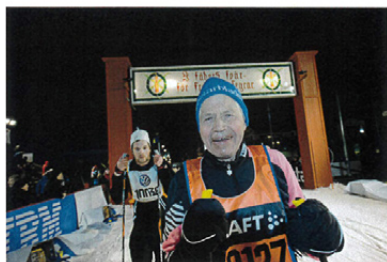
När de ringde och sa att jag kommit in på Skidgymnasiet i Torsby.

Mål med sommaren

Att ha en känsla av att jag är redo inför start i Torsby, att träningen gett resultat.

Kommande säsong

Jag vill lära känna fler skidåkare. Nya vänner och nya utmaningar.



Stor gåva till Mora Nisses jubileumsfond

När Lennart Söderhäll Gävle SK passerade mållinjen i Vasaloppet 2013 var han den äldste åkaren någonsin som klarade av Vasaloppet. Han var då 86 år gammal. Börje Karlsson Landsbro har år 2020 nått målet i Mora vid samma höga ålder.

Lennart genomförde sitt första Vasalopp vid 49 års ålder. Under sitt arbetsliv bodde Lennart i Stockholm och arbetade som dykare. Vid pensioneringen återvände han till sin hemort Gävle. Mellan 1975 och 2013 genomförde Lennart 33 lopp.

Bengt Söderhäll, brorson till Lennart kontaktade MN fonden och meddelade att hans farbrors sista önskan var att 100.000 skulle skänkas till MN fonden. Bengt har i samråd med sina kusiner uppfyllt Lennarts önskemål. Brorsonen beskriver sin farbror som mycket envis och målmedveten.

I ljus och tacksamt minne bevarad

Lennart Söderhäll

Född 28/9 1926 • Död 5/6 2020

Styrelsen i Mora Nisses Jubileumsfond

Mora-Nisses Jubileumsfond

Nu är det dags att söka stipendium från Mora-Nisses Jubileumsfond för skidsäsongen 2020-2021.



Hälsningar
styrelsen
för Mora-Nisses Jubileumsfond

Marianne Karlsson-Eriksson
Åsa Mattsson
Erik Svensson

Fonden delar ut stipendium till en eller flera svenska skidjuniorer i åldern 17-20 år.

Ansökan med motivering och meritlista skall vara stipendiefondens styrelse tillhanda **senast 15 maj 2021**.

Ansökan skickas till:

IFK Mora idrottsallians
Mora-Nisses Jubileumsfond
Vasaloppets Hus
792 32 Mora

eller på e-post:
mariannekarlssoneriksson@gmail.com

Nyhetsbrev IFK Mora Fotbollsklubb

A-laget börjar om

Efter att 2 år i rad blivit degraderade så börjar nu A-laget om i div 4 Dalarna. Satsningen med spelare utifrån är nu utbytt mot spelare från Mora eller närliggande kommuner runt Mora. Goran Cuckovic som tog över efter Ben Smith mitt under föregående säsong fortsätter som huvudtränare även denna säsong, vid sin sida har han Mikael "Senan" Stenqvist och Jerry Andersson. Truppen består av både lite "äldre" rutinerade spelare men även yngre förmågor som är på väg upp. Målsättningen är att vi hela tiden ska utveckla våra spelare att ta nästa steg i sin utveckling och att vi på det sättet kan lyfta egna spelare från vårt u-19 och u-17 lag och sedan vidare upp i A-laget. Men självklart siktar vi på att vara med i toppen av serien och försöka ta steget upp till div 3 så snart som möjligt.

Ungdomslagen är i full gång

På Prästholtens IP är träningarna nu i full gång för många av våra ungdomslag. Äldst på flicksidan är U16 dam som inför i år har fått många spelare från Öna SK. Truppen är stor och kommer att spela två regionala serier F16 samt F15. Det ska bli spännande att följa tjejerna under säsongen.

Spännande ska det också bli att följa pojkarna i U17 som har en väldigt stark trupp och kommer att spela en nationell serie, vilket historiskt sett inte har förekommit tidigare i klubben. I serien ingår bland annat lag som Brommapojkarna, Dalkurd och IK Brage.

