

IFK-Kamraten

Nyhetsbrev 2 juni 2026



"Alltid uppbackad - Nora Bråmer"

ALPINA FOTBOLL FRIIDROTT GYMNASTIK ORIENTERING SKIDOR

IFK Mora skidklubb

Nyhetsbrev Nr 2, 2026

Hej skidvänner!

Sol, vind och vatten – ja det är ju någonting som vi alla vill ha, och nu är sommaren verkligen i antågande. Inför sommarperioden kan vi blicka tillbaka på en säsong som får sammanfattas som en succé för IFK Mora Skidklubb.

En säsong med stora framgångar

Den gångna säsongen tog klubben totalt 31 mästerskapsmedaljer. Vi har frekvent synts i media på ett positivt sätt med våra starka prestationer. Allt detta bygger på en välfungerande förening med stöttning från näringslivet genom sponsring, engagerade föräldrar och en mycket stark och traditionsrik vallaverksamhet. Till detta kommer våra atleter – från ungdom till senior – där klubben haft representation i landslag, deltagande i världscup och olympiska spel. Otroliga framgångar som nästan är svåra att ta in och något sade att denna bedrift inte haft något motstycke i klubbens historia.

Planering inför nästa säsong

Planeringen för kommande säsong är redan i full gång. Efter bara några veckors paus har nya kommittéer formats, nya åkargrupper satts samman och säsongens första träningsläger redan genomförts. Lägre hölls i Mora med deltagande från juniorer, seniorer och inbjudna ungdomar. En mer omfattande lägerplan väntar under sommar och höst, där målet är att knyta ihop ungdom, junior och seniorverksamhet för att skapa en mer sömlös utveckling och stärkt gemenskap.

Tävling – Anger TT Run

Avslutningen på det första lägret skedde i Hedemora genom deltagande i Anger TT Run, med historiska rötter i de klassiska motorcykeltävlingarna runt Stadsberget. Även här visade IFK Mora upp en imponerande bredd och styrka, med många starka prestationer. Vi kan med ett leende konstatera att klubben sannolikt var bästa klubb – även om någon sådan tävling inte officiellt fanns.

Kommande läger och aktiviteter

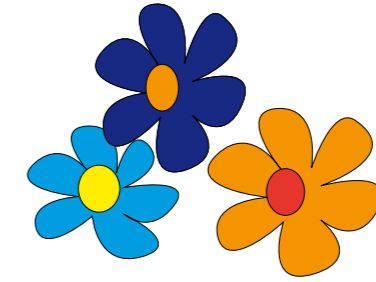
Nästa samling sker i Orsa Grönklitt, en av våra huvudsponsorer, där juniorer, seniorer och inbjudna ungdomar kommer att träna tillsammans under en vecka. Det finns även planer på att arrangera en sponsträff vid ett senare läger där våra samarbetspartners får möjlighet att mötas och nätverka.

Nationaldagsfirande

I skrivande stund väntar nationaldagsfirandet där klubben traditionenligt tar emot utmärkelser från Mora kommun. Tyvärr valde kommunen att inte inkludera ungdomar i ceremonin, vilket först kändes tråkigt men kan förstås mot bakgrund av det stora antalet medaljer vi ändå tagit – som sannolikt inneburit att klubben representerat av Tomas annars hade fått stå och ta emot utmärkelser hela dagen

Tack till alla aktiva, ledare, sponsorer och funktionärer för ert engagemang! Vi ser fram emot en stark träningsomgång och en ny framgångsrik säsong.

klubben traditionenligt tar emot utmärkelser från Mora kommun



Den 5 juli är det dags för Mora Trail

– ett traillopp genom vacker dalanatur med stigar, skogspartier och fina vyer runt Mora. Oavsett om du jagar personbästa, vill utmana dig själv eller bara njuta av löpningen i naturen är Mora Trail en dag för dig.

Banan bjuder på varierad terräng, härlig stämning och en upplevelse som passar både erfarna trailloppe och dig som vill testa trail för första gången. Ta med vänner, familj och löparglädjen. – Vi ses på startlinjen!

Datum: 5 juli

Plats: Hemus Skidstadion i Mora

Distanser: 700m, 2km och 4km för barn och ungdom
8km, 13km och 23km för de vuxna

Med koden: "Kamrat" får du 30% på anmälningsavgiften vid anmälan senast den 4 juli.

Anmäl dig på www.moratrail.se och upplev en härlig löpardag på stigarna i Mora!



IFK Mora alpina klubb

Syskonen Holmströms tankar inför kommande Alpina säsong 26/27

Fortsatt satsning och motivation!

Hej, Herman Holmström här och storebror till Maja. Nu är det snart 3 år sedan jag flyttade till Tärnaby för studier och min alpina satsning på Tärnaby Alpina Gymnasium, TAG.

Det har hittills varit 3 roliga år där jag trivs mycket bra i den skidmiljö jag har runt om mig i Tärnaby med 400 meter till skolan och 100 meter till skidliften. Att flytta så pass långt hemifrån som 75 mil är så klart en utmaning men så länge man trivs så fungerar det bra. Min alpina utvecklingskurva har stadigt gått uppåt under dessa år och jag ser positivt på kommande säsong. Det blir min sista på TAG och jag känner stor motivation till att fortsätta

min satsning på att nå mina mål att komma ut i Europa och tävla i första hand.

På TAG har vi flertalet lärare på plats men mycket av våra studier sker också på distans från Storuman, 13 mil bort, där den ordinarie gymnasieskolan ligger. Jag tycker att det fungerar bra med distansstudier även det från början var lite svårt att fokusera under långa genomgångar via länk, men det vänjer man sig vid fort. Inför mitt fjärde år på TAG har jag gjort de flesta kurserna och läser därför lite mindre kurser framledes och kan lägga mer tid på träning.

Inför kommande säsong är mina mål än mer resultatnriktade än

tidigare, för att kunna ta plats i något postgymnasialt alternativ inför säsongen 27/28. Flera intressanta möjligheter att försätta med alpin skidåkning efter gymnasiet finns med olika upplägg som träning i kombination med studier eller träning och arbete. Det är viktigt för mig att göra bra resultat nästa år för att kunna ta plats i något av de alternativ som intresserar mig.

Nu närmast ligger fokus på att få en bra sommar där jag får vara frisk och kunna träna fullt ut. Lite sommarjobb blir det också hemma i Mora och gärna någon Frisbeegolf-frunda innan det är dags att dra igång skolan och min fortsatta satsning i Tärnaby till hösten.

Dags för nästa Utmaning!

Hej, jag heter Maja Holmström och är 15 år. Jag har precis gått ut årskurs 9 och länge har jag vetat att jag vill gå ett Alpint Skidgymnasium. Inom alpin skidåkning finns en ansökningsprocess med skolningsläger och andra aktiviteter från och med våren när man går i årskurs 8. För mig har det sett ut så här.

I april förra året var jag på skolningsläger i Kläppen, där var vi ungefär 100 åkare. Där fick vi en föreläsning om kost och hälsa, för att lära sig hur man ska äta och styra sin vardag som skidåkare. Vi fick också lära oss nya skidövningar för att hitta nya tekniker och kunna förbättra vår åkning. Men det roligaste var att få lära sig känna nya skidåkare.

Andra steget var skolningslägret på Bosön i juni. Där samlades alla åkare igen och första dagen genomfördes Ironman JR som är ett antal fysiska tester som hjälper oss att veta vad vi behöver bli starkare i. Andra dagen handlade om att lära sig olika typer av träning och övningar samt lyfttekniker. Vi fick även föreläsningar där som också handlade om kost och hälsa men även om hur psykologiska delar av idrotten samt hur man ska klara av att bo själv med mera.

Tredje steget var att senast 30 november söka det gymnasium som man ville gå. Där var det viktigt att tänka på vad som passade mig själv och vart jag skulle känna mig trygg. Därför sökte jag Svegs gymnasium i första hand, eftersom det är en liten stad, det är nära till allt, tränarna verkade trevliga och duktiga och jag kände att jag kunde få en bra utveckling där. Så det blev en självklarhet att jag skulle söka det som första handsval. Sedan sökte jag fyra till gymnasium i den ordningen som passade mig.

När ansökan var gjord kom fjärde steget. Det var en gymnasiehelg där man tränade och hade tester med det gymnasium man sökte i första hand. Där fick jag träffa dom andra som hade sökt Sveg i första hand, och då fick jag även en ny

kompis. Vi gjorde Ironman JR och vi var också i Björnrike och tränade alpint med dom andra eleverna som redan gick på gymnasiet. Vi hade även en varsin intervju med en av tränarna, där dom frågade lite om hur man var som person, hur man kom in i sporten, hur det kändes att flytta och varför man sökte just dit. Inför den intervjun hade jag svarat på en mängd enkätfrågor om mig själv, min inställning till idrotten, mina mål med mera.

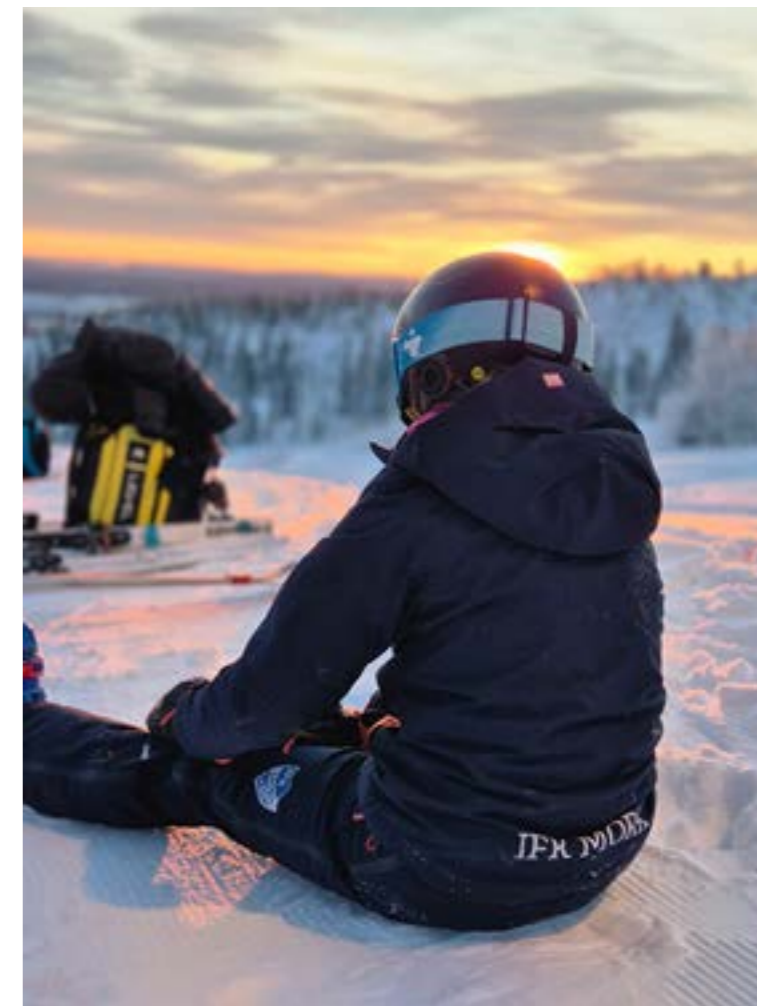
Femte steget var ett skolningsläger i Storclinten utanför Boden, där blev det lite mer seriöst. Där kollade tränarna mer på hur man fungerade i träning och hur man var som åkare tekniskt med mera. Dom antecknade och filmade för att sedan se på hur vi körde och vad vi skulle behöva förbättra. I Storclinten började jag lära känna många åkare, så det var ett väldigt roligt läger.

Det sjätte steget, som man väntat länge på, var att få veta om man hade kommit in på något gymna-

sium. Om man kommit in fick man ett samtal från ett gymnasium. Jag fick mitt samtal från Sveg en sen kväll efter en slalomträning i Gopshusbacken. Då ringde en av mina blivande tränare och sa att jag hade kommit in. Det kändes så skönt!

Det sista steget för mig var att hade ett välkomstläger med Svegs Alpina Gymnasium i Vemdalen under valborgshelgen. Där lärde jag känna de andra som kommit in på alpina gymnasiet till hösten, tränarna och de gamla eleverna. Vi tränade på snö i fyra dagar med superbra underlag och mycket bra åkning. Det var ett väldigt roligt läger och viktigt för att det ska bli lättare att komma in i gänget till hösten.

Nu är jag i full gång med fysträningen och sommarjobb. Samtidigt laddar jag för att packa ihop mina saker och ta mitt pick och pack till egen lägenhet i Sveg. Det kommer att bli spännande att sköta allt själv men jag ser fram emot utmaningarna och nästa steg i min utveckling som alpin skidåkare. Jag är taggad!



Jag är taggad!

Kickoffen som sätter tonen för säsongen

Som en härlig uppstart inför säsongen samlas varje år, i augusti, både nya och erfarna klubbmedlemmar för vår uppskattade kickoff. Det är en kväll fylld av gemenskap, energi och träningsglädje – ett perfekt tillfälle att lära känna varandra och ladda upp inför allt som väntar.

Vi inleder med en gemensam cykeltur från Sollerön till Gesunda. Där parkerar vi cyklarna och tar oss tillsammans an utmaningen att nå toppen. Belöningen? Fantastisk utsikt, härlig stämning och känslan av att ha klarat det tillsammans. Kvällen avslutas sedan på Sollerön med ett välförtjänt bad och god pizza i trevligt sällskap.

Kickoffen är ett av klubbens mest uppskattade arrangemang och brukar locka deltagare i alla åldrar och på alla nivåer. För dig som är ny medlem är det dessutom ett utmärkt tillfälle att lära känna både klubben och dina framtida träningskompisar innan säsongen drar igång på allvar.

Vi hälsar både gamla och nya medlemmar varmt välkomna – kom och upplev gemenskapen, träningsglädjen och den härliga klubbkänslan som gör vår förening så speciell!



IFK Mora orienteringsklubb

Lyckat Tiomila för orienteringsklubben.

Vilken Tiomilahlug det blev för IFK Mora OK i Tranås. Alla klubbens lag- ungdomarna, damerna och herrarna svarade för riktigt bra insatser. Bästa ungdomslaget slutade 57:a, damettan 22:a och herretan 33:a.

Tiomiladygnet inleddes som det brukar med ungdomstävlingen. IFK Mora OK kom till start med två lag, som på förhand såg ganska jämna ut. Men det visade sig att lag 1 till slut drog ifrån lag 2 och slutade på 57:e plats bland 278 startande lag. Lag två hade över hälften av lagen efter sig och slutade på plats 133.

I lag 1 sprang Vendela Bratt, Leo Ryapolov/Tage Bratt, Olle Eriksson/Oskar Hermansson och Wilma Hermansson. Alla sprang bra men en som verkligen imponerade var Olle Eriksson på tredje sträckan. Olle var sträcksnabbast och averkade sina tre kilometer på 17.38. Förutom att han avancerade 65 platser tog han även in fem minuter och elva sekunder på täten. Riktigt imponerande.

I lag 2 sprang Alice Eggöy Markhester, Sixten Buud/Martin Ryapolov, Minna Wrahme/Amelie Hamelius och Gustav Elmgren.

Strax efter målgången för ungdomarna var det dags för herrarna att avverka de tre inledande dagsträckorna.

Moras förstalag inledde med Adam Zridkavesely som låg bland de 30 första lagen hela vägen och skickade ut Vojtech Kral som 27:e lag. Vojtech brukar nästan alltid göra bra stafettlopp och det gjorde han även denna gång. Tolfte bästa sträcktid och 16:e plats.

Roman Ryapolov förde budkavlen vidare på den sista dagsträckan. Tappade lite grann, men låg ändå på 40 plats inför omstarten senare på natten. Under tiden som herrarna hade uppehåll avgjordes de två första damsträckorna, två nattsträckor.

På första sträckan sprang Csilla Dóra Gárdonyi och skickade ut Viktorie Škáčová på andra sträckan som 61:a. Viktorie hade riktigt bra fart i mörkret och tog med åttonde bästa sträcktiden upp Mora till 15:e plats inför omstarten på morgonen.

Efter de två damsträckorna var det dags för omstart för herrarna, som då inledde med legendariska långa natten. Konstantin Serebryanitskii hade fått förtroendet att springa tävlingens tuffaste sträcka. Han höll ställningen bra och tappade bara fem placeringar till 45.

Linus Rapp, Artem Panchenko, Gustav Johnsson och Simon Hodler var alla bland de 22 snabbaste på sina sträckor och på dessa fyra sträckor avancerade Mora upp till 22:a plats inför de två sista sträckorna som

Tobias Schulthess och Artem Popov sprang. I mål var Mora 33:e lag, som fjärde bästa Dalalag efter Stora Tuna OK (4), Malungs OK Skogsmårdarna (15) och OK Kåre (17).

I täten var det under hela tävlingen ganska omkastande, där till slut finska Kalevan Rasti vann med 2.36 till godo på Helsingin Suunnistajat och 5.31 före Nydalens SK.

Bästa svenska lag blev Stora Tuna OK på fjärde plats.

I gryningen fortsatte damtävlingen med dagsträckorna, där långa dagen var tredje sträckan. Janka Mikes sprang där och växlade till Michaela Metelková som 20:e lag. Tyvärr tappade Michaela till 33:e plats. Denisa Králová och Paula Gross avancerade sedan på de två avslutande sträckorna och Mora slutade på 22:a plats.

Vann gjorde åter igen IFK Göteborg med mer än fyra minuter före Västerviks OK. Bästa Dalalag blev Stora Tuna OK på åttonde plats medan OK Kåre blev 18:e lag dryga minuten före Mora.

Båda Moras andralag gjorde bra insatser. Herrarnas andralag blev 105:a och damtvåan 126:a. Tredjelaget, som var ett kombinationslag med två tjeckiska klubbar slutade 113:e.

*Text Ulf Rask/Per Holm
Foto Maria Bergkvist*



Resultat:

2026-05-02 Tiomila, Tranås

Ungdomskavlen: Tampereen Pyrintö 1, 1.47.43, 8) OK Kåre 1, 1.51.12, 17) Leksands OK 1, 1.54.03, 46) Stora Tuna OK 1, 2.01.23, 57) IFK Mora OK 1, 2.05.09, 101) OK Kåre 2, 2.16.13, 113) OK Kåre 3, 2.18.18, 133) IFK Mora OK 2, 2.24.24, 141) Domnarvets GOIF 1, 2.25.57, 149) OK Kåre 4, 2.27.42, 164) IFK Hedemora OK 1, 2.30.52, 190) OK Kåre 5, 2.38.19, 247) Ludvika OK 1, 3.16.26.

Damkavlen: 1) IFK Göteborg Orientering 1, 5.37.04, 8) Stora Tuna OK 1, 5.49.28, 18) OK Kåre 1, 6.12.12, 22) IFK Mora OK 1, 6.13.21, 37) Malungs OK Skogsmårdarna 1, 6.28.13, 76) OK Kåre 2, 7.09.50, 105) Stora Tuna OK 2, 7.39.28, 113) IFK Mora OK / OK99 Hradec Kralove / TSM Kralovehradecko 3, 7.44.04, 126) IFK Mora OK 2, 7.54.40, 131) Domnarvets GOIF 1, 8.01.13, 136) Leksands OK 1, 8.02.41, 153) Malungs OK Skogsmårdarna 2, 8.22.32, 164) Ludvika OK / OK Enen / OK Linné 7, 8.40.55.

Herrkavlen: 1) Kalevan Rasti 1, 10.05.40, 4) Stora Tuna OK 1, 10.11.19, 15) Malungs OK Skogsmårdarna 1, 10.22.00, 17) OK Kåre 1, 10.27.52, 33) IFK Mora OK 1, 11.01.54, 70) Malungs OK Skogsmårdarna 2, 12.00.41, 72) OK Kåre 2, 12.02.35, 105) IFK Mora OK 2, 12.57.32, 106) OK Kåre 4, 12.57.45, 118) OK Kåre 3, 13.18.07, 123) Stora Tuna OK 2, 13.21.47, 190) 141, 14.58.28, 194) Domnarvets GOIF / Sala OK 1/ OK Pan Kristianstad 3, 14.59.00.

IFK Mora OK arrangerar VM i Mountainbikeorientering!

Efter två års intensivt arbete är det snart dags för VM i mountainbikeorientering.

Mora får besök av deltagare från hela världen mellan den 26 och 30 augusti. Parallellt arrangeras även publiktävlingar.

Det kommer delas ut medaljer i medeldistans, långdistans, sprintdistans och stafett. Även junior-VM avgörs samtidigt.

Banläggare kommer att vara Henrik Johnsson, Gustav Johnsson, Andrei Lamov och Erik Rost. Tävlingsledare är Klaus Csucs.

Tävlingarna hålls i Hemusområdet som är väldigt MTBO-vänligt med sina fina stigar.

De flesta deltagarna förväntas att bo på Moraparken där Eventcentre finns.

Förra årets VM avgjordes i Polen och där deltog 134st MTB-orienterare från 24 nationer. På JVM deltog 90st juniorer från 18 nationer.

Text: Per Holm



Henrik Johnsson är en av banläggarna Foto: Klaus Csucs

Rapport från Venla och Jukolakavlen.

IFK Mora OK:s damer hade en elfteplats och bästa Dalalag att försvara efter fjolårets insats när Venlakavlen avgjordes i finska Kotka den 13 juni.

Inledningsvis gick det bra, men efter ett tapp mitt på första sträckan var det sedan svårt att återupprepa fjolårets insats. Till slut blev det placering 36 och tre Dalalag före sig.

Nästan 1 600 lag stod på startlinjen när damernas stafett över fyra sträckor startade strax efter lunch på lördagen.

På grund av en fotskada på Csilla Gárdonyi blev det strax före start lite omkastningar i laget. Det gjorde att lagupställningen blev Viktorie

Vyziblova, Denisa Králová, Viktorie Škáčhová och Janka Mikes.

Viktorie fick till en riktigt bra start och passerade den första radiokontrollen efter 2,5 kilometer som 13:e löpare bara 56 sekunder efter täten. Men sedan blev det ett tapp och två kilometer senare var placeringen 122. Dock kunde Viktorie jobba sig upp i fältet lite grann på slutet och skickade ut Denisa som 95:a.

- Jag blev rejält trött, har varit på ett läger inför junior-VM i veckan, förklarar Viktorie.

Kanske var det den ganska "sugande" terrängen med ganska tuff undervegetation i form av tjockt blåbärsris och lite stenig botten som kramade ur energin.

Denisa tog sedan upp jakten på avancemanget. Och det gjorde hon bra. Hela tiden sprang hon om lag som gått ut före henne. Från radiokotrollerna ute på banan var det glädjande rapporter och i mål kom Denisa som 46:a. Men det var en långt ifrån nöjd Denisa.

- Jag sprang om några andra tjejer flera gånger. Var bland annat ifatt Malung men så hade hon kortare gaffling och jag gjorde en miss, berättar Denisa som ändå hade 26:e bästa sträcktid. Det gjorde att Mora växlade som 46:a.

Viktorie Škáčhová hade inte heller ett problemfritt lopp även om hon tog sig förbi sex lag och skickade ut Janka Mikes på 40:e plats.

Janka avancerade sex platser och tog laget i mål som 34:e lag.

- Skillnaden mot förra året när vi blev elva var att två av våra bästa inte kunde vara med. Sedan när man tappar lite på första sträckan är det svårt att komma ikapp, säger Moras elitedare och coach Björn Wrahme.

Segern i Venlakavlen gick åter igen till IFK Göteborg som försvarade segern när Sanna Fast sprang i mål som klar etta.

Bästa Dalalag blev OK Kåre som aldrig var sämre än 16:e lag efter första växeln. Efter tre sträckor var Kåre tvåa och slutade på åttonde plats. Stora Tuna OK blev 13:e lag i mål och Malung slutade 26:a.

På herrsidan skrev Stora Tuna OK historia i Jukola när klubben tog sin sjunde raka seger i världens största orienteringsstafett. Ingen klubb har tidigare lyckats vinna Jukolakavlen sju gånger i rad.

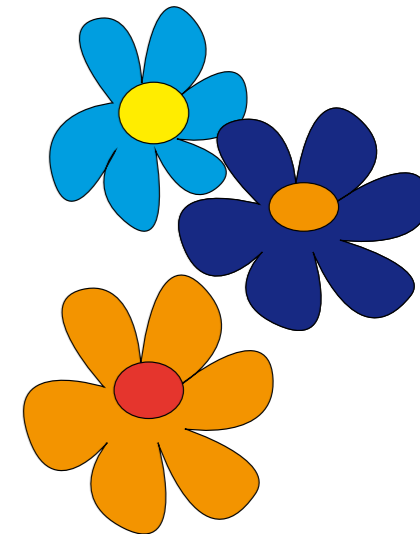
Imponerande 1 879 lag var anmälda till årets Jukolakavle. Ytterligare ett

bevis på att i Finland ska alla någon gång ha sprungit Jukola.

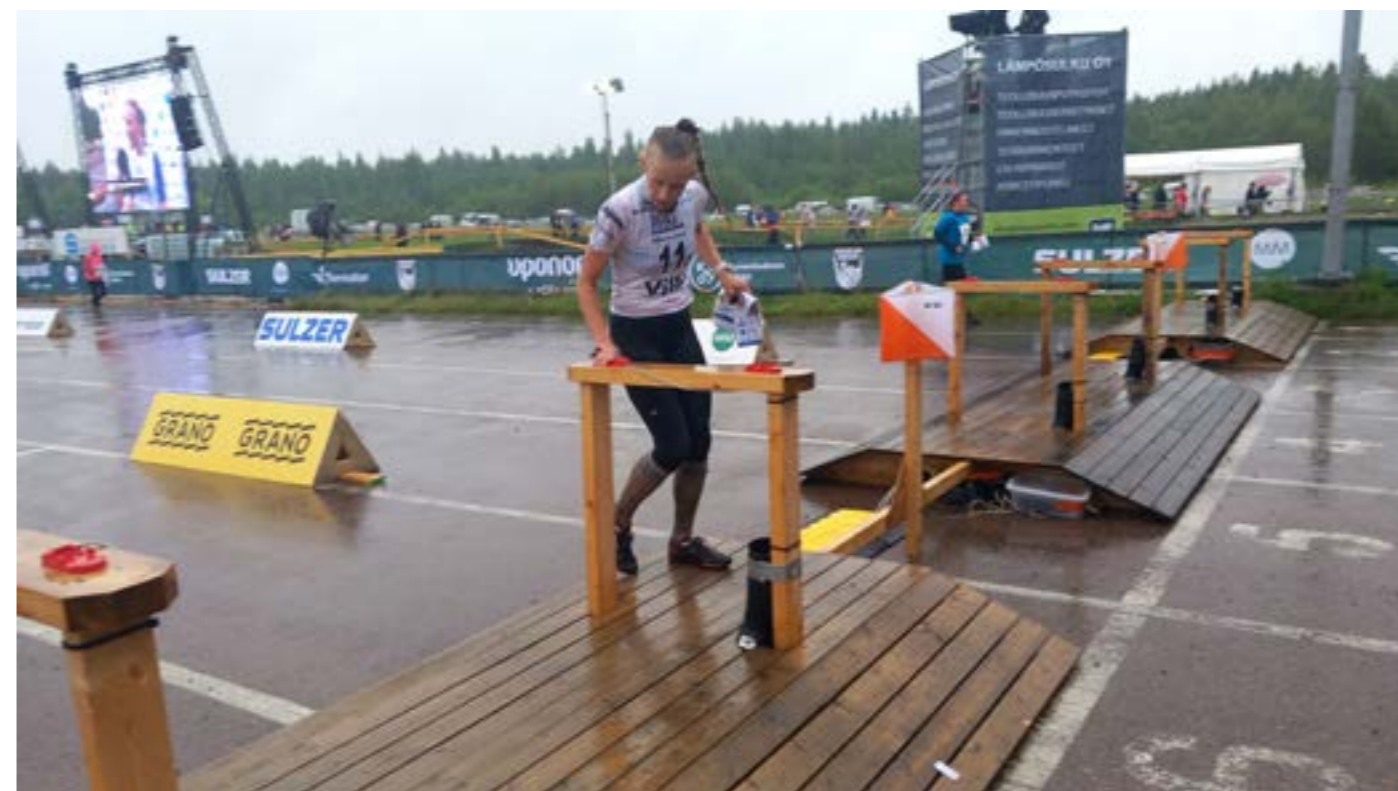
IFK Mora OK:s herrar fick en ganska bra start på första sträckan där Vojtech Kral till en början låg väldigt långt fram och kom in som 50:e löpare till växlingen. Men två ganska rejäla tidstapp på andra och femte sträckan gjorde att det inte blev en sådan framgång som många hoppats på.

Moras förstauppsättning fick faktiskt jobba för att bli just bästa Moralag. Lag två med Tobias Schulthess på förstasträckan inledde med att vara 42:a till växling och sedan låg andralaget före förstalaget hela vägen en bit in på den näst sista sträckan där Florian Attinger passerade Ludvig Eggöy Markhester. Moraetten blev då till slut 73:a medan andralaget kom på 94:e plats. Förstalaget bestod av Vojtech Kral, Artem Panchenko, Konstantin Serebryanitskii, Gustav Johnsson, Roman Ryapolov, Florian Attinger och Artem Popov.

Text: Ulf Rask



Denisa som kommer in till växling. Foto: Ulf Rask.





1-1 mot BP!

Tro det om ni vill, men IFK Mora P-13 fick faktiskt med sig en pinne i första matchen på Kristinehamn Summer Games mot självaste Brommapojkarna.

Matchen var tät och präglades kanske framförallt av kamp snarare än skönspele. I slutändan var nog båda lagen nöjda med delad poäng.

Gruppspelen bjöd på fortsatt motstånd från hemmaklubben Kristinehamn och anrika Degerfors. Kristinehamn fick se sig besegrade med klara 3-0 men i sista gruppspelsmatchen åkte killarna på en snöplig 0-1 förlust mot Degerfors. En tajt tillställning som tyvärr avgjordes på en riktig domartabbe vilket både Ebbe -och Alex Maripuu med all önskvärd tydlighet förklarade för

domaren. Vi kan konstatera att båda klyschorna "fotboll är känslor" och "att äpplet inte faller långt från trädet" fortfarande håller!

När besvikelsen väl lagt sig så väntade Hässelby i B-slutspelets kvartsfinal. Här stod Morlaget för en riktig urladdning och tog hem kvarten med 4-2 efter en riktigt bra och jämn match. Killarna i laget visade återigen sin förmåga att "studsas tillbaka" och ladda om. En förmåga som kan komma väl till pass i både idrotten och livet i stort. Nu stod bara Stockholmsklubben Värtans IK i vägen för laget och en välförtjänt B-final.

Semifinalen inleddes trevande och inget av lagen tog riktigt tag i matchen men till slut stod Morlaget som segrare med 1-0. Matchvinnare för Mora var Rion Mazreku.

Så äntligen finaldags! För motståndet stod Färgelanda IF från Dalsland. Fotbollslaget hade dock inte hörsammat kommunens slogan "framtidssanda i Färgelanda" utan spelade en fysisk fotboll av "sparka och spring" karaktär som mest förknippas med England och 80-talet. Till slut kunde dock morakillarna bärga segern efter mål av Casper Wrahme. Casper som för övrigt slutade tvåa i skytteligan med 6 mål.

Vi summerar en kul cup med mycket bra fotboll, fina planer, god mat och trevligt häng mellan matcherna. Veckan som kommer är vi tillbaka i serielunken igen, några erfarenheter rikare, starkare som lag och redo för nya utmaningar!

Text: Kalle Cederberg
Bild: Alexander Maripuu



Matchcampers cup i Leksand

F2013 har varit iväg på Matchcampers cup i Leksand 12-14/6, kanske på årets regnigaste helg.

Matcherna spelades i både i Siljansnäs och Insjön och vi mötte Älta IF, Hammarby, Aspudden Tellus, Stuvsta IF, Erikslund KF och Rosersbergs IK under tre dagar.

Efter lördagens matcher åkte vi tillsammans till Leksands sommarland för en blöt och rolig eftermiddag.

Hälsningar
Zandra Trapp



IFK Mora friidrottsklubb

Albin Gezelius nordisk mästare på 3000 meter hinder 2026

Den 31 maj avgjordes de Nordiska Mästerskapen i Köpenhamn, och för IFK Mora Friidrottsklubbs löpartalang Albin Gezelius blev det en helg att minnas. Med ett nytt personligt rekord på 3000 meter hinder, 8.53,46, tog han hem guldet och titeln som nordisk mästare.

Loppet blev en riktig rysare där Albin fick jaga täten ända fram till mållinjen. Dramatiken var stor när han på de allra sista metrarna passerade norrmanen Kristoffer Petersen Skonnord, som redan hade sträckt armarna i luften i tron att segern var säkrad. Albin lyckades dock spurta förbi och vinna med knappa 13 hundra delar.

Sedan en tid tillbaka bor och tränar Albin i Göteborg, där han fått ännu bättre förutsättningar för sin elitsatsning. Vid sidan av friidrotten studerar han bioteknik på civilingenjörsnivå. Något större guld firande hann det dock inte bli – direkt efter mästerskapet väntade hemresa och en mattetenta. Efter framgången på NM riktar Albin nu blicken mot nästa stora mål: SM i Uppsala i slutet av juli.

Stort grattis till det nordiska guldet, Albin!

Text Cilla Mogren



Albin Gezelius

Mittsvenska mästerskapen

Sommarens stora arena-DM bjöd på blandat väder med både sol och regn. Tävlingen för ungdom, junior, para samt veteraner (kast) avgjordes mellan klubbarna i Dalarna, Gästrikland, Hälsingland och Uppland.

Förutom de fina prestationerna på banan bjöd helgen också på mycket härligt häng och fin gemenskap mellan de olika klubbarna på arenan.

IFK Mora hade två aktiva på plats: syskonen Eidersten, som båda stod för fina insatser under en intensiv helg.

Kevin, 14 år, tävlade i P15-klassen och visade prov på härlig mångsidighet trots grenrockar i tidsprogrammet. Han tog hem tre silver-

medaljer (tresteg, 300m och 800m) och satte nya personliga rekord i samtliga löpgrenar.

Helgens utropstecken kom i 300-metersdebuten, där hans tid placerar honom på topp 5 i Sverige för 14-åringar!

Isabelle, 11 år, tävlade i F13-klassen. En hälskada satte tyvärr stopp för deltagande i framförallt löp- och hoppgrenarna under helgen, men hon stod för fina kämpartag i de grenar hon genomförde trots skadan. Ska vi lyfta fram något lite extra från helgen så är det hennes insats i kula. I ett stort startfält fick Isabelle till en kanonstöt och krossade sitt personliga rekord med nästan en halv meter! Det räckte till en jättefin fjärdeplats – bara retliga fyra centimeter från pallen efter att det avgjorts i den sista omgången.

Starkt jobbat av båda två under en händelserik tävlingshelg!

Sammanfattningsvis blev det ett par härliga dagar med en fantastisk gemenskap på arenan, där det bjöds på massor av fin pepp och glada tillrop mellan de aktiva. Det är även härligt att se hur alla hjälps åt med funktionärsuppdrag och samarbetar för att få helgens tävlingar att fungera så bra som möjligt.

Nu laddar vi om inför kommande sommartävlingar och önskar alla våra aktiva ett stort lycka till framöver!

Text Elin Eidersten

SM-medaljörer uppmärksammades på nationaldagen

I samband med nationaldagsfirandet i Kommunhusparken den 6 juni 2026 delades flera utmärkelser ut. Bland annat uppmärksammades idrottare som tagit medalj vid Svenska Mästerskapen under 2025.

Från IFK Mora Friidrottsklubb hylades två juniorer som representerade klubben vid JSM i Ljungby och som tog fina medaljplaceringar:

- Albin Gezelius – guld på 2000 meter hinder
- Thea Ädling Ring – brons på 400 meter

Stort grattis till Thea och Albin för deras imponerande prestationer och fina framgångar vid JSM i Ljungby 2025.

Vi önskar dem lycka till i den fortsatta satsningen inom friidrotten!

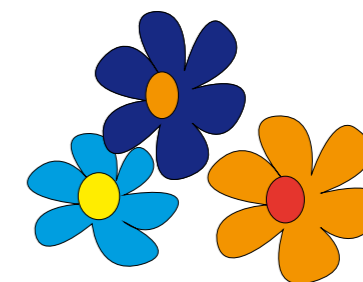
Text Cilla Mogren



Albin Gezelius



Thea Ädling Ring



Boregalan i Torsby

Tidigt på morgonen begav vi oss från Mora för att åka till Boregalan i Torsby. Klockan 07.00 rullade två minibussar iväg, fyllda med förväntansfulla ungdomar, ledare och föräldrar. Trots den tidiga starten var stämningen på topp redan från början.

Väl framme väntade en dag full av friidrott. Våra aktiva tävlade i flera olika grenar, bland annat längdhopp, 60 meter, kula, 400 meter hinder, höjdhopp och diskus. Under dagen fick vi se många fina prestationer, starka insatser och flera nya personliga rekord.

Det blev också några pallplatser, vilket förstärkte gjorde dagen extra rolig.

Men det som gjorde resan lyckad var inte bara resultaten. Mellan grenarna hann vi umgås, heja på varandra och dela både nervositet och glädje. Det blev många skratt, mycket pepp och härligt häng under hela dagen.

När tävlingarna var avslutade och alla grenar genomförda började tröttheten så smått göra sig påmind. Innan hemresan stannade vi därför till på en restaurang där vi åt middag tillsammans och summerade dagens händelser.

Mätta, nöjda och ganska trötta satte vi oss sedan i minibussarna för resan hem. Strax efter klockan 21 var vi tillbaka i Mora igen efter en lång dag fylld av friidrott, gemenskap och många fina minnen. En riktigt lyckad tävlingsdag som vi kommer att minnas länge!

Text Emelie Fyhr

Ett tysk-svenskt möte

Torsdag den 28 maj hade IFK Moras äldre ungdomar besök av den tyska gruppen "46 Plus Stuttgart". Föreningen samlar barn- och ungdomar med down syndrom och deras familjer. Man erbjuder olika aktiviteter, samtidigt som man genom kampanjer gör uppmärksam på människor med down syndrom. Plakatkampanjer, kalendrar, en egen kokbok, en espressomobil, fotbollsskola i samarbete med Bundesligaklubben VfB Stuttgart och deltagande i Special Olympics är bara några exempel på allt föreningen har gjort.

I slutet av maj var det dags för föreningens första utlandsresa – till Mora! Här bor nämligen Ester, som är född och uppvuxen i Stuttgart, men sedan 2022 bor i Mora och tränar i IFK Moras Parasportgrupp. Kontakten med 46 Plus har dock fortsatt och någon gång kläcktes idén att besöka Mora. Hela 42 deltagare (femton ungdomar med down syndrom och deras familjer) hakade på och söndagen den 24 maj började det som för många skulle bli en oförglömlig vecka.

Veckan började med ett kort besök i Stockholm, med sightseeing,

ABBA-museet, Fjäderholmarna och Gamla Stan. På vägen upp till Mora besökte man Långshyttans älgpark och Falu Koppargruva. I Mora bjöds det sedan på ett omväxlande program med besök på Vasalopets hus, Dalahästtillverkningen i Nusnäs, en dansworkshop, en aktivitetsdag organiserad av Barn- och Fritidsprogrammet på Mora Gymnasium, diskolf, tacobuffé, bowling mm.

På torsdagskvällen var det dags för en gemensam träning med IFK Mora Friidrotts duktiga ungdomar. Uppvärmningen med jogging runt sjön gick fint och de inledande övningarna likaså. När det sedan var dags för mer krävande övningar, märkte man att många av tyskarna var trötta efter förmiddagens aktivitetsdag, så de valde att göra andra grenar i ett mer passande tempo.

Kvällen avslutades dock i gemenskapens tecken i form av en penndelstafett med blandade lag, tyskar och svenskar, där alla verkligen gav järnet för sitt lag! Efteråt bjöd ICA Maxi alla på välförtjänt kvällsfika och det var ett gäng trötta men nöjda ungdomar som lämnade Prästholmen när träningen var slut.

Text Moa Ellander Svensson



Kraftmätningsskval, IFK Mora Friidrotts tjejlag klara för Sverigefinalen!

Torsdagen 14/5 var dalaklubbarna Leksand, Kvarnsveden och Huiån på plats för att genomföra ett kval i Kraftmätningen tillsammans med arrangerande IFK Mora Friidrott.

Vad är detta för tävling då?

Jo det är som ett lag-SM för 14-15 åringar där man tävlar i 80m Häck, 800m, höjdhopp, längdhopp, spjut och kula. Deltagarna får poäng i enlighet med mångkampstabellen (sjukamp/tiokamp) och de tre bästa från laget i varje gren räknas i totalpoängen.

Trots hemskt väder (+4, blåst och regn som kom och gick) var humöret på topp och tjejerna kämpade otroligt och inte en gång pratades det om vädret.

När nu kvalet pågått ytterligare fyra helger (i klart bättre väder än vad vi kvalade i!) så är laghet med marginal (13 av 20 lag som går till final!) klara för Sverigefinalen 29-30/8 i Söderhamn.

Som tränare tycker vi (Fredrik Byström och undertecknad) att det är extra kul att tjejerna kommer få uppleva finalen tillsammans som ett lag!

I kvallaget ingick Signe Blomqvist, Greta Limby och Hilma Kabo, men till finalen får vi tillbaka Ines Ellander Svensson som missade kvalet pga skada, så då ska vi både ha väldigt kul och försöka nå en topp10-placering!

Då alla tjejerna i laget är 14 år så kan vi ha lag i tävlingen även 2027 och då får vi upp några till som har åldern inne!

Text Kalle Björkman

Välkommen till IFK Mora friidrottsskola

Prästholmens IP 10-14 augusti

Alla barn 6-12 år (födda 2014-2020) är välkomna att prova på friidrott under vecka 33, måndag-fredag kl.10-14

Anmälan är öppen!

[IFK Mora Friidrott -Friidrottsskolan -Svenskalag.se](https://www.svenskalag.se)



IFK Mora gymnastikklubb



Succé i år igen!

Men wow, vilken uppvisning vi fick se!!! I en fullsatt arena bjöd alla fantastiska barn och ungdomar från vår trupp- och parkourverksamhet på en sprakande show. Stort tack till alla våra duktiga ledare som lagt ner så mycket tid och engagemang på detta, vilka stjärnor ni är!

[Här på hemsidan finns bilder från uppvisningen.](#) Ev fyller vi på med fler bilder senare.

Vi hoppas och tror att våra parkour- och truppdeltagare vill fortsätta i höst, men för att underlätta vår planering ber vi att de som INTE vill fortsätta i höst meddelar det via ett mejl till kansliet så snart som möjligt. Hör vi inget så räknar vi med att man vill ha sin plats kvar. Mejl till kansliet: gymnastik@ifkmora.se

OBS! Till barn- /familjegympan tar vi in nya intresseanmälningar och bildar helt nya grupper i höst. Man har alltså INTE kvar sin plats ht26 om man gått på barn-/familjegympan under våren.

Text: Pernilla Näsdal

Parkouravslutningar

Den 25 maj hade parkourgrupperna Kids och Youth gemensam terminsavslutning på Prästholmen. Familjerna bjöds in att vara med på en rolig uteträning. Som avslutning fick parkourbarnen fika och diplom. Veckan därpå körde parkourgrupperna Growth och Skilled också en gemensam avslutning. Även här var familjerna inbjudna och det vankades fika och diplom. Kul att se så mycket rörelseglädje i alla dessa modiga och coola barn!

Fortsätt hoppa, trixa och utmana er själva under sommarlovet och så är ni välkomna tillbaka till parkourträningen igen i höst!

Text: Pernilla Näsdal



Från vänster: Thilde Dellsand, Roger Sjöström och Siri Lund.

En lyckad terminsavslutning för ledare och styrelse!

Den 1 juni ägde gymnastikklubbens årliga våravslutning rum i Hemusgården. Totalt var vi 35 personer - nya och gamla ledare, styrelse osv - som åt god mat, minglade, fikade, diskuterade och hade det trevligt.

Utmärkelser:

- Årets ledare - Siri Lund
- Årets eldsjäl - Roger Sjöström
- Årets funktionär - Maria Frelin (ej närvarande).

Några ledare som ska sluta tackades av.

Vi passade på att säga grattis till Thilde Dellsand som fick utmärkelsen Årets unga ledare på IFK Mora idrottsallans årsmöte den 25/5.

[Se fler bilder här på hemsidan.](#)

Text: Pernilla Näsdal





Från vänster: Nova Wiborg, Elsa Mielonen och Maja Stefansson. Foto Stefan Rämngård Östlund Mora Tidning

Alla kan gympa

Tack vare bidrag från IFK Moras ungdomsledarfond kunde vi anordna två kostnadsfria tillfällen av Alla kan gympa - ett träningskoncept för personer med funktionsnedsättningar, exempelvis rörelse-, neuropsykiatriska- och/eller intellektuella funktionsnedsättningar.

Tillfällena blev mycket lyckade och fylldes av rörelseglädje, gemenskap och skratt. Det var fantastiskt att se deltagarnas engagemang och glädje. Vi hoppas kunna erbjuda fler tillfällen redan till hösten.

Stort tack för stödet!
/ Elsa Mielonen, Nova Wiborg och Maja Stefansson

Tack Pernilla Näsdal för 12 år som kanslist i gymnastikklubben!

Du har varit en stor trygghet för hela föreningen och en ovärderlig del av vår verksamhet. Med ditt engagemang, din omtanke och ditt arbete har du gjort skillnad för så många genom åren. Vi vill rikta ett stort tack för allt du har gjort och önskar dig all lycka i framtiden.
/Styrelsen



Pernilla Näsdal och Maja Stefansson.

IFK Mora gymnastikklubb



Gratis Sommargympa

Siljans strand, vid Glassbåten
Måndagar 19-20 vecka 24-33

Alla är välkomna!

VIKTIGT! Kolla alltid hemsidan eller på Facebook före passet, vi skriver där om vi måste ställa in eller om det är någon annan förändring.

svenskalag.se/ifkmora-gymnastik
facebook.com/ifkmoragk



Vi söker ledare till vår gruppträning

Är du intresserad av att leda och inspirera andra?
IFK Mora gymnastikklubb söker gruppträningsledare.

Ingen erfarenhet krävs - vi erbjuder utbildning och klubben står för kostnaden. Bli en del av vårt team och hjälp oss att skapa en positiv och energifylld träningsmiljö.

Kontakta oss på gymnastik@ifkmora.se för mer information eller ansök idag! Ansök genom att mejla och berätta lite om dig själv och vad du tänker att du skulle vilja göra som ledare hos oss.



Vasaloppet

Funkisvasan växer – nu erbjuds två distanser och valfri tidtagning

Fredag 14 augusti är det dags för den fjärde upplagan av Funkisvasan. I fjol sprang, gick och rullade över 90 deltagare i mål i Mora och även i år är intresset stort. En av årets nyheter är att deltagarna nu kan välja mellan två distanser: 2 eller 4 kilometer.

En till nyhet i år är att man kan ladda upp tillsammans på "Before Funkisvasan" från 11.00 på löppdagen i Tingshusparken. Där man umgås med andra deltagare, äter lunch, träffar utställare och tar del av andra aktiviteter.

[Mer om funkisvasan](#)



Ladda upp inför Cykelvasan med Vasaloppet Bike Festival 2026, nu med två nya lopp: Vasaloppet Bike Festival gravel och Vasaloppet Bike Festival XCC ungdom



Över 10 000 cyklister är redan anmälda till Cykelvasan den 7-8 augusti 2026. Vill du få ut maximalt av upplevelsen är Vasaloppet Bike Festival Lindvallen i Sälen den självklara uppladdningen. Det är premiär för Vasaloppets två nya cykellopp i fjällmiljö – perfekta som uppvärmning inför Cykelvasan.

Först ut är motionsloppet Vasaloppet Bike Festival gravel onsdag 5 augusti, följt av tävlingen Vasaloppet Bike Festival XCC ungdom torsdag 6 augusti. För tredje året i rad fylls fjället av cykelglädje, energi och inspiration för hela familjen.

Välkommen!

[Mer om vasaloppet bike festival och de nya loppen](#)



Nordens största ultralopp någonsin – dessutom SM-status i årets Ultravasan 90

Det tidigare anmälningsrekordet har slagits. Just nu är över 2 100 löpare anmälda och Ultravasan 90 lördag den 15 augusti 2026 blir därmed Nordens största ultralopp någonsin. Till sommarens lopp, som dessutom har SM-status, genomförs flera förändringar, både i starten och längs banan.

[Mer om ultravasan 90](#)



Nyhet till vasaloppets vintervecka 2027

Vasaloppet får två nya lopp i Ski Classics Pro Tour 2027

I vinter blir Tjevjasan en del av Ski Classics Pro Tour samtidigt som ett helt nytt elitlopp lanseras för herrarna: Vasaloppet Pro Race 30, som avgörs på samma sträcka som Tjevjasan.

[Mer om vasaloppet och ski classics](#)

Vi önskar dig en härlig sommar!

När du är tillbaka efter ledigheten hoppas vi att du har spännande funktionärsuppdrag att se fram emot.

Har du tid över under sommaren? Passa då på att vara aktiv, cykla eller spring i skogen. Som medlem i någon av våra IFK Mora-klubbar får du 20 procent på anmälningsavgiften till alla sommarlopp.

Kontakta din kanslist för att få en kod och anmäla dig till rabatterat pris.

Vi ses i spåret – njut av sommaren!

[Följ oss på vasaloppet.se](#)



Utmärkelser vid IFK Mora idrottsallians årsmöte 2026

IFK Mora idrottsallians styrelse har beslutat om följande utmärkelser i samband med årsmötet 24 maj 2026.

Årets Idrottsprestation

Stipendium 2000kr.

Utdelas till bästa idrottsprestation inom IFK Mora under året

Styrelsens val: **Gustaf Berglund, Axel Jutterström och Eric Rosjö**, nominerad av IFK Mora SK

Motivering: "Att kunna för andra året i rad på ett SM ta en trippel är starkt och unikt gjort, samt även samma åkare i turordning dessutom. Vid SM på skidor över 50 km togs medaljerna av Gustaf Berglund, Axel Jutterström och Eric Rosjö. Att en och samma skidklubb gör det är unikt och dessutom satte de tre åkarna verkligen IFK Mora SK på kartan i detta lopp och nomineringen går till alla tre."

Årets Junior

Stipendium 2000kr.

Utdelas till bästa idrottsprestation inom IFK Mora under året

Styrelsens val: **Viktorie Skachová**, nominerad av IFK Mora OK

Motivering: "Under året har Viktorie levererat en rad imponerande resultat och visat prov på fysisk styrka och teknisk skicklighet. När det gäller som mest levererade verkligen Viktorie på JVM och svarade upp silvermedaljen från ifjol med att nu vinna och ta ett JVM-guld på medeldistansen. Under både sprinten och långdistansen under JVM gjorde Viktorie stabila lopp och båda räckte till en femteplats. Utöver internationella tävlingar på hög nivå är Viktorie en otroligt kapabel löpare i klubbens stafettlag vid bland annat 10mila och 25-manna där hon tillför mycket med sin fart i skogen och kämpaglöd. Hon är en aktiv medlem och bodde en period i Mora under förra sommaren och ägnade stor del av tiden åt träning samt jobb med att rita kartor åt klubben. Eftersom Viktorie är en god förebild och en löpare som verkligen levererat är hon väl värd utmärkelsen Årets junior."

Årets Ungdom

Stipendium 2000kr.

Utdelas till bästa idrottsprestation inom IFK Mora under året

Styrelsens val: **Gustav Eggøy-Markhester**, nominerad av IFK Mora OK

Motivering: "Gustav har han under året presterat på topp både vinter och sommar, dvs i skidororientering och i mountainbikeorientering. I skidororientering tog han två medaljer på USM i klassen H16. Det blev guld i sprint och ett silver i långdistans. Han blev också totaltvåa i mountainbikeorientering på O-ring-5-dagars i Jönköping i sin klass H16. Säsongens höjdpunkt blev ändå USM i mountainbikeorientering en helg i augusti i Karlshamn då han tog storslam. På tre dagar blev det tre guld i distanserna sprint, lång- och medeldistans. Genom sin öppna attityd och vänliga utstrålning agerar han som värdefull förebild för både små och stora. Han bidrar därmed till sammanhållningen i klubben."

(Vi nominerade Gustav även för år 2024. Men under 2025 har hans prestationer varit fler och i ett bredare spektra av grenar. Gustav har inte fått IA:s utmärkelse "Årets ungdom" tidigare. Att inte blanda ihop med storebror Ludvig som har fått den tidigare.)



Årets Ledare

Stipendium 2000kr.

Utdelas till bästa idrottsprestation inom IFK Mora under året

Styrelsens val: **Leder teamet för P 2014 IFK Mora Fotboll (Anna Ericson, Lars Ericson, Amadeus Björkman, Kristofer Mattsson och Johan Jerkgård)**, nominerade av IFK Mora FK

Motivering: "Med ett brinnande engagemang, en smittande entusiasm och en förmåga att alltid sätta laget före jaget, har teamet varit en ovärderlig kraft för vår förening. Genom att kombinera tydlig struktur med genuin omtanke har de skapat en miljö där spelare känner sig sedda, motiverade och trygga att utvecklas – både på och utanför planen. Hela planeringen och avvecklingen av MT-Cupfinalen på Prästhöjden hösten 2025, där 82 lag och nästen 800 barn deltog, utfördes minutöst av leder teamet för P 2014. De har inte bara bidragit till sportsliga framgångar, utan också byggt en stark laganda och inspirerat både unga och äldre att tro på sig själva. Med sitt ledarskap har teamet visat att fotboll handlar lika mycket om hjärta och gemenskap som om mål och vinster."

Årets Unga Ledare

Stipendium 2000kr.

Utdelas till bästa idrottsprestation inom IFK Mora under året

Styrelsens val: **Thilde Dellsand**, nominerad av IFK Mora GK

Motivering: "När klubben stod inför utmaningen att hitta en ny ledare till sitt allra mest populära grupp-träningspass – vattengympan – tvekade sextonåriga Thilde inte en sekund. Med sin positiva inställning, målmedvetenhet och nyfikenhet på att ständigt utvecklas har hon tagit sig an uppgiften med imponerande skicklighet. Trots sin unga ålder visar Thilde redan prov på ett lyhört och anpassningsbart ledarskap. Som hjälpledare för de yngsta truppgymnasterna har hon utvecklat en fin förmåga att möta olika individer och grupper utifrån deras behov – något hon också tar med sig in i vattengympan. Att kunna stå på poolkanten i ett livligt badhus och inspirera till både rörelseglädje och gemenskap är få förunnat – men det gör Thilde med självklarhet. Vi är otroligt tack-samma för hennes engagemang och energi. Thilde är verkligen värd utmärkelsen Årets Unga Ledare!"

Årets Funktionär

Stipendium 2000kr.

Utdelas till bästa idrottsprestation inom IFK Mora under året

Styrelsens val: **Erika Forss**, nominerad av IFK Mora AK

Motivering: "Likt solsystemet finns en lysande stjärna i mitten.

En stjärna som lyser upp dagen för samtliga medlemmar.

Ger ljus på himlen då man behöver hjälp med Sutrutning, funktionärsarbete eller peppning av både ungdomar och föräldrar.

Främst finns hon som ledare för både tränare och äldre ungdomar i backen och sätter organisationen till perfekta träningar.

De ledaregenskaper hon satte redan som aktiv tar hon nu utan tvekan vidare inom klubben i styrelse, tränings- & tävlingsorganisationer och inte minst funktionärsarbete."

Övriga nomineringar:

Årets Idrottsprestation

Jonatan Ståhl, IFK Mora OK
Albin Gezelius, IFK Mora FIK

Årets Junior

Engla Gestblom, IFK Mora FIK

Årets Ungdom

Kevin Eidersten, IFK Mora FIK
Olle Eriksson, IFK Mora SK

Årets Ledare

Kalle Björkman, IFK Mora FIK
Björn Wrahme, IFK Mora OK
Roger Sjöström, IFK Mora GK
Ulrika "Kika" Eriksson, IFK Mora SK

Årets unga ledare

Astrid Svedlund, IFK Mora FIK

Årets Funktionär

Ulf K Rask, IFK Mora OK
Inger Rommedahl, IFK Mora FIK
Göran Karlsson, IFK Mora FK
Maria Frelin, IFK Mora GK

IFK MORAS FONDER

Stöd våra fonder genom donationer eller använd fonderna för att hylla och hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla in pengar för att med stipendier stimulera våra ungdomar, aktiva och ledare till fortsatt träning och utveckling. Stipendierna ska trygga IFK Moras framtida rekrytering samt ge våra duktiga ledare stimulans.

Ernfrid Lagborgs Minnesfond

Utdelas till IFK Moras bästa idrottsutövare under verksamhetsåret

Mora-Nisses Jubileumsfond

Utdelas till juniorskidåkare inom Sverige.

IFK Moras Ungdomsledarfond

Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK Mora under året och som stipendier för ledarutveckling.

Hillevi och Ingemar Karlbergs

Minnesfond Utdelas till unga lovande friidrottare och/eller ungdomsledare inom friidrotten i Mora med omnejd.

Mikael Mattson-Djos Minnesfond

Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s Alpina klubb.

Sture Jorbrinks Minnesfond

Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom IFK Moras Gymnastikklubb.

Erik Mattssons Minne

Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom IFK:s fotboll.

Betalas in på:

Bankgiro: 680-6756

Swish 123 1098 045

IFK Mora idrottsallians styrelse

Ordförande: Olav Cristoferson
Vice Ordförande: Towe Söderlund
Kassör: Björn Åkerblom
Sekreterare: Maria Jakobsson

Ledamot: Ulrika Karlsson
Ledamot: Jonas Buud
Ledamot: Sarah Andersson

Suppleant: Linda Morell
Suppleant: Per-Olov Sjöberg
Suppleant: Helena Gezelius-Björkman



IFK Mora Idrottsallians

UTGIVNINGSPLAN 2026 IFK-KAMRATEN Nyhetsbrev

Nr 1 - April
Nr 2 - Juni
Nr 3 - Oktober
Nr 4 - December

ing-mari.skogs@ifkmora.se



VÄLKOMMEN TILL VÅRA KLUBBSTUGOR



Hökberg

I den vackra fåboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna utefter Vasaloppsspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.

Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK

Mora och Vasaloppet: Gratis
Stugvärd (i tjänst): Gratis
IFK medlem med familj: 200 kr
Skolor (klass med lärare/ledare): 500 kr
Externa föreningar: 500 kr
Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA: 500 kr
Företag, organisationer: 1000 kr
Stugorna bokas via Ulrika Hugerth, IFK Mora Idrottsallians: tel. 0250-392 28



Hemusgården

Hemusgården ägs av IFK Mora idrottsallians som består av sex olika klubbar: fotboll, skidor, orientering, gymnastik, alpin och friidrott. I byggnaden finns en serviceavdelning med duschar, bastu och omklädningsrum som hyrs av Mora Kommun som är öppen dagligen för alla. Öppettider serviceavdelningen är sönd-torsd 06.00-22.30, fred-lörd 06.00-21.00. Servicedelen går inte att boka separat.



Norra Garberg sportcenter

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppsegare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fåbod belägen 520 möh! Har varit fåbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppsvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!

I huset finns också en samlingslokal med plats för 80 personer med ett modernt cateringskök, media- och teknikutrustning med stor bildskärm samt högtalare och mikrofoner.

Samlingslokalen kan användas i samband med träningar, tävlingar, träffar, möten, läger och sociala sammankomster med mera. I huset finns också klubbbrum som används av skidklubben och orienteringsklubben.

Det finns möjlighet för andra föreningar och organisationer att hyra Hemusgården.

Bokning sker genom Mora kommun och deras Föreningservice som vi samverkar med.

Maila på: foreningservice@mora.se

Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner.

Priser

Storstugan 900:-/dygn (6 bäddar).

Lillstugan Klacken 700:-/dygn (4 bäddar).

Lillstugan Risåsen 600:-/dygn (3 bäddar).

Medlem i skidklubben 15 % rabatt, gäller enskild medlem som privatperson.

Skolor & Föreningar 1700:-/dygn (Storstugan, Lillstugan med rummen Klacken & Risåsen).

Företag kontakta Tomas Bredberg för offert.

Önskar ni boka eller har andra funderingar, kontakta Tomas Bredberg 070-321 36 33, tomas.bredberg@ifkmora.se.

Ostädad stuga debiteras med 1000:-.

IFK Mora-klubbarnas kanslier

Vasaloppets Hus är öppet för bokade möten, men museet är stängt tills vidare.

IFK Mora idrottsallians

Ulrika Hugerth, ekonomi
Tel: 0250-392 28
E-post: ulrika.hugerth@ifkmora.se

Gun-Britt Cristoferson, ekonomi
Tel: 0250-392 42
E-post: gun-britt.cristoferson@ifkmora.se

IFK Mora alpina klubb
Erika Åkesson
Tel: 0250-392 85
E-post: alpina@ifkmora.se

IFK Mora fotbollsklubb
Göran Karlsson
Tel: 0250-392 15
E-post: fotboll@ifkmora.se

IFK Mora friidrottsklubb

Cecilia Mogren
Tel: 0250-392 20
E-post: friidrott@ifkmora.se

IFK Mora gymnastikklubb
Cecilia Mogren (tf kanslist)
Tel: 0250-392 21
E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora orienteringsklubb
Kia Larsson
Tel: 0250-392 13
E-post: orientering@ifkmora.se

IFK Mora skidklubb
Jörgen Andersson
Tel: 070-967 14 52
E-post: skidor@ifkmora.se



www.ifkmora.se