

IFK-Kamraten

Nyhetsbrev -3 oktober2026



ALPINA FOTBOLL FRIIDROTT GYMNASTIK ORIENTERING SKIDOR

IFK Mora fotbollsklubb

En lång och trogen fotbollskarriär i IFK Mora går mot sitt slut.

Joakim Kullberg gör under hösten 2026 sina sista matcher i IFK-tröjan.

Joakim har under många år varit en självklar del av IFK Moras herrlag och har representerat klubben genom olika generationer, tränare, divisioner, framgångar och motgångar.

Hans seniorkarriär i IFK Mora sträcker sig från 2009 till 2026, med ett avbrott under åren 2011-2013 då han representerade Kungsgårdens SK.

290 matcher för IFK Mora

När Joakims matcher genom åren sammanställs landar siffran på imponerande 290 matcher för IFK Mora FK.

Men Joakims betydelse för IFK Mora går inte bara att beskriva med en siffra.

Bakom de 290 matcherna finns alla träningar, resor, försåsonger, vinster och förluster - och framför allt många års engagemang för laget, klubbkamraterna och IFK Mora.

Han har varit med under en lång period av klubbens historia och fått uppleva flera olika kapitel i IFK-tröjan.

Ett av de senaste blev också ett av de mest framgångsrika. Säsongen 2024 var Joakim med när IFK Mora vann division 4 med poängrekord och tog steget tillbaka upp i division 3.

Året därpå fortsatte resan när IFK Mora slutade tvåa som nykomling i division 3 och tog sig hela vägen till kvalet mot division 2.

En förebild för den lokala fotbollen Joakims långa tid i IFK Mora är också ett exempel på något som klubben vill värna om även i framtiden



- möjligheten för lokala spelare att utvecklas, spela seniorfotboll på en bra nivå och bära IFK-tröjan under många år.

När nya generationer nu tar större plats i herrlaget lämnar Joakim efter sig något som inte syns i matchstatistiken: erfarenheten och traditionen av att representera sin lokala klubb år efter år.

290 matcher berättar en del av historien. Alla åren i IFK-tröjan berättar resten.

Tack Joakim!

För alla matcher. För alla år. För engagemanget. För minnena.

Tack Joakim Kullberg för allt du har gjort för IFK Mora - och för alla år i IFK-tröjan!

Text: Göran Karlsson

Bild: Jörgen Frisk



DM-guld på hemmaplan

IFK Mora Flickor 14 år avslutade Miljönären Cup på bästa möjliga sätt när laget vann DM-finalen på Prästholmen.

Efter en jämn match mot Kvarnsveden stod det lika efter ordinarie tid och finalen fick avgöras på straffar. Med imponerande

lugn och starka nerver tog tjejerna hem segern.

Att få spela DM-final på hemmaplan, inför familj, kompisar och IFK Mora-publik, gjorde dagen extra speciell.

Guldet är resultatet av många träningar, hårt arbete och ett starkt engagemang runt laget. Ett stort

grattis till spelare, ledare, tränare, föräldrar och alla supportrar!

IFK Mora Fotboll Flickor 14 år – DM-mästare 2026!

Text: och bild: Camilla Garbergs



IFK Moras Gåfotboll 63 plus, säsongen 2026. Bild: IFK Mora Fotboll.

Jessica Knuts ny kansli- och ungdomsansvarig i IFK Mora FK

IFK Mora FK stärker sin organisation genom att anställa Jessica Knuts som ny kansli- och ungdomsansvarig. Tjänsten omfattar 60 procent och Jessica tillträder den 3 oktober.

Under hösten kommer hon att arbeta parallellt med Göran Karlsson och Mats Åkesson fram till den 31 december för att säkerställa en smidig överlämning av arbetsuppgifter och rutiner.

Jessica kommer att ansvara för det dagliga arbetet på kansliet samt vara en central kontaktperson för spelare, ledare, föräldrar och medlemmar. Hon kommer även att ha ansvaret för att samordna och utveckla föreningens ungdomsverksamhet, som är en av hörnstenarna i IFK Mora FK:s verksamhet.

Samtidigt innebär förändringen att Mats Åkesson, från och med den 1 januari 2027, blir pensionär på heltid.

Göran Karlsson kommer i fortsättningen att enbart fokusera på klubbens sponsorverksamhet och arbetet med att utveckla och vårda relationerna med våra samarbetspartners.

Erika Åkesson fortsätter sitt arbete i föreningen precis som tidigare. Erika ansvarar bland annat för administrationen kring Vasaloppet, samordning av hall- och plantider.

Jessica kommer att få möjlighet att presentera sig närmare i nästa nummer av IFK Kamraten, där hon berättar mer om sin bakgrund och sina tankar kring det nya uppdraget.

IFK Mora FK hälsar Jessica Knuts varmt välkommen och ser fram emot ett spännande samarbete för föreningens fortsatta utveckling.

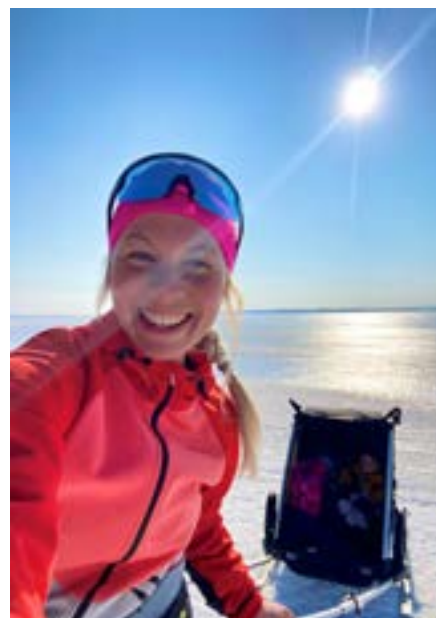
Text: Mats Åkesson

Gåfotboll 63 plus i IFK Mora

Varje måndag morgon samlas IFK Moras gåfotbollsspelare för att röra på sig, spela match och umgås. Laget har nu 22 personer i truppen, och vanligtvis kommer 12 till 16 till veckans träff.

Här finns utrymme för både spelglädje och tävlingslust. Man springer inte, men det hindrar inte att det blir fart kring bollen. Efter spelet väntar en gemensam fikastund där samtalen och skratten fortsätter. För många är den stunden lika självklar som själva fotbollen.

Text: Göran Karlsson



Jessica Knuts Foto: Privat

IFK Mora bygger vidare – med lokala spelare i centrum

IFK Mora Fotbolls herrverksamhet har haft en mycket positiv utveckling under de senaste åren, både på senior- och ungdomssidan. En tydlig sportslig modell, en stark lokal förankring och ambitionen att ge egna spelare möjlighet att utvecklas på hemmaplan har varit grunden i arbetet.

Säsongen 2024 gick A-laget som tåget genom division 4 och vann serien med poängrekord. Året därpå fortsatte framgångarna i division 3. Laget slutade tvåa och var i kvalet bara 45 sekunder från ett avancemang till division 2.

Inför säsongen 2026 förändrades förutsättningarna. Flera spelare lämnade och även på tränarsidan skedde förändringar. Trots det har laget fortsatt att konkurrera på en bra nivå i division 3 och slutade på en 4:e plats.

