

IFK-Kamraten

Nyhetsbrev april 2026



ALPINA FOTBOLL FRIIDROTT GYMNASTIK ORIENTERING SKIDOR

IFK Mora alpina klubb

MVC-final i Sunne – gemenskap, kämpaglöd och fina prestationer

Under helgen vecka 11 avgjordes Minivärldscupens (MVC) final i Sunne, där vår klubb representerades av två åkare – Ebba Söderlund och Mollie Sandberg.

Fredagen inleddes med träningsdag i både slalom och storslalom. Trots ihållande regn höll tjejerna humöret uppe och visade en stark inställning. Det blev en dag fylld av både utveckling och glädje, där gemenskapen stod i centrum.

Under helgen tävlade åkarna i storslalom på lördagen och slalom på söndagen. MVC-finalen samlar åkare från region 3 – Dalarna, Värmland, Gästrikland och Närke – i klasserna U11 och U12, vilket bidrog till ett stort startfält och många fina prestationer.

En av helgens höjdpunkter var lördagens kamratmiddag på Selma Spa, där över hundra personer – både åkare och föräldrar – deltog. Kvällen bjöd på quiz, mycket skratt och en uppskattad tacobuffé.

Förutom fina insatser i backen blev helgen också ett tillfälle att knyta nya vänskapsband över klubbgränserna. Det är just den här gemenskapen som gör tävlingar som MVC så värdefulla.

Vi tar med oss en helg fylld av glädje, gemenskap och värdefulla erfarenheter – och ser redan fram emot kommande tävlingar och nya utmaningar.

Text och bild: Josefin Nilsson



Junior VM Skicross i St Moritz

För 4:e året i rad blev William Young Shing tävlande för Mora Alpina klubb uttagen att representera Sverige på JVM.

William gör i år sitt 4:e och sista år på skidgymnasiet i Åre/Järpen.

Efter en stabil säsong med pallplatser och bra placeringar på tävlingar i Europa hade William förhoppningar om ett bra JVM.

Sverige skickade en trupp med 5 herrar och 6 damer till St Moritz

Det var en rolig teknisk bana, med ett par stora hopp, starten låg på ca 2.400m ö.h.

Förutom deltagare från de europeiska länderna var även Australien, USA, Kanada och Japan representerade.

Första dagen var träningsdag där åkarna fick chansen att testa banan, inför tidskvalet för finalerna.

William gjorde ett bra tidskval men tyvärr ett par små missar så han kvalade in på 15:e plats. Top 32 gick vidare till finalerna.

I heaten fick William en tufft motstånd, det var hård körning och det räckte i slutändan till en 12:e plats, med det blev han näst bästa svensk.

Målet var att hamna top 8:a men William laddar om inför nästa års JVM som kommer gå i Sverige i Åre.

Text och bild: Maria Young Shing



Alpina USM Kläppen 2026

Vecka 12 var det dags för Alpina USM. Det blev en rolig vecka med mycket gemenskap. Vi, Moa Wessung och Maja Holmström representerade IFK Mora Alpina Klubb under veckan i Kläppen. Vi tävlade i klassen U15 respektive U16.

På måndagen började vi med lite träning och det var lite strul med underlaget, men efter saltning så blev det bra! På tisdagen så var det dags för ett genomåk i störtloppsbanan men på grund av det varma vädret, och det försämrade underlaget, blev starten nedflyttad.

Sen kom onsdagen och då var det dags för veckans första tävling, störtlopp! Detta är en fartgren med ett hopp, men tyvärr blev det inget hopp på grund av värmen. Det är nu nerverna börjar byggas upp för alla åkare, men peppandet på start gör oss lite lugnare. Tävligen var snabbt

slut och då var det bara att ladda om till morgondagens Super-G. Då gäller det att äta och sova mycket, men innan dagen var över så var det invigning för USM 2026. Invigningen var väldigt pampig med både fyrverkerier och fina tal från många viktiga personer som gjorde att USM fungerade.

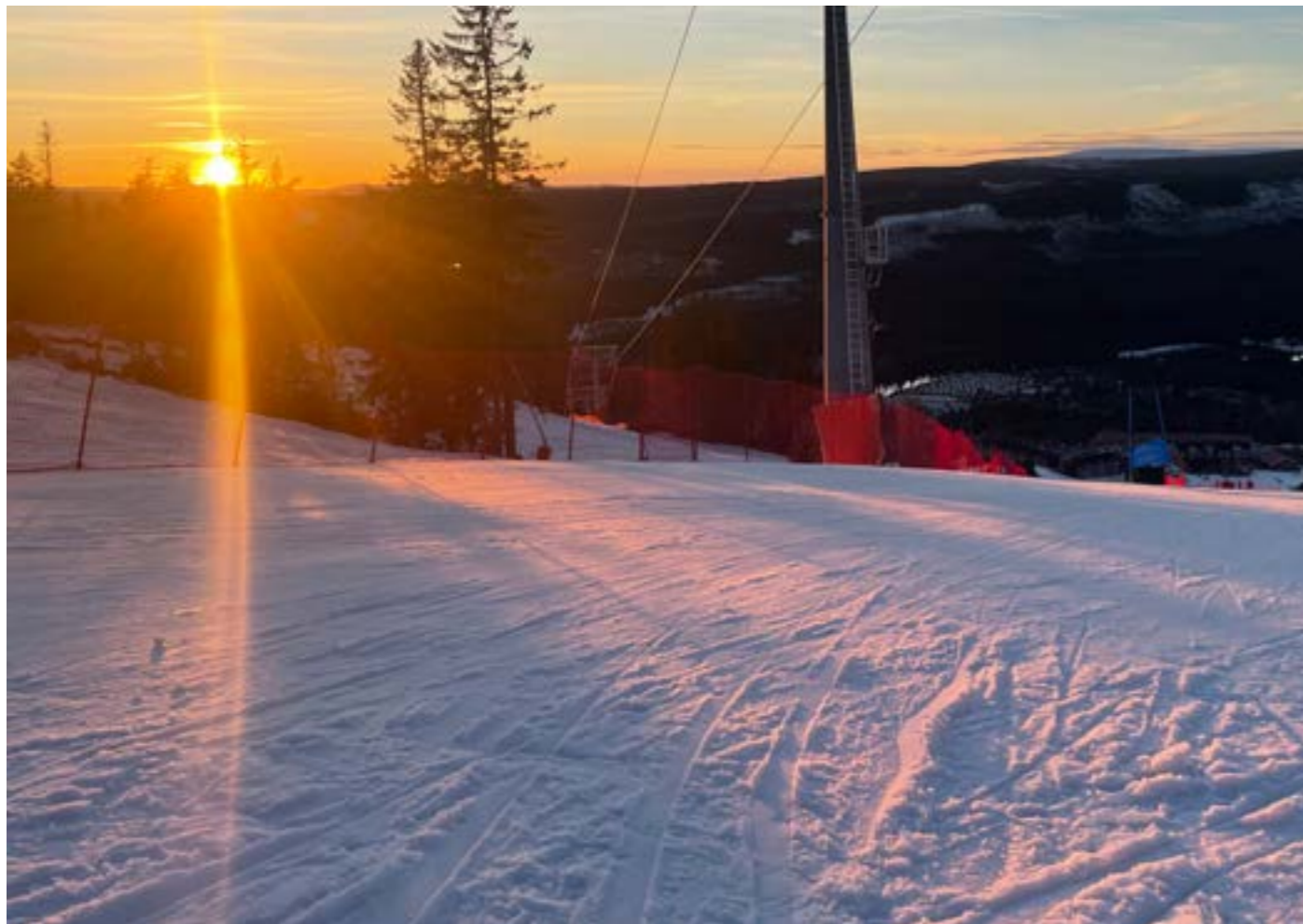
Dagen efter var det dags för Super-G och det blev ännu en toppentävling och även den sista farttävlingen för veckan. Senare på kvällen var det kamratmiddag, där träffades alla och åt gott tillsammans och umgicks. På fredag var det dags för storslalom, det är en lite populärare tävling och därför var det lite fler deltagare med på det än på de två farttävlingarna. I storslalom är det två åk, till skillnad från Super-G och störtlopp där det bara är ett, därför gäller det att sätta båda åken! Det är såklart mycket nerv, men för att höja upp stämningen så fanns det en högtalare med peppig musik på starten. Allt skratt och prat med vännerna gjorde då att man lugnade ner sig lite.

På lördagen var det den sista tävlingsdagen för årets USM och disciplinen var slalom. Slalom består också av två åk, så det blir lite nervöst! Även denna dag blev en superdag med mycket skratt. Söndagen var en reservdag som vi slapp använda!

Detta USM har varit en rolig vecka med både skratt och nervositet. Vädret har varit väldigt bra och solen har varit framme nästan hela veckan, det kanske inte var det bästa för underlaget, men med hjälp av alla fantastiska funktionärer som saltat både kvällar och morgnar så har det lösts sig riktigt bra.

Vi är nöjda med våra resultat, framförallt i teknikgrenarna storslalom och slalom, där vi placerade oss bland de 10-15 bästa tjejerna i Sverige i våra åldersklasser. Nu laddar vi vidare för avslutningstävlingar under våren. Några av dem nästan lika stora som USM, eftersom nästan alla är samlade även på dessa tävlingar.

Text och bild: Moa och Maja





Skidglädje och folkfest när Lilla Dalcupen intog Gopshusbacken

Under lördagen den 7 mars fylldes Gopshusbacken av förväntansfulla barn och engagerade föräldrar. Runt 50 barn var med i tävlingarna i klasserna från U8 till U14. Det var deltagare med från hemmaklubben men även från Rättvik och Sälen.

När alla barn hade åkt sina två åk, blev det prisutdelning, förutom medalj och applåder från publiken, lottades det ut priser till alla barnen. Eftersom IFK Mora anordnade den sista lilla dalcupen för säsongen delades det även ut priser till vinnarna av hela cupen.

Efter prisutdelningen bjöds alla barnen på goda hamburgare och festis. Det sattes även upp en parallellslalom bana som barnen utmanade varandra och sina föräldrar i. Hela dagen var en stor fest för alla inblandade.

Lilla Dalcupen är en serie tävlingar som arrangeras av alpinklubbarna i Norra Dalarna, denna säsong arrangerades tävlingar av Orsa, Mora, Rättvik. På samtliga dessa har det varit gott om åkare från IFK Mora.

Text och bild: Johan Ekehov



LVC-finalen Duved

I mitten av mars åkte fyra av våra U13-14 åkare till Duved för att delta på årets Svealandsfinal. Strax över 200 åkare fördelat på 4 klasser kördes det tävlingar i disciplinerna, Super-G, storslalom och en avslutande tävling i slalom.

Tävlingarna startade på torsdagen där det kördes två träningsåk i Super-G, backen i Duved bjöd på extra lång Super-G och med mycket terräng så det blev en tuff utmaning för ungdomarna. Det var också enda dagen som vädret var var på topp.

På fredagen drog dom riktiga tävlingarna igång med Super-G där 2 av klubbens åkare deltog. Dalarnas distrikt visade att de var på hugget och kammade hem både lag-guld och lag-brons i klassen D14 som firades på kamratmiddagen. Under middagen fick vi även se en hälsning från våra landslagsåkare och det sköts fyrverkerier.

Under lördagens storslalom tävling deltog alla 4 åkare från Mora. En lyckad dag med fina resultat av alla åkare.

På söndagen avslutades tävlingarna med slalom. Det blev en tuff historia då hälften av alla deltagare körde ur, mycket på grund av svårt underlag samt tuff bansättning. Men alla får köra åk2 ändå och de flesta fick iallafall till ett bra åk.

Hela veckan var väldigt rolig och det bästa var att träffa alla vänner och att få tävla i utmanade backar.

Text och bild: Lova och Anders Sandberg



Säsong avslutning

Det blev en riktigt fin avslutning på den alpina säsongen i Gopshusbacken, där åkare i alla åldrar samlades för en kväll fylld av skidåkning och gemenskap.

Något som blivit lite av en tradition är att klä ut sig, och här är det inget fel på kreativiteten. Allt ifrån hockeyspelare på skidor, superhjältar, dinosaurier, änglar och ryttare med häst dök upp och bjöd på riktigt färgsprakande kavalkad och många skratt i backen.

En av kvällens höjdpunkter var differensslalomen, där det gäller att åka två åk med så lika tid som möjligt. Det blev en jämn tävling med många bra resultat, men allra bäst lyckades Olle Frost som vann med en imponerande differens på endast en hundrads sekund.

Efter avslutad tävling bjöds det på hamburgare och korv och ingen behövde nog åka hem hungrig. Det delades ut priser och stipendier och vi tackade även våra fantastiska tränare för säsongen, de som är där för våra barn och ungdomar flera gånger i veckan. Vilket fantastiskt arbete ni gör.

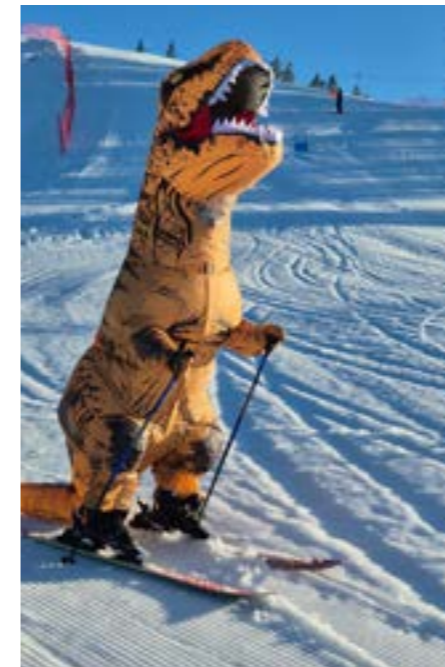
Tack för denna säsong, även om det kvarstår både träningar på snö och tävlingar, så ser vi redan fram emot nästa!

Text: Rebecca Gabriel
Foto: Tove Söderlund



Tre ungdomar hyllades lite extra med fina utmärkelser.

Mikael Mattson Djos stipendiet:
Fredrik Gabriel Karlsen.
Årets ungdom:
Maja Holmström
Årets Kämpe:
Edvard Arlehed.



Nytt i Gopshusbacken – låna slalomutrustning gratis när ni tränar slalom med oss

IFK Mora Alpina har nu köpt in 10 kompletta slalomset med skidor, pjäxor och hjälm som alla barn är varmt välkomna att låna när de tränar med oss i Gopshusbacken.

Utrustningen passar barn och ungdomar i åldrarna 4-14 år som är nyfikna på att testa slalom – perfekt för dig som vill prova på utan att behöva ha egen utrustning.

Det är helt gratis att låna grejerna!

Välkommen till backen och testa slalom tillsammans med oss!



Gopshusbacken 2025/2026

En kämpig men ändå lyckad säsong är till ända.

En trevande start med snö tillverkning som helt avtog i början av december pga av mildväder. Runt nyår kunde vi starta upp snö tillverkning igen och hade då dessvärre inga möjligheter att ha jullovsöppet i backen. En viktig period att locka nya ungdomar till backen, men också ett ekonomiskt tapp för klubben.

Kylan höll dock i sig fint under några veckor i januari och vi fick till slut till bra underlag inför våra första tävlingar vecka 3 och 4. Med tanke på de enorma snömängder som kom uppifrån i början på året så hjälpte vi till med att få tävlingsbart underlag med hjälp av vatten. Tävlingshanget vattnades rejält under 6 timmar för att skapa bästa förutsättningar för FIS-tävlingar vecka 4.

Vi har haft besök av flertalet träningsgrupper som tycker vi erbjuder en arena i toppklass. Som vanligt håller klubben öppet vår sportlovsvecka, men även i år har Gopshus Byalag bemannat backen under vecka 7 och 8 för sportlovsfirare från andra delar av landet. Stort tack för det Gopshus Byalag. Fantastiskt samarbete!

Vi såg påsklovet an, men tvingades stänga backen för allmänheten strax innan påsk då blidvädret helt enkelt smälte bort vårt liftspår. En missräkning som vi tar lärdom ifrån.

I övrigt så har klubben fortsatt bedrivit träning fram till och med V16. Då med hjälp av skottning i liftspår inför varje träning.

I maj väntar fixardag och städning så vi blir förberedda inför nästa säsong.

Stort tack alla som hjälper till med snösprutning, kioskförsäljning och liftskötsel mm.

Tillsammans går det bra!

Text och bild: Mattias Frost

Masters-SM i Gopshusbacken

Helgen 14-15 mars genomfördes SM för Masters i Gopshusbacken med IFK Mora Alpina klubb som arrangör. Masters innebär alltså tävlingar för de som är 30 år och äldre. I vissa fall mycket äldre!

Ett härligt gäng från hela Sverige möttes upp i backen för träning torsdag och fredag och efterföljande tävlingsdagar under lördag och söndag.

Drygt 60 deltagare i åldrar mellan 30 och 86 år drabbades samman i Super G, Storslalom och slalom, där IFK Mora AK tog hem hela 11 medaljer.

- Per-Åke Pettersson H85: Guld i samtliga 3 discipliner. Super G, storslalom och slalom.
- Anders Frost H60: Silver i Super G och brons i storslalom.
- Øyvind Haug H55: Silver i Super G Silver och Guld i storslalom och slalom.
- Rasmus Brentner H45: Brons i Super G samt silver i storslalom och slalom.

Helgen var ett efterlängtat arrangemang där det även anordnats kamratmiddag för samtliga deltagare och medföljande på Sandsgården i Gopshus under lördagskvällen.

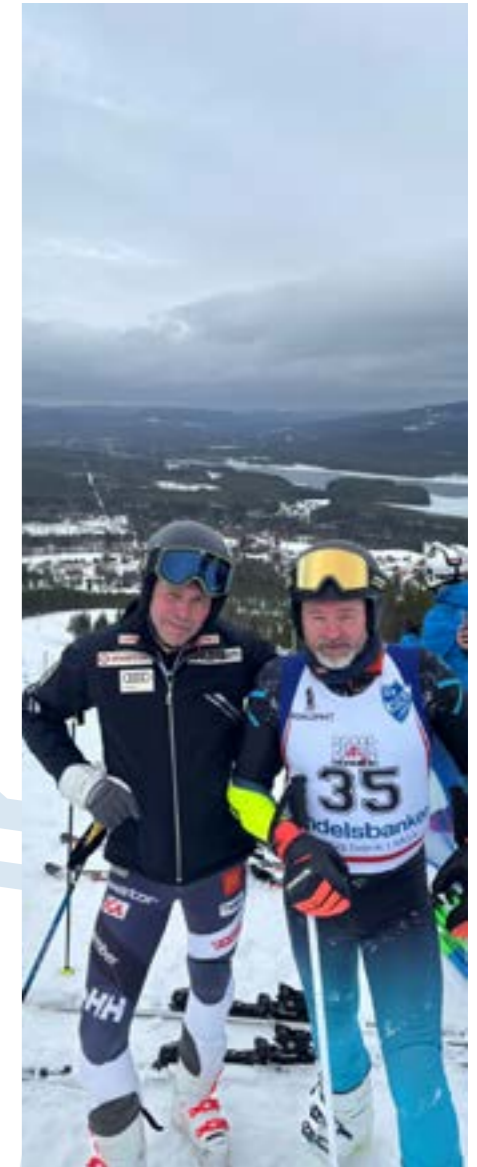
Avslutningsvis tackades klubben av Svenska Skidförbundet vilka också önskade att IFK Mora AK skulle arrangera Masters-SM även för nästa säsong. Detta erbjudande har nu också behandlats av både styrelse och tävlingsorganisation och det står nu klart att SM åter arrangeras i Gopshusbacken vintern 2027.

Ett par veckor efter Masters-SM avgjordes även Masters-VM i Schladming, Österrike. Anders Frost och Per-Åke Pettersson försvarade klubbens färger och Anders bärgade en 6:e plats i Storslalom och en snöplig 4:e plats i Super G. Per-Åke tog hem bronset i storslalom samt silver i Super G och slalom. Stort grattis till er!

Text och bild: Mattias Frost

Bild till höger: Anders Frost och Øyvind Haug vid start i Gopshus inför Masters-SM

Bild nedan: Øyvind Haug då han tar guld i slalom





Andrei och Magdalena avslutade elitsatsningen med VM- och SM-medaljer

Efter två långa karriärer som skidorienterare sa de båda skidorienterarna, IFK-Moraåkarna och paret Andrei Lamov och Magdalena Olsson, tack och hej till elitsatsningen när den här säsongen tog slut. Det gjorde de med både VM- och SM-medaljer.

Magdalena Olsson sa inför VM i skidorientering i Rusutsu på Hokkaido i Japan att det skulle bli hennes sista VM och elitsatsning. Och vilket slut det blev. Medalj på alla distanser.

En av medaljerna fick hon dela med sambon Andrei Lamov, då de blev trea i en rafflande stafett där de bara var två sekunder från guld. Andrei som även fick brons på medeldistansen.

VM inleddes med sprint och där kom de första medaljerna till IFK Mora OK. Visserligen var bara en av medaljerna svensk då Magdalena fick dela bronsplatsen med Delia Giezendanner, Schweiz. Delia är medlem i IFK Mora och brukar springa de stora stafetterna för IFK Mora.

Dagen efter var det jaktstart utifrån resultatet i sprinten. Det var en utmanande VM-tävling i kuperad terräng där det gällde att hantera tuffa backar, såväl uppför och utför. Magdalena Olsson gick ut som delad trea. I mål var "Magda" bara sex sekunder bakom vinnaren Eliane Deininger. Schweiziskan som passerade Finlands Nina Karna på de sista meterna och grejade gullet. Så på sätt och vis blev det även guld till IFK Mora, då Eliane liksom sin landsmaninna Delia är medlem i Mora och springer de stora stafetterna för Dalaklubben.

Efter en vilodag stod medeldistans på VM-programmet och nu blev det två medaljer för samboparet Magdalena och Andrei. Magdalena Olsson såg ut att åka mot guld men tappade mycket tid på ett sämre vägval på slutet där det var mycket blöt och lös snö. Med en vass finish räckte det ändå till delat silver med Eliane Deininger, Schweiz.

På herrsidan åkte "Magdas" sambo Andrei Lamov hem en bronspeng. Hans första medalj för Sverige. Och det på samma mark där Andrei gjorde sitt första VM redan 2009, i Rusutsu på Hokkaido i Japan. Då vann han både långdistans och sprint representerande Ryssland. – Det var ett bra lopp av mig. I de tidigare loppen kämpade jag lite med fysiken men på medeldistansen var det mycket bättre, både mentalt och fysiskt. Jag är ganska nöjd ändå. Min första medalj för Sverige på sista chansen. Det känns kull!



Magdalena och Andrei fick sedan avsluta sin internationella karriär med ett brons i sprintstafetten där de tagits ut till Sveriges lag 1, där båda åkte två sträckor var. Och det blev en riktigt tät och rafflande tävling där det till slut blev en spurt-uppgörelse, där det bara skiljde två sekunder från guld till brons. Och ytterligare bara 13 sekunder ned till sjätteplatsen.

Hur var det att avsluta hela den internationella karriären och ta en medalj tillsammans med din sambo Magdalena?

– Det var kul förstås. Det var små marginaler i dag och "Magda" tog

bra beslut på de sista kontrollerna och tog sig upp från fjärde till tredje. Vi är jättenöjda, summerade Andrei.

IFK Mora hade ytterligare två åkare på plats i Japan, Gustav Johnsson och Jonathan Ståhl. Jonathan hade dock inte någon lyckad resa, då han krånglande rygg som ställt till det sedan i höstas gjorde att det till slut inte blev någon start alls. Gustav slutade runt 30:e plats i alla de tre individuella tävlingarna.

Några veckor senare avgjordes SM-tävlingar i Järpen och där blev ännu mer medaljer till Andrei och Magda. Ett SM som slutade med ett flertal

medaljer till IFK Mora. Och inte minst då ett guld i sprint till Andrei som därmed slutade på topp.

Kan du berätta lite om framtiden Andrei?

– Nu ska jag bara släppa allt och vila mentalt. Men jag kommer springa orientering i vår. Det blir kul med stafetterna, berättar han.

Även om nu elitsatsningen är över för Andrei och Magda lär vi få se dem på tävlingar framöver också, men då kanske som elitmotionärer.

Text: Ulf Rask

Bild: Johan Trygg



Bröderna Eggöy Markhester segrare i Svenska Cupen

Efter en mycket bra säsong för bröderna Ludvig och Gustav Eggöy Markhester åkte båda hem förstaplatsen i Svenska Cupen.

Hela säsongen har Ludvig och Gustav varit med och kämpat om topplatserna i H20 respektive H18-klasserna när det har handlat om deltävlingar i Svenska Cupen. Några av deltävlingarna har även varit SM-tävlingar och där har det blivit en hel rad av medaljer i alla tre valörena för bröderna.

När hela säsongen skulle summeras stod bröderna som segrare, men det var ganska tufft ända till slutet. Ludvig vann H20 med 14 poängs marginal till Olle Hamberg, Östersunds OK medan Gustav hade tio poäng till godo på Erik Maripuu, Östersunds OK.

H20

1. Ludvig Eggöy Markhester, IFK Mora OK, 400
2. Olle Hamberg, Östersunds OK, 386
3. Melvin Löfgren, OK Kåre, 374

H18

1. Gustav Eggöy Markhester, IFK Mora OK, 392
2. Erik Maripuu, Östersunds OK, 382
3. Albin Berggren, OK Renen, 370

Text och bild: Ulf Rask



Ludvig och Gustav Eggöy Markhester

ORIENTERINGSKURS
ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

**KOM OCH TESTA PÅ
ORIENTERING MED OSS!**

Är du mellan 8 och 12 år?
Tycker du om att vara i skogen? Vill du kunna hitta dit du vill med hjälp av en karta? Vill du prova en rolig och utmanande sport?

IFK Mora OK erbjuder orienteringskurs för dig!
Den omfattar fem gånger på tisdagar med start 5e maj. Efter dem fem gångerna kan du sedan börja i vår ordinarie orienteringsverksamhet på tisdagar. Du behöver en vuxen medföljare.

TID & PLATS: Kl: 18:00 Rödmyrens idrottsplats, Mora se:
DATUM: 5 maj, 12 maj, 19 maj, 26 maj, 2 juni
Anmälan: På www.ifkmora.se/ok eller via QR koden nedan.
Kostnad: 100kr (då ingår medlemskap i klubben)

IFK Mora fotbollsklubb

Fixardag på Prästhalmens IP

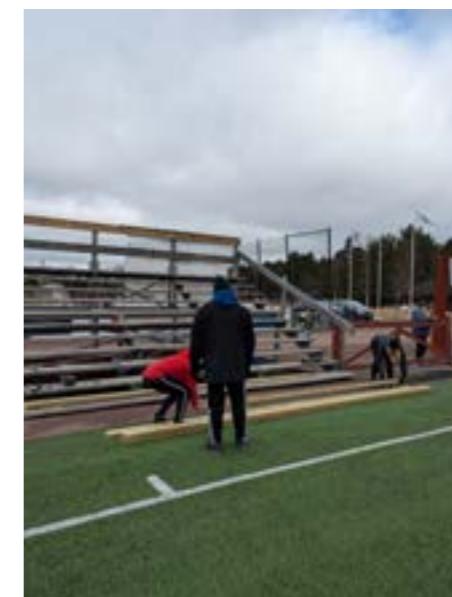
En söndag i slutet av mars samlades ett härligt gäng på cirka 25 frivilliga nere på Prästhalmen för en gemensam fixardag.

Inför att fotbollssäsongen snart drar i gång finns det mycket som behöver ordnas, och tillsammans tog vi oss an en rad olika uppgifter. Vi nätade mål, krattade och sopade området, lagade läktare, sladdade planen och gick igenom vårt material – allt för att skapa bästa möjliga förutsättningar för en rolig och välfungerande säsong för alla våra lag.

Efter ett väl genomfört arbetspass samlades vi och avslutade dagen med hamburgare, vilket var både välförtjänt och uppskattat.

Stort tack till alla er som ställde upp och hjälpte till – ert engagemang betyder mycket och gör verkligen skillnad!

Text och bild: Erika Åkesson



Äntligen läktare på Prästholmen

Det finns frågor som får en märklig uthållighet i en förening. De lever vidare mellan träningspass, årsmöten och samtal vid sidlinjen. För mig har en sådan fråga handlat om något så vardagligt – och så avgörande – som en läktare.

Prästholmens IP är en plats där mycket av Moras idrottsliv möts. Här finns två konstgräsplaner och en naturgräsplan, och anläggningen ligger centralt i Mora med fler idrotter samlade i samma område. Det är en miljö som förtjänar en matchinramning där publiken känner sig välkommen.

Jag påbörjade dialogen med Mora kommun och arbetet för en läktare för 15 år sedan. Tänk att det nu äntligen händer! Detta sammanfattar hur det fungerar i ideella sammanhang: man håller i, man påminner, man tar en ny runda och ibland tar det tid innan hjulen rullar.



Mora kommun påbörjade läktarbygget hösten 2025 intill stora konstgräsplanen på Prästholmens IP. När jag ser bygget växa fram tänker jag på allt som ryms i ordet "läktare". Det är inte bara en konstruktion. Det är platsen där någon ser sin första match. Där en skadad spelare står och ändå känner sig delaktig. Där ledare, föräldrar och mor- och farföräldrar delar 90 minuter och ibland ett helt fotbollsliv.

När själva läktarstommen stod klar började nästa etapp, den som luktar kaffe, korv, skruvdragare och ideella timmar. Fotbollsklubben veteranlag monterade alla 383 stolarna, blå och vita, såklart en solig lördag i mars. Stolarna finansierades med medel från Idrottsalliansen vilket i sig är fantastiskt. Tänk att vi i IFK Moras 6 klubbar har denna möjlighet.



Det finns dessutom något kittlande i detaljerna. Stolarna är av samma typ som på Strawberry Arena (fd. Friends arena) i Solna. Att vi får sitta i samma modell på Prästholmen som publiken gör på nationalarenan känns nästan överkligt – och samtidigt helt rimligt. Varför ska inte Morapubliken också få en riktig matchupplevelse?

Prästholmen har tagit ett steg till – och IFK Mora Fotboll har fått en hemmaplats som känns mer som hemma och äntligen en riktig fotbollsarena!

Välkomna ner till Prästholmen när något av våra äldre lag spelar för att uppleva fotboll på ett nytt sätt i Mora.

Text: Mathias Jones

Årsmöte i IFK Mora Fotboll – ny styrelse vald för 2026

Den 12 april genomförde IFK Mora Fotboll sitt årsmöte där medlemmar samlades för att summera det gångna året och blicka framåt mot en ny säsong.

Under kvällen behandlades sedvanliga årsmötesärenden, däribland val av styrelse för kommande verksamhetsår.

Efter årsmötet höll den nyvalda styrelsen ett konstituerande möte, där roller och ansvarsområden fastställdes.

Vi vill rikta ett varmt och stort tack till de avgående styrelsemedlemmarna Thor Nielsen, Noah Jones och Petter Pedersen för deras värdefulla insatser och engagemang i föreningen. Ert arbete har haft stor betydelse för IFK Mora Fotbolls utveckling, och vi är mycket tack-samma för allt ni bidragit med.

Text: Camilla Garbergs



IFK Mora fotbollsklubbs styrelse 2026:

- Ordförande: Lars Lind Andreasen
- Vice ordförande: Camilla Garbergs
- Kassör: Martin Knut Knutsson
- Sekreterare: Frida Lindholm
- Ledamöter: Martin Lööv, Henrik Bysell, Richard Bergström
- Revisorer: Anna Lundkvist, Sara Danielsson
- Valberedning: Richard Bergström, Martin Lööv, Mathias Jones



IFK Mora friidrottsklubb

Inne-SM

Med en klar målsättning, hård träning och stöttning från både familj och klubb så fick jag uppleva mitt första ISM 2026. Det var en spännande och lärorik upplevelse jag aldrig kommer glömma. Jag fick, trots stor konkurrens, möjlighet att tävla bland Sveriges bästa friidrottare inom mina grenar.

Jag flyttade till Mora för ca 1 år sedan och det var först då jag på allvar började träna friidrott regelbundet. Jag tycker att jag på den tiden har utvecklats riktigt bra inom sprinten. Även om det är en lång väg till eliten. Från att ha tränat när det gavs möjlighet hemma i Malung, till att ha träningsmöjlighet nästan varje dag, har gjort stor skillnad. Jag känner att det främst gällt att ha tålamod och en bra disciplin i träningen. Att till exempel ändå ta det där släddasset, eller intervallasset, även om man vaknar på morgonen helt utan träningslust.

Min träning har gett resultat och återkommande förbättrade PB under året för 60, 100 och 200 m. Jättekul dessutom att min tid på ISM 60m visade sig vara en tredje bästa tid inom moraklubbens historia med tiden 7:97.

Jag har upplevt så många roliga saker sedan jag började träna på allvar här i Mora. Det är det här jag brinner för och kommer fortsätta med så länge jag kan.

Med det här vill jag bara säga till andra inom klubben att det aldrig är för sent att börja satsa och ge allt för det man verkligen tycker om. Det är jobbigt, det gör ont ibland och det tar tid. Men det är värt varenda sekund när man sen står där med en pirrande mage i startblocken lyckas få till den där kvicka starten så man sätter ett nytt PB.

Så kämpa på och Lycka till!!!

Text: Engla Gestblom/IFK Mora FIK



Engla Gestblom

Träna friidrott!

Nu börjar utomhussäsongen och vi hälsar alla välkomna till Prästhalmens IP!

Vi bedriver en allsidig träning för hela kroppen med hänsyn till koordination, balans, rörlighet, smidighet och styrka.

Vi tränar alla de olika grenar som finns inom friidrotten. För de yngsta barnen genom först träningarna med mycket lekaroch roliga övningar. För de äldre tränar vi mer styrka, smidighet och koordination.

Utomhusträningen börjar 15:e april på Prästhalmens IP

| | | |
|---------------------------|-----------------|-------------|
| Löpgruppen födda fr 2011: | måndag onsdag | 18:00-19:30 |
| Födda 2014 och äldre: | måndag, torsdag | 17:30-19:30 |
| Födda 2015-2016: | onsdag | 17:45-19:15 |
| Födda 2017-2018: | onsdag | 18:00-19:00 |
| Födda 2019-2020: | onsdag | 18:00-19:00 |
| Paragrupper: | onsdag | 17:30-18:30 |

Info och nyanmälan på: svenskalag.se/ifkmora-friidrott

IFK Mora friidrottsklubb



Siljan Indoor – en dag fylld av energi, gemenskap och rekord

Tillsammans med Leksands IF fick vi återigen möjligheten att arrangera Siljan Indoor – och vilken dag det blev!

Årets tävling slog deltagarrekor med över 220 anmälda och mer än 700 grenstarter. Det är ett kvitto på att intresset för friidrotten i regionen är starkare än någonsin.

Det blev en lång dag, men en sån där riktigt härlig friidrottsdag. Lite pirr i magen innan start, snabba spikar mot banan, ribbor som darrar (och ibland ligger kvar!) Och mitt i allt – den där fina gemenskapen som alltid finns där. Konkurrenter på pappret, men kompisar i verkligheten.

Det bjöds på massor av fina resultat, personliga rekord och kämpainsatser. Men kanske ännu viktigare – modet att ställa sig på startlinjen – testa något nytt och ge allt. Det är där friidrotten är som bäst.

Och ja, det är en hel apparat att få ihop en tävling som denna. Så ett stort och varmt tack till alla funktionärer, ledare och eldsjälur som fixar, donar och ser till att allt flyter på.

Siljan Indoor 2026 blev en dag att minnas – och vi ser redan fram emot nästa år!

Text: Moa Ellander Svensson,



RM Inomhus 22-23/3 i Sättrahallen, Stockholm

RM (Svealandsmästerskapen) är en tävling där 4 distrikt möter varandra i en individuell tävling men det är också en lagtävling. Varje person samlar poäng till laget genom sitt deltagande och sin placering. Varje aktiv får delta i max 3 grenar exklusive stafett. Hela vårat distrikt

(Dalarna, Gästrikland, Hälsingland och Uppland) bodde på samma hotell, vilket är väldigt roligt och det skapat en god sammanhållning inom laget. På kvällen har vi en gemensam aktivitet inom laget. Det roligaste idrottsliga var när jag vann 60m i F14 och satte PB på 7.85.

Text: Hilma Kabo

Terrängserien 2026

Måndagar • 11 maj • 18 maj • 25 maj

Plats: Hemus Skidstadion

Starttid: Första start kl: 18:30

Ålder: Från 4 år

Avgift: 150kr för deltagande i alla tre deltävlingarna. **OBS!** Betalas i samband med anmälan.

Anmälan: Senast 4 maj

Länk till anmälan finns på:

[Svenskalag.se/ifkmora-friidrott](https://svenskalag.se/ifkmora-friidrott)

Efteranmälan på plats 200kr
betalning endast via **Swish**

Nummerlappar: Hämtas vid starten
och **behålls av löparen**
till sista deltävlingen

Priser: Medalj och korv till
alla deltagare efter sista
deltävlingen.

Klasser för alla åldrar:

4 – 5 år

400 m utan tidtagning

6 – 7 år

400 m utan tidtagning

8 – 9 år

700 m

10 – 11 år

2x700 m

12 – 13 år

4x700 m

14 – 15 år

4x700 m

16 år och äldre

4x700 m

Parasport

700 m

Välkomna!



IFK Mora friidrottsklubb

IFK Mora skidklubb

Nyhetsbrev våren 2026

Hej skidvänner!

Vilken vinter det blev till slut. Även om säsongen inleddes försiktigt med mildväder tog vintern rejäl revansch när den väl kom. Stormen Johannes och den stränga kylan orsakade tekniska problem i Norra Garberg, vilket gjorde att anläggningen inte kunde hållas öppen för servering och boende. Arbetet med att åtgärda detta planeras under våren.

Tävlingsmässigt har säsongen varit ett styrkebesked för IFK Mora Skidklubb – en av våra bästa på många år.

En historiskt stark tävlingssäsong.

Under säsongen har klubben haft upp till fem åkare representerade vid landslagssamlingar, och två åkare tävlade för IFK Mora vid Vinter-OS 2026 i Milano/Cortina. Detta är ett tydligt kvitto på den höga sportsliga nivån och det långsiktiga arbete som bedrivs i hela organisationen.

Seniorverksamheten

Seniorgruppen hanterade en inledningsvis utmanande vinter på ett mycket professionellt sätt. Efter starka insatser redan vid Gällivarepremiären följde uttagningar till världscupen i Ruka och därefter tävlingar i bland annat Trondheim, Davos, Oberhof, Goms, Falun, Lah-tis, Holmenkollen och Lake Placid.

Bland säsongens höjdpunkter märks fem Moraåkare uttagna till Tour de Ski, stort deltagande och fina resultat i Sverigecupen och Smart Energy Cup, samt en dominerande SM-avslutning där Moras herrar tog över ledartröjan nationellt. Två lag på pallen i stafett och flera topp-fyra-placeringar i distanslopp visar på en stark helhet där åkare, vallare och ledare bidrog gemensamt till framgångarna.

Juniorverksamheten

Säsongen inleddes med höstlovs-läger i Idre, där klubben fick några mycket fina dagar med träning på konstsnö. Trots trängsel i spåren höll förhållandena god kvalitet och gav en bra start på vintern.

Under året deltog juniorerna bland annat i Bauhaus Cup, Junior-SM, FIS Junior Östersund, Morapinglan, Björnjakten och Grönklittsjakten. Detta resulterade i många starka prestationer och återkommande medaljplaceringar.

I Bauhaus Cup genomfördes totalt 76 starter för klubben. Ett stort ideellt engagemang från föräldrar som ledare, vallare och matlagare var avgörande för genomförandet. Ett varmt tack riktas till alla föräldrar som bidrog till att skapa goda förutsättningar för våra juniorer.

SM-guld, Jonatan Lindberg och Anton Grahn Foto: Nisse Schmidt





Främre raden: Hjalmar Anderberg, Joel Martinsson Hovlund, William Rytter Bakre raden: Elsa Mattsson, Elvira Buud, Ludvig Eggøy-Markhester, Filippa Karlsson, Olivia Hermansson och Linnea Rytter

Efter avslutad Bauhaus Cup hade klubben fyra juniorer topp tio i totalställningen:
 Filippa Karlsson (9:a D17-18),
 Matilda Grahn (4:a D19-20),
 Elin Gezelius (10:a D19-20) och
 Joel Hovlund Martinsson (5:a H19-20).

Vid Junior-SM i Bollnäs deltog 13 Moraåkare. Klubben tog medaljer under tre av fyra tävlingsdagar, bland annat genom Elin Gezelius, Anine Karlsson och Joel Martinsson Hovlund. Utöver detta representerades klubben även vid JVM genom Matilda Grahn och Joel Martinsson Hovlund.



Barn- och ungdomsverksamheten

Vid Ungdoms-SM i Örnsköldsvik deltog IFK Mora SK med fyra åkare som gemensamt tog flera medaljer. Olle Eriksson och Wilma Hermansson stod för starka individuella insatser, och Moratjejerna tog dessutom silver i lagtävlingen.

Under Folksam Cup i Torsby representerade fem Moraåkare Dalarna. Olle Eriksson vann distansloppet och bidrog även till Dalarnas seger i distansstafetten. Efter en mycket jämn kamp vann Dalarna distriktskampen med en poängs marginal.

Ski Team Ungdomscup genomfördes i år i Järpen och klubben hade sex åkare på plats under tävlingarna. Den som visade framfötterna mest från klubbens sida var Alfred Jacobsson som segrade i distansloppet. Dalarna vann distriktskampen med stor marginal.

Ideellt engagemang och arrangemang.

Året inleddes med Morapinglan, som denna gång genomfördes på nya banor i Hemusområdet. Med över 1300 starter blev tävlingen en stor framgång och fick mycket positiv respons.

Trots utmanande väderförhållanden kunde även Moraloppet genomföras med cirka 900 deltagare och mycket god stämning.

Under Vasaloppets vintervecka lade klubbens funktionärer med över 1 300 ideella arbetstimmar. Detta arbete är ovärderligt för både arrangemangens kvalitet och klubbens ekonomi.

Ett stort och varmt tack alla ni som på olika sätt bidrog till säsongens arrangemang.

Avslutning

Säsongen 2025/2026 visar tydligt styrkan i IFK Mora Skidklubb – från barn och ungdomar till elitverksamhet och internationella mästerskap. Nu ser vi fram emot våren, fortsatt utveckling och nya mål inför kommande säsong.

Tack till alla åkare, ledare, funktionärer, sponsorer och medlemmar som gjort denna vintersäsong möjlig.

Text: Jörgen Andersson / IFK Mora Skidklubb

Olle Eriksson, Wilma Hermansson, Vendela Bratt och Liv Runeborg Hedman



Ski Team Ungdomscup i Järpen



IFK Mora gymnastikklubb



Heldag med utbildning och inspiration

Söndagen den 15 februari hade gymnastikklubben bjudit in alla sina ledare till en heldag med Ted Branteryd. Dagen var främst inriktad mot trupp gymnastik, men både parkour- och gruppträningsledare deltog (totalt 15 st). Det var samling i Vasaloppets hus redan kl 9 och sen var det ett späckat teoriprogram fram kl 13.30 (kort lunchpaus vid 12-tiden). Från kl 14 - 17:30 körde man praktiska övningar i Noretskolans idrottshall. Ledarna fick med sig en massa bra idéer och härlig inspiration. Under eftermiddagen medverkade även gymnasterna i T2 och T3.

Tack till alla som deltog under dagen!

Tack till Anci på RF-SISU Dalarna för fint stöd

Text: Pernilla Näsdal
Foto: Maja Stefansson



Tack!

Gymnastikklubben vill vi tacka alla sina funktionärer som gjort ett fantastiskt jobb under vinterveckan 2026. Våra arbetsuppgifter har varit: skidinlämning, Hittat & Lånat, uppvärmningar samt hemarbete med skidinlämningskvitton och chipband m.m. **Ni är GULD värda!!!**

Maja Stefansson (kranskulla och gymnastikklubbens ordförande) och Johanna Bergström Brunk (gymnastikklubbens vice ordförande)



Barn- och familjegympa-grupperna har haft terminsavslutningar

Nu har barn- och familjegympa-grupperna kört vårterminens 10 träningstillfällen. Sista gången fick barnen fika och diplom.

Inför hösten så tar vi in nya intresseanmälningar och gör helt nya grupper, man har alltså inte kvar sin plats efter sommarlovet. Håll koll på hemsidan i slutet av sommaren/börja av höstterminen, vi lägger ut länk till intresseanmälan.

Tack för den här terminen säger vi till alla barn! Och så passar vi på att tacka våra duktiga ledare Jessica, Astrid och Alva!

Text: Pernilla Näsdal
Foto: Jessica Smeds



Barngymna 4 - 6 år, grupp 3



Gymnastikklubbens styrelse på "träningsläger"

Söndagen den 22 mars hade IFK Mora gymnastikklubbs styrelse en heldag tillsammans med Anci Wadman från RF-SISU Dalarna. Kanslisten var också med. Dagen inleddes med god frukost och en trevlig lära-känna-varandra-övning. Under dagen diskuterades bl.a. klubbens styrkor/svagheter och var är vi nu/vart är vi på väg. Det är nyttigt att träffas så här och få tid att diskutera högt och lågt. Tack till alla inblandade för en givande dag!

Text: Pernilla Näsdal
Foto: Johanna Bergström Brunk



Anci Wadman RF-SISU Dalarna



ALLA KAN GYMPA

SVENSK GYMNASTIK

IFK Mora Gymnastikklubb bjuder in till två kostnadsfria träningstillfällen för dig med funktionsvariationer, exempelvis rörelsenedsättning, neuropsykiatrisk och/eller intellektuell funktionsnedsättning.

Alla kan gympa är ett koncept från Svenska Gymnastikförbundet med fokus på rörelseglädje, gemenskap och att alla ska kunna vara med utifrån sina egna förutsättningar!

Alder: Från 5 år och uppåt

Plats: Noretsskolans idrottshall

Datum: Söndag 10 maj & Lördag 23 maj

Scanna QR-koden för mer information och för anmälan.

(Anmälan stänger söndag 3 maj)



IFK Mora gymnastikklubb



På gång...

Uppvisning

Söndagen den 24 maj är det dags för vår årliga UPPVISNING i Bilkompaniet Arena.

- Truppgymnastik - 6 grupper
- Parkour - 4 grupper

Notera datumet i kalendern.

Info kommer på hemsidan och Facebook inom kort.

Sommargympa

Vi planerar för fullt för att köra sommargympa på Kajen även i år. Håll koll på hemsidan och på Facebook för mer info.

svenskalag.se/ifkmora-gymnastik
facebook.com/ifkmoragk/



Vi söker ledare till vår gruppträning

Är du intresserad av att leda och inspirera andra?
IFK Mora gymnastikklubb söker gruppträningsledare.

Ingen erfarenhet krävs - vi erbjuder utbildning och klubben står för kostnaden. Bli en del av vårt team och hjälp oss att skapa en positiv och energifylld träningsmiljö.

Kontakta oss på gymnastik@ifkmora.se för mer information eller ansök idag! Ansök genom att mejla och berätta lite om dig själv och vad du tänker att du skulle vilja göra som ledare hos oss.



Vasaloppet



Fantastiska prestationer från Vasaloppets vintervecka 2026

Tack vare ett starkt engagemang, imponerande uthållighet och det ovärderliga arbetet från alla funktionärer kunde över 50 000 deltagare glida in över den klassiska mållinjen vid klockstapeln i Mora – några i kamp mot klockan och konkurrenterna, andra i kamp mot sig själva, precis som traditionen bjuder. Leenden, lättnad och ren glädje fyllde målakan. Vi har, med glimten i ögat, sammanställt några av de mest minnesvärda prestationerna och guldkornen från Vasaloppets vintervecka 2026.

<https://vasaloppet.se/nyheter/fantastiska-prestationer-fran-vasaloppets-vintervecka-2026/>

Vasaloppet summerar vinterveckan 2026 och ser framåt med tillförsikt

Vasaloppets vintervecka 2026 bjöd på fantastiska förutsättningar med gott om snö och kallgrader. Efter en vinter med fina träningsförhållanden och snö i hela landet var anmälningssiffrorna de högsta sedan 2019. Hela 96 procent, fler än vanligt, gick också i mål i sitt lopp – fram till Vasaloppet som avgjordes söndag 1 mars.

<https://vasaloppet.se/nyheter/vasaloppet-summerar-vinterveckan-2026-och-ser-framat-med-tillforsikt/>

Återupplev alla sändningar och målgångar från Vasaloppets vintervecka 2026

Det 102:a Vasaloppet och Vasaloppets vintervecka 2026 har gått i mål. Men nu har du möjlighet att återuppleva alla spännande ögonblick igen tack vare Sveriges Television och Vasaloppet.TV. Du kan också se alla starter, kontrollpasseringar och målgångar i repris från samtliga lopp. Även Högtidsfesten från Mora kyrka finns att se.

<https://vasaloppet.se/nyheter/aterupplev-alla-sandningar-och-malgangar-fran-vasaloppets-vintervecka-2026/>



Vill du ha en extra bra anledning att träna och ha kul i vår och sommar? Boka in Vasaloppets sommarvecka i augusti, så finns det ett tydligt mål.

Vasaloppets sommarvecka 2026 – cykel och löpning

- Fredag 7 augusti: Cykelvasan 30, start Oxberg, 32 km
- Fredag 7 augusti: Cykelvasan Öppet Spår, start Sälen, 95 km
- Fredag 7 augusti: Cykelvasan 45, start Oxberg, 45 km
- Lördag 8 augusti: Cykelvasan 90, start Sälen, 95 km
- Fredag 14 augusti: Funkisvasan, start Mora, 4 km
- Fredag 14 augusti: Trailvasan 10, start Mora, 10 km
- Lördag 15 augusti: Ultravasan 90, start Sälen, 92 km
- Lördag 15 augusti: Vasastafetten, löparstafett, tio sträckor, start Sälen, 92 km
- Lördag 15 augusti: Ultravasan 45, start Oxberg, 45 km
- Lördag 15 augusti: Trailvasan 30, start Oxberg, 30 km

Hemmavasan cykel och löpning 2026 – var och när du vill

- 7–15 augusti 2026 – Hemmavasan cykel
- 7–15 augusti 2026 – Hemmavasan löpning

[ANMÄLAN PÅ VASALOPPET.SE](https://vasaloppet.se/nyheter/vasaloppet-summerar-vinterveckan-2026-och-ser-framat-med-tillforsikt/)



Kallelse

ÅRSMÖTE IFK Mora idrottsallians



TID: Måndag 25 maj 2026 kl 19:00

PLATS: Hemusgården

Från kl 19:00 serveras smörgåstårter, dryck samt te/kaffe.

Cirka 19:30 startar årsmötesförhandlingarna.

Motioner till årsmötet skall inkomma till kansliet **senast 4 maj**.

Årsmöteshandlingarna finns tillgängliga på IFK Moras kansli senast sju dagar innan mötet.

Sedvanliga årsmöteshandlingar enligt stadgarna

Samtliga medlemmar inom IFK Moras föreningar hälsas välkomna.

Varje medlemsförening har rösträtt utifrån en röstlängd baserad på antalet betalande medlemmar 2025-12-31. Dessa finns redovisade i i årsmöteshandlingarna.

Anmäl deltagande **senast 19 maj** till:
gun-britt.cristoferson@ifkmora.se

OBSERVERA ATT DET ÄR FÖRANMÄLAN TILL ÅRSMÖTET!

Välkomna!

IFK Mora idrottsallians styrelse

IFK MORA idrottsallians



IFK MORAS FONDER

Stöd våra fonder genom donationer eller använd fonderna för att hylla och hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla in pengar för att med stipendier stimulera våra ungdomar, aktiva och ledare till fortsatt träning och utveckling. Stipendierna ska trygga IFK Moras framtida rekrytering samt ge våra duktiga ledare stimulans.

Ernfrid Lagborgs Minnesfond

Utdelas till IFK Moras bästa idrottsutövare under verksamhetsåret

Mora-Nisses Jubileumsfond

Utdelas till juniorskidåkare inom Sverige.

IFK Moras Ungdomsledarfond

Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK Mora under året och som stipendier för ledarutveckling.

Hillevi och Ingemar Karlbergs

Minnesfond Utdelas till unga lovande friidrottare och/eller ungdomsledare inom friidrotten i Mora med omnejd.

Mikael Mattson-Djos Minnesfond

Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s Alpina klubb.

Sture Jorbrinks Minnesfond

Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom IFK Moras Gymnastikklubb.

Erik Mattssons Minne

Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom IFK:s fotboll.

Betalas in på:
Bankgiro: 680-6756
Swish 123 1098 045

IFK Mora idrottsallians styrelse

Ordförande: Olav Cristoferson
Vice Ordförande: Towe Söderlund
Kassör: Björn Åkerblom
Sekreterare: Maria Jakobsson

Ledamot: Ulrika Karlsson
Ledamot: Jonas Buud
Ledamot: Sarah Andersson

Suppleant: Linda Morell
Suppleant: Per-Olov Sjöberg
Suppleant: Helena Gezelius-Björkman



IFK Mora Idrottsallians

UTGIVNINGSPLAN 2026 IFK-KAMRATEN Nyhetsbrev

Nr 1 - April
Nr 2 - Juni
Nr 3 - Oktober
Nr 4 - December

kamraten@ifkmora.se



VASALOPPET



VÄLKOMMEN TILL VÅRA KLUBBSTUGOR



Hökberg

I den vackra fäboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna utefter Vasaloppsspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.

Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK

| | |
|---|---------|
| Mora och Vasaloppet: | Gratis |
| Stugvärd (i tjänst): | Gratis |
| IFK medlem med familj: | 200 kr |
| Skolor (klass med lärare/ledare): | 500 kr |
| Externa föreningar: | 500 kr |
| Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA: | 500 kr |
| Företag, organisationer: | 1000 kr |
| Stugorna bokas via Ulrika Hugerth, IFK Mora Idrottsallian: tel. 0250-392 28 | |



Hemusgården

Hemusgården ägs av IFK Mora idrottsallians som består av sex olika klubbar: fotboll, skidor, orientering, gymnastik, alpin och friidrott. I byggnaden finns en serviceavdelning med duschar, bastu och omklädningsrum som hyrs av Mora Kommun som är öppen dagligen för alla. Öppettider serviceavdelningen är sönd-torsd 06.00-22.30, fred-lörd 06.00-21.00. Servicedelen går inte att boka separat.



Norra Garberg sportcenter

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppsegare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fäbod belägen 520 möh! Har varit fäbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppsvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!

I huset finns också en samlingslokal med plats för 80 personer med ett modernt cateringskök, media- och teknikutrustning med stor bildskärm samt högtalare och mikrofoner.

Samlingslokalen kan användas i samband med träningar, tävlingar, träffar, möten, läger och sociala sammankomster med mera. I huset finns också klubbbrum som används av skidklubben och orienteringsklubben.

Det finns möjlighet för andra föreningar och organisationer att hyra Hemusgården.

Bokning sker genom Mora kommun och deras Föreningservice som vi samverkar med.

Maila på: foreningsservice@mora.se

Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner.

Priser

Storstugan 900:-/dygn (6 bäddar).

Lillstugan Klacken 700:-/dygn (4 bäddar).

Lillstugan Risåsen 600:-/dygn (3 bäddar).

Medlem i skidklubben 15 % rabatt, gäller enskild medlem som privatperson.

Skolor & Föreningar 1700:-/dygn (Storstugan, Lillstugan med rummen Klacken & Risåsen).

Företag kontakta Tomas Bredberg för offert.

Önskar ni boka eller har andra funderingar, kontakta Tomas Bredberg 070-321 36 33, tomas.bredberg@ifkmora.se.

Ostädad stuga debiteras med 1000:-.

IFK Mora-klubbarnas kanslier

Vasaloppets Hus är öppet för bokade möten, men museet är stängt tills vidare.

IFK Mora idrottsallians

Ulrika Hugerth, ekonomi
Tel: 0250-392 28
E-post: ulrika.hugerth@ifkmora.se

Gun-Britt Cristoferson, ekonomi
Tel: 0250-392 42
E-post: gun-britt.cristoferson@ifkmora.se

IFK Mora alpina klubb

Erika Åkesson
Tel: 0250-392 85
E-post: alpina@ifkmora.se

IFK Mora fotbollsklubb

Göran Karlsson
Tel: 0250-392 15
E-post: fotboll@ifkmora.se

IFK Mora friidrottsklubb

Cecilia Mogren
Tel: 0250-392 20
E-post: friidrott@ifkmora.se

IFK Mora gymnastikklubb

Pernilla Näsdal
Tel: 0250-392 21
E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora orienteringsklubb

Kia Larsson
Tel: 0250-392 13
E-post: orientering@ifkmora.se

IFK Mora skidklubb

Jörgen Andersson
Tel. 070-967 14 52
E-post: skidor@ifkmora.se



www.ifkmora.se