Fotbollsskolan

Nytt för i år är att IFK Mora fotboll väljer att arrangera fotbollsskolan i egen regi, dvs IFK Mora Fotbolls egna fotbollsskola "Vi lirar med glädje", i samarbete med Johns Sport. Vi hoppas på många deltagare och många bra ledare.



IFK Mora friidrottsklubb

Träna friidrott



Nu börjar utomhussäsongen och vi hälsar alla välkomna till Prästholtens IP

IFK Mora friidrott bedriver friidrottsträning för alla åldrar. Vi bedriver en allsidig träning för hela kroppen med hänsyn till koordination, balans, rörlighet, smidighet och styrka. Vi tränar alla de olika grenar som finns inom friidrotten. För dom yngsta barnen genomförs träningarna med mycket lekar och roliga övningar. När barnen blir äldre tränar vi mer styrka, smidighet och kondition

- Alla får vara med.
- Du kan börja träna vid vilken ålder som helst.
- Du kan vara med och bara träna.
- Du väljer själv om du vill vara med och tävla.
- Vi startar en parasportgrupp

Utomhusträningen börjar 21:a april på Prästholtmen

- | | |
|------------------------|-------------|
| • Födda 2004 och äldre | olika tider |
| • Födda 2005-2010 | 17:30-19:00 |
| • Födda 2011-2012 | 18:00-19:00 |
| • Födda 2013-2014 | 18:00-19:00 |
| • Födda 2015-2017 | 18:00-19:00 |
| • Parasportgruppen | 17:30-18:45 |

Välkomna!

www.svenskalag.se/ifkmora-friidrott

IFK Mora gymnastikklubb

Du vet väl om att vi kör spinning t o m 31 maj?



Pulsspinning

Måndagar 19:15 - 20:00

Torsdagar 17:00 - 18:00

Plats: Class Gym

OBS! Max 7 deltagare, först till kvarn gäller.

För att det ska bli så säkert som möjligt gäller följande:

- Kom ombyt看t och klar.
- Duscha hemma.
- Sprita händerna på väg in i salen.
- Håll avstånd!
- Självklart stannar man hemma vid minsta lilla symtom!

Nu i pandemin kan rekommendationerna ändras snabbt, kolla därför på hemsidan eller Facebook inför varje träningspass.

Hoppas att detta känns tryggt och att ni vill träna med oss. Kontakta kansliet om du har frågor.

BETALNING

10-kort (man ska vara medlem)	700 kr
1 gång (man behöver inte vara medlem)	80 kr
1 gång - ungdom / studerande / pensionär	50 kr

MEDLEMSKAP

Upp till 17 år	50 kr/år
18 och äldre	100 kr/år

(gäller 1 juli - 30 juni)

Bg 5352 - 9525

Swish 123 282 48 78

Märk betalningen med vem/vad den gäller.

IFK Mora orienteringsklubb

Framgångar på VM för IFK Mora OK:s skidorienterare.

VM arrangerades 24-28 februari i Estland och i senior + juniorklasserna hade klubben flera representanter. Här följer några av de bästa resultaten dag för dag:

24/2 Sprint:

H21- 4:a Andrey Lamov (Ryssland).

D21- Silver Magdalena Olsson.

H20- Guld Jonathan Ståhl. 4:a Albin Gezelius.

25/2 Jaktstart Lång:

H21- Silver Andrey Lamov (Ryssland). 6:a Nicola Müller (Schweiz).

D21- 5:a Magdalena Olsson.

Lång med masstart:

H20- Guld Jonathan Ståhl. Silver Albin Gezelius.

27/2 Medel:

H21- Brons Nicola Müller (Schweiz). 5:a Linus Rapp.

D21- Silver Magdalena Olsson.

H20- Silver Jonathan Ståhl. 5:a Albin Gezelius.

28/2 Sprint Stafett= 1 dam och 1 herre kör 3 sträckor var:

H21- Guld Andrey Lamov (Ryssland). 4:a Magdalena Olsson.

Stafett= 3 personer i varje lag:

H20- Guld Jonathan Ståhl och Albin Gezelius.

D20- Silver Elsa Hermansson.



Bild ovan: Andrey Lamov spurtar bra och Ryssland tar guld i sprintstafetten.



Bild till vänster: Magdalena Olsson glad efter sitt silver på medeldistans.



Bild till höger: Jonathan Ståhl har precis spurtat bra och Sverige tar guld i juniorstafetten. Albin Gezelius står till vänster på bilden och Isak Lundholm i mitten. Albin körde sträcka 2, både han och Jonathan hade snabbaste sträcktider. Jonathan var väldigt nöjd med sina 3 guld och 1 silver.

IFK Mora Friidrottsklubb

Vad är på gång?

- Träningen på Prästholmen startar 21/4.
- Terrängserien flyttad till hösten. Vi hoppas på bättre förutsättningar då.
- Friidrottsskolan planerad till v 32, 9-13/8. Anmälan via [Svenskalag.se](https://svenskalag.se) öppnar i början av juni.



IFK Mora skidklubb

Skidsäsongen är över och det har varit en speciell vinter med covid-19.

Från att vi inom skidklubben planerade full verksamhet så blev det inte så mycket av det när säsongen var slut.

När det gäller arrangemang så fick vi ställa in Mora Pinglan, Moraloppet, Norra Garberg Hill Climb samt nästan alla serietävlingar. Våra kafeterior i Hemusgården och Norra Garberg fick hållas stängda hela vinter.

Vasa-åket genomfördes och skidklubben hade den officiella vallaservicen. Mängden av antal skidpar blev mindre, men med tanke på antalet som kom hit och åkte så blev det bra.

Våra verksamheter i korthet:

Barn & Ungdom har haft sin verksamhet igång i stort sett hela vintern. Många barn och ungdomar har varit med på de gemensamma träningarna. Antalet har växt under vintern och man söker nu fler ledare som kan hjälpa till.

Juniorer har inte fått tävla juniortävlingar pga covid-19 och det är många som inte fått starta någon tävling.

Seniorer har kunnat tävla VW-cup och SM. Till dessa tävlingar har juniorer kunnat starta om de kvalat in med sina FIS-punkter.

Skidklubben har haft många fina placeringar i toppen på varje cup-tävling. Totalt vann Anna Dyvik på damsidan och Jonas Eriksson kom på

en 3:e plats i den totala cupen.

På SM blev det i stafetten två 4:e platser för dam och herrlaget. Anna Dyvik tog även guld på sprinten och brons på 10 km vid SM i Borås. På herrsidan hade vi 3 åkare bland de 10 bästa.

Skidor hela livet har kunnat genomföra en

På bilden: Anna Dyvik i Borås.

hel del träffar under vintern. Många olika aktiviteter har genomförts med positiva deltagare.

Skidklubben vill tacka alla som hjälpt till med vår verksamhet. Utan er så skulle inte verksamheten vara genomförbar. Tack!



IFK Mora gymnastikklubb

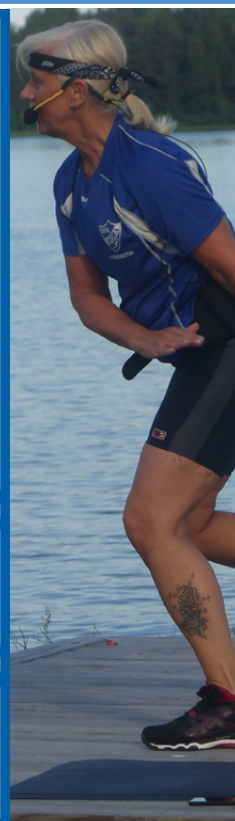
Gymnastikklubben planerar för att köra uteträning i sommar.

Håll koll på Facebook och vår hemsida efter mer information.

www.facebook.com/ifkmoragk

www.ifkmora.se/gk

www.svenskalag.se/ifkmora-gymnastik-grupptraaning





Vasaloppet:

- För 18:e gången bland herrarna och för 7:e gången bland damerna slogs ny rekordtid i Vasaloppet. Tord Asle Gjerdalens tid var 3.28.18 och Lina Korsgrens tid 3.52.08.
- Jörgen Brinks rekordtid från 2012 slogs, men Jörgen är fortfarande den äldste att ha vunnit Vasaloppet.
- Bästa Mora-åkare: Ida Dahl 3:a och Erik Rosjö 18:e.
- En åkare i herrklassen diskades på grund av otilåten teknik och fem andra åkare fick skriftlig varning.
- Lina Korsgrens timlön blev hög. I Vasaloppet åkte

Vasaloppet summerar och blickar framåt

Det blev en annorlunda Vasaloppsvinter 2021, men den blev av. På grund av pandemin var Tjejvasan och Vasaloppet de enda loppen som genomfördes – och då enbart med eliten. Men tack vare en öppen Vasaloppsarena kunde även motionärerna gå i mål med sin träning under tre och en halv veckor i Vasaåket. Många av dagarna bjöd på solsken och blå himmel, bland annat under Vasaloppet där en stark medvind även bidrog till rekordtider. Här summerar vi Vasaloppsvintern 2021 samtidigt som vi blickar framåt mot 100-årsjubileet.

– Vi är oerhört glada att vi hittat formerna för att, även under den här vintern, kunna erbjuda riktigt bra skidåkning till alla som längtat ut i naturen och haft en önskan om att aktivera sig, säger Johan Eriksson, vd för Vasaloppet.

Tack vare den fina vintern med snötillgång i så gott som hela landet, lättillgängligheten till sporten och det ökade intresset att spendera tid utomhus har skidintresset varit högt. Försäljningen av längdskidutrustning ökade rejält jämfört med föregående år och flera sporthandlare rapporterar om slutsåld utrustning.

– I slutänden kan vi summera Vasaåket som en lyckad lösning och ett sätt att hålla intresset för skidåkning uppe trots att vi i vinter inte kunnat arrangera motionslopp som vi brukar. Att dessutom kunna kora segrare i Tjejvasan och i Vasaloppet, där vi även fick två rekordtider, och att ta det med oss i historieböckerna framöver när vi nu blickar in mot jubileumsåret

2022 känns oerhört inspirerande, säger Johan Eriksson.

Från de som genomförde Vasaåket på plats i Vasaloppsarenan var lovorden många samtidigt som en uttalad längtan efter folkfesten under en ordinarie vintervecka fanns där.

Vårt stora mål inför 100-årsfirandet, förutom en tio dagar lång skidfest i februari/mars nästa år, är att sätta hela Sverige i rörelse. Vasaloppet är en nationell angelägenhet och vi vet att många vill vara med oss och fira, säger Johan Eriksson.

Summering Vinterveckan 2021

Så många åkte 2021:

Elitloppen

Vasaloppet 7 mars, damer: anmälda 74, startade 73, i mål 71.

Vasaloppet 7 mars, herrar: anmälda 252, startade 245, i mål 235.

Tjejvasan 27 februari: anmälda 87, startade 83, i mål 83.

Vasaåket 12 februari–7 mars 2021

Bokade: 20 343 (inklusive 1 641 i Vasaåket Hemma)

Startade: 16 610

I mål: 16 331

I snitt åkte 709 skidåkare per dag ett åk i den 90 kilometer långa Vasaloppsarenan, eller på annan plats, under hela Vasaåket-perioden 12 februari–7 mars.

34 procent av dem som bokade in sig till Vasaåket var kvinnor och 66 procent män.

Medellåldern var 43,2 år.

hon hem 151 000 kronor under sina 3 timmar och 52 minuter. (Segern gav 75 000 kronor i år, rekordbonusen var 50 000 kronor, Bergspriset i Evertsberg 10 000 kronor och fyra övriga spurtpris var tillsammans värda 16 000 kronor.) Dessutom gav Tjejvasan henne 44 000 kronor. Totalt alltså 195 000 kronor. Kanske en liten tröst nu när norska Birkebeinerrennet blivit inställt och hon därmed inte kan vinna någon Grand Slam och motsvarande en miljon kronor som var den utlovade prissumman för den bedriften.

Så många tittade:

– Sveriges Televisions fyra och en halv timmar långa direktsändning av Vasaloppet 2021 som sändes i SVT1 sågs av 2 573 000 tittare (genomsnittet låg på 1 339 000 tittare). Veckan dessförinnan direktsändes Tjejvasan för tionde året i följd. Tjejvasan sågs i år av 463 000 tittare i genomsnitt.

Veteraner

Vintern 2021 var det 24 personer som åkte 90 km för 30:e året och nu kan titulera sig Vasaloppsveteran. Det innebär att totalt 1 118 har blivit veteraner genom åren. 13 av dessa åkte sitt 40:e lopp.

– Fem veteraner åkte sitt 50:e lopp, nämligen Kent Hiller, Vidar Löfving, Yngve Gustavsson, Max Claesson och Stig Ericsson.

– Gösta Lönnelid åkte sitt 59:e lopp och skuggar därmed Bengt Eriksson och Börje Karlsson som har åkt 60 var.

Tack alla funktionärer...

... för era fantastiska insatser och engagemang under Vasaloppets Vintervecka



Kallelse

ÅRSMÖTE IFK MORA idrottsallians



TID: Måndag 24 maj, 2021, 18.30

PLATS: Hemusgården alternativt via videolänk

Förtydligande: Det är möjligt att delta på årsmötet både på plats i Hemusgården och via videolänk (**OBS! Ange e-postadress vid anmälan**). Vi kommer att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer vid rådande tillfälle.

Årsmötet startar 18.30 med att Vasaloppets VD Johan Eriksson gästar oss och pratar om vintern som gått men också blickar framåt mot sommarveckan och det stundande 100-årsjubileumet 2022.

Vi har ingen förtäring i Hemusgården för de som deltar på plats på grund av coronalaget.

Efter en kort paus startar årsmötesförhandlingarna 19.15.

Motioner till årsmötet skall inkomma till kansliet **senast 3/5**.

Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på IFK Moras kansli senast sju dagar innan mötet.

Sedvanliga årsmöteshandlingar enligt stadgar.

Samtliga medlemmar inom IFK Moras föreningar hälsas välkomna.

Varje medlemsförening har rösträtt utifrån en röstlängd baserad på antalet betalande medlemmar 2020-12-31. Dessa finns redovisade i årsmöteshandlingarna.

Anmäl deltagande **senast 12/5** till:
gun-britt.cristoferson@ifkmora.se

Ange e-postadress i anmälan. Då får man en länk

Välkomna!

IFK Mora idrottsallians styrelse

IFK MORA idrottsallians



"Vi lirar med glädje!"



IFK Mora Fotbollsskola

Måndag - fredag (14-18/6) och
måndag - tisdag (21-22/6)

Vi lirar mellan kl. 10 - 14 på Prästholmens IP.
(Tjejer och killar födda 2008-2015).

Anmäl dig på svenskalag.se/ifkmorafk

Pris: 700 kr. (syskon 600 kr)

T-shirt, vattenflaska och boll ingår.

Anmäl dig senast 2021-05-20.

Medtag matsäck och kläder efter väder.

I stolt samarbete med: **JOHNS SPORT**
ACTIVE LIVING MORA

Stöd våra fonder genom donationer eller använd fonderna för att hylla och hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla in pengar för att med stipendier stimulera våra ungdomar, aktiva och ledare till fortsatt träning och utveckling. Stipendierna ska trygga IFK Moras framtida rekrytering samt ge våra duktiga ledare stimulans.

Ernfrid Lagborgs Minnesfond

Utdelas till IFK Moras bästa idrottsutövare under verksamhetsåret

IFK MORAS FONDER

Mora-Nisses Jubileumsfond

Utdelas till juniorskidåkare inom Sverige.

IFK Moras Ungdomsledarfond

Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK Mora under året och som stipendier för ledarutveckling.

Hillevi och Ingemar Karlbergs

Minnesfond Utdelas till unga lovande friidrottare och/eller ungdomsledare inom friidrotten i Mora med omnejd.

Mikael Mattson-Djos Minnesfond

Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s Alpina klubb.

Sture Jorbrinks Minnesfond

Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom IFK Moras Gymnastikklubb.

Erik Mattssons Minne

Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom IFK:s fotboll.

Betalas in på bankgiro: 680-6756

UTGIVNINGSPLAN IFK-KAMRATEN 2021

Paus i utgivningen av IFK-Kamraten

Det är fortfarande paus i utgivningen av IFK-Kamraten.

Däremot så kommer vi under 2021 fortsätta med dessa digitala nyhetsbrev, med samma utgivningsperioder som tidningsupplagan haft.

Nr 1 - April

Nr 2 - Juni

Nr 3 - September

Nr 4 - December



VÄLKOMMEN TILL VÅRA KLUBBSTUGOR



Hökberg

I den vackra fäboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna utefter Vasaloppsspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.

Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK

Mora och Vasaloppet:	Gratis
Stugvärd (i tjänst):	Gratis
IFK medlem med familj:	200 kr
Skolor (klass med lärare/ledare):	500 kr
Externa föreningar:	500 kr
Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA:	500 kr
Företag, organisationer:	1000 kr
Stugorna bokas i receptionen på Vasaloppets Hus: tel. 0250-392 00	



Hemusgården

Hemusgården ägs av IFK Mora idrottsallians som består av sex olika klubbar: fotboll, skidor, orientering, gymnastik, alpin och friidrott. I byggnaden finns en serviceavdelning med duschar, bastu och omklädningsrum som hyrs av Mora Kommun som är öppen dagligen för alla. Öppettider serviceavdelningen är alla dagar 06.00-22.30. Servicedelen går inte att boka separat.



Norra Garberg sportcenter

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppssegare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fäbod belägen 520 möh! Har varit fäbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppsvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!

I huset finns också en samlingslokal med plats för 80 personer med ett modernt cateringskök, media- och teknikutrustning med stor bildskärm samt högtalare och mikrofoner.

Samlingslokalen kan användas i samband med träningar, tävlingar, träffar, möten, läger och sociala sammankomster med mera. I huset finns också klubbbrum som används av skidklubben och orienteringsklubben.

Det finns möjlighet för andra föreningar och organisationer att hyra samlingslokalen, köket och stora bastun när IFK klubbarna inte använder dessa.

Bokning sker genom Mora kommun och deras Föreningsservice som vi samverkar med. Privatpersoner som vill hyra vänder sig till IFK Mora idrottsallians.

Läs mer på www.ifkmora.se

Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner. Kontakta kansli 0250-39216 eller email skidor@ifkmora.se

Priser

Storstugan 800:-/dygn (6 bäddar).

Lillstugan Klacken 600:-/dygn (4 bäddar).

Lillstugan Risåsen 500:-/dygn (3 bäddar).

Som medlem i skidklubben har man 15% rabatt på boende.

Skolor & Föreningar 1600:-/dygn (Storstugan, Lillstugan med rummen Klacken & Risåsen).

Företag 2500:-/dygn

Önskar ni ytterligare service, kontakta Tomas Bredberg 070-321 36 33.

Ostädad stuga debiteras med 1000:-.

IFK Mora-klubbarnas kanslier

Vasaloppets Hus är öppet för bokade möten, men museet är stängt tills vidare.

IFK Mora idrottsallians

Jennie Hedh, kanslichef
Tel: 0250-392 78
E-post: jennie.hedh@ifkmora.se

Ulrika Hugerth, ekonom
Tel: 0250-392 28
E-post: ulrika.hugerth@ifkmora.se

Gun-Britt Cristoferson
Tel: 0250-392 42
E-post: Gun-Britt.Cristoferson@ifkmora.se

IFK Mora alpina klubb

Erika Åkesson
Tel: 0250-392 85
E-post: alpina@ifkmora.se

IFK Mora fotbollsklubb

Marie Varjonen-Hansson
Tel: 0250-392 15
E-post: fotboll@ifkmora.se

IFK Mora friidrottsklubb

Ing-Mari Skogs
Tel: 0250-392 20
E-post: friidrott@ifkmora.se

IFK Mora gymnastikklubb

Pernilla Näsdal
Tel: 0250-392 21
E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora orienteringsklubb

Thomas Eriksson
Tel: 0250-392 13
E-post: orientering@ifkmora.se

Mats Jönsson, ungdomstränare
E-post: mats.jonsson@ifkmora.se
Tel. 070-641 95 99

IFK Mora skidklubb

Tomas Bredberg
Tel. 070-321 36 33
E-post: skidor@ifkmora.se



www.ifkmora.se