Goran Cuckovic – hjärnan bakom modellen

En viktig person bakom IFK Moras sportsliga utveckling är tränaren Goran Cuckovic, som är hjärnan bakom den tydliga modell som herrverksamheten arbetat efter sedan 2023.

Grundtanken har varit att bygga långsiktigt och skapa ett A-lag med så många lokala spelare som möjligt,

samtidigt som IFK Mora ska ha ambitionen att utvecklas sportsligt och avancera i seriesystemet.

Modellen handlar också om att skapa en attraktiv match- och utvecklingsmiljö på hemmaplan. Genom att erbjuda en bra seniorverksamhet vill IFK Mora ge unga spelare en tydlig väg från ungdomsfotbollen till A-laget och skapa förutsättningar för dem att stanna kvar och utvecklas i närområdet så länge som möjligt.

För att nå de sportsliga målen behöver truppen självklart ibland kompletteras med spelare utifrån. Men en viktig grundprincip i modellen är tydlig:

Externa spelare ska förstärka laget – inte tränga undan de lokala spelarna.

15 av 18 spelare från Mora

Säsongen 2026 visar tydligt hur den långsiktiga satsningen har slagit igenom.

Under året har IFK Mora i genomsnitt haft 15 av 18 spelare från Mora i matchtruppen.

Det är ett starkt kvitto på den inriktning klubben valt och visar att det går att kombinera sportsliga ambitioner med en tydlig lokal identitet.

Samtidigt vill vi skapa förebilder och möjligheter för nästa generation.

Vår ambition är att ungdomsspelare i hela Ovensiljan ska kunna se en naturlig väg till A-laget i IFK Mora FK och känna att det finns möjlighet att utvecklas och spela seniorfotboll på en bra nivå här på hemmaplan.

Nu bygger vi inför 2027

Arbetet inför 2027 har redan börjat.

Målsättningen är att fortsätta satsa på våra egna och lokala spelare och samtidigt bygga ett konkurrenskraftigt lag som kan etablera sig i division 3 under de kommande åren.

Ambitionen är större än att bara skapa ett bra lag för nästa säsong. IFK Mora vill bygga en långsiktigt hållbar seniorverksamhet med en tydlig lokal förankring och en miljö där unga spelare får möjlighet att utvecklas och ta nästa steg.

Vi vill fortsätta utvecklas och vinna fotbollsmatcher – men vi vill göra det med den lokala förankringen som grund. Det är den väg IFK Mora Herr tror på inför 2027 och åren som kommer.

Rapport från Herrsektionen: Goran, Dima, Böna, Mathias och Göran

Foto: Elias Cans



IFK Mora Fotbolls P2017 och F2017/2018 på landslagsuppdrag

Fredag 25 september kommer vara en stor dag för många ungdomar, och föräldrar, i IFK Mora Fotboll. P2017 och F2017/2018 fick nämligen äran att vara "players-escort" eller matchknattar som vi i Sverige kallar det när svenska herrlandslaget mötte Rumänien i Nations League.

Ett pirrigt gäng med 9-åriga spelare möttes upp utanför Strawberry-arena i Stockholm redan vid 16-tiden på fredagen. Genrep väntade och nu var det även ok för föräldrar och syskon att gå med in bakvägen på arenan. Efter visitering och info. Tog Emma från svenska fotbolls-förbundet hand om ledare och spelare och föräldrarna fick sätta sig på läktaren.

Spelarna gick till ett omklädningsrum där man lottade ordning i kön. Varje barn fick dra en lapp där det stod antingen Sverige eller Rumänien och så följt av en siffra till exempel "Sverige 3", då skulle spelaren gå som nummer tre i kön och få en svensk spelare att gå med. Vi transporterade sedan hela

gänget ut i spelarkorridoren där genrepet tog fart, vi har aldrig sett vara så små lirare så stilla och lyssna så noga på instruktioner. Efter två genomgångar satt det som en smäck och vi hade nu paus för middag och sedan samling igen 75 min före matchstart.

Tiden gick fort och det var snart dags att samlas igen, den här gången var det bara "Knattarna" och några ledare som fick följa med in, föräldrarna fick vänta på läktaren. Barnen fick byta om till landslagskläder och fotbollsutrustning. När allt satt på plats var det dags för knattarna att vänta in "Nick" svenska landslagets nya maskot. Nick gjorde världspremiär och vi från lilla IFK Mora Fotboll fick vara med på den. Barnen och Nick gick ett varv inne på arenan och gjorde high five med publiken innan det var dags att springa om Nick för nu var det bråttom, 2 minuter kvar tills vi skulle stå uppställda i spelargången, men vi hann. Till nästa landskamp vet fotbollsförbundet att Nick går lite långsamt.

Barnen intog snabbt sin ordning och så kom äntligen spelarna, high five med de flesta i landslaget och så fint att se hur Gyökeres, Bervall, Isak och alla andra världsstjärnor tog sig tid med en handklapp och en liten pratstund med sin knatte innan det var stort fokus på och så började marschen in på arenan.

Efter både Rumäniens och Sveriges nationalsång var vårt uppdrag slut och vi fick hand i hand springa av planen. En välförtjänt fika med bulle och festis väntade i omklädningsrummet innan det var dags för oss att sätta oss på läktaren och få njuta av en landskamp som Sverige även lyckades vinna. Vilken kväll och vilka minnen för livet!

Fina IFK Mora knattar, vårt svenska herr-landslag och Rumäniens landslag i fotboll.

Text: Anna Ericson
Foto: Towe Söderlund & Amadeus Björkman

Fina IFK Mora knattar, vårt svenska herr-landslag och Rumäniens landslag i fotboll.



Bild 1: Goa, glada och förväntansfulla IFK Mora lirare utanför Strawberry Arena

Bild 2: Genrep pågår, "armlängds avstånd"

Bild 3: Vår nya kompis "Nick"



Redo, nu är det inte många minuter kvar innan spelarna kommer.



Spelarna är här, nu går vi!



Kort om säsongen

Inför årets säsong blev det en del förändringar runt laget. Efter förra säsongen valde Per Eriksson att lämna sitt uppdrag som tränare. Per har varit en viktig del av laget under flera år och är fortfarande saknad av både spelare och ledare.

Det tog lite längre tid än vi hade hoppats att hitta en ny tränarlösning, vilket gjorde att vinterns förberedelser inte blev helt optimala. Under en period fick jag själv hålla i mycket av verksamheten, samtidigt som jag var i Norge varannan vecka. Någon optimal försäsong blev det helt enkelt inte.

Men så hörde Ida Efraimsson av sig och möjligheten att få med henne i tränarstaben blev till slut verklighet. Vi hade haft en dialog under en längre tid och när tiden fanns på plats valde hon att kliva in. Idas erfarenhet som spelare och hennes arbete inom IFK Göteborgs damverksamhet är ett stort plus för vår fortsatta satsning.

Även Edvin Backsell anslöt till tränarstaben. Edvin är ung, men har flera års erfarenhet från IFK Moras ungdomsverksamhet och har även varit en del av herrlaget. Han har därför god förståelse för den



fotboll vi vill spela och vad som krävs för att utveckla laget. Att vara yngre än flera av spelarna kan förstås innebära vissa utmaningar, men det har fungerat väldigt bra.

Eftersom vi inte fick den försäsong vi hade önskat fick de första matcherna också fungera lite som träningsmatcher. Det tog tid att hitta vårt spel och få ihop laget, vilket gjorde att vi tappade några poäng i början av serien.

Vår målsättning var tydlig – vi ville vara med och kämpa om serie-segern. Vi lyckades inte nå hela vägen den här gången och slutade på en tredjeplats. Samtidigt tycker jag att vi spelmässigt har visat

att vi kan mäta oss med och vara bättre än alla lag vi mött.

Under säsongen har vi också haft några spelare som lämnat laget och andra som har kommit in. Det är en naturlig del av fotbollen, och vi fortsätter nu att bygga vidare på den grupp vi har.

Nu har arbetet inför nästa säsong redan börjat. Målet är tydligt – vi ska ge allt för att ta oss tillbaka till division 3. Med den erfarenhet vi fått med oss från årets säsong, tillsammans med våra spelare, ledare och hela föreningen, ser vi fram emot att fortsätta utvecklas.

Och framför allt – vi ska fortsätta lira med glädje!

Text: Damtränare Thor Nielsen

Bild 1 och 2: IFK Moras Tjejlag, F2019 och F2017/2018 tog det här med lagbild till en ny nivå. Härligt med tjejer som vågar bjuda på sig själva och vi förstår att fotograf Magnus Caris tycker att fotografering på MT-cupen är årets höjdpunkt. För fotografens skull kanske vi måste lägga till att det även finns en lagbild på tjejerna utan grimas.



Bild 6, sid 9: IFK Moras team 2020 har i år genomfört sitt första hela år med MT-cup, även om de smygstartade med att delta på finalen förra året.

Glada barn och medaljpremiär när Mt-cupen hade avslutning i Mora

19 september var det ett säkert hösttecken på Prästholmens IP, det var nämligen dags för den stora finalen av MT-cupen. Och det var inte vilken finaldag som helst utan den 44:e i ordningen.

72 lag och över 600 barn var redo för säsongens sista speldag med fotbollsglädje i fokus.

En liten arrangemangsgrupp med föräldrar hade sedan i början av juni jobbat för att det hela skulle fungera. Allt från fotografering till domare, spelscheman, och hamburgerinköp skall klaffa. Ett stort gäng med föräldrar från P2017, P2018 och F2017/2018 hade sedan redan under torsdagen veckan innan börjat förbereda prästholmen så att anläggningen var riktigt redo när lördagen kom.

Vi som spelade Mt-cupen på 1990 – talet och tidigare kanske minns det stora MT-diplomet i A3 format och en ny färgglad färg på diplomet för varje år man spelade, hade man tur hade man en snäll lagledare som satte dit en lagbild innan diplomet delades ut.



Bild 3: Moras P2017 med sina fina MT-cups IFK medaljer runt halsen.

Bild 4: IFK Moras P2018 vågade tänka utanför boxen och vann tävlingen "Stapla och vinn" som Leksands sparbank arrangerade för alla lag under dagen. Fin vinst i form av glass till hela laget väntar nu laget.

Bild 5: Nyhet i den 44:e Mt-cupen - Medaljen. En nykomling vi hoppas kommer stanna.

Diplomet har ju under årens gång blivit i A4 och lagbilderna har man fått separat. I år förvandlades dock diplomet till en medalj och lagbilderna blir digitala. En nyhet som vi hoppas kunna hålla fast vid, för vilka stolta små lirare vi fick se med den nya fina MT-cups medaljen runt halsen.

Vi tackar Mora Tidning och Leksands sparbank som gör finaldagen lite extra för alla 600 barn som spelar fotboll här i ovalsiljan. Nu tar Mt-cupen vintervila och så laddar vi för den 45:e omgången.

Text: Anna Ericson
Foto: Magnus Caris



IFK Mora friidrottsklubb

70:e Lilla Olympiaden i Järvsö – en idrottsfest

En helg i mitten av september var det äntligen dags igen för klubbens årliga resa till tävlingarna i Järvsö – Lilla Olympiaden. Det har blivit en fin tradition att avsluta utomhussäsongen med en gemensam helg på denna roliga tävling. I år firade arrangemanget dessutom 70 år vilket man uppmärksammade med en specialdistans för alla klasser - sprint 70 meter.

Med drygt 400 tävlande och runt 2350 starter under två dagar var det nära rekord i antal deltagare detta jubileumsår. Från klubben deltog i år 17 aktiva barn och ungdomar - några rutinerade "OS-deltagare" och några som fick uppleva invigning med gemensam inmarsch, OS-eld och den anrika friidrottsarenan i Järvsö för första gången.

Massor av personbästa och fyra i klubb tävlingen

Under tävlingsdagarna gjorde alla klubbens tävlande strålande insatser. Man utmanade sig i nya grenar, pushade sina gränser i medeldistanslöpning och i stort sett alla slog eller tangerade minst ett personbästa. Många från IFK Mora fick också kliva upp på pall och podium och motta de fina OS-medaljerna (plats 1-3) och OS-vimplarna (plats 4-6). Flera fick också ta emot priser och pokaler i kombinationstävlingen; sprint, höjd, spjut/boll; samt 70-meterssprinten.

Trots att klubben har betydligt färre deltagare än många av storklubbarna resulterade helgens fina insatser i alla grenar och klasser i en fin fjärdeplats i klubb tävlingen.

Skratt, gemenskap och årets Lilla OS-profil

Minst lika viktigt som själva tävlandet är ju allt roligt däremellan. Förberedelser inför tävlingsdagen med blå-vitt smink och hårfix, pizabuffé, tacokväll, spökvandring och häng i stugorna. Och såklart allt hejande och peppande på varandra och kompisarna från andra klubbar under tävlingsdagarna. Det blir mycket skratt och gemenskap en sådan här helg.

En annan tradition är att klubbarna får utse sin "Årets Lilla OS-profil". I år gick IFK Moras utmärkelsen till Molly Fyhr, som tävlar i F11, bland annat för att hon sprider energi och glädje som peppar och lyfter laget.

Vi är många som redan nu ser fram emot den 71:a Lilla Olympiaden en härlig tävlingshelg i Järvsö igen.

Text och Bild: Linn Löfman



Fiidrottsskolan - en vecka fylld av glädje, gemenskap och rörelse

Även i år arrangerade IFK Mora Friidrottsklubb Friidrottsskolan veckan innan skolorna startade. Hela 60 barn mellan 6 och 12 år deltog i en vecka fylld av friidrott, lek och gemenskap.

Under ledning av William Byrberg och tillsammans med tio engagerade ledare delades barnen in i tre grupper. Första dagen ägnades åt att lära känna varandra genom olika lekar och alla fick sina friidrotts t-shirts. Sedan var det full fart - de flesta längtade efter att den "riktiga" träningen skulle börja! Barnen fick under veckan prova på de flesta av friidrottens grenar.

Många hade redan en favoritgren, medan andra fick möjlighet att upptäcka nya. Stafett på banan var en av de aktiviteter som verkade vara extra uppskattad.

Vädret varierade under veckan, men det blev många fina dagar med härlig friidrottsstämning på Prästholmen IP.

Som traditionen bjuder avslutades veckan med den populära OS-tävlingen. Grupperna fick välja vilket land de ville representera och flera gick "all in" med både ansiktsmålningar och kläder i landets färger. Efter en spännande tävling blev resultatet ... oavgjort! Alla deltagare fick diplom och det bjöds på festis och bulle. Men innan veckan var över återstod det

allra viktigaste - det som barnen pratat om hela veckan: VATTENKRIGET! Ett perfekt och minst sagt blött avslut på en härlig vecka!

Ett stort tack till alla barn, ledare och våra sponsorer Jämt SIS AB, Tryck1 och ACTIVUM Rehab & Träning för årets friidrottsskola.

Vi längtar redan till nästa år!

Text och Bild: Cilla Mogren

Special Olympics Invitational Games i Malmö

Den första lördagen i september brukar ju vara vigd åt Moraspelen, men när möjligheten att vara med på Special Olympics kom, tvekade ingen av våra tjejer Dit ska vi!

Special Olympics arrangeras bara vart fjärde år och är den största tävlingen för människor med intellektuell funktionsnedsättning. I år kom runt 2000 deltagare från 25 olika länder till Malmö för att tävla i elva olika idrotter, som till exempel innebandy, fotboll, simning och friidrott. För en del innebär de nationella spelen en möjlighet att kvalificera sig till världsspelen, som äger rum i Santiago Chile i oktober 2027.

Malin var med i Malmö för fyra år sen och hade sedan dess längtat efter att få vara med igen! Ester hade varit med på både sommar- och vinterspel i Tyskland och var nu väldigt nyfiken på hur det skulle bli på de svenska spelen.

För den som bara har följt Olympiska spel från tevesoffan, kan vi berätta att allt ni ser där finns på riktigt! Spelen invigdes på fredagskvällen med en stor länderparad genom Malmös regniga gator in till festscenen i Stadsparken. Längst fram i varje delegation bars en skylt med landets namn och där efter följde alla deltagare klädda i landets färger. Som värdland fick vi svenskar gå in sist, iklädda gula t-shirts och blå kepsar med texten "Sweden" på. Det kändes ärofyllt att få representera Sverige och gå in i en fullsatt Stadspark, där massor av Malmöbor hade slutit upp. Efter invigningstal, dans och musik på den stora scenen, kom den högtidliga delen då den olympiska ednen svors och den olympiska elden tändes till allas jubel. Spelen kunde börja!

På lördagen var det dags för så kallad divisonering. Det är kvaltävlingar som syftar till att få fram jämna grupper till finalerna. Inom parasport är förutställningarna ibland ganska olika, så för att alla ska ha en fair chans, är det viktigt att finalerna är någorlunda jämna.

Det betyder att en final ofta består av deltagare i olika storlek och ålder som dock har visat liknande resultat i kvalet. Man kan inte "maska sig" till en lättare finalgrupp, då man inte får vara mer än 15% bättre i finalen än under kvalet. Det låter kanske krångligt, men funkar fint och känns rättvist!

Malin och Ester gjorde sig själva rättvisa under lördagen och hamnade i finalgrupper som gav hopp om bra placeringar under söndagen. Det var dock en lång kveldag och alla var tacksamma över middag och en lugn, ledig lördagkväll på hotellet.

På söndagen välkomnades vi av strålande sol när vi ankom till Heleneholms IP. Det var många heat och grenar som skulle avverkas under dagen, så från både funktionärer och deltagare krävdes högsta disciplin. Det hoppades, kastades och löptes för fullt i solskenet! Våra Moratjejer överträffade alla förväntningar och kunde i slutet av dagen stoltsera med varsitt guld (Malin i längd, Ester i kula), ett silver för Ester i längd, ett brons för Mali i kula och en fin sjätteplats för Malin i en svår 100-metersfinal! Tjejerna gjorde verkligen reklam för IFK Mora, inte bara på prispallen, utan också i medierna. Dagens Nyheter hade ett reportage från "Världens gladaste idrottsfest"



Dagens Nyheter's reportage från Special Olympics games
<https://www.dn.se/sport/2-000-tavlar-i-varldens-gladaste-idrottsfest/> (publicerad 9/5 2026)

Det var som ni förstår två väldigt nöjda friidrottare som på söndagsmiddagen tog sig an hemresan till Mora. Intrycken var många; de sportsliga framgångarna förstås, men också allt annat; alla skratt, all kämpaglöd, alla möten på svenska, engelska och tyska, ibland också med gester och mimik (om man inte hade ett gemensamt språk), alla som osjälviskt hejar på, hjälper och gläds med varandra – den värmande gemenskapen hos dem som annars inte alltid får stå längst fram i rampljus. Den här helgen fick alla lysa! Till sist, tack till IFK Mora som stöttade vårt deltagande. Tack också till Lions Orsa, som med sitt stöd möjliggjorde vårt deltagande i Special Olympics. Nu satsar vi vidare mot nästa gång 2030!

PS. Ta en titt här om du har blivit nyfiken på Special Olympics:

https://www.youtube.com/watch?v=Pu91ZGMvmb8&time_continue=6&source_ve_path=MjM4NTE&embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fparasport.se%2F

Text och Bild: Eva Fehrs



Full fart på Malin när försöken på 100 meter avgjordes.
Foto: Christoffer Borg Mattisson/Bildbyrå



Ester Fehrs från IFK Mora FIK. Foto: Christoffer Borg Mattisson/Bildbyrå



Moraspelen – en lyckad avslutning på friidrottssäsongen

Första lördagen i september var det, som brukligt, dags för Moraspelen på Prästholmens IP – en uppskattad avslutning på friidrottssäsongen.

IFK Mora Friidrottsklubb arrangerade tävlingen med ett brett grenprogram för alla åldrar, från de yngsta ungdomarna till seniorer och veteraner. Under dagen samlades friidrottare från många olika klubbar, tillsammans med ett stort antal aktiva från IFK Mora.

Det blev en härlig dag fylld av tävlingsglädje, gemenskap och

fina prestationer. Många satte personliga rekord och flera nya Moraspelsrekord noterades. Glädjen och engagemanget syntes på hela arenan!

Ett stort tack till alla funktionärer!

Årets Moraspelen kunde genomföras tack vare alla fantastiska funktionärer som ställde upp och gjorde dagen till den fina tävling den blev.

Oavsett om ni mätte längdhopp, krattade sand, stod i kiosken, hjälpte till i sekretariatet eller

hade någon av alla andra viktiga uppgifter – så gjorde ni en ovärderlig insats.

Utan ert engagemang, er tid och ert glada humör hade Moraspelen inte varit möjliga att genomföra. Ni är ryggraden i vår förening och gör skillnad för alla tävlande. Tack för att ni är med och skapar idrottsglädje i Mora!

Hälsningar,
IFK Mora Friidrottsklubb



IFK Mora gymnastikklubb

Sven Halin blev sommarens flitigaste gympare i Mora

Under sommaren har IFK Mora Gymnastikklubb arrangerat sin traditionella sommargympa vid Glassbåten och Siljans strand. Aktiviteten lockade många deltagare, som alla hade chansen att vinna priser baserat på hur många träningspass de genomförde.

Den som visade störst träningsflit och deltog allra flest gånger var Sven Halin. För sin insats belönas han med förstapriset, vilket är ett terminskort till föreningens ordinarie gruppträning. IFK Mora Gymnastikklubb riktar ett stort grattis till Sven för den fina prestationen.

Samtidigt meddelar föreningen att höstterminen för gruppträningen nu är i full gång, och man hälsar både nya och gamla deltagare varmt välkomna till höstens pass.

Text: Cilla Mogren



Sven Halin och Anneli Jogedal



Sommarläger 2026

Gymnastikklubben bjöd in till ett sommarläger veckan före skolstarten (10 – 12 augusti)! Det blev tre förmiddagar fyllda med gymnastik, dans och lek. Inbjudan gick ut till alla trupp gymnaster i föreningen.

Vi körde blandade övningar efter gymnasternas förmågor så att träningen skulle passa alla. Läget blev väldigt uppskattat av deltagarna och därför vill vi fortsätta satsa på läger under loven framöver.

Text: Therese Gudru



Ännu en Vasaloppsvecka är över, och vi vill rikta ett stort och innerligt tack till alla er som ställt upp för vår gymnastikklubb. Det här var första gången vi i styrelsen "satt bakom spakarna" och vi har haft så himla kul med er - och lärt oss massor till nästa år!

Under veckan har vi tillsammans sett till att cykelinlämningen och Lädekontrollen fungerat - och ni har gjort det med engagemang, ansvar och ett fantastiskt föreningshjärta.

Det är lätt att bara se själva arrangemanget när allt flyter på, men bakom det finns alla ni som lägger er tid, kliver upp tidigt, ställer upp när det behövs och gör det lilla extra. Det är precis det som är föreningsliv när det är som bäst.

Varje timme ni lagt ner, varje uppgift ni tagit er an och varje gång ni sagt "jag kan hjälpa till" betyder mer än ni kanske tror. Tack vare er kan vi fortsätta skapa en verksamhet

där våra barn och ungdomar får träna, utvecklas, känna gemenskap och framför allt ha roligt tillsammans.

Vi är så otroligt tacksamma för er. Utan våra funktionärer - ingen förening.

Tack för att ni är en del av vår gymnastikfamilj.

/ Styrelsen

Årsmöte

Lyckat årsmöte på Vasaloppets Hus. Söndagen den 4 oktober 2026 hölls föreningens årsmöte i Vasaloppets Hus. Mötet leddes i vanlig ordning stabilt och vant av Björn de Bésche som ordförande och Agneta de Bésche som sekreterare.

Under mötet riktades ett extra stort och varmt tack till Jennifer Storkitt, som nu väljer att lämna sitt uppdrag i styrelsen. Jennifer avtackades med blommor och ett presentkort som bevis på vår uppskattning. Stort tack för ditt fantastiska och fina arbete under dessa år, Jennifer!

Vi vill tacka alla närvarande medlemmar för ett mycket trevligt årsmöte, och passar samtidigt på att önska den nya styrelsen ett stort lycka till med det kommande årets viktiga arbete.

Styrelse för IFK Mora gymnastikklubb 2026/2027

Ordförande

Johanna Bergström Brunk Vasalopps ansvarig

Ledamöter

Maja Stefansson
Fredrik Björk
Jessica Smeds
Maria Eriksson
Marie Sjöström
Therese Gudru

Vice ordförande
Sekreterare
Kassör, Barn/famgympan ansvarig
Trupp-/Tävlingsansvarig
Parkour ansvarig
Trupp-/Tävlingsansvarig

Revisorer

Jonas Hillerström
Irene Ersson

IFK Mora gymnastikklubb Gruppträning HT26



Terminstart vecka 36 med två **GRATIS** prova-på-veckor.
Höstterminen: vecka 36-51. Ingen gruppträning röda dagar.

MÅNDAG

Body Workout	Morkalbyhöjden	19.00-20.00
Vattengympa	Mora Simhall	19.00-20.00

TISDAG

STEP	Mora Gymnasium	18.30-19.30
------	----------------	-------------

ONSDAG

EFIT	Mora Gymnasium	18.30-19.30
------	----------------	-------------

TORSDAG

Styrketräning	Bjäkenbackens Skola	19.00-20.00
---------------	---------------------	-------------

SÖNDAG

Styrkögympa (stationer)	Färnäs Skola	18.30-19.30
-------------------------	--------------	-------------

Terminskort 800kr 65 år och äldre 500kr,
ungdom t o m 17år/studerande 450kr.
10-kort 700kr (OBS, man måste vara medlem).
Engångsbetalning 80kr pensionärer/ungdom t o m 17år/studerande 50kr.
Medlemskap 100kr/år (gäller 1 juli-30 juni).
Bg 5511-1959. Swish 123 282 48 78

Gå in på hemsidan eller Facebook inför varje pass för att se eventuella ändringar.
www.svenskalag.se/ifk-mora-gymnastik, www.facebook.com/ifkmoragk
E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora orienteringsklubb

Lyckat VM-arrangemang av IFK Mora OK

Orienteringsklubben bjöd in till VM i Mountainbikeorientering för både seniorer och juniorer. Mästerskapet innehöll medeldistans 26 augusti med mål i Hemus. Sedan en långdistans dagen efter, också med mål i Hemus. Sprinten hölls 29 augusti med mål vid Moraparken och efterföljande dag kördes stafetten med samma målplats.

På junior-VM var det 76 deltagare från 19 länder och senior-VM hade 131 deltagare från 22 nationer. Klubben fick många lovord och beröm efteråt av nöjda deltagare. De flesta bodde på Moraparken där även event centre fanns. Precis intill låg karantänområdet, som alla tävlande utgick från varje dag. Detta för att inte få någon förhandsinformation om banorna.

Medeldistans

VM inleddes med medeldistans, en solig fin dag med mål i Hemus.

Resultat medel:

Damer, 12,8 km

1. Gabriella Gustafsson, Sverige, 50.09
2. Nikoline Splittorff, Danmark, +0.20
3. Ruska Saarela, Finland, +0.34

Herrar, 14,4 km

1. Samuel Pökälä, Finland, 50.14
2. Miika Nurmi, Finland, +0.27
3. Fabiano Bettega, Italien, +0.38



Event director Klaus Csucs, tvåa från vänster, tillsammans med banläggningssamordnaren Roger Tynell längst till vänster samt banläggarna: Erik Rost, Andrey Lamov, Henrik Johnsson och Gustav Johnsson. Foto Johan Trygg



Gabriella Gustafsson Sverige, Medeldistans Damer 12,8 km Foto: Ulf Rask

Junior damer, 11,7 km

1. Adela Ryglova, Tjeckien, 47.33
2. Signe Feil, Sverige, +01.20
3. Fanni Perala, Finland, +02.30

Junior herrar, 12,6 km

1. Joel Holmgård, Sverige, 45.16
2. Matteo Traversi Montani, Italien, +00.20
3. Eemil Koskinen, Finland, +01.41

På 74:e plats i senior-VM kom klubbens ungdomstränare Joakim Skärlén som fick representera Sverige. Han bor i Mora men höll sig utanför det avlysta området fram till VM. Tävlingsområdet sträckte sig från Moraparken till Läde, dit deltagarna kom på andra dagens långdistans.

Långdistans

Även den dagen bjöd på sol och målgång i Hemus. Banorna var riktigt långa. Exempelvis hade herrarna 34 km fågelvägen och kortaste alternativet åkvägen var cirka 50 km!

Resultat lång:

Damer, 28,3 km

1. Gabriella Gustafsson, Sverige, 110.38
2. Iris Aurora Pecorari, Italien, +02.16
3. Nikoline Splittorff, Danmark, +02.54

Herrar, 34,3 km

1. Samuel Pökälä, Finland, 109.53
2. Miika Nurmi, Finland, +01.56
3. Ignas Ambrazas, Litauen, +01.58

Junior damer, 18,5 km

1. Malin Lara Roheri, Schweiz, 85.13
2. Sofie Straska, Tjeckien, +00.52
3. Signe Feil, Sverige, +00.56

Junior herrar, 25,7 km

1. Joel Holmgård, Sverige, 85.47
2. Matteo Traversi Montani, Italien, +01.35
3. Eemil Koskinen, Finland, +03.06

Avslutning

MTBO-VM i Mora avslutades med en bankett på Moraparken samma kväll som stafetten och klubben fick idel beröm för hela arrangemanget. Det var en rörd Event Director, Klaus Csucs, som tackade alla klubbmedlemmar samt Mora kommun för stödet.

Publiktävlingar

Parallellt med VM arrangerade klubben publiktävlingar i samarbete med IK Jarl Rättvik. Det kördes långdistans i Hemus, medeldistans i Vinässkogen och en sprintdistans vid Moraparken. Totalt på dessa tre distanser var det 548 deltagare.

Text: Per Holm

Sprintdistans

Efter en vilodag var det så dags för ny målplats vid Moraparken. Detta med en spännande sprint där Joel Holmgård lyckades att ta ett tredje JVM-guld. Gabriella Gustafsson var också nära en trippel, men fick nöja sig med ett silver.

Resultat Sprint:

Damer, 5,4 km

1. Ruska Saarela, Finland, 19.05
2. Gabriella Gustafsson, Sverige, +00.11
3. Nikoline Splittorff, Danmark, +00.13

Herrar, 5,9 km

1. Tomi Nykänen, Finland, 17.57
2. Krystof Bogar, Tjeckien, +00.09
3. Noah Rieder, Schweiz, +00.17

Junior damer, 4,6 km

1. Liida Lahti, Finland, 17.18
2. Signe Feil, Sverige, +00.28
3. Malin Lara Roehri, Schweiz, +00.43

Junior herrar, 5,0 km

1. Joel Holmgård, Sverige, 16.35
2. Eemil Koskinen, Finland, +00.22
3. Matteo Traversi Montani, Italien, +00.27

Stafett

På söndagen kördes den sista distansen, stafett. Tävlingen bjöd på en hel del spänning, dramatik och nya svenska medaljer.

Sveriges damer åkte hem ett silver efter en vass avslutning av VM-drottningen Gabriella Gustafsson. På slutet utmanövrade Gabriella Schweiz sistasträcksåkare Celine Wellenreiter och säkrade silvermedaljen. Herlaget slutade femma. På juniorsidan blev det bronsmedaljer för både herrarna och damerna.

Resultat stafett:

Damer

1. Finland, 129.27
2. Sverige, +03.42 (Tilda Palm, Elvira Larsson, Gabriella Gustafsson)
3. Schweiz, +03.58

Herrar

1. Litauen, 132.30
2. Frankrike, +00.02
3. Schweiz, +00.47
5. Sverige, +03.45 (Hampus Larsson, Marcus Wehlin, Rasmus Nordgren)

Junior damer

1. Tjeckien, 103.03
2. Frankrike, +01.00
3. Sverige, +01.13 (Emilia Jakobsson, Julia Jennische Peclard, Signe Feil)

Junior herrar

1. Finland, 101.37
2. Tjeckien, +04.42
3. Sverige, +09.23 (Axel Gräfnings, Herman Eng, Joel Holmgård)

Bakgrundsbild från stafetten
Foto: Lukas Faltjsek



MTBO VM
24-30 augusti 2026

IFK Mora alpina klubb

Vilken start! Kickoffen satte tonen för säsongen

I augusti samlades både nya och gamla medlemmar för vår traditionsenliga kickoff – och precis som vi hoppades blev det en kväll fylld av rörelse, gemenskap och många skratt.

Vi startade tillsammans på Sollerön och tog cyklarna mot Gesunda. Väl framme bytte vi cykelsadeln mot löpskor och tog oss an Gesundaberget. Uppför gick det – i olika tempo, men med samma mål. Väl på toppen väntade både en fantastisk utsikt och den där härliga känslan av att ha gjort något tillsammans.

Efter färden tillbaka till Sollerön avslutades kvällen på bästa möjliga sätt – med bad, pizza och skönt häng.

Det är just det här som kickoffen handlar om. Inte vem som cyklar snabbast eller kommer först upp på toppen, utan om gemenskapen och glädjen i att träna och uppleva saker tillsammans.

Extra roligt var det att se både nya och välbekanta ansikten och den härliga blandningen av åldrar och nivåer.

Tack till alla som var med och gjorde kvällen så lyckad.

Nu är vi igång – nu kör vi!



Text och bild: Petter Arlehed



Slalom på asfalt – från Gågatan till skolgården

I höst har IFK Mora Alpina tagit slalomen till platser där man inte brukar se den.

På Föreningens dag lördagen den 29 augusti byggde vi en slalombana mitt på Gågatan i Mora, med elektronisk tidtagning precis som i backen. Barnen och ungdomarna tog snabbt över gatan, och flanörerna fick se upp när det sprangs för full fart genom portarna. Alla upp till 18 år som testade banan var med i utlottningen av två säsongskort till Gopshusbacken.

Torsdagen den 24 september fortsatte vi till Bjäkenbackens skola. Eleverna kom i grupper om ungefär tolv, och varje grupp fick 20–25 minuter med oss. Vi samlades i en stor ring där vi berättade kort om klubben och värmdes upp med benböj, utfallssteg och upphopp. Sedan joggade vi genom banan tillsammans och gick igenom hur start och målgång går till. Efter två provåk – där de nyfikna kunde se sin tid på displayen – var det dags för differensslalom: två åk med så lika tid som möjligt, där pedagogerna skrev upp tiderna. Vi avslutade med en applåd för alla, och sedan fick alla åka fritt ett par gånger.

Några av klubbens tio låneutrustningar, som barnen kan låna gratis när de tränar med oss.



Eleverna fick behålla sin tidlapp, med information om klubben och en fribiljett för en dag i Gopshusbacken. Det blev riktigt bra och väldigt uppskattat av barnen, och vi hoppas att vi har lockat några nya åkare till backen. Vi gör gärna samma sak på fler skolor!

Vill ditt barn prova slalom? Klubben har tio kompletta utrustningar med skidor, pjäxor och hjälm som går att låna gratis. Hör av dig till alpina@ifkmora.se.

Text och bild: Christian Tennstedt



Full fart genom portarna på Gågatan under Föreningens dag.

Klubbens bord på Gågatan, med utrustning och information om hur man börjar åka.



Full fart genom slalombanan på skolgården vid Bjäkenbackens skola.



Rapport från William Young Shing.

Mina fyra år på skidgymnasiet i Järpen Åre har varit några av de mest utvecklande åren i mitt liv. Jag har fått möjlighet att satsa fullt på skicross tillsammans med tränare och lagkamrater som pushat mig att bli bättre varje dag.

Under åren har jag utvecklats mycket både som skidåkare och som person. Jag har lärt mig att hantera motgångar, sätta upp mål och jobba hårt för att nå dem.

Jag har fått uppleva många minnesvärda träningsläger, tävlingar och resor, samtidigt som jag har skapat vänskaper och erfarenheter som jag kommer bära med mig länge.

Tiden i Järpen har gett mig många fina minnen och en stark grund för min fortsatta satsning inom skicross. Jag är väldigt tack-sam för allt jag fått vara med om under de här fyra åren.

Jag kommer nu att satsa vidare på Skicross och har blivit uttagen till Team Svenska Spel 2.0 vilket ger bra stöttning.

Målet med säsongen är att köra Europa Cup tävlingar både i Sverige och Europa och förhoppningsvis få starta i någon Världscup tävling

Text: William Young Shin

Foto: Privat



Fixardag i Gopshus

I början av oktober höll Alpina klubben fixardag i Gopshusbacken.

Fantastisk uppslutning från unga och gamla som förberedde anläggningen till uppstart.

Röjning av hela backen, test av snökanonsystemet, uppsättning av byglar på liften samt skyddsmadrasser, städning och fönsterputsning. Till hjälp hade vi också ett gäng ifrån Rättviks slalomklubb som IFK Mora samarbetar med under hela säsongen vid läger, träningar och tävlingar.

Självklart bjöds det på korv och hamburgare i det fina höstvädret.

Vi är redo och snart är vi igång!

Text och bild: Mattias Frost



IFK Mora skidklubb

Hej alla medlemmar och skidvänner i IFK Mora Skidklubb!

Här kommer några axplock om vad som hänt i klubben senaste tiden.

Vi har genomfört flera uppskattade läger för junior och seniortrupporna

Som några av er kanske sett så har Mora Tidning uppmärksammat oss via ett antal artiklar under den sista tiden. Via dessa framgår att klubbens juniorer under sommarens läger fått träna tillsammans med våra seniorer och dito landslagsåkare. Att vi samlar alla när vi kan och erbjuder gemensam träning, beskrivs av åkarna som mycket uppskattat inför den fortsatta satsningen. Tränare Håkan Löfström Snihs har lyft fram att lägren ska kännas som ett sammanhållet lag: "Vi ska vara som en familj på sådana här läger". Genom att ha gemensamma samlingar underlättar vi framtida övergångar från junior till senior, då man redan har relationer till de åkare och ledare som finns i nästa steg. Under vissa av lägren då det passerat har vi även bjudit med äldre ungdom som står inför att ta klivet upp till junior inom kort. Allt för att bygga relationer som underlättar framtida prestation.

Mora Tidning har även porträtterat Håkan Löfström Snihs i en längre artikel om hans tränarfilosofi och arbete bakom kulisserna för IFK Moras framgångar. Enligt artikeln lägger han stor vikt vid att se hela truppen – inte bara de som presterar bäst. Han berättar bland annat att han efter varje lopp först ringer den åkare som haft en tuff dag, för att ge stöd innan han hyllar de som lyckats bäst.

Allläger i Orsa Grönklitt

Även våra yngre åkare har deltagit på samling då Längdkommittén i Dalarnas Skidförbund bjöd in till Allägret i Orsa Grönklitt 26-27 september. Till denna samling skickade vi cirka 15 ungdomar med ledare från blå, röd och svart grupp.



Foto: Tomas Hermansson



Foto: Tomas Hermansson



Norra Garberg

Även om framtiden fortsatt är oviss för Norra Garberg existerar, men tanke på att svenska kraftnät vill utvidga ledningars kapacitet och bredd, så är nu klubbens hus åter i bruk. Detta efter att reparationer av vinterns vattenskador genomförts. Tanken är att spåren från Eldris upp till Norra Garberg, samt

Familjespåret ska hållas öppna till vintern och ingå i Arenakorten spårssystem. Risåsrundan kommer vi att försöka spåra för klassisk åkning om snöläget blir gynnsamt. Det sistnämnda kommer dock inte att prioriteras utan kommer att spåras sporadiskt då tid och resurser för detta finns.

Nyinvigd anläggning på Hemus

Lördagen den 5 september invigdes den efterlängttade upprustningen av skidstadion i Hemus med en ny rullskidbana och ett effektivare konstsnösystem. Denna bana får oerhört mycket beröm för sin utformning med sträckningar och kupering.

Invigningen firades med tal och en mixstafett där ungdomar från både IFK Mora SK och Mora Biathlon fick tävla tillsammans med några av landets främsta skidåkare. Kultur- och fritidsnämndens ordförande Carina Jannesson Sjöberg underströk i sitt tal att satsningen är till för alla, inte bara eliten: "Alla ska känna sig välkomna här".

Den nya anläggningen väntas bli ett viktigt lyft för klubbens träningsmöjligheter både sommar och vinter.



Foto: Jörgen Andersson

Utbildning

I nuläget har vi flera ledare från Barn & Ungdom som kommer att gå Tränarutbildning Skidlära och även en fördjupningsutbildning inom skidträning via Svenska skidförbundet. Klubben har även deltagit i RF-SISU utbildning om Trygga idrottsmiljöer. Detta för att den svenska idrottsrörelsen ska nå sin vision om att bli världens bästa på alla nivåer, vilket då också kräver att idrotten är en plats där alla känner sig trygga och inkluderade.

Kommande evenemang och aktiviteter

Som vanligt så här års kommer också organisationerna för våra egna evenemang Mora Pinglan och Moraloppet att börja ta form. Mora Pinglan kommer att genomföras 2-3/1 2027 och Moraloppet 16/1 2027. Målet är att vi ska försöka nå samma höga deltagarnivå som tidigare år och givetvis helst försöka få ännu fler deltagare till dessa arrangemang. Som läget är nu är ju båda dessa lopp bland de största i sina respektive genrer och vi vill ju gärna visa att Mora kan bjuda upp till fina arrangemang i toppklass som lockar deltagare från hela skidsverige.

Föreläsning

Klubben kommer också att under november bjuda till en kvällsföreläsning som ges av en av våra större sponsorer Advokaterna Bergh & Staaf. Denna kväll kommer att äga rum på Hemusgården den 11:e november och inbjudan kommer publiceras inom kort. Så håll utkik efter detta.

Väl mött!
IFK Mora Skidklubb
Sveriges Bästa Skidklubb

Text: Jörgen Andersson

Vasaloppet

48 nya Vasaloppsveteraner 2026 – 1 343 totalt

I samband med Vasaloppets veteranklubbs årsmöte den 5 september 2026 i Mora uppmärksammades att 46 herrar och två damer i år fått den ärofyllda titeln Vasaloppsveteran. För att bli veteran krävs att man fullbordat ett 90-kilometers skidlopp under 30 år! Här är intressanta fakta, topplistor och alla nya namn 2026, län för län.

<https://vasaloppet.se/nyheter/48-nya-vasaloppsveteraner-2026-1-343-totalt/>



Se det bästa igen från Vasaloppets sommarvecka 2026



Vasaloppets sommarvecka 2026 bjöd på massor med glädje och många starka prestationer – och allt kunde följas direkt i Vasaloppet.TV. Från första start till sista målgång sändes varje lopp live, och tiotusentals tittare fick uppleva stämningen hemifrån, på plats eller i mobilen.

Nu kan du också återuppleva alla starter, kontrollpasseringar och målgångar i repris. Besök vasaloppet.se och våra sociala kanaler för att ta del av allt.

<https://vasaloppet.se/nyheter/se-det-basta-igen-fran-vasaloppets-sommarvecka-2026-och-anmal-dig-till-2027/>



Arenakortet

Med Arenakortet får du tillgång till spårsystemen i Vasaloppssarenan, Mora skidstadion och utvalda spår i Norra Garberg sportcenter under hela vintersäsongen. Du kan välja mellan dagkort, 3-dagarskort och säsongskort.

[Arenakortet - Vasaloppet](#)



Nya rekord i Vasaloppstrippeln 2026 – se alla deltagare, län för län

För tredje året i rad summerar Vasaloppet ett rekordstort antal deltagare som går i mål med Vasaloppstrippeln. Samtidigt ökar det kvinnliga deltagandet i Vasaloppstrippeln 90 med över 30 procent jämfört med föregående år. En av deltagarna som skriver in sig i historieböckerna är Lina Åhnberg från Uppsala som blir den första någonsin att genomföra Vasaloppstrippeln 90 i sitski, handcykel och rullstol – och hon gör det på en totaltid under 24 timmar.

<https://vasaloppet.se/nyheter/nya-rekord-i-vasaloppstrippeln-2026-se-alla-deltagare-lan-for-lan/>

Tack för i sommar – vi ses i vinter!



Tack för alla era fantastiska funktionärsinsatser under Vasaloppets sommarvecka. Utan er hade det inte varit möjligt.

Nu blickar vi framåt mot Vasaloppets vintervecka. Det är fortfarande en liten stund kvar innan snön

kommer, så passa gärna på att vara aktiv med en löptur eller en cykeltur i höstens vackra färger – kanske som ett första steg mot att träna inför ett skidlopp i vinter. Som medlem i någon av våra IFK Mora-klubbar får du dessutom 20 procent rabatt på anmälnings-

avgiften till alla våra individuella vinterlopp. Kontakta din kanslist för att få en kod och anmäl dig till rabatterat pris.

Vi ses i spåret – njut av hösten! Följ oss på vasaloppet.se

IFK MORAS FONDER

Stöd våra fonder genom donationer eller använd fonderna för att hylla och hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla in pengar för att med stipendier stimulera våra ungdomar, aktiva och ledare till fortsatt träning och utveckling. Stipendierna ska trygga IFK Moras framtida rekrytering samt ge våra duktiga ledare stimulans.

Ernfrid Lagborgs Minnesfond
Utdelas till IFK Moras bästa idrottsutövare under verksamhetsåret

Mora-Nisses Jubileumsfond
Utdelas till juniorskidåkare inom Sverige.

IFK Moras Ungdomsledarfond
Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK Mora under året och som stipendier för ledarutveckling.

Hillevi och Ingemar Karlbergs Minnesfond Utdelas till unga lovande friidrottare och/eller ungdomsledare inom friidrotten i Mora med omnejd.

Mikael Mattson-Djos Minnesfond
Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s Alpina klubb.

Sture Jorbrinks Minnesfond
Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom IFK Moras Gymnastikklubb.

Erik Mattssons Minne
Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom IFK:s fotboll.

Betalas in på:
Bankgiro: 680-6756
Swish 123 1098 045

IFK Mora idrottsallians styrelse

Ordförande: Olav Cristoferson
Vice Ordförande: Towe Söderlund
Kassör: Björn Åkerblom
Sekreterare: Maria Jakobsson

Ledamot: Ulrika Karlsson
Ledamot: Jonas Buud
Ledamot: Sarah Andersson

Suppleant: Linda Morell
Suppleant: Per-Olov Sjöberg
Suppleant: Helena Gezelius-Björkman



IFK Mora Idrottsallians

UTGIVNINGSPLAN 2026 IFK-KAMRATEN Nyhetsbrev

Nr 1 - April
Nr 2 - Juni
Nr 3 - Oktober
Nr 4 - December

ing-mari.skogs@ifkmora.se



VÄLKOMMEN TILL VÅRA KLUBBSTUGOR

Hemusgården

Hemusgården ägs av IFK Mora idrottsallians som består av sex olika klubbar: fotboll, skidor, orientering, gymnastik, alpin och friidrott. I byggnaden finns en serviceavdelning med duschar, bastu och omklädningsrum som hyrs av Mora Kommun som är öppen dagligen för alla. Öppettider serviceavdelningen är sönd-torsd 06.00-22.30, fred-lörd 06.00-21.00. Servicedelen går inte att boka separat.

I huset finns också en samlingslokal med plats för 80 personer med ett modernt cateringskök, media- och teknikutrustning med stor bildskärm samt högtalare och mikrofoner.

Samlingslokalen kan användas i samband med träningar, tävlingar, träffar, möten, läger och sociala sammankomster med mera. I huset finns också klubbbrum som används av skidklubben och orienteringsklubben.



Det finns möjlighet för andra föreningar och organisationer att hyra Hemusgården.

Bokning sker genom Mora kommun och deras Föreningsservice som vi samverkar med.

Maila på: foreningsservice@mora.se

Hökberg

I den vackra fäboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna utefter Vasaloppspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.

Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK Mora och Vasaloppet: Gratis
Stugvärd (i tjänst): Gratis
IFK medlem med familj: 200 kr
Skolor (klass med lärare/ledare): 500 kr
Externa föreningar: 500 kr
Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA: 500 kr
Företag, organisationer: 1000 kr
Stugorna bokas via Ulrika Hugerth, IFK Mora Idrottsallian: tel. 0250-392 28

Norra Garberg sportcenter

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppsegare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fäbod belägen 520 möh! Har varit fäbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppsvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!



Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner.

Priser

Storstugan 900:-/dygn (6 bäddar).

Lillstugan Klacken 700:-/dygn (4 bäddar).

Lillstugan Risåsen 600:-/dygn (3 bäddar).

Medlem i skidklubben 15 % rabatt, gäller enskild medlem som privatperson.

Skolor & Föreningar 1700:-/dygn (Storstugan, Lillstugan med rummen Klacken & Risåsen).

Företag kontakta Tomas Bredberg för offert.

Önskar ni boka eller har andra funderingar, kontakta Tomas Bredberg 070-321 36 33, tomas.bredberg@ifkmora.se.

Ostädad stuga debiteras med 1000:-.

IFK Mora-klubbarnas kanslier

Vasaloppets Hus är öppet för bokade möten, men museet är stängt tills vidare.

IFK Mora idrottsallians

Ulrika Hugerth, ekonomi
Tel: 0250-392 28
E-post: ulrika.hugerth@ifkmora.se

Gun-Britt Cristoferson, ekonomi
Tel: 0250-392 42
E-post: gun-britt.cristoferson@ifkmora.se



www.ifkmora.se

IFK Mora alpina klubb

Erika Åkesson
Tel: 0250-392 85
E-post: alpina@ifkmora.se

IFK Mora fotbollsklubb

Göran Karlsson
Tel: 0250-392 15
E-post: fotboll@ifkmora.se

IFK Mora friidrottsskiclubb

Cecilia Mogren
Tel: 0250-392 20
E-post: friidrott@ifkmora.se

IFK Mora gymnastikklubb

Cecilia Mogren (tf kanslist)
Tel: 0250-392 21
E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora orienteringsklubb

Kia Larsson
Tel: 0250-392 13
E-post: orientering@ifkmora.se

IFK Mora skidklubb

Jörgen Andersson
Tel: 070-967 14 52
E-post: skidor@ifkmora.se