

IFK-Kamraten

Nyhetsbrev oktober 2025



ALPINA FOTBOLL FRIIDROTT GYMNASTIK ORIENTERING SKIDOR

IFK Mora friidrottsklubb



Mitt år

Thea Ädling Ring berättar: 10maj 2025 tog jag collage examen i Physical Education på North Park university i Chicago. Tänk att dessa 3år på college blev av tack vare friidrotten! Jag ville fortsätta träna/tävla och samtidigt utbilda mig och den möjligheten fanns på college.

Höjdpunkter under året: Inomhussäsongen slutade på bästa sätt då jag tog mig till Nationals



som gick i Rochester. Jag tävlar i mångkamp. Det blev en andra plats. Personligt rekord på totalpoängen och jag blev utnämnd till All American.

Höjdpunkten på utesäsongen var conference som gick i Naperville. Min familj var där och tittade och hejade! Jag tog hem segern och fick kliva högst upp på prispallen med ett nytt PB i mångkamp på 4825p. Förutom dessa sju starter tävlade jag i 100m häck, 200m, 400m där

jag tog mig till final i alla grenar. Det blev då sammanlagt 13 starter på två dagar.

Sista maj gick flyttlasset hem till Mora och jag fick ett fint Diplom "årets IFK-are 2024" ifrån FM Mattsson och IFK Mora friidrott hade skrivit en mycket fin nominering. Tusen tack för den!

I sommar har jag tävlat här hemma, dom största tävlingarna var SM i Karlstad, där jag tävlade i mångkamp och JSM i Ljungby där tävlade jag i 200m, 400m, 100m häck. Bäst gick det i 400 då jag fick PB på 56,67 och ett SM-brons.

Jag fick ett erbjudande att prova ett fjärde år i USA på en div 1 skola, Northwestern state University i Louisiana. Jag tyckte det lät spännande och tackade ja. Jag läser nu administrativt inom idrott. Tävlings-säsongen har ännu inte startat men coach tyckte jag kunde vara med på cross country, terränglöpning. Varit på två tävlingar, riktigt tufft att springa i denna värme runt 30-35 grader varje dag (Just nu i skrivande stund, ska väl bli svalare).

Varma hälsningar ifrån Thea



Moraspelen lördag 6 september

När det drog ihop sig till friidrottsklubbens årliga tävling på Prästholmen så visade det sig att vi fick cirka 25% mer deltagande än det hade varit de senaste åren!

Ännu en gång fick vi i IFK visa vilka duktiga funktionärer som fixade denna dag på ett så bra sätt, idel positiva kommentarer från deltagarna denna mulna och något regniga lördag. I år samarbetade vi med fotbollen där P2014 ställde upp med funktionärer på vissa av friidrottsgrenarna medan F2012-13 höll i serveringen.

Totalt var 66 funktionärer involverade så att 205 aktiva (födda mellan 1953 och 2020) kunde göra totalt 663 grenstarter. Två nyheter för året var att vi inom ramen för Moraspelen dels arrangerade DM, men även hade finaltävlingen i den Mittsvenska Tävlingsserien för ungdomar. I den sistnämnda lyckades klubben ta totalsegern i bägge 13-årsklasserna! Kevin Eidersten vann bland killarna och klubben tog en dubbelseger bland tjejerna genom Hilma Kabo före Greta Limby.

Lite unikt för Moraspelen är att det för tävlingsrekord utdelas fina dala-hästar. Trots det lite regniga vädret slogs hela sju tävlingsrekord (hemmaklubbens Hilma Kabo slog två av dessa, i höjdhopp och femkamp), vilket imponerade då visa rekord är från 80-talet. Så kanslist Cilla får nog åka till Nusnäs och köpa nya hästar innan Moraspelen 2026!



Regionsmästerskapen (Svealandsmästerskapen) 2025

För första gången sen 2020 hade klubben deltagare på tävlingen som arrangerades i Södertälje 13-14/9. Fyra aktiva (Kevin Eidersten, Ines Ellander Svensson, Greta Limby och Hilma Kabo) var uttagna i det Mittsvenska laget (Dalarna, Hälsingland, Gästrikland och Uppland) där man kunde bli uttagen i max 4 grenar och stafett. Vi åkte tillsammans med Falun i minibuss ner till Scandic i Södertälje och efter en skön natts sömn vaknade vi upp till strålande solsken!

Efter en härlig dag på Södertälje IP med lagkompisarna så var det mycket socialt umgänge på kvällen då tränarna istället fick handskas med en spik i ett däck.. Söndagen bjöd dessvärre på rejält regn, men ungdomarna kämpade på toppen och de 13-åriga tjejerna (med de tre Moratjejerna i laget) lyckades upprepa segern i lagtävlingen från i vintras och slå Stockholm igen och vinna lagtävlingen.

I dessa grenar tävlade Moraungdomarna:
Kevin: 60m (final och 8a), 200m (5a), längd (10a), tresteg (10a)
Ines: 60m Häck (semi), höjd (9a och PB), längd (11a och PB), slägga (16e)
Greta: 1500m (10a), Längd (8a), Spjut (11a), 600m (11a)



Klubbresa till Järvsö och den 69:e Lilla Olympiaden

Lilla OS i Järvsö är en rolig tradition och avslutning på utomhussäsongen för friidrottsklubben. På de 69:e spelen var det ett härligt gäng tävlande barn och ungdomar från IFK Mora som deltog och fick två fantastiska dagar på Strandvallen.

Är det OS så är det invigningsceremoni, så också i Järvsö! Gemensam inmarsch med alla deltagande klubbar, vilket i år var över 400 tävlande, nationalsång och OS-eld. Därefter drog tävlingarna igång och grenarna avlöste varandra hela helgen. I strålande sol på lördagen och skyfallsregn på söndagen tävlades det i 60 meter, längd, höjd, kula, spjut, slägga, tresteg, diskus, 800 meter och boll. Vi fick se härlig kämpaglöd, många fina prestationer, nya personliga rekord och Moras blå-vita färger på podium och pallplatser under helgen. I den roliga lagtävlingen kom truppen på en strålande 4:e plats. Riligast av allt är ändå den härliga stämningen bland klubbkompisar och friidrottsvänner från andra föreningar – så mycket peppande hejarop, highfives, skratt och idrottsglädje.

Förutom allt idrottande bjöd helgen på läskig spökvandring, som klubbens äldre ungdomar fixar för de yngre barnen, smaskig pizza-buffé och mysigt häng i stugorna.

Fixande av frisyrrer, blåvita naglar och glittersmink är också en skojig del av gemenskapen inför tävlingsdagarna.

På Lilla Olympiaden utser varje förening också sin Lilla OS-profil. I år blev det Juni Löfman Ekmarm som fick priset, bland annat för sin tävlingsglädje, positiva energi och omtänksamma sätt.

Vi är många, både tävlande, ledare och föräldrar, som redan nu ser fram emot denna roliga gemensamma klubbresa till Järvsö och Lilla OS nästa år!



IFK Mora fotbollsklubb

Rekorddeltagande vid MT-Cupens Finaldag!

Den 20 september spelades den sista omgången av MT-Cupen 2025 på Prästholmens IP. Lag från hela den norra regionen kom till spel i årets finalupplaga av MT-cupen.

Hela 82 lag var anmälda, ca. 800 barn, vilket är nytt rekord.

Trots höstens antågande bjöd Mora på uppehållsväder och behaglig temperatur, vilket lockade många åskådare till Prästholmen. Föräldrar, syskon, mor och farföräldrar samt övriga fotbollsintresserade fyllde området och skapade en härlig atmosfär med hejarop och applåder. Lagen bidrog med entusiastiska ungdomar och engagerade ledare.

Från första avspark till sista slutsignal visade våra unga spelare upp en imponerande kämpaglöd, laganda och spelglädje – precis det som fotboll handlar om.

Mellan matcherna kunde deltagarna och övriga besökare roa sig med bland annat fotbolls-dart, speedshooting. Även Fritidsbanken var närvarande för att visa upp sin verksamhet, där besökarna kunde prova på ett urval av aktiviteter.

IFK Mora Fotbollsklubb tackar alla deltagare, funktionärer och samarbetspartners.

Ett extra stort tack riktar vi till Leksands Sparbank, som genom sitt engagemang och stöd gör det möjligt för oss att arrangera evenemang som MT-cupen.

Deras närvaro under dagen och tro på ungdomsidrotten betyder oerhört mycket för oss och våra spelare.

Ett stort tack även till våra ungdomsdomare som gjorde ett lysande jobb under dagen.

Sammanfattningsvis så kan vi konstatera att Finaldagen för MT-cupen i Mora blev en lyckad tillställning där unga spelare fick möjlighet att utvecklas, ha roligt och knyta nya vänskapsband. Arrangemanget flöt på smidigt och IFK Mora Fotbollsklubb stod för ett välorganiserat evenemang som uppskattades av både deltagare och publik.

Mats Åkesson



Gåfotbollen 63+

Även denna säsong har gruppen haft stor uppslutning på sina träningar på IFK planen tisdagar kl 09,00.

Det brukar vara ett snitt på 18 st varje gång och det är nu 23 registrerade medlemmar samt några som ännu testar.

I år har det blivit 15 st samlingar med samvaro och efterföljande kaffe m dopp. Vi har fått förfrågningar från andra klubbar i närområdet att mötas i matchspel men det får vi sikta på till säsongen 2026

Lasse Lisspers och undertecknad fungerar som tränare respektive lagledare för detta härliga gäng.

Hälsningar

Göran Karlsson Lagledare och Coach Lasse Lisspers.

Lag P2014 är ute och cyklar.

Ja i alla fall började de höstens säsong med en rejäl cykeltur till Oxberg.

En tidig Augustimorgon samlades gänget med fotbolls-pojkar födda 2014 på prästholmen för avtramp mot Oxberg. Var 5:e km servades gänget med fin support från föräldrar, där både spelare och ledare kunde ladda med bananer, saft, vatten och choklad-bollar. Det blev också perfekta stopp för att samla ihop hela cykel-gänget.

Laddade Cyklister på g mot Oxberg



En timme snabbare än beräknat och med möra cyklande tränare så ankom vi till Oxberg. En härlig lunch i solen väntade innan vi inkvarterade oss i fina Oxbergs-stations hus, vilket perfekt lägerboende! Här väntade lägrets svåraste utmaning - bädda sängen. Efter Johan Jerkgårds snabb-kurs i vad som är påslakan och örngott så fick samtliga spelare ihop en varsin bädd.

Nu var det dags för träning. En kort cykeltur bort väntade toppen-fina Oxbergs IP med sin välklippta gräsmatta. Spelarna var pigga trots 30km cykling i benen och pass nummer ett flöt på riktigt bra.

Johans har kurs i hur man bäddar en säng.

Solen sken och vi bytte tränings-shorts till badshorts. Trötta, nybadade och glada trampade vi tillbaka till lägergården där P2014:s egen grillmästare Amadeus Björkman hade fixat smarriga hamburgare. Kort vila efter maten och sedan var det dags för en fiske-tur. Kastspön och metspön i en härlig röra ihop med glada barn gjorde nog att vi i alla fall fick några napp. Solen började gå ner och dagen lida mot sitt slut men först en grillad korv i solnedgången innan vi trötta somnade gott.

Dag två började med väckning 08.00 och en härlig grötfrukost. Med dubbla portioner havregrynsgröt skapade de flesta spelarna fina förutsättning för att vara så bra som möjligt på dagens dubbla pass.



Morgonpasset flöt på bra, målvakterna gnuggade till en början ett eget pass ihop med Lasse medan utespelarna jobbade vidare med spelvändningar för att slutligen avsluta tillsammans i en gemensam spelövning. Efter passet väntade lunch, vila och sedan matchförberedelser för att 18.00 möta Älvdalens P2014.

Lagom till matchstart tittade solen fram igen och vi fick avsluta lägret med en fin match i strålande sol.

P2014 är supernöjda med sitt Oxbergsläger och skickar ett extra tack till Göran Albinsson som fixat allt så bra till oss!

Anna Ericson



Ovansiljans största sport

ÖNA SK ● IFK MORA FK ● SOLLERÖ IF ● FÄRNÄS SK ● IFK VÄMHUS ● IF VIKAPOJKARNA

Fotbollen Ovansiljan

- ca 1200 personer är aktiva inom fotbollen – Största sport ovansiljan.
- Drygt 100 ledare är med och utvecklar de aktiva.
- Fotboll för alla, finns aktiva i åldersspannet 5 - 80 år.
- Fotboll för alla, ca 40% av aktiva är flickor/kvinnor.
- Fotboll för alla, aktiva med utländsk bakgrund finns i alla åldersgrupper.

Vill du veta mer om fotbollsarena i Mora

Hemsida: www.ovansiljansff.se
Facebook: Ovansiljansff
Instagram: Ovansiljansff
Vill du stötta Ovansiljans FF för att skapa en fotbollsarena i Mora gå in på ovanstående sidor eller kontakta:

Helen Tjäder	070-289 89 87
Madeleine Persson	072-232 97 37
Mathias Jones	072-215 61 33
Mats Åkesson	070-209 64 79
Lasse Ericson	070-795 48 53
Anders Forsén	073-357 21 52

Varför Fotbollsarena i Mora?

Kulturen, idrotten och fritiden är en framgångsfaktor för Mora

Källa: Mora Kommun

Moras största ungdomsgård med seniorinslag.

- Ca 60% av tjejer i högstadiet och gymnasiet känner sig stressade flera gånger i veckan.
- Ca 40% av tjejer i högstadiet och gymnasiet känner sig nedstämd flera gånger i veckan.

Vi får bättre utbildade spelare med en fotbollshall med möjlighet till året runt verksamhet.

- 91% av ungdomarna i Dalarna känner sig trygga i föreningsverksamhet.

•

Källa: LUPP 2021

”Föreningslivet är rikt, öppet för alla och fyller en viktig funktion i samhället.”

Källa: Mora Kommun





Säsongsavslutningen blev en fotbollsfest på Prästholmen

En solig söndag i slutet av september samlades IFK-spelarna på Prästholmen för en klubbgemensam avslutning – och vilken dag det blev! Matcher, gemenskap, glädje och minnen som definitivt kommer leva kvar länge.

IFK Moras herrar inledde med seger
Dagen startade med herrmatch där IFK Mora tog emot Åbyggeby. Innan avspark fick P2016 tåga in på planen med seniorerna och under matchen gav P2016 rungande hejarop och ramsor från en egen läktare. Publiken fick se Mora bjuda på tre mål och hålla tätt bakåt – det blev en övertygande 3-0-seger för hemmalaget.

Mini-cup med Champions League-tema

Sen var det dags för våran gemensamma mini-cup med Champions League-tema. 20 lag, sex planer, 5 mot 5, 10 minuter per match – och mixade lag med tjejer, killar, små, stora, yngre och äldre.

Coacherna höll ihop sina lag och såg till att spelschemat rullade på. Poängen fördelades klassiskt (3-1-0), men eftersom både tiden och tabellen spelade oss ett spratt fick gruppspelet strykas. Till några spelares besvikelse då de ville spela mer! Finalen avgjordes – och där var det Real Madrid som knep guldpokalen.

Pausunderhållning och energi
I pauserna serverades hamburgare och festis till alla. Och för den som fortfarande hade krut i benen fanns prickskytte – en given hit bland både små och stora.

Pokaler, godisregn och fair play
Alla deltagare fick medaljer, och vinnarna fick förstås lyfta pokalen. Dessutom delades ett fair play-pris ut till det lag som visade mest hjärta och schysstast spel. Och så kom det stora godisregnet innan semifinalen – ett regn som garanterat kommer snackas om länge framöver!

En dag att minnas
Glädjen, gemenskapen, mixen av åldrar och fotbollen gjorde söndagen till något alldeles extra. Tack vare engagerade ledare och föräldrar blev avslutningen precis den fest vi ville. Frågan är bara: kan vi göra en repris till våren?

Text och bild: Camilla Garbergs

Avslutning på Prästholmen



IFK Mora gymnastikklubb

Årsmöte 1 oktober 2025

Mötet hölls i Gustav Vasasalen på Vasaloppets Hus. Ordförande och sekreterare var som de senaste åren Björn och Agneta de Besche

Avtackningar

- Åsa Nilsson, 10 år i styrelsen (spinningansvarig).
- Hanna Nygren, 2 år i styrelsen (trupp-/tävlingsansvarig).

Hanna avtackades med blommor och presentkort. Åsa var tyvärr bortrest så hon blir avtackad vid ett senare tillfälle.

Stort tack för ert fina arbete!

Vi är glada att Åsa fortsätter som ledare och som ansvarig för spinningen.

Årets Ledare 2025

- Annelie Jogedal Helgeson som fick blommor och en Årets Ledare-häst.

Vi tackar för ett trevligt årsmöte och önskar nya styrelsen lycka till med sitt arbete.



Ordförande	Maja Stefansson _____	trupp-/tävlingsansvarig
Ledamöter	Jessica Smeds _____	kassör, barn-/familjegymnastikansvarig
	Johanna Bergström Brunk _____	vice ordförande
	Jennifer Storkitt _____	sekreterare
	Maria Eriksson _____	trupp-/tävlingsansvarig
	Marie Sjöström _____	parkouransvarig
Revisorer	Jonas Hillerström	
	Iréne Ersson	
Revisorssuppleant	Caroline Lenner	



Björn och Agneta de Besche som mötets ordförande och sekreterare. Det har blivit en tradition att Björn och Agneta får en blomgrupp som tack.

Hanna avtackades med blommor och presentkort.



Årets Ledare 2025

Den fina utmärkelsen Årets Ledare går denna gång till en person betyder väldigt mycket för IFK Mora gymnastikklubbs gruppträningsverksamhet, och har gjort så i väldigt många år.

- Hon har varit aktiv som ledare i gymnastikklubben i snart 30 år!
- Hon har suttit i styrelsen i många år.
- Hon kör flera pass i veckan - alltid lika inspirerande och glad.
- Hon tar ansvar, är inte rädd om besväret och besitter otroligt mycket kunskap och erfarenhet!
- Hon tar stort ansvar för klubbens funktionärsuppdrag!

Vi är så glada att ha henne som ledare i klubben!

Grattis Annelie Jogedal Helgeson

Motiveringen till val av Årets Ledare 2025

Annelie Jogedal Helgeson

Vasaloppets sommarvecka 2025

Vilken fantastisk sommarvecka vi fick!
Våra duktiga, glada och positiva funktionärer har bland annat:

- Tagit emot/lämnat ut cyklar i cykelinlämningen på Prästholmen
- Varit väg- och parkeringsvakter (Prästholmen och Läde)
- Kört ett antal olika uppvärmningar (målområdet och Oxberg)
- Övervakat växlingarna och "kontrollchefat" på stafetten i Läde
- Serverat dryck till dem som gått i mål i Läde
- Varit speaker

Under sommaren har dessutom funktionärer suttit hemma och satt på metallkrokar på cykelinlämningskvitton samt satt ihop mängder av chipband

Stort stort TACK till er alla!
Ni är guld värda!!!

[Fler bilder från Sommarveckan](#)

Truppgymnastikläger

Gymnastikklubben bjöd in till ett sommarläger veckan före skolstarten (11 – 13 augusti)! Det blev tre förmiddagar fyllda med truppgymnastik, dans och lek. Inbjudan gick ut till gymnaster födda 2015–2019.

Vi körde blandade övningar efter gymnasternas förmågor så att träningen skulle passa alla! Lägre blev väldigt uppskattat av deltagarna och därför vill vi satsa mer på detta under lov framöver.

/Therese Gudru



Uppvärmning på Funkisvasan.

IFK Mora gymnastikklubb
**Gruppträning
HT25**



Höstterminen: vecka 36-50. Ingen gruppträning röda dagar.

MÅNDAG		
Motion, medel/intensiv	Morkarlbyhöjden	19.00-20.00
Pulsspinning	Puls (f.d. Class gym)	17.15-18.00
ONSDAG		
EFIT	Mora Gymnasium	18.30-19.30
TORSDAG		
Pulsspinning	Puls (f.d. Class gym)	17.00-18.00
Stationsgymna	Bjäckenbackens skola	19.00-20.00
SÖNDAG		
Styrkegymna (station)	Färnäs skola	19.00-20.00

Terminskort 800 kr 65 år och äldre 500 kr,
ungdom t o m 17 år/studerande 450 kr.
10-kort 700 kr (OBS, man måste vara medlem).
Engångsbetalning 80 kr, pensionärer/ungdom t o m 17 år/
studerande 50 kr.
Medlemskap 100 kr/år (gäller 1 juli – 30 juni).
Bg 5511-1959, Swish 123 282 48 78

Gå in på hemsidan eller Facebook inför varje pass för att se eventuella ändringar.
www.svenskalag.se/ifkmora-gymnastik, www.facebook.com/ifkmoragk
E-post: gymnastik@ifkmora.se, Tfn: 0250-392 21 eller 070-553 79 50

Tyvärr måste vi pausa vattengymna och STEP i höst. Förhoppningen är självklart att vi ska kunna dra igång igen efter juluppehållet.
Kom gärna med tips på duktiga ledare, kanske är DU intresserad. Erfarenhet inom gymnastik och ledarskap är meriterande, men inget krav. Vi erbjuder utbildning och klubben står för kostnaden. Vi betalar arvode till våra ledare.

Gymnastikklubben söker fler ledare!

Vi söker ledare till gruppträning, barn-gymnastik, parkour och truppgymnastik. Erfarenhet inom gymnastik och ledarskap är meriterande, men inget krav. Vi erbjuder utbildning och klubben står för kostnaden. Vi betalar arvode till våra ledare*.

Är du intresserad av att bli ledare hos oss, eller har du tips på någon som skulle kunna vara intresserad? Hör av dig till kansliet!

gymnastik@ifkmora.se

Vi har återkommande möten och trevliga träffar. Det är ett glatt och härligt gäng ledare i varierande åldrar som jobbar tillsammans för "Träning och rörelseglädje genom hela livet!"

**) Föräldrar som är HJÄLP-ledare i sina barns grupper får inte arvode, men har andra förmåner. Hör av dig så berättar vi mer.*



Upptakt

Sensommar och höst har inneburit upptakt för våra skidåkare och det har genomförts mycket uppskattade samlingar för både juniorer och seniorer. Juniorerna samlades i Sälen för ett par dagars grupp-gemenskap och hårt slit, medan seniorerna samlades i Orsa Grönk-litt under samma tema.

Tävling

Även tävlingssäsongen har kommit igång med den första tävlingen som ingår i årets Bauhaus/ Smart energy cup och som avgjordes på rullskidor på Lugnet i Falun.

Kopparskidan utmanades rejält av stormen Amy under lördagens sprinttävlingar. Moras skidåkare värmdes upp med sprinten i blåsväder på Lugnets skidarena i Falun, vilket passade Moras förstaårs-senior Jonatan Lindberg mycket bra. Jonatan tog sig till final och väl där var det tight om placeringarna bakom suveräna segrare George Ersson Falun Borlänge SK. Jonatan fick med sig en femteplats inför söndagens distanslopp.

<https://falunborlangesk.se/kopparskidan>

Jonathan Lindberg



I damernas sprint tog sig Ida Rosjö längst bland Moras damseniorer. I semifinalen slutade hon på en elfteplats. Moras övriga herr- och damseniorer fick vänta på resultaten till söndagens distanstävling 15 km fristil, individuell start.

Regnigt väder och en blöt kuperad bana passade Moraåkarna perfekt. Tre herrseniorer kom till start och i mål var alla tre placerade som topp sju.

Eric Rosjö fick ganska tidigt grepp om loppet och efter drygt två kilometer gick han upp i ledningen. Eric utmanades av gårdagens sprintsegrare George Ersson från Falun Borlänge SK. I mål skilde det 14,2 sekunder.

1: Eric Rosjö 2: George Ersson 3: Johan Ekberg



Nyförvärvet till IFK Mora SK Johan Ekberg gjorde allt för att kliva upp på pallen och gick i mål som trea. Johan hade en kamp mot Åsarnas Jesper Persson, där Johan tog tredjeplatsen med 1,5 sekunders marginal.

Med en femteplats från lördagens sprinttävlingar låg Jonatan Lindberg länge med i toptrestriden i distansloppet, men fick till slut se sig besegrad av tidigare landslagsåkare som Johan Häggström. Med små tidsdifferenser blev det en sjunde-plats för Jonatan i mål.

Under söndagens distanslopp 15 km fristil hade även Moras damseniorer bra driv i åkningen, när de tävlade mot damlandslagsåkare, som Maja Dahlkvist och Evelina Crusell.

Bäst gick det för Emma Lindberg som gick i mål som tionde dam och visade på en god form inför stundande skidsäsong.

Ida Rosjö som tävlingsdebuterade under helgen, efter en knäoperation och avslutade som femtonde dam.

Mellan klubbkamraterna Nora Bråmer och Linnea Björkman blev det en sekundstrid om 26:e respektive 27:e placeringen.

Även från juniorsidan fanns stort deltagande och många mycket fina prestationer tidigt på säsongen. I klassen D 17-18 visade Filippa Karlsson fin form och tog under sprinten en fin 4:e plats och lyckades under distansen på söndagen knipa en 3:de plats. Även Matilda Grahn lyckades fint under sprinten och lyckades åka in på en 4:e plats i D 19-20. I samma klass på distansen 15 km lyckades Elin Gezelius knipa en 5:e plats i hårt motstånd. Även Joel Martinsson - Hoflund

presterade fint och åkte in på en 8:e plats under distandtävlingen i H 19-20.

I övrigt visar klubbens juniorer att de är att räkna med under kommande säsong och det finns många fina prestationer i resultatlistorna från klubben.

Helgens tävlingar i Falun avslutade även rullskidcupen Team Svenska Spels Summer Tour, där John Ekberg klev högst upp på pallen, som totalsegrare.

Trots att helgens väderutmaningar genomfördes fina tävlingar på Lugnets skidarena. Moras skidåkare fick ett riktigt bra kvitto på att de ligger rätt till i uppladdningen mot Sverige premiären i längdskidor som avgörs i Gällivare den 21-23 november. Veckan efter Sverige premiären är det dags på den andra deltävlingen i Smart Energy Cup, som avgörs i Boden 28-30 november.

Text: Jörgen Andersson
Bilder: Carin Rosjö

Eric Rosjö



Johan Ekberg



Läger

Under helgen har ett stort gäng ungdomar och ledare från skidklubben varit i Grönklitt på Alläger. Totalt 200 ungdomar Allägret 2025 för längdskidungdomar, anordnas av Längdkommittén i Dalarnas Skidförbund och hölls 4-5 oktober i Orsa Grönklitt. Detta är ett gemensamt läger för ungdomar födda 2010–2015 för att träna och umgås. Programmet inkluderar roliga träningspass, boende i stugor och mat.





Ny verksamhetsansvarig

Jörgen Andersson heter jag och kommer från den 15 september att inneha rollen som verksamhetsansvarig för IFK Mora skidklubb. Jag är inflyttad västgöte och bor sedan drygt 4 år bor jag i Mora (Vattnäs) tillsammans med min familj.

Sedan flytten hit till Mora har jag på olika sätt haft engagemang i skidklubben. Främst för att sönerna i med flytten började tävla för IFK Mora skidklubb, men också för att klubben erbjuder ett socialt sammanhang när man etablerar sig på en ny ort.

Min egen relation till skidåkning kommer mestadels från att jag som vuxen motionär åkt runt på Billingen i Skövde som är min hemort och där mina barn också startat sina banor som skidåkare med förebilder som Marcus Hellner med flera.

Yrkesmässigt har jag över 30 års erfarenhet inom socialt arbete, både i offentlig och privat regi, där jag haft

förmånen att leda och utveckla verksamheter där människor och kvalitet står i centrum. Under min karriär har jag arbetat i olika chefs- och utvecklingsroller, med fokus på metodutveckling, verksamhetsstyrning och förändringsledning.

I rollen som verksamhetsansvarig hoppas jag kunna kombinera jag mina erfarenheter från tidigare yrkesliv med ett stort engagemang för föreningsliv, hälsa och gemenskap på ett sätt som ska komma skidklubbens medlemmar till gagn.

Självklart har jag oerhört mycket att lära vad gäller skidklubbens kultur, alla namn i organisationen samt dess funktioner men kommer göra allt jag kan för att lära och bidra.

Mina arbetstider kommer att vara förlagda 4 dagar i veckan, där jag kommer att finnas på Vasaloppets hus under förmiddagarna och ute där verksamheten kräver övrig tid. Finns jag inte på plats är jag oftast bara ett samtal eller mejl bort.

Hälsningar Jörgen

Jörgen Andersson

Morapinglan

3 - 4 januari 2026

En tävling för barn, ungdom, junior och senior på Mora skidstadion

Moraloppet Klassisk stil

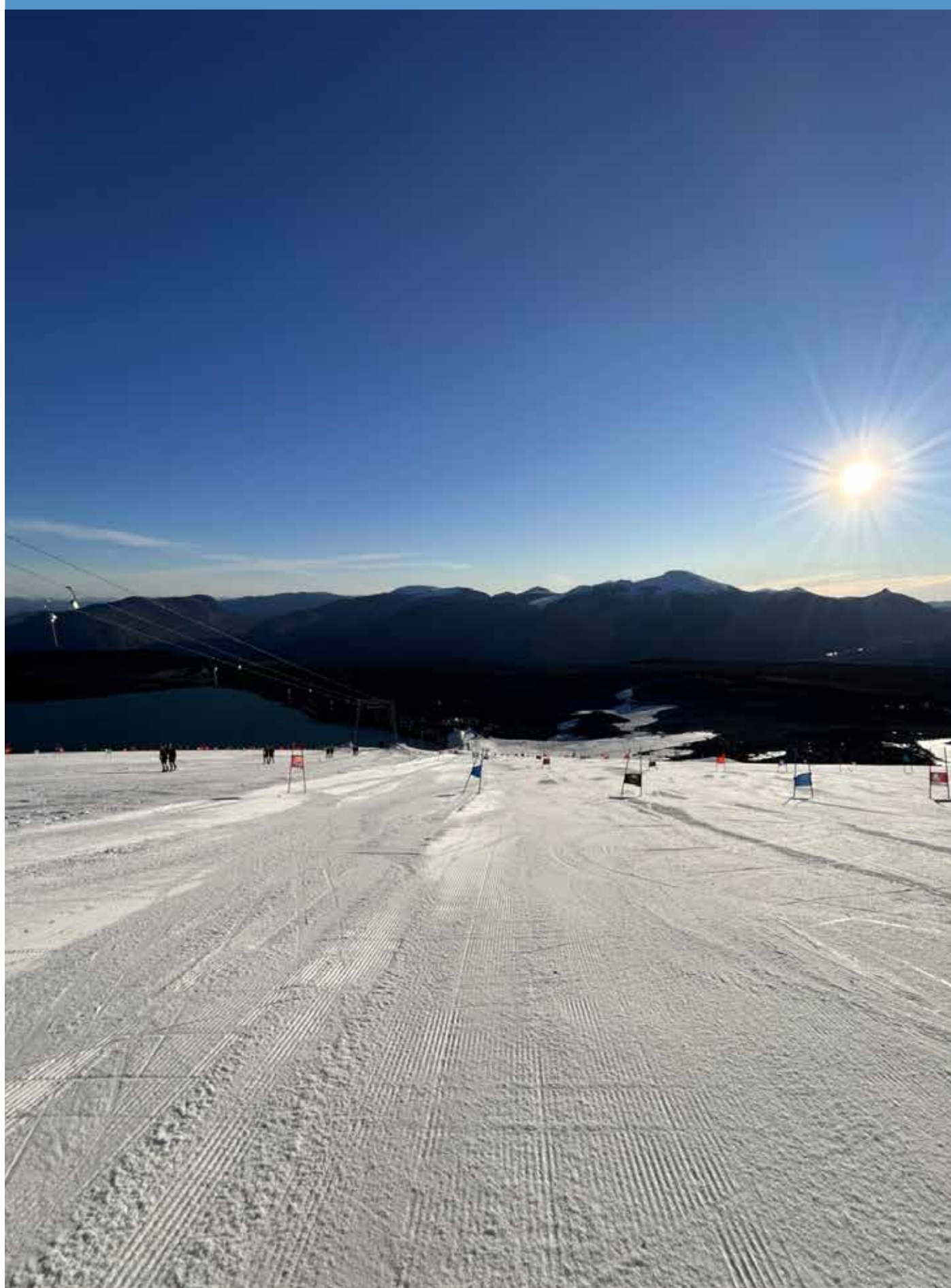
17 januari 2026

Distans: 42 km
Start: Startplatsen i Oxberg
Mål: Mora skidstadion



Välkomna!

IFK Mora alpina klubb



Den där härliga säsongstarten!

Äntligen är vi i gång med försäsongslägren efter en lång period av fysträning och andra sommaridrotter. Det är alltid en spännande och härlig känsla att få dra på sig pjäxor och fardress igen och stampa i skidorna.

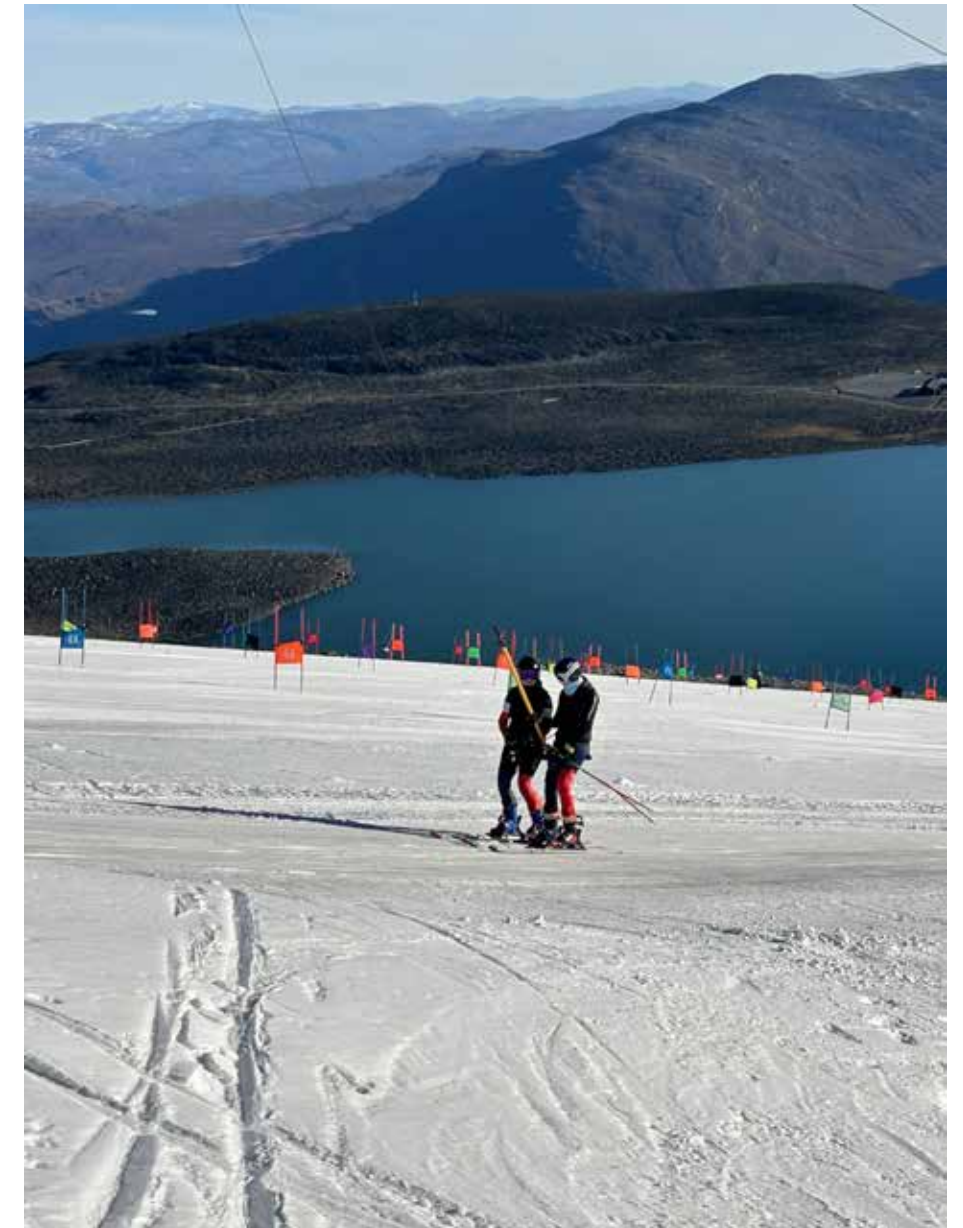
Från helgen vecka 35 och nu under hösten har vi haft tre läger i Norge där två av dem var i Oslo och ett på Juvass. Däremellan har vi också hunnit med ett Fysläger i Örebro/Kumla med Region 3 (Dalarna, Värmland, Gävleborg och Närke). Kul att lära känna fler alpinister samtidigt som vi tränade och fick föreläsningar samt träningstips och Höghöjdsbana med Pizzabuffé.

I Oslo är det en inomhusbacke som vi tränar i. Den är ihopbyggd med ett hotell och byggnaden heter SNØ. Första helgen på SNØ var vi där från lördag till söndag och andra helgen på SNØ var vecka 37. Då hade vi fått igång vår åkning lite mer och det började kännas riktigt bra. När vi börjar åka skidor efter ett sommaruppehåll så jobbar vi mycket med grunderna inom skidåkningen. Det innebär att vi kör mycket övningar, både med och utan stavar, innan vi åker in och kör i banor. Det är ofta trångt med plats i backen under försäsongslägren och därför svårt med plats för friåkning. Därför blir det snabbt banåkning med kortkäpp och sedan går vi över på långkäppsbanor. På SNØ i Oslo kan vi bara köra SL-banor.

När vi v.39 (fredag-söndag) var på Juvass, en glaciär nedanför Galdhøpiggen, kunde vi äntligen ta på oss GS-skidorna och dra på de långa svängarna i högre fart. Det är så härligt. Vädret på en glaciär är svårt att förutspå men vi hade tur att kunna åka i sol och minusgrader två av 3 dagar.

Nu ser vi fram emot nästa läger på Juvass och hoppas på att vädret är lika fint då!

/ Moa Wessung och
Maja Holmström, U16-åkare



Barndomen går inte i repris – ge ditt barn glädjen i alpin skidåkning!

Att susa nerför en snötäckt backe, känna friheten i varje sväng och skratta tillsammans med vänner och familj – det är minnen som varar för livet. Alpin skidåkning är inte bara en sport, det är en upplevelse fylld av glädje, rörelse och gemenskap. Och det bästa av allt? Alla kan vara med, oavsett nivå!

IFK Mora Alpina Klubb – välkomnar alla barn

Hos IFK Mora Alpina Klubb får barn chansen att ta sina första svängar i en trygg och inspirerande miljö. Vi välkomnar alla, från nybörjare som precis ska testa skidåkning för första gången, till de som redan älskar att åka och vill utvecklas vidare.

Lekfull inläring i trygg miljö

Att lära sig åka skidor ska vara roligt! Våra engagerade och kunniga tränare anpassar träningen efter barnens ålder och erfarenhet, så att alla kan utvecklas i sin egen takt. Vi tror på att lära genom lek och glädje, och att varje barn ska få uppleva stoltheten i att bemästra en ny utmaning.

Gemenskap och äventyr i backen

Skidåkning är mer än bara en idrott – det är en möjlighet att skapa vänskap och minnen för livet. I IFK Mora Alpina Klubb tränar vi tillsammans, har kul på snö och upplever den magiska känslan av att åka skidor tillsammans, framför allt i Gopshusbacken.

Barndomen går inte i repris – men skidglädjen kan vara för evigt

Genom att låta ditt barn testa alpin skidåkning ger du dem en fantastisk möjlighet att röra på sig, utvecklas och ha kul i en aktiv miljö. Vare sig om målet är att bli en duktig skidåkare eller bara att njuta av snön och gemenskapen, så är IFK Mora Alpina Klubb den perfekta platsen att börja på.

Välkommen att testa på skidåkning med oss! Läs mer och anmäl dig på IFK Mora Alpinas hemsida.

[https://www.svenskalag.se/
ifkmora-alpina](https://www.svenskalag.se/ifkmora-alpina)



Vill du träna slalom i vinter?

**Barmarksträningen drar igång 14 oktober och
vi kommer rikta in oss på rörelseglädje,
fysisk aktivitet samt att bygga gruppkänsla
inför vinters skidåkning.**

**Alla gamla och nya åkare
från 5 år är välkomna.**



Anmälan till
alpina@ifkmora.se
www.ifkmoraak.se

Följ oss på Facebook!

**Tisdagar kl 18-19
Morkarlby skola**

IFK Mora orienteringsklubb

Framgångsrik sommar för IFK Mora OK

Världens största orienteringsstafett Jukola arrangerades i juni utanför Mikkeli och där sprang klubbens tjejer in på en fantastisk 11:e plats. Damtävlingen heter Venla och vann gjorde IFK Göteborg. Moras andralag slutade på 155:e plats av totalt 1373 lag.

I förstalaget sprang Csilla Gádonyi, Paula Gross, Viktorie Skachova och Denisa Kralova. Csilla gjorde en bra första sträcka och kom in som 10:e lag, därefter sprang Paula fort och kom in som 5:e lag. Viktorie var inte riktigt nöjd med sin sträcka men växlade ändå ut Denisa topp tio. Denisa höll ihop loppet bra och tog laget i mål som 11:a.

I herrkavlen (Jukola) sprang förstalaget Florian Attinger, Laurin Maurer, Vojtech Kral, Charlie Stolt, Kristian Dahlström, Roman Ryaplov och Artem Panchenko. De slutade på en 54:e plats av totalt 1393 lag, vann gjorde Stora Tuna OK. Klubbens andralag var tyvärr inte komplett. Lagledare Björn Wrahme var såklart jättenöjd med tjejernas prestationer men kunde konstatera att arenan belägen i ett grustag var mindre bra.

Senare i juni var det dags för världscup i Idre. Denisa kom i mål även där som 11:a, denna gång i medeldistans. På stafetten hjälpte hon sitt Tjeckien till en 4:e plats. Stafetten vanns av Schweiz och där sprang Paula första sträckan.

De internationella framgångarna fortsatte när junior-VM avgjordes i Italien samma månad. Viktorie Skachova lyckades ta guld på medeldistansen. På sprintstafetten var Janka Mikes med för Ungern och tog brons. På stafetten var Viktorie Vyziblova med i laget som tog brons. Det var Viktories första JVM, hon är endast 17 år.

VM avgjordes i juli månad i finska Kuopio. Hela 45 nationer hade deltagare med på VM. Bästa placeringar för klubbens löpare kom i stafetten där Paula Gross var med för Schweiz som tog brons, samt Denisa Kralova som med sitt Tjeckien slutade fyra.

O-ringen femdagars arrangerades i juli, denna gång med Jönköping som huvudort. Klubben hade c:a 50 orienterare på plats. Först ut var ungdomarna som deltog i Bagheerastafetten där det ingår fyra sträckor, samtliga i en häftig stadssprint. Klubben hade två lag med och de svarade för suveräna insatser. Dessa var Sixten Buud, Vendela Bratt, Wilma Hermansson, Elvira Buud, Tage Bratt, Lova Sandberg, Casper Wrahme och Minna Wrahme.

Bagheerastafetten 2025



Viktorie Skachova 2025

Veckan bjöd förutom orientering på bl.a tårttävling och bingokväll. När sista etappen avgjorts kunde Alice Eggöy Markhester fira en totalseger i D11 och Henrik Johnsson en totalseger i H55 mountainbike-orientering. Gustav Eggöy Markhester tog en andraplats totalt i H16 MTBO. Sofie Karlsson Holmer kom tvåa i D20 och Sofia Österdahl blev tvåa i D50 motion. I elitklassen D20E sprang Viktorie Skachova bra och slutade femma totalt. Övriga löpare från Mora som svarade för bra insatser var bl.a Maja Falk sexa i D21 kort, Minna Wrahme tolv i D10, Thomas Hermansson nia i H45, Jonas Buud sexa i H50, Gunnel Rask nia i D60 kort, Kane Andersson sexa i D65 och Agnes Bratt tia i D40 motion.

I augusti deltog klubben med fyra lag i Vasastafetten. Kul att så många och i blandade åldrar ville vara med. Lagen var bra sammanstatta och i mål skiljde det endast tio minuter mellan det första och sista laget.

World games arrangerades också i augusti, ända borta i Kina. Denisa Kralova fortsatte med bra placeringar denna sommar då hennes Tjeckien tog brons i sprintstafett.

I slutet på månaden kördes SM i mountainbikeorientering i Blekinge. Klubben hade fina framgångar där. Sprintdistansen gav dubbelt guld till Mora genom Gustav Eggöy Markhester i H16 och Henrik Johnsson i H55. Gustav tog ett till guld på långdistansen, Henrik blev tvåa. På den avslutande medeldistansen tog Gustav sitt tredje guld och Henrik ett silver.

Text: Per Holm



Vasastafetten 2025

Vasaloppet

Nya rekord i Vasaloppstrippeln 2025 – se alla deltagare län för län

För andra året i rad räknar Vasaloppet in rekordmånga deltagare som gått i mål med Vasaloppstrippeln. Sammanlagt 551 deltagare, varav 300 män och 251 kvinnor, klarade av Vasaloppstrippeln 2025. Det handlar om att genomföra ett skidlopp under Vasaloppets vintervecka, samt ett cykellopp och ett löplopp under Vasaloppets sommarvecka – på distanserna 90, 45 eller 30 km. Totalt har nu 2 866 Vasaloppstripplar genomförts sedan 2014 då Ultravasan startade.

Här presenterar vi årets namn, fakta och statistik.

[Läs mer om Vasaloppstrippeln](#)



Oscar Claesson, Gnösjö, 13.01.06 (Ny rekordtid Vasaloppstrippeln 90)



Vasaloppets Veteranklubbs årsmöte 2025 lockade många

Det var 120 Vasaloppsveteraner som besökte Veteranklubbens årsmöte på Moraparken lördag den 6 september. På plats fanns 17 av de 36 skidåkare som 2025 gjorde sitt 30:e år i Vasaloppsspåren och därmed ingår i skaran av 1 294 som

kan titulera sig som Vasaloppsveteran. Till Årets Vasaloppsveteran utsågs Lars Janlöv från Åland som åkte sitt första lopp 1975 och i vint-ras sitt 50:e Vasalopp. Dagen innan årsmötet samlades ett 40-tal veteraner för en vandring

upp på Gesundaberget. Efter lunch i Hemusgården intervjuade Rolf Hammar den meste veteranen Gösta Lönnelid som gjort 61 år i Vasaloppsspårens 90 kilometer.

[Läs mer här](#)



Skidglädje hela vintern

Vi har öppnat försäljningen av Arenakortet för säsongen 2025/2026. Det ger tillgång till tre spårssystem hela vintern, som tillsammans ger närmare 70 kilometer skidspår och man kan välja mellan dagkort, 3-dagarskort och säsongskort. Alla upp till och med 16 år åker gratis!

Förhoppningen är att skidspår på sparad tillverkad snö ska kunna finnas i Mora från och med mitten av november om kylan och vädret är stabilt. Därefter kan du åka med Arenakortet ända in i april 2026.

[Läs mer om Arenakortet](#)

Vasaloppets vintervecka 2026

- Fredag 20 februari, Vasaloppet 30, start Oxberg, 30 km
- Lördag 21 februari, Tjejvasan, start Oxberg, 30 km
- Söndag 22 februari, Öppet Spår söndag, start Sälen, 90 km
- Söndag 22 februari, Ungdomsvasan, start Eldris, 9 km, start Hökberg, 19 km
- Måndag 23 februari, Öppet Spår måndag 90, fri stil, start Sälen, 90 km
- Måndag 23 februari, Öppet Spår måndag 45, fri stil, start Oxberg, 45 km
- Måndag 23 februari, Öppet Spår måndag 30, fri stil, start Oxbergskontrollen, 28 km
- Tisdag 24 februari, Vasaloppet 45, start Oxberg, 45 km
- Fredag 27 februari, Stafettvasan, skidstafett, fem sträckor, start Sälen, 90 km
- Fredag 27 februari, Nattvasan 30, individuellt eller i par, fri stil, start Oxberg, 30 km
- Fredag 27 februari, Nattvasan 45, individuellt eller i par, fri stil, start Oxberg, 45 km
- Fredag 27 februari, Nattvasan 90, individuellt eller i par, fri stil, start Sälen, 90 km
- Lördag 28 februari, Vasaloppet 10, fri stil, start Eldris, 9 km
- Söndag 1 mars, 102:a Vasaloppet, start Sälen, 90 km

Hemmavasan skidor 2026 – var och när du vill

- 20 februari–1 mars 2026 – Hemmavasan skidor

Barnens Vasalopp skidor

- Lördag 21 februari, Barnens Vasalopp skidor i Sälen
- Lördag 28 februari, Barnens Vasalopp skidor i Mora

Tack alla fantastiska funktionärer!

Vasaloppet ägs av IFK Mora och Sälens IF – utan er blir det inget Vasalopp!

Ni gör det möjligt så att vi tillsammans kan genomföra våra arrangemang på bästa vis.

Genom era insatser ger ni barn och ungdomar möjligheter att utöva och utvecklas i sina idrotter.



IFK Mora idrottallians

Rolf Hammar hedrades med RF:s förtjänsttecken – "En stor ära"

Rolf Hammar har i decennier varit en av svensk skididrotts mest inflytelserika personer. Med ett djupt rotat engagemang, från motionär till elit, har han spelat en avgörande roll i utvecklingen av svensk längdskidåkning. I maj 2024 tilldelades han Riksidrottsförbundets förtjänsttecken i guld – den högsta utmärkelse som delas ut inom svensk idrott – för sina omfattande insatser.

Utmärkelsen delades ut under Riksidrottsmötet i Göteborg med 550 deltagare.

– Det var en fantastisk dag och ett roligt arrangemang. Man träffade många äldre gentlemän och damer som man har jobbat ihop med eller sett under många år, så det väckte lite känslor. Det var en härlig stämning och jag tror att alla var lite pirriga och nervösa också, det var ingen som var oberörd av det, säger Rolf Hammar.

För Rolf var det speciellt att ta emot just denna utmärkelse eftersom den kommer från hela idrottsrörelsen, något som gör den extra betydelsefullt.

– Man värderar kanske den här utmärkelsen ännu högre än om man skulle få en utmärkelse inom den så kallade "familjen" för då är det ju lite mer internt, säger han och tillägger: – Det är en stor ära. Det är många som har kommit fram och gratulerat till den fina utmärkelsen.

Ett liv präglad av skididrott

Rolf Hammar började sin bana som aktiv skidåkare, med bland annat en fjärdeplats i Vasaloppet 1974. Men det var inom organisation och ledarskap han skulle få sitt verkliga genomslag.

Mellan 1987 och 2008 var han generalsekreterare och periodvis VD för Vasaloppet – en period då arrangemanget växte enormt både i omfattning och i folklig betydelse.

När Rolf Hammar ser tillbaka på sin långa karriär inom skidvärlden är det de ideella krafterna – alla frivilliga som ställt upp år efter år – som han minns allra varmast.

– Ja det finns hur mycket som helst, men det som på något vis gränser över allting är den stora frivilliga skaran, funktionärsgruppen som finns inom hela skidåkning men kanske specifikt inom Vasaloppsverksamheten. Den gruppen är helt oersättlig i arrangemang som Vasaloppet, men även generellt i all verksamhet inom idrotten, säger han och fortsätter:

– Det är nog den delen som jag vill lyfta upp. Sen har man såklart fått vara med om specifika händelser, men de ideella, frivilliga funktionärsmännen på fältet, det är de som är grunden för hela vår verksamhet. Vi skulle inte ha någon elitidrott om vi inte hade den basen i våra föreningar, avslutar han.

Nationellt och internationellt inflytande

Parallellt med sitt arbete för Vasaloppet har Rolf Hammar haft flera tunga uppdrag. Han satt under lång tid i Svenska Skidförbundets styrelse, där han var med och formade utvecklingen av svensk längdskidåkning.

– Det var en förmån att få vara med

Rolf Hammar
Foto: Nisse Schmidt.



Rolf Hammar slutade fyra i Vasaloppet 1974. Foto: Leif Forslund Falun.

och påverka utvecklingen av svensk längdskidåkning, säger han.

Även internationellt har Rolf satt avtryck. Inom FIS (Internationella Skidförbundet) deltog han bland annat i ett omfattande arbete för att anpassa regelverket till längdloppen.

– Det var ett tufft jobb men det var samtidigt väldigt inspirerande att man får sätta sin egen prägel på ett internationellt projekt, berättar han och lägger med glimten i ögat till:

– Man fick träffa människor från alla möjliga länder och när man hade rollen som generalsekreterare i världens största skidtävling, blev man väldigt uppmärksam och mera lyssnad på

Ett naturligt ledarskap

Rolf Hammars engagemang för idrottsrörelsen började redan som ung när han själv var aktiv i flera sporter – fotboll, bandy och längdåkning.

– Jag tror mitt engagemang har kommit med uppväxten, av familj och kompisar som finns i den här miljön. forts: sid 30

Ofta är det väl så med grabbar och tjejer, att man tyr sig till likasinnade människor. Jag spelade mycket fotboll när jag var yngre och även bandy och när jag reflekterar lite grann nu i efterhand så hade jag ofta en kaptensroll och utan att jag kanske förstod det så hade jag kanske ett beteende där andra lyssnade på en, säger han. För Rolf Hammar har idrotten och föreningslivet alltid varit en viktigt och naturlig del av livet.

Utmaningar och framtidshopp

När Rolf blickar framåt ser han att idrottsrörelsen fortsatt har en självklar och viktig plats i samhället – men att vintersporterna står inför framförallt en tuff utmaning.

– Det finns ett ord med tre bokstäver som heter snö. Det är väl ett nyckelord för all skid- och snowboardidrott. Har vi inte naturliga förutsättningar för olika discipliner inom skidförbundet så tror jag att vi går en tuff framtid till mötes, säger han.

Samtidigt hoppas han på ökad inkludering och mångfald inom vintersporterna, särskilt i takt med att samhället förändras.

– Ser vi på de yngre sporterna inom skidförbundets regi kommer många människor från olika samhällsklasser. Däremot är alla grenar lite den ”nordiska sporten” och man har kanske inte riktigt lyckats fånga upp alla. Vi måste också titta på hur morgondagens utövare ser ut och där tyckte jag att Gunde Svans tv-program i vintras var fantastiskt, avslutar Rolf Hammar.

Text hämtad från Svenska Skidförbundet

Övre bilden: Rolf Hammar höll tacktalet från alla mottagare tillsammans med Anita Edlund, Svenska Ishockeyförbundet. Foto: Privat.
T.h Rolf Hammar tilldelades medaljen av Anna Iwarsson, ordförande i RF. Foto: Privat.



IFK MORAS FONDER

Stöd våra fonder genom donationer eller använd fonderna för att hylla och hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla in pengar för att med stipendier stimulera våra ungdomar, aktiva och ledare till fortsatt träning och utveckling. Stipendierna ska trygga IFK Moras framtida rekrytering samt ge våra duktiga ledare stimulans.

Ernfrid Lagborgs Minnesfond
Utdelas till IFK Moras bästa idrottsutövare under verksamhetsåret

Mora-Nisses Jubileumsfond
Utdelas till juniorskidåkare inom Sverige.

IFK Moras Ungdomsledarfond
Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK Mora under året och som stipendier för ledarutveckling.

Hillevi och Ingemar Karlbergs Minnesfond
Utdelas till unga lovande friidrottare och/eller ungdomsledare inom friidrotten i Mora med omnejd.

Mikael Mattson-Djos Minnesfond
Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s Alpina klubb.

Sture Jorbrinks Minnesfond
Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom IFK Moras Gymnastikklubb.

Erik Mattssons Minne
Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom IFK:s fotboll.

Betalas in på:
Bankgiro: 680-6756
Swish 123 1098 045

IFK Mora idrottsallians styrelse

Ordförande: Olav Cristoferson
Vice Ordförande: Towe Söderlund
Kassör: Björn Åkerblom
Sekreterare: Maria Jakobsson

Ledamot: Ulrika Karlsson
Ledamot: Jonas Buud
Ledamot: Sarah Andersson

Suppleant: Linda Morell
Suppleant: Per-Olov Sjöberg
Suppleant: Helena Gezelius-Björkman



IFK Mora Idrottsallians



UTGIVNINGSPLAN 2025 IFK-KAMRATEN Nyhetsbrev

Nr 1 - April
Nr 2 - Juni
Nr 3 - Oktober
Nr 4 - December

kamraten@ifkmora.se



VÄLKOMMEN TILL VÅRA KLUBBSTUGOR



Hökberg

I den vackra fäboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna utefter Vasaloppsspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.

Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK

Mora och Vasaloppet:	Gratis
Stugvärd (i tjänst):	Gratis
IFK medlem med familj:	200 kr
Skolor (klass med lärare/ledare):	500 kr
Externa föreningar:	500 kr
Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA:	500 kr
Företag, organisationer:	1000 kr
Stugorna bokas via Ulrika Hugerth, IFK Mora Idrottsallian: tel. 0250-392 28	



Hemusgården

Hemusgården ägs av IFK Mora idrottsallians som består av sex olika klubbar: fotboll, skidor, orientering, gymnastik, alpin och friidrott. I byggnaden finns en serviceavdelning med duschar, bastu och omklädningsrum som hyrs av Mora Kommun som är öppen dagligen för alla. Öppettider serviceavdelningen är sönd-torsd 06.00-22.30, fred-lörd 06.00-21.00. Servicedelen går inte att boka separat.



Norra Garberg sportcenter

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppssägare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fäbod belägen 520 möh! Har varit fäbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppsvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!

I huset finns också en samlingslokal med plats för 80 personer med ett modernt cateringskök, media- och teknikutrustning med stor bildskärm samt högtalare och mikrofoner.

Samlingslokalen kan användas i samband med träningar, tävlingar, träffar, möten, läger och sociala sammankomster med mera. I huset finns också klubbрум som används av skidklubben och orienteringsklubben.

Det finns möjlighet för andra föreningar och organisationer att hyra Hemusgården.

Bokning sker genom Mora kommun och deras Föreningservice som vi samverkar med.

Maila på: foreningsservice@mora.se

Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner.

Priser

Storstugan 900:-/dygn (6 bäddar).

Lillstugan Klacken 700:-/dygn (4 bäddar).

Lillstugan Risåsen 600:-/dygn (3 bäddar).

Medlem i skidklubben 15 % rabatt, gäller enskild medlem som privatperson.

Skolor & Föreningar 1700:-/dygn (Storstugan, Lillstugan med rummen Klacken & Risåsen).

Företag kontakta Tomas Bredberg för offert.

Önskar ni boka eller har andra funderingar, kontakta Tomas Bredberg 070-321 36 33, tomas.bredberg@ifkmora.se.

Ostädad stuga debiteras med 1000:-.

IFK Mora-klubbarnas kanslier

Vasaloppets Hus är öppet för bokade möten, men museet är stängt tills vidare.

IFK Mora idrottsallians

Ulrika Hugerth, ekonomi
Tel: 0250-392 28
E-post: ulrika.hugerth@ifkmora.se

Gun-Britt Cristoferson, ekonomi
Tel: 0250-392 42
E-post: gun-britt.cristoferson@ifkmora.se

IFK Mora alpina klubb

Erika Åkesson
Tel: 0250-392 85
E-post: alpina@ifkmora.se

IFK Mora fotbollsklubb

Göran Karlsson
Tel: 0250-392 15
E-post: fotboll@ifkmora.se

IFK Mora friidrottsklubb

Cecilia Mogren
Tel: 0250-392 20
E-post: friidrott@ifkmora.se

IFK Mora gymnastikklubb

Pernilla Näsdal
Tel: 0250-392 21
E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora orienteringsklubb

Kia Larsson
Tel: 0250-392 13
E-post: orientering@ifkmora.se

IFK Mora skidklubb

Tomas Bredberg
Tel. 070-321 36 33
E-post: skidor@ifkmora.se



www.ifkmora